

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Azylový dům je často první opravdový domov

„...děkujeme že jsme u vás mohli nějaký čas žít, moc si toho vážíme...máte srdíčko na správném místě...děkuji hlavně za sebe, protože pro mě byl největší dárek vidět zase svého syna šťastného.“ Podobné dopisy od maminek s poděkováním, plné vděčnosti a uznání nejsou v poštovní schránce Domova pro matky s dětmi v Hradci Králové, který v krajském městě provozuje hradecká Oblastní charita, neobvyklé.

V azylovém domě je totiž stále plno. Každoročně zde najde pomoc téměř 200 maminek s dětmi z celého Královéhradeckého kraje. Mnohdy vůbec poprvé zažívají atmosféru bezpečného a laskavého domova.

Přijdou zoufalé, nešťastné, v obavách o osud svých dětí. Všechny jsou nějak raněné. Chybí jim láska, rodina, pohlázení. Mnohdy je partner psychicky či fyzicky týral, trpěly kvůli jeho alkoholismu. Mají minimum finančních prostředků. Nemohou dětem dopřát radosti patřící právě dětem.

Hodně maminek z azylového domu bohužel neprožilo dětství v ideální rodině, proto pro ně není vždy snadné zažít si běžné návyky, domácí činnosti a povinnosti, které jsou pro nás normální. Většina z nás má kolem sebe někoho, kdo mu v životě pomohl a pomůže. Ale ony ne. Nemají ke komu s dětmi jít, nemají nikoho, kdo by je podpořil.

Domov pro matky s dětmi poskytuje sociální službu azylový dům. Kromě možnosti přechodného ubytování se zde ženy učí různým dovednostem, jak pečovat o sebe a své děti, jak fungovat jako obyčejná starostlivá máma. Laskavé prostředí azylového domu je přivine do své náruče i s jejich dětmi a ony vědí, že na starosti a trápení již nejsou samy. Mnohé zde získají sebevědomí a naději, že život, který na ně čeká, zvládnou, a že jim ukáže již snad tu vlídnější tvář.

V azylovém domě nenabízí resocializační a terapeutické aktivity jen maminkám. Šanci trávit prima odpoledne a ještě k tomu se něčemu naučit mají i děti. Volnočasový klub Mariánek je pro ně otevřený od pondělí do pátku.

Děti si odpoledne chodí hrát společenské hry, malují, vaří si dobroty, tancují, zpívají, mohou docházet do



● Společné pečení v Domově pro matky s dětmi v Hradci Králové.
Foto: archiv Oblastní charity HK

dramatického kroužku a smysluplně tak tráví volný čas. Ty nejmenší navštěvují předškolní výchovu. Každá máma se raduje z úspěchů svého dítěte. Stačí malý obrázek, nová básnička a hned je svět pro ni veselejší. Děti jsou láska, naděje, budoucnost a pro každou maminku je důležité prožívat pocity pýchy a radosti ze svých dětí, což pro matky v azylovém domě platí dvojnásob.

„V klubu Mariánek najdeme za hraním s dětmi promyšlený způsob práce, který by měl snížit riziko jejich případného nevhodného trávení volného času. Pomáháme jim i s adaptací na změnu školky nebo školy. Rodičům je poskytováno výchovné poradenství, dětem doučování z řad dobrovolníků a systematická práce na osobních plánech dětí,“ říká vedoucí azylového domu Zdeňka Koutníková.

Paní Alice prožívá v azylovém domě konečně klidné období. Bydlí tu se třemi malými dětmi. Dříve žila s alkoholikem. Její děti s ním zažívaly křik, výčitky, scény. Vždy toužila po harmonické rodině a vždy si chtěla užít obyčejného rodinného štěstí. Takové prostředí našla zatím jen v azylovém domě. Zde chodí hrát divadlo, učí se šít, navštěvuje klub maminek. Její nejstarší holčička recitovala při nedávné besídce pro maminky krásnou básničku...

Petra Ziková

■ AKTUALITY

Cena Ď 2014 opět pro dobrovolníka z hradecké Charity

Hradec Králové: Cena Ď je ocenění mecenášům a dobrodincům. Letos se koná počtrnácté a již podruhé za sebou se podařilo získat krajské ocenění pro dobrovolníka Oblastní charity Hradec Králové. Loni tuto cenu získala Ing. Viktorie Melicharová, za rok 2014 je její čerstvou držitelkou Marcela Wolfová. Setkání s nominovanými z Královéhradeckého kraje proběhlo 13. 4. ve Studijní a vědecké knihovně v Hradci Králové. Vyvrcholením bude setkání nominovaných ze všech krajů v Národním divadle 24. 6. za přítomnosti významných hostů. Loni hlavní cenu Grand Prix předával kardinál Dominik Duka.

„Dobré oplácí dobrým“, tak by se dala charakterizovat upřímná a dobrosrdečná Marcela Wolfová. Do hradecké Oblastní charity přