

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Dobrovolnice Lenka rozdává radost a úsměv pacientům v nemocnici



Chodí do práce jako každý z nás, dálkově studuje při zaměstnání, hraje divadlo, maluje a ještě k tomu dvakrát týdně rozdává radost a úsměvy pacientům na II. interní klinice hradecké Fakultní nemocnice, kam paní **Lenka Mašterová** dochází ve svém volném čase jako dobrovolnice v rámci programu Gabriel Diecézní charity Hradec Králové.

Co paní Lenku k dobrovolnictví přivedlo? „V první řadě zájem o práci s dětmi, protože jsem dříve spolu s partou kamarádů organizovala letní tábory pro děti a moc mě to bavilo,“ odpovídá paní Mašterová, která má s dobrovolnictvím bohaté zkušenosti. Před čtyřmi lety připravovala programy pro adoptované děti a děti v pěstounské péči v pražském Středisku náhradní rodinné péče. V Hradci Králové vypomáhala v Občanském sdružení Salinger.

V hradecké Fakultní nemocnici se cítí paní Lenka vítána: „Potkávám tam samý usměvavý personál a všichni jsou velmi vstřícní.“ Nejvíce je v kontaktu se staniční sestrou, která ji pokaždé dopředu informuje, který pacient potřebuje pomoc nebo si jen popovídat. „Pacientům se vždy představím a řeknu jim, že jsem tu pro ně, pokud si chtějí popovídat, když potřebují nějakou drobnou službu, to znamená přinést noviny nebo doprovodit na procházku apod.,“ popisuje paní Lenka, jak pomáhá jako dobrovolnice nemocným na II. interní klinice.

Většinou se paní Mašterová setká s tamními pacienty jen jednou, maximálně dvakrát, ale docházela i za nemocnými, kteří se léčili delší dobu. „Jedné paní jsem chodila číst, protože byla ležící. Moc nemluvila, tak jsme naplňovali čas tím, že jsem jí předčítala z knížky,“ vypráví paní Lenka.

Jak pomoc dobrovolníků přijímají pacienti? „Ze začátku s ostychem, protože neví, co je čeká. Také mě jeden pacient zprvu odmítl, ale nakonec jsme si asi hodinu a půl povídali,“ hovoří o prvních zážitcích z nemocnice paní Lenka. Zajímá mě, o čem si s pacienty povídá: „O nemo-ci příliš nemluvíme, to je i účel mé návštěvy, aby se pacienti rozptýlili a na nemoc na chvíli zapomněli. Většinou se bavíme o rodině, zajímají se i o mou osobu. Spousta lidí má domácí mazlíčky, po kterých se jim stýská. Téma pejsek nebo papoušek zabírá a hned zapomenou na vyšetření. Nebo o místě, odkud pochází, to je také spolehlivé téma rozhovoru.“

Paní Mašterová se věnuje dobrovolnictví 4 roky, ale pomáhat druhým je pro ni přirozené už od dětství. „Něco podobného jsem dělala už jako dítě na základní škole. Akorát, že se tomu oficiálně neříkalo dobrovolnictví a nebyly na to smlouvy. Pocházím z vesnice a protože jsme jako malé děti nechodily do družiny, vesnická škola ji neměla, tak se o nás starala sousedka, starší paní, které jsem pak na oplátku pomáhala já, když byla v pokročilém věku. Náklady, střihání vlasů nebo úklid,“ říká paní Lenka a dodává, „byla jsem k tomu prostě vychovaná a vedená. Řekla bych, že to máme v rodině. Pro mě je to normální.“ Odměnou je paní Lence reakce lidí, kterým se v nemocnici věnuje: „Když po té hodině a půl odcházíte a oni se zeptají, jestli přijdete zas, anebo se na vás usmějí nebo vám i poděkují, je ta pomoc vlastně vzájemná.“

Své zkušenosti s dobrovolnictvím chce paní Mašterová předávat i ostatním. Tato služba je také tématem její diplomové práce, kterou zakončí svá studia dramaterapie a sociální terapie. Jednou by ráda pomáhala lidem jako terapeutka.

