

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Otevřené dveře vrací duševně nemocným chuť do života

Lidé s duševním onemocněním se často za svou nemoc stydí, těžko se s ní vyrovnávají a mají strach chodit do společnosti. Právě jim pomáhají centra, jako jsou Otevřené dveře v Poličce. Poskytují jim pocit bezpečí, podporu, prostor pro vlastní realizaci a setkávání. Pomáhají jim znovu nabýt ztracené schopnosti, opět najít smysl života, poznat nové přátele a naučit se i něco nového.

„Otevřené dveře jsou otevřeny dospělým lidem s duševním onemocněním z Poličky a okolí. Pomáháme jim zvládat život a jejich problémy, se kterými se potýkají, ať už v oblasti partnerských vztahů, rodiny, bydlení, zaměstnání nebo financí. Nabízíme jim volnočasové aktivity a aktivizační činnosti formou tvůrčí práce s různými materiály nebo práce v charitním obchodu Fimfárum,“ vysvětluje Mgr. Jana Dobrovolná, mladá a sympatická vedoucí centra, které od roku 2006 provozuje Oblastní charita Polička s podporou Evropské unie. V současné době Otevřené dveře navštěvuje přes třicet mužů a žen, kterým je v průměru 30 až 40 let. Mnozí jsou z Litomyšle, a tak tu letos založili pobočku.

Marcele Charita pomohla rozmluvit se

Než přišla nemoc, žili normální život. Studovali, chodili do práce, někteří i založili rodinu. Najednou v důsledku projevů nemoci začali ztrácet své jistoty. Většinou museli opustit zaměstnání, některým se rozpadla rodina, mnohým jsou ale nejbližší stále oporou, dozvídám se od návštěvníků tvůrčího odpoledne v útulné a prosluněné místnosti, které v Otevřených dveřích říká Kajetánka.

„Nejradši mám petangue, protože v něm vyhrávám, ale jinak mě baví všechno, co tady děláme, třeba naposledy jsme pletli z pedigu košíky“, vyjmenovává své oblíbené aktivity v centru 33letý David. *„Mně Charita pomohla rozmluvit se. Já jinak nemluvím, jenom tady, protože tady je bezpečí, nebo aspoň tak já to cítím,“* říká Marcela, která po operaci žlučníku trpí úzkostmi a chtěla by jednou začít podnikat. A ostatní přitakávají. *„Člověk se tu cítí dobře, jako mezi svými,“* doplňuje Monika, profesí textilní výtvarnice a učitelka, která se věnuje malování a její obrazy mohli lidé zhlédnout na loňské výstavě v Centru B. Martinů.



● Tvořivé odpoledne zaměřené na Tiffany techniku v centru Otevřené dveře v Poličce.

„Chodím sem pravidelně, pokud mi to vyjde. Naučila jsem se tady hodně věcí, třeba Tiffany techniku, kterou máme dneska,“ říká Dana, která se dlouho léčí s depresemi a momentálně má největší radost ze svého vnučete.

„Tiffany je výtvarná technika podobná vitrážím, ale skla se spojují jednodušeji pomocí kovové pásky, pájky a cínu,“ objasňuje princip této techniky Bc. Štěpán Plecháček, terénní sociální pracovník centra, který tvůrčí odpoledne vede. Dokáže se věnovat každému z klientů, aby postupovali správně, a přitom i konverzovat o filmech nebo zážitcích ze společných akcí a výletů.

Ve Fimfáru si každý najde svůj poklad

„Duševní onemocnění, to je člověk jednou nahoře a jednou dole. Ale máme tu klienta, který se pomalu dostává z psychózy, a myslím, že přestane být invalidní. Nejdříve si u nás nacvičoval práci, pak šel na brigádu a teď už pracuje. Všechno mu jde, má i podporu rodiny,“ vyprávěl mi příběh jednoho z klientů, kterému se mu daří vyrovnat se svou nemocí, Bc. Štěpán Plecháček.

