

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Holoubek dává křídla a rozlet dětem i rodičům

Pestrý program pro celou rodinu nabízí od pondělí do pátku Rodinné a vzdělávací centrum Holoubek, které v Holicích otevřela Oblastní charita Pardubice před třemi lety. U jeho zrodu stálo několik zdejších maminek, které se chtěly vzájemně setkávat, aktivně trávit čas se svými dětmi a také se vzdělávat. Nejvíce rodinné centrum navštěvují právě maminky s dětmi v předškolním věku, ale: „*Tatínkové také chodí, babičky navštěvují i naše akce,*“ informuje mě vedoucí paní Milena Vohralíková.

Aktivity pro celou rodinu

Starší vila v Dudychově ulici, kde centrum Holoubek sídlí, byla zrekonstruována díky pomoci dobrovolníků a prostředkům z evropských fondů. V přízemí najdete útulnou a prosluněnou hernu s dětským koutkem, výtvarnou dílnu, jídelnu, šatnu a další potřebné příslušenství. V prvním patře probíhají vzdělávací kurzy a akce v příjemné podkrovní učebně. Děti si mohou hrát také na zahradě, která je vybavena atrakcemi pro malé i větší předškoláky.

Každé dopoledne v pracovním týdnu je v centru Holoubek volná herna pro rodiče s dětmi do 6 let. Pondělky jsou zaměřeny na výtvarné a pracovní tvoření s paní Helenou, úterky zase na hudbu, pohyb a zpívání s paní Milenou. Středy patří světu pohádek a také chvíle pro logopedii s paní Helenou. Čtvrtky jsou programové nabitě, dopoledne děti poznávají svět všemi smysly s paní Dášou, dopoledne je vyhrazeno těm nejmenším v Baby studiu s Hanou, navečer se děti učí hrou anglicky s paní Milenou a večer je zpívání pro dospělé. Pátky jsou věnovány hře a pohybu s paní Janou. Rodinné centrum nabízí také hlídání dětí.

Kontakt s dětmi a rozvoj osobnosti

„*Chodíme sem pravidelně v úterý hlavně kvůli dětem, protože Kuba je má rád,*“ říká paní Vladka Janebová z Holic, která do centra Holoubek dochází se svým 1,5letým synem Kubičkem, a pokračuje: „*Paní učitelka mi také vždycky poradí, jak si s Kubou hrát, aby se rozvíjel dopředu. To je hrozně fajn. Naučí se sžívat s dětmi.*“ Paní Vladka je nyní na mateřské dovolené, jinak pracuje jako nákupčí a má zájem se i vzdělávat. „*Zatím nemám hlídání, ale přihlásila jsem se od ledna 2015 jako náhradnice do kurzu Mami, tati, pečuj, pracuj. Vybrala jsem si cyklus kurzů – angličtina, počítače a osobní rozvoj,*“ říká mladá maminka.



● Ve výtvarné dílně centra Holoubek si děti po svačince ještě stihly s paní Milenou namalovat květinu pro maminku.

Úterní hudební a pohybové dopoledne s písničkami bývá hodně navštěvované. Paní Milena dokáže v mžiku a přitom přirozeně vtáhnout děti do děje pohádky, tentokrát o Perníkové chaloupce. Děti doslova visí očima na paní učitelce, pak se chopí hudebních nástrojů a už sypou z rukávu jednu písničku za druhou za doprovodu na klavír. Na závěr ještě trochu pohybu a tance a poté hurá na svačinku.

„*Rádi si tu hrajeme s kamarádkami. Třeba společně skládáme puzzle,*“ odpovídají shodně sestry Káťa a Adélka. „*Já ráda tvořím. Chodím sem každý den,*“ hlásí mi s nadšením 5letá Terežka. „*Terežka se bohužel nedostala do školky, nastoupí až od září. U nás si zvyká na společnost více dětí, aby nástup do školky lépe zvládla. Patričkovi budou za půl roku 3 a dnes je tu poprvé bez maminky,*“ objasňuje mi energická paní Milena, která svému povolání učitelky v mateřské školce zůstala věrná i v důchodu, kdy už by si mohla užívat zaslouženého odpočinku.