Máte zájem pomáhat pacientům v nemocnici jako paní Lenka? Právě dobrovolníky s životními zkušenostmi ve středním i starším věku hledá Dobrovolnické centrum Diecézní charity Hradec Králové. Pro bližší informace kontaktujte Janu Šebovou na tel. 731 402 209. Více také na www.hk.caritas.cz/dobrovolnictvi.

Jana Karasová

■ AKTUALITY

Charita pro Ukrajinu

Politická krize na Ukrajině vyvrcholila v únoru krveprolitím v Kyjevě. Na Majdanu zemřelo kulkou odstřelovače na 80 osob, mnozí utrpěli vážná zranění. Nepokoje si vyžádaly oběti i v dalších městech. Charita ČR vyhlásila finanční sbírku a dárcovskou SMS a rozjela další pomoc.

Přímo na Majdan zaslala Charita tisícovku lékárníček a gumové rukavice. Vzápětí vyslala do Kyjeva humanitárního pracovníka Rostislava Strojvuse, který odcestoval spolu s kolegou ze Slovenské katolické charity Jozefem Kákošem. Oba vyslanci postupovali jako „československá Charita“. Předali invalidní vozík pro zraněného studenta, který při nepokojích přišel o nohu, a nadaného chlapce chtějí i nadále podporovat ze studijního fondu. Při cestě zpět navštívili ve venkovských oblastech zraněné z demonstrací a pozůstalé a předali jednorázovou podporu. Bez sítě místní Charity by je bylo obtížné najít, všude panuje nejistota a obavy.

Na západ Ukrajiny bude směřovat také další pomoc Charity ČR. Podporu získají 3 zdravotnická zařízení poskytující lékařskou péči zraněným při nepokojích. V plánu je rovněž vytvoření center psychosociální a posttraumatické pomoci s přispěním ukrajinských partnerů: Karitas Volyň, Stryj, Ternopil a Kolomyja. Na celý záměr získala česká Charita dotaci od MZV ČR. Partnerská Slovenská katolická charita se zaměří na pomoc dobrovolníkům z Kyjeva.

Do pomoci zraněným se zapojili také pracovníci Arcidiecézní charity Praha. Zajišťují sociální servis 38 pacientům z Ukrajiny v rámci projektu Medevac, jehož garantem je MV ČR. Servis obnáší asistenci, tlumočení a drobné nákupy, zkrátka usnadňuje pacientům pobyt v cizím prostředí.

Arcidiecézní charita Olomouc, Diecézní charita ostravsko-opavská a Oblastní charity Znojmo již před mnoha lety navázaly kontakty s místními Charitami na západě Ukrajiny a dlouhodobě podporují domovy a zařízení na pomoc dětem, seniorům a lidem s postižením. A právě v těchto chvílích se dlouholeté vazby zúročily.

Finanční dary lze posílat na **sbírkové konto Charita pro Ukrajinu číslo: 55660022/0800 u ČS, VS: 104**. Charita ČR na pomoc Ukrajině okamžitě uvolnila částku 100 000 Kč z krizového fondu, dalších 100 000 Kč věnovala Arcidiecézní charita Olomouc. Pomoci můžete také odesláním dárcovské SMS: **DMS UKRAJINA na číslo 87 777** (Cena jedné DMS je 30 Kč. Z této částky Charita ČR obdrží 28,50 Kč. Službu provozuje Fórum dárců. Technicky zajišťuje ATS Praha.). Děkujeme!

Jan Oulík, Charita ČR (red. kráceno)

Další pomoc rodinám postiženým povodněmi na Trutnovsku

Hradec Králové: Diecézní katolická charita Hradec Králové poskytla v prvních třech měsících letošního roku další cílenou pomoc rodinám postiženým loňskými povodněmi na Trutnovsku. Po úspěšné realizaci česko-německého projektu v roce 2013, který v tomto regionu pomohl s obnovou bydlení 40 vyplaveným domácnostem, byly nyní rozdělovány finanční prostředky z veřejné povodňové sbírky Charity ČR. Finanční pomoc, zapůjčení vysoušečů, pomoc občansko-právní poradny i psychickou podporu poskytla Charita především seniorům, rodinám s handicapovanými členy a rodinám, které se potýkají s finanční tísní a nezaměstnaností. Z charitního povodňového konta bylo už rozděleno přes 700 000 Kč do více než 20 postižených rodin v obcích Rudník, Arnultovice, Hostinné, Horní Olešnice, Ostroměř a Šárovceva Lhota.