Pokračování na str. 20

Pokračování ze str. 19

Pavel, David, Aleš a Monika také prodávají v charitním obchodě Fimfárum. „*Oceňujeme a vyrovnáváme zboží, někdy děláme výlohy, udržujeme pořádek, obsluhujeme zákazníky, počítáme kasu*“, přibližuje práci ve Fimfáru Monika.

Na obchod narazí každý, kdo přijíždí do Poličky, je hned u kruhového objezdu. Lidé tu najdou široké spektrum zboží, výrobky klientů Charity i dalších pomáhajících organizací, mají tu také bazar a výtěžek z prodeje jde zpátky na činnost charitních center. Jak říká vedoucí obchodu Jana Poliačiková, „*každý si tu najde svůj poklad*“, což vzápětí potvrzuje jedna z pravidelných zákaznic.

Mají nám co dát, otevřme jim své dveře

Každý, koho potkáme, nás může něčím obohatit. Právě lidé, kteří mají psychické problémy, bývají autory výjimečných děl a vynálezů. I v dílně Otevřených dveří vznikají pod rukama jejich návštěvníků originální artefakty. I oni mají smysl pro humor, možná právě proto, že si užívají každý okamžik, kdy je jim dobře. Lidé s duševním onemocněním jsou často velmi inteligentní, vnímaví a citliví. Mají nám co dát, otevřme jim své dveře.

V říjnu proběhne celostátní kampaň Týden duševního zdraví, do které se každoročně zapojují i Otevřené dveře v Poličce. Vydejte se ve středu 9. 10. do Kajetánky (Tylova 248) na Den otevřených dveří nebo navštivte některou ze zajímavých besed. Více informací najdete na www.polic-ka.charita.cz.

Jana Karasová

■ AKTUALITY

Mezinárodní turnaj v nohejbale 2013

Hradec Králové: V sobotu 24. 8. uspořádalo hradecké Integrační centrum pro cizince mezinárodní nohejbalový turnaj ve Sportovním areálu Bavlna Hradec Králové. V nohejbale se utkaly týmy cizinců z Ruska, Ukrajiny, Afghánistánu a Vietnamu. Českou republiku reprezentoval tým hudební kapely Memphis, tým hradeckých nohejbalistů a tým Integračního centra pro cizince Diecézní charity HK. Vítězný zlatý pohár vybojoval tým hradeckých nohejbalistů, stříbrný pohár vyhrála kapela Memphis a bronz získal tým Ukrajiny. Pro malé i velké návštěvníky a účastníky akce byl připraven také atraktivní doprovodný program a chutné občerstvení. Zahráli si malou kopanou, učili se břišní tance a žonglování. Hráči ze všech zemí bojovali až do konce turnaje a těší se na další sportovní klání.

Tento projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí.

Jana Karasová, www.cizincihradec.cz

Oblastní charita Jičín rozjíždí preventivní program Pět P i v Nové Pace

Jičín, Nová Paka: Program „Pět P“ je určený pro děti od 6 do 15 let. Přišel k nám z USA, kde pod názvem „Big Brothers Big Sisters“ funguje již přes sto let. Pod různými názvy je rozšířen nejen po celé Evropě, ale také v Japonsku a Austrálii. Funguje na principu přátelského vztahu dítěte s dospělým dobrovolníkem a jeho cílem je řešit sociální a komunikační obtíže zapojených dětí. Dobrovolník se schází s dítětem nejméně po dobu 10 měsíců na jedno odpoledne v týdnu a věnuje se volnočasovým aktivitám, které si dvojice společně domlouvá. Mohou tak spolu jít do kina, na procházku, jet na výlet, navštívit knihovnu, nebo kroužek, o který by dítě stálo. Vše se odehrává na základě přesně stanovených pravidel, které obsahuje třístranná smlouva mezi dobrovolníkem, zákonným zástupcem dítěte a Oblastní charitou Jičín.