Centrum je otevřeno i školákům a dětem z dětského domova

Vedle pravidelného programu probíhá v rodinném centru doučování školáků s dobrovolníky, kterými jsou studenti z gymnázia. Holoubek pořádá také společné akce pro děti z dětského domova. Nejbližší z nich se uskuteční ve čtvrtek 15. května, kdy se tu budou číst pohádky

Pokračování na str. 20

Pokračování ze str. 19

v rámci projektu Celé Česko čte dětem. „*Snažíme se do našeho centra umožnit vstup i dětem z dětského domova, které si s námi také zazpívají, pohrají si tu, něco si vytvoří a trochu poznají i život v rodině. Myslím, že je to pro ně velmi přínosné. Vždycky se na tu akci vzájemně těšíme,*“ vysvětluje mi paní vedoucí Milena Vohralíková.

V rodinném centru si je dále možné zapůjčit hry a didaktické pomůcky. Pomáhají i pěstounským rodinám, respektive v případě potřeby zprostředkují pěstounům poradenství a pomoc pracovníků Charity, nebo ve spolupráci s pedagogicko-psychologickou poradnou pořádají pro pěstounské rodiče vzdělávací přednášky.

Více informací, program a nabídku akcí najdete na www.pardubice.charita.cz/sluzby-pro-rodiny-s-detmi/holoubek/. Aktuálně jsou všichni zváni na Dětský den v pátek 23. 5.

Mami, tati, pečuj, pracuj

Rodinné centrum Holoubek pomáhá v rozvoji osobnosti nejen předškolákům, ale také jejich rodičům i prarodičům. Od září 2012 realizuje vzdělávací projekt MATAPE (Mami, tati, pečuj, pracuj), který nabízí tříměsíční vzdělávací kurzy pro rodiče a poskytuje poradenství zaměstnavatelům. V rámci projektu probíhají také krátkodobější tzv. otevřené kurzy na různá témata, např. „Přechod dítěte z rodinné výchovy do školských zařízení“, „Finanční gramotnost“, „Jak se postavit genderovým stereotypům při sladování rodinného a profesního života“ a další. Pro účastníky kurzu je zajištěno i hlídání dětí.

Účastníci tříměsíčního kurzu se vzdělávají ve třech oblastech, jsou to osobní rozvoj, počítačové dovednosti a výuka angličtiny, aby se rodiče, zejména pak maminky, dokázali lépe uplatnit na trhu práce a uměli sladit rodinný a pracovní život. Díky projektu MATAPE našla pracovní uplatnění už téměř desítky absolventů kurzu, jak jsem se dozvěděla od jeho manažerky paní Vladimíry Krejčíkové. Na druhé straně spolupracují i se zaměstnavateli, kterým nabízejí tzv. genderový miniaudit. Jeho cílem je zmapovat situaci uvnitř firmy z hlediska rovných příležitostí a sladování. Když firma uspěje, obdrží certifikát Prorodinná firma. Takové společnosti jsou otevřené flexibilním formám práce, zavedení firemní školky apod.

Projekt MATAPE je spolufinancován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím OPLZZ a ze státního rozpočtu ČR. Partnery projektu jsou Regionální poradenské a informační centrum Pardubice a Město Holice.

Bližší informace, vzdělávací příručku i video naleznete u zájemci na www.MATAPE.cz. Tento úspěšný projekt bude prezentován i v zahraničí, konkrétně v Holandsku.