Poskytování následné pomoci po povodních probíhalo opět ve spolupráci se sociálními odbory místních úřadů, které pomáhaly s vyhledáváním nejpotřebnějších domácností.

Nedávno Charita například poskytla potřebnou finanční pomoc na bydlení rodině paní ve starobním důchodu, které v lednu zemřel vážně nemocný manžel. Svůj vyplavený domek musela její rodina loni opustit a obecní úřad jim poskytl dočasné náhradní ubytování v blízkém městě. *„Zdravotní stav jim bohužel neumožňoval začít s opravami domu. V této chvíli musí paní i s dcerou, která je v invalidním důchodu, již opustit náhradní ubytování a zajistit si na své náklady nové. Charita proto operativně zohlednila tragickou situaci této rodiny a navýšila částku finanční pomoci nad horní hranici příspěvků,“* uvedla charitní koordinátorka povodňové pomoci Marie Špicarová. Více také na www.hk.caritas.cz.

Jana Karasová

Den otevřených dveří v centru Maják

Trutnov: Den otevřených dveří proběhne 15. 4. k 1. výročí otevření Centra Maják, které vzniklo při Oblastní charitě Trutnov, a pomáhá rodinám s dětmi v náhradní rodinné péči. Maják bude otevřen od 8 do 18 hod., bude možnost volné prohlídky centra a rozhovoru s jeho vedoucí Mgr. Janou Bartoňovou nebo koordinátorkou Martinou Vágner Dostálovou.

Od 16:30 do 17:30 hod. proběhne beseda o náhradní rodinné péči (osvojení, pěstounská péče, poručnictví). Přítomni budou pěstouni, osvojitelé i pracovníci Oddělení sociálně právní ochrany dětí Trutnov, které mají na starosti příjem žádostí o osvojení a pěstounskou péči. Uslyšíte příběhy pěstounů, osvojitelů a jejich dětí, následuje diskuse.

Děti si mohou hrát v naší dětské herně nebo se zúčastnit výtvarné soutěže na téma Rodina pod jednou střechou. Nakreslené obrázky budou odměněny a vystaveny na webu Oblastní charity Trutnov. Pro školy chystáme besedy o náhradní rodinné péči v rámci společenskovedních předmětů. Přijďte si s námi popovídat! Najdete nás pod Krakonošovým náměstím v ulici Školní 13, Trutnov.

Martina Vágner Dostálová

Na 3. ročníku akce Cherchez la femme představili Světáci novou pohádku

Hradec Králové: Na 3. ročníku akce Cherchez la femme s podtitulem aneb Pohádková trojka, který uspořádalo Integrační centrum pro cizince Diecézní charity Hradec Králové v sobotu 8. 3. v podvečer v hradeckém Kulturním centru Médium, představil divadelní soubor Světáci novou hudební pohádku ve verších Moucha Cokotoucha (na motivy K. I. Čukovského). Členové souboru Světáci, který působí při Integračním centru pro cizince, jsou Češi a cizinci žijící v Královéhradeckém kraji.

„Výborná choreografie, hudba, kostýmy, dekorace i herecké výkony zajistily pohádce velký úspěch. Herecké obsazení bylo vskutku mezinárodní - Peru, Afganistan, Rusko, Ukrajina, Moldávie a Česko,“ uvedla Vladka Dobešová z Integračního centra pro cizince, která pohádku se Světáky připravila. Návštěvníci večera zhlédli také hudební a taneční vystoupení Multikulturního klubu dětí a mládeže při Integračním centru pro cizince. Multikulturní večer se těšil hojné návštěvnosti z řad cizinců i Čechů. Více také na www.cizincihradec.cz.

Tento projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí.

Jana Karasová



● Divadelní soubor Světáci při Integračním centru pro cizince Hradec Králové uspěl s novou hudební pohádkou ve verších. Foto: Luděk Bárta

První ples Oblastní charity Pardubice

Pardubice: 1. ples Oblastní charity Pardubice se konal poslední únorový pátek ve Skautském centru Vinice v Pardubicích. K tanci a poslechu hrála skupina THE FIVE BAND. Pro hosty bylo připraveno bohaté občerstvení, před půlnocí se dražil charitní dort a o půlnoci pak proběhlo losování deseti hlavních cen tomboly. První cenu, vyhlídkový let, získal P. Radek Martínek z pardubické farnosti. Výtěžek plesu 32 tis. Kč bude použit na podporu ambulantních odlehčovacích služeb pro seniory a zdravotně postižené. Věříme, že si hosté ples užili a že se takto sejdeme i příští rok.