Dlouhodobý vztah dítěte s dobrovolníkem vytváří prostor pro růst sociálních dovedností, posiluje sebevědomí dítěte a rozšiřuje jeho motivaci k navazování přirozených vrstevnických vztahů. Dobrovolník je zde v roli průvodce, nikoliv nějakého mentora. Jeho práci a poslání v programu nejlépe vystihuje právě oněch Pět P (Pomoc, Přátelství, Podpora, Péče a Prevence). Vyhledávání takových dětí probíhá například prostřednictvím školních metodiků prevence, Pedagogicko-psychologické poradny v Jičíně, nebo sociálních pracovníků městských úřadů.

První výcvik mladých dobrovolníků pod záštitou Oblastní charity Jičín proběhl v Nové Pace začátkem září. V současné době již funguje 15 takovýchto dvojic v Jičíně, které je 21. městem v ČR a zároveň prvním v Královéhradeckém kraji, kde se program realizuje. Práce dobrovolníků je sledována a vyhodnocována odbornými pracovníky Charity Jičín na pravidelných schůzkách. Odměnou dobrovolníků je nabytí zkušeností při práci s dětmi, potvrzení o vykonané činnosti (hodící se např. na přijímací pohovor na VŠ) a v neposlední řadě pocit smysluplně stráveného volného času. Více také na www.jicin.charita.cz.

Bc. David Rejlek, ředitel Oblastní charity Jičín



● Mezinárodní turnaj v nohejbale 2013 v Hradci Králové. Foto: Lukáš Bárta



● Obchůdek KUMBAYA v areálu ZOO Dvůr Králové n. L. Foto: archiv Oblastní charity Červený Kostelec

Obchůdek KUMBAYA v areálu ZOO

Dvůr Králové n. L.: Díky vstřícnosti vedení ZOO Dvůr Králové n. L. otevřely chráněné dílny při Domově sv. Josefa Žirč v srpnu obchůdek Kumbaya v areálu zdejší ZOO. Lidé tu mohou zakoupit výrobky umělecko-tvořivých chráněných dílen či Ergodílny klientů Domova sv. Josefa – ručně šitá a malovaná zvířátka, výrobky z malovaného hedvábí nebo zvláštní edice výrobků tematicky zaměřenou na Afriku. Proč Kumbaya? Jde o název černošského spirituálu. V dialektu jazyka potomků černošských otroků znamená modlitba „přijď sem, Pane můj“. Je to píseň plná radosti a naděje, což jsou zároveň plody práce lidí zaměstnaných v našich chráněných dílnách. Radost a naději nalézají ve svém zaměstnání a zároveň je chtějí předávat dál všem, kterým se jejich výrobky dostanou do rukou.

Když jsme začali jednat s panem ředitelem Rabasem o možnosti zřízení prodejny našich chráněných dílen v areálu ZOO, přišel s návrhem, že by částka utržená za nájem prostor byla použita na humanitární účely v Africe. Tímto nápadem vnesl do projektu druhý rozměr charity – kromě pomoci zdravotně handicapovaným lidem z královédvorského regionu a podpory zdravotnického zařízení Domov sv. Josefa v Žirči, budeme společně se ZOO Dvůr Králové n. L. pomáhat i v rámci humanitárních aktivit v Africe.

Obchůdek Kumbaya najdete v prostorách bývalé vrátnice vedle parkoviště, přímo naproti tygrům. Otevřeno máme denně od 9 do 18:30 hod. Těšíme se na Vaši návštěvu! Více také na www.ochck.cz a www.pro-charitu.cz.

za Pro-Charitu s.r.o. MVDr. Michal Krejčí (red. upraveno)

V prodejnách Konzumu můžete podpořit Oblastní charitu Ústí nad Orlicí

Ústí nad Orlicí: Obchodní družstvo Konzum Ústí n. Or. zapojilo letos do svého grantového programu „Společně za úsměv“ 30 regionálních neziskových organizací a do možnosti jejich podpory přizvalo i širokou veřejnost.