Jana Karasová

■ AKTUALITY

Charita pokračuje v pomoci cizincům ze třetích zemí díky finanční podpoře EU

Hradec Králové: Integrační centrum pro cizince Diecézní charity Hradec Králové pokračuje v pomoci cizincům ze třetích zemí (tj. ze států mimo EU) díky další finanční podpoře z fondu EU. Nový projekt Integračního centra pro cizince v Královéhradeckém kraji číslo EIF 2013–11 je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí. Jeho realizace byla zahájena 1. 1. 2014 a potrvá do 31. 3. 2015.

Posláním Centra je podpora integrace cizinců ze třetích zemí na území Královéhradeckého kraje do většinové české společnosti. Centrum působí od ledna 2013, kdy bylo zřízeno rovněž za finanční podpory Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí.

Centrum poskytuje cizincům bezplatně informace, poradenství, kurzy češtiny a sociokulturních dovedností v Hradci Králové i v regionech (v Náchodě, ve Dvoře Králové n. L., Jičíně, Hořicích, Trutnově a nově ve Smiřicích) anebo individuální výuku češtiny i jiných předmětů s charitními dobrovolníky. „V roce 2013 využilo služby Integračního centra pro cizince celkem 804 klientů. Sociální a právní poradenství bylo poskytnuto 525 cizincům, kurzů češtiny a sociokulturní orientace se zúčastnilo 279 cizinců. Nejpočetnější byli cizinci z Ukrajiny, Vietnamu, Mongolska, Ruska a Sýrie,“ informuje ing. Jan Kočí, vedoucí centra.

Integrační centrum pro cizince Diecézní charity HK také organizuje multikulturní a vzdělávací akce (např. cyklus Etnokultura, Setkání národů a další akce) a nabízí zázemí pro volnočasové a zájmové aktivity (např. Taneční klub, Multikulturní klub dětí a mládeže, Dámský klub nebo divadelní soubor Světáci, pořádá sportovní turnaje a akce pro rodiny s dětmi). Těchto aktivit se loni zúčastnilo přes 1800 cizinců a téměř 2000 zástupců většinové společnosti.

„Aktuálně nabízíme cizincům kurzy, kde se mají možnost připravit na zkoušku z češtiny a ze znalostí o realitě ČR, kterou mají od 1. 1. 2014 povinnost složit cizinci žádající o státní občanství ČR,“ říká ing. Jan Kočí a pokračuje: „V tomto roce jsme také zahájili populárně naučný cyklus přednášek ve spolupráci s Filozofickou fakultou UHK pro cizince i širokou veřejnost.“ Bezplatné kurzy k občanství probíhají v Integračním centru pro cizince, Šafaříkova 666/9, Hradec Králové (3. patro). Zájemci se mohou registrovat na e-mailu kurzy.cestina@hk.caritas.cz nebo na tel.: 731 402 284. Více také na www.cizincihradec.cz.

Tento projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí.

Jana Karasová

Rekonstrukce odlehčovacího zařízení v Mikulovicích

Pardubice: Na základě zvýšené poptávky po odlehčovacích službách se Oblastní charita Pardubice rozhodla rozšířit službu pro větší množství zájemců prostřednictvím rekonstrukce doposud nevyužitého přízemí fary v Mikulovicích u Pardubic.

Přestavba byla zahájena letos v březnu a dokončení stavby je plánováno na červen příštího roku. Náklady na rekonstrukci jsou vyčísleny na částku 1 700 000 Kč. Část nákladů máme k dispozici (cca 800 000 Kč z Tříkrálové sbírky 2013–14 a z benefičních akcí), zbývajících 900 000 Kč je třeba zajistit z dalších darů – ať už od státních institucí a nadací, firem nebo jednotlivců.

Budeme Vám velmi vděční, pokud přestavbu podpoříte. Více informací naleznete na www.pardubice.charita.cz.

Pavla Jadrná

Nová sociální služba Na Sioně pro děti s poruchou autistického spektra

Kutná Hora: Aktivita SASRD (tj. sociálně aktivizační skupina rodičů a dětí) je určena rodinám s dětmi od sedmi do osmnácti let, které mají diagnostikovanou poruchu autistického spektra nebo s podezřením na tuto poruchu (např. Aspergerův syndrom, vysokofunkční autismus, atypický autismus apod.) a chodí do škol běžného typu.