Pavla Jadrná

Masopustní jarmark 2014

Havlíčkův Brod: Jedenáctý ročník tradičního Masopustního jarmarku se uskutečnil v neděli 2. 3. na Havlíčkově náměstí v Havlíčkově Brodě. O veselé taškařice se postaralo 84 maškar. Těm do kroku hrálo 24 muzikantů z Havlíčkobrodské dechovky. Organizace masopustního reje se chopila Oblastní charita Havlíčkův Brod a její Mateřské centrum Zvoneček. Ti spolupracovali s Folklorem souborem Kalamajka a Muzeem Vysočiny Havlíčkův Brod. Počasí maškarnímu veselí přálo.

Průvod maškar prošel Horní ulicí až na Havlíčkově náměstí. Tam maškary očekávali páni místostarostové oblečení ve fraku a čamaře a svůj proslov měli připravený ve verších. Před radnicí došlo na symbolické stětí hlavy kobyle za její hříchy v uplynulém roce. Těmi byla např. uzavírka Žižkovy ulice, problémy spojené s opravou mostu u sv. Kateřiny, požár trafiky v Dolní ulici či ekologická havárie u Knyku. K odpuštění hříchů v její prospěch hovořily oprava budovy gymnázia a smuteční síně, e-aukce či kulatá výročí Zahrady Vysočiny a hospody U Hnáta.

Oblastní charita Havlíčkův Brod

■ KALENDÁŘ NA DUBEN

Beseda „Být či nebýt ... PĚSTOUNEM?“

17. 4. v 16 hod., Domov pro seniory
Nová Paka - klubovna (4. patro)
Pořádá Oblastní charita Jičín – Centrum SASanka,
více na www.jicin.charita.cz.

Benefiční výstava Bořivoj Borovský – Práce na papíře

13. 3.–4. 4., Galerie Biskupství
královéhradeckého, Velké nám. Hradec Králové
pořádá Oblastní charita Hradec Králové, otevřeno
po–pá: 9–17 hod., výtěžek bude věnován na
podporu Domácí hospicové péče Hradec Králové,
více na www.charitahk.cz.

■ NAPSALI NÁM...

Cesta do Žirče

Moje dcera, upoutaná na vozík, se rozhodla pomoci těm, kteří jsou stejně nemocní jako ona. Se svými přáteli vydali kalendář na podporu pacientů s roztroušenou sklerózou. RS – strašák, který obchází naší rodinu od dceřiných 9 let. Denně se dívám na své jediné dítě, jak s nemocí bojuje, poctivě cvičí, jak se nevzdává a statečně se pouští do různých aktivit. Kde se bere její odvaha, síla, energie?

Teď ale sedíme v autě a naším cílem je Domov sv. Josefa v Žirči, kde se potká s lidmi se stejnou diagnózou. Je ticho, přemýšlíme, co nás tam čeká, s jakými lidmi se potkáme. V jakém prostředí žijí, jak tráví celé dny bez svých blízkých, jak je o ně postaráno? Děsím se její reakce a koutkem oka pozoruji, jestli mi alespoň výrazem naznačí, co se v ní odehrává. Nic... Za chvíli prolomí ticho její hlas: „Mami, myslíš, že se nějaké kalendáře prodají ještě v lednu?“ Úleva! Myslí pozitivně... V Kolíně k nám přisedne naše Gábinka a za hodinu již stojíme před Domovem.

Milé přivítání bylo počátkem krásného pobytu mezi úžasnými lidmi, neskutečně vstřícným personálem a pohodově naladěnými obyvateli Domova. Rodinná atmosféra nás provázela na každém kroku – v jídelně, na chodbách, u kávičky před recepcí. Až mne ta soudržnost občas vhněla slzy do očí. Ani pošmourné počasí nám nezkazilo dobrou náladu a nezabránilo v prohlídce celého areálu. Krásný udržovaný park, bylinková zahrada, chráněné dílny – vše v nás vzbuzovalo údiv a nadšení.