Oblastní charita se tohoto programu účastní s projektem na pořízení koncentrátoru kyslíku pro domácí hospicovou péči. Projekty těchto veřejně prospěšných neziskových organizací může veřejnost podpořit do 31. 10. 2013 v kterékoli prodejně Konzumu, a to prostřednictvím 30 Kč kuponu. Tyto kupony jsou k dispozici v prodejnách, na letáčích Konzumu, ve střediscích Oblastní charity v Ústí n. Or. a v Letohradě nebo je možné u pokladny v obchodech Konzumu pouze sdělit jméno podporované organizace. Zástupci Konzumu k projektu uvádí: „V letošním roce darujeme ze svých prostředků částku 100 000 Kč. Tento dar bude rozdělen podle volby vás – našich zákazníků, a to v poměru, v jakém jste přispěli jednotlivým organizacím. Společně tak dokážeme víc.“ Více o zapojených projektech a aktuální stav konta všech organizací je možno sledovat na www.konzumuo.cz/szu.

Děkujeme za podporu projektu Oblastní charity s č. 09, pořízení koncentrátoru kyslíku pro domácí hospicovou péči.

Iva Marková, www.uo.charita.cz

Dobrovolníci pomáhají v hradecké Fakultní nemocnici

Hradec Králové: Dobrovolníci Diecézní charity Hradec Králové od září docházejí také za pacienty hradecké Fakultní nemocnice, konkrétně na II. interní gastroenterologickou kliniku a III. interní gerontometabolickou kliniku. S pacienty tráví volný čas a snaží se jim zpříjemnit a zpestřit pobyt v nemocnici.

„Jsme rádi, že se podařilo navázat spolupráci s Fakultní nemocnicí. Vidíme zde velký prostor pro využití dobrovolníků,“ říká Jana Šebová, koordinátorka dobrovolníků, a doplňuje: „Pacienti pobývající v nemocnici celé dny mají díky dobrovolníkovi možnost na chvíli zapomenout na svoji nemoc. Přichází k nim člověk, který si chce popovídat, vyslechnout je, povzbudit. Mohou společně vyrazit na procházku, přečíst noviny či si zahrát karty. Dobrovolník je také připraven doprovodit pacienta na vyšetření a ušetřit mu tak bloudění po areálu nemocnice.“

Dobrovolníci pracují hlavně se seniory a navazují tak na úspěšné působení dobrovolníků v Domově důchodců Hradec Králové. „Věříme, že se naši dobrovolníci stanou vítaným společníkem pro pacienty v nemocnici a svými návštěvami doplní profesionální péči, kterou nemocnice poskytuje,“ uzavírá Jana Šebová.

Máte-li zájem stát se dobrovolníkem v hradecké Fakultní nemocnici, kontaktujte nás: Dobrovolnické centrum, středisko Diecézní charity HK, Šafaříkova ul. 666/9 (budova YMCA, 1. patro), Hradec Králové, tel.: 731 402 209, e-mail: dobrovolnici@hk.caritas.cz. Více také na www.hk.caritas.cz.

Tereza Štaudová (red. upraveno)

■ AKTUALITY

Centrum pro cizince nabízí nové zájmové aktivity pro děti, mládež i dospělé

Hradec Králové: Dětský klub, Klub mládeže a Taneční kurz pro začátečníky jsou nové zájmové aktivity pro cizince i Čechy, které 16. 9. zahájilo Integrační centrum pro cizince v Hradci Králové. Všechny tři zájmové kroužky jsou bezplatné a probíhají pravidelně v prostorách centra v Šafaříkově ul. 666/9 (budova YMCA – 3. patro). „Každé dítě je nějak talentované, a jestliže rodiče nemají peníze na kroužky, může dítě svůj talent rozvinout jen omezeně. Pod vedením mladé Oxany Evsiny, která sama zpívá, tančí, maluje i sportuje, a s pomocí našich dobrovolníků bychom těmto dětem rádi dali příležitost svůj talent objevit a rozvíjet,“ říká koordinátorka integračních aktivit Bc. Vladka Dobešová z Integračního centra pro cizince při Diecézní charitě Hradec Králové a doplňuje, „navíc budou mít příležitost předvést to, co se spolu s Oxanou naučili, na našich akcích, které pravidelně pořádáme.“ Bližší info: www.cizincihradec.cz, tel. 731 402 284, e-mail: vladka.dobesova@hk.caritas.cz.