Středisko nabízí tuto službu od loňského roku. Začala dobrovolným scházením rodičů dětí s uvedenou poruchou. Kromě setkávání rodičů se činnost SASRDu obohatila o aktivity pro děti jako jsou letní týdenní příměstský tábor, výtvarné a volnočasové aktivity a sobotní výlety. Schůzky rodičů jsou většinou v pátek nebo neděli.

Na službě se podílí Mgr. Markéta Siegllová, vedoucí Střediska rané péče v Kutné Hoře, nově Bc. Monika Šotová, koordinátorka a pracovnice služby, dále spolupracují lektorky nácviku sociálních dovedností.

Cílem služby je jednak umožnit dětem být spolu, učit se přátelství, rozvíjet sociální dovednosti, integrovat se do skupiny vrstevníků, dále nabídnout dětem volnočasové aktivity a také umožnit rodinám těchto dětí setkávat se s ostatními, které řeší podobnou problematiku, pomoci jim řešit jejich aktuální problémy související s péčí o dítě a jeho výchovou, nabídnout jim vzdělávací a terapeutické aktivity, krátkodobé odlehčení.

Kdo by měl zájem dovědět se více, může se obrátit na Středisko rané péče, tel. 731 598 866.

Bc. Daniela Sršňová (red. upraveno)



● Fara v Mikulovicích u Pardubic, kde vznikne odlehčovací centrum, které bude pomáhat pečujícím rodinám v péči o nemohoucí blízké. Foto: archiv Oblastní charity Pardubice

■ KALENDÁŘ NA KVĚTEN

Odpolední čtení Máje K. H. Máchy

1. 5. od 15 hod., zahrada Jindrovky vily v Litomyšli (Dukelská 750)

Některé části Máje doprovázeny na akustickou kytaru, občerstvení a posezení zajištěno, vstupné dobrovolné, pořádá Dobrovolnické centrum Farní charity Litomyšl. (Při nepříznivém počasí se ruší!)

Májový benefiční koncert

4. 5. v 19 hod., kostel sv. Michaela, Chrudim
Účinkuje pěvecký sbor Salvátor pod vedením MgA. Tomáše Židka, pořádá Farní charita Chrudim. Výtěžek z dobrovolného vstupného bude věnován Farní charitě Chrudim na rozvoj dobrovolnického centra.

Benefiční večer pro Josefa

14. 5. od 19 hod., Městské divadlo Kolín
Účinkují Jaroslav Dušek, Petr Vondráček, Simona Maierová, Kolínský Big Band a možná překvapení. Záštitu nad akcí převzal starosta města Kolín Vít Rakušan a místostarosta Jan Pospíšil. Předprodej: Městské divadlo Kolín. Výtěžek ze vstupného bude věnován Domovu sv. Josefa v Žirči pro nemocné roztroušenou sklerózou.

Noc kostelů v Domově sv. Josefa

23. 5. od 17:50 hod., kostel sv. Anny v areálu Domova sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové n. L. (čp. 1)
Během večera možnost prohlídky věže, varhan a zvonkohry na kůru, ochutnávka mešního vína, dále možnost prohlídky expozice o Domově sv. Josefa a obci v bývalém pivovaru. **Program najdete na www.domovsvatehojosefa.cz.**

■ AKTUALITY

Oslavy Mezinárodního dne Romů

Dvůr Králové n. L.: Fara ve Dvoře Králové se již tradičně rozezněla písněmi z muzikálů, romskými tanci a zpěvy. Pracovníci Farní charity uspořádali Den otevřených dveří s prohlídkou prostor, kde provozují služby pro děti, mládež a rodiny. Odpolední program probíhal ve znamení Mezinárodního dne Romů (8. 4.).