A kdyby se mě někdo zeptal, jak je možné, že tady vládne taková pohoda? Odpovím jednoznačně – vše je v lidech. A tady jsou všichni – od zahradníka bylinkáře, přes ty úžasné chlapíky, kteří pomáhají nemocným v jídelně až po pana ředitele, který svůj klid přenáší na všechny ostatní. Tady jsou všichni na „svém“ místě. Tak, jak to má být. Přijďte se přesvědčit. Obdiv a úctu všem!

Magda Sedláčková st.

■ VZDĚLÁVÁNÍ

Kurz prof. Heinricha Pompeye z Freiburgu „Duchovní motivace k sociální práci“

Kurz se uskuteční pro pracovníky Charit a Maltézské pomoci ve dnech **10.–12. 6. v Praze v sídle Maltézského řádu**. Úvodní setkání s prof. Pompeyem bude **25. 4.** na stejném místě od 16:30 do 19:00 hod. Prof. Pompey je vedoucím katedry Křesťanské sociální práce na CMTF UPOL v Olomouci, má dlouholeté zkušenosti z psycho-terapeutické poradny a vede přednášky a kurzy po celém světě. Kurz pořádají Creatio Přelouč, Maltézský řád a Univerzita Palackého Olomouc. Bližší info na e-mailu sdruzeni.creatio@gmail.com nebo na tel.: 731 402 371.

■ VZDĚLÁVÁNÍ

Konference „I smutek patří k životu... aneb psychosociální pomoc pozůstalým při náhlém úmrtí blízkého člověka“

20. 5. 2014 v 8:30 hod. (prezence účastníků v 8 hod), Nové Adalbertinum, Velké nám. 32, Hradec Králové. Konferenci pořádá Oblastní charita Hradec Králové pod záštitou Ing. Mgr. Jiřího Vitvara, vedoucího Odboru sociálních věcí Krajského úřadu Královéhradeckého kraje. Je určena poskytovatelům sociálních služeb, pracovníkům Policie ČR a Hasičského záchranného sboru, zdravotníkům, lékařům, psychologům, psychiatrům, sociálním pracovníkům, pracovníkům úřadu a všem zájemcům o problematiku práce s pozůstalými.

Program

- 8:30–9:00 zahájení konference, představení Oblastní charity Hradec Králové
- 9:00–10:45 **Ve smutku sami? ... podpora a práce s pozůstalými** – PhDr. Naděžda Špatenková
- 10:45–11:15 přestávka
- 11:15–13:00 **Ve smutku sami? ... podpora a práce s pozůstalými** – PhDr. Naděžda Špatenková
- 13:00–14:00 oběd
- 14:00–15:30 **Poskytování služby Péče o pozůstalé** – Bc. Viera Ivanovová, vedoucí Domácí hospicové péče, a Bc. Lenka Pumrová, vedoucí Poradny pro lidi v tísní, sociální pracovnice a poradkyně pro pozůstalé.
- **Psychosociální intervence v rámci HSZ** – mjr. Mgr. Ondřej Sezima, psycholog HSZ Královéhradeckého kraje
- **Psychosociální intervence v rámci Policie ČR** – PhDr. Jan Hubert, psycholog PČR, člen posttraumatického intervenčního týmu PČR a Mgr. Jana Bártoová, psycholožka Policie ČR HK
- 15:30–15:45 přestávka
- 15:45–16:45 **Systém psychosociální intervenční služby ZZS KHK a podpora sekundárně zasažených** – Mgr. Iveta Nováková Knížková, záchranář koordinátor SPIS Zdravotnické záchranné služby KHK
- **Medikamentózní léčba a proces truchlení** – MUDr. Elena Křivková, psychiatrická a psychoterapeutka
- 16:45–17:15 diskuse, shrnutí a ukončení konference

Bližší info a přihlášky: Bc. Lenka Pumrová, e-mail: lenka.pumrova@hk.caritas.cz, tel. 777 721 646, Poradna pro lidi v tísní, Kotěrova 847, 500 03 Hradec Králové. Přihlášky nejpozději do 6. 5. 2014.

Více také na www.charitahk.cz.