Tento projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí.

Jana Karasová

■ VZDĚLÁVÁNÍ – SEMINÁŘE

„Sociálně-pedagogická pomoc rodinám – srovnání německého a českého systému“

22. 10. od 9–14 hod. v prostorách Krajského úřadu Pardubického kraje, pořádají DCH Hradec Králové, Krajský úřad Pardubice a Sdružení Creatio Přelouč.

- 9:00 – 9:45 Představení ambulantních a stacionárních služeb organizace SkF
- 9:45 – 10:30 Představení SPFH (SAS) – model města Würzburg
- 10:50 – 11:45 Spolupráce s Jugendamt (OSPOD), plán pomoci, časové nastavení rozsahu služeb pro jednotlivé rodiny
- 11:45 – 12:00 Diskuse
- 12:30 – 13:30 Diagnostika – konkrétní příklady z praxe
- 13:30 – 14:00 Diskuse

Bližší info a přihlášky do 10. 10. 2013 e-mailem na charita.prelouc@gmail.com, více na www.hk.caritas.cz.

Výsledky červnové sbírky na charitu ve farnostech naší diecéze budou z důvodu zpoždění některých plateb zařazeny do listopadového čísla Charitních listů. Za tuto změnu se omlouváme.

■ VZDĚLÁVÁNÍ – SEMINÁŘE

„Řešení úpadku dlužníka oddlužením“

2. 10. od 9 hod. v budově Krajského soudu Hradec Králové (zasedací míst. č. 14 – přízemí). Seminář je zaměřený na aktuální informace z oblasti insolvenčního řízení a řízení o oddlužení. Přednáší JUDr. Jolana Maršíková, místopředsdkyně KS HK pro věci obchodní a správní. Seminář je určen převážně sociálním pracovníkům a pracovníkům v sociálních službách. Pořádá: Oblastní charita Hradec Králové. **Bližší info:** na e-mailu plt@hk.caritas.cz nebo lenka.pumrova@hk.caritas.cz.

■ KALENDÁŘ NA ŘÍJEN

Oslavy 20. výročí Stacionáře sv. Františka Farní charity Rychnov n. K.

- 4. 10. v 17 h. mše svatá v kostele sv. Havla
poté koncert vokální skupiny X-tet
- 7.–31. 10. vždy po–pá od 8 do 16 h.,
putovní výstava fotografií a příběhů

k 20. výročí charity v diecézi a video prezentace stacionáře sv. Františka, Palackého 111, více na www.rychnov.charita.cz

Benefiční výstava „Šikovné ruce pro hospic 2013“

- 4. – 11. 10. vždy 9 – 12 a 13 – 17 h., výstavní síň
Městského úřadu Červený Kostelec
na vernisáži 4. 10. v 17 h vyhlášení výsledků stejnojmenné soutěže, výtěžek podpoří péči o těžce nemocné v Hospici Anežky České a Mobilním hospici, více na www.hospic.cz.

Benefiční koncert pro Farní charitu Litomyšl

- 26. 10. v 18 h., Lidový dům Litomyšl
účinkují: Jaroslav Hutka, Tri de Janeiro, Michal Horák a Hadry z těla, více: www.litomysl.charita.cz.

Ukrajina – hudba mého srdce

- 27. 10., 17–20 h., Velký sál Adalbertina Hradec Králové (tř. ČSA),
5. díl cyklu Etnokultura, bohatý program, pořádá Integrační centrum pro cizince při Diecézní charitě Hradec Králové, více na www.cizincihradec.cz

Hrdý Budžes

- 29. 10. v 19 h., Hankův dům, Dvůr Králové n. L.
charitativní představení pořádá Oblastní charita Červený Kostelec, výtěžek pro Domov sv. Josefa pro lidi nemocné roztroušenou sklerózou v Žirči, více na www.domovsvatehojosefa.cz