Celé akci předcházela dlouhá příprava. Na výtvarných workshopech mladší děti vyráběly romskou vlajku, která poté zdobila jeviště, jiné se zapojily do výtvarné soutěže. Na soutěžní výstavě se objevily i originální vlastnoručně vyrobené hudební nástroje. Vyhlášení vítězů proběhlo 8. dubna. V jiné dny se nacvičovaly písničky, tance i scénky, kapela starší mládeže v den oslav svými temperamentními rytmy roztleskala celý sál.

Děti a mládež z Klubu pro rodiny s dětmi Labyrint i Klubu pro děti a mládež Střelka jsou podobnými výstupy vedeni k systematickosti (jednomu představení předchází mnoho hodin příprav), zodpovědnosti (musím přijít včas, splnit co nejlépe svůj úkol) a v neposlední řadě se učí veřejnému vystupování (slavnostní oblečení, kultivovaný pohyb na jevišti a srozumitelný slovní projev).

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu.

K. Litošová

Bylinková zahrada i letos

Žireč u Dvora Králové n. L.: Již v polovině dubna se otevřela brána ukázkové Bylinkové zahrady Josefa Kamela při Domově sv. Josefa v Žirči. Od jara do podzimu si zde můžete prohlédnout ty nejznámější i méně známé byliny, dozvědět se o podmínkách pěstování, léčivých účincích i způsobu užití. Většina bylin, letničky, trvalky i pokojové květiny jsou i k prodeji. Zahrada má otevřeno po–pá 8–17 hod., so 8–12 hod. Přijďte se podívat!

Jitka Holcová



● Bylinková zahrada Josefa Kamela při Domově sv. Josefa v Žirči už má otevřeno. Foto: archiv Oblastní charity Červený Kostelec



● Den otevřených dveří a oslavy Mezinárodního dne Romů ve Dvoře Králové n. L. Foto: archiv Farní charity Dvůr Králové n. L.

■ VZDĚLÁVÁNÍ

Konference „I smutek patří k životu... aneb psychosociální pomoc pozůstalým při náhlém úmrtí blízkého člověka“

20. 5. v 8:30 hod. (prezence účastníků v 8 hod.), **Nové Adalbertinum**, Velké nám. 32, Hradec Králové. Konferenci pořádá Oblastní charita Hradec Králové pod záštitou Ing. Mgr. Jiřího Vitvara, vedoucího Odboru sociálních věcí Krajského úřadu Královéhradeckého kraje. Je určena poskytovatelům sociálních služeb, pracovníkům Policie ČR a Hasičského záchranného sboru, zdravotníkům, lékařům, psychologům, psychiatrům, sociálním pracovníkům, pracovníkům úřadu a všem zájemcům o problematiku práce s pozůstalými.

Bližší info, program a přihlášky najdete na www.charitahk.cz. Přihlášky nejpozději do 6. 5. 2014.

Kontakt: Bc. Lenka Pumrová, email: lenka.pumrova@hk.caritas.cz, tel. 777 721 646, Poradna pro lidi v tísni, Kotěrova 847, 500 03 Hradec Králové.

Kurz prof. Heinricha Pompeye z Freiburgu „Duchovní motivace k sociální práci“

Kurz pod vedením prof. Pompeye na uvedené téma se uskuteční pro pracovníky Charit a Maltézské pomoci ve dnech **10.–12. 6. v Praze v sídle Maltézského řádu**. Prof. Pompey je vedoucím katedry Křesťanské sociální práce na CMTF UPOL v Olomouci, má dlouholeté zkušenosti z psychoterapeutické poradny a vede přednášky a kurzy po celém světě. Kurz pořádají Creatio Přelouč, Maltézský řád a Univerzita Palackého Olomouc.

Bližší info a přihlášky: e-mailem na adrese: sdruzeni.creatio@gmail.com nebo na tel.: 731 402 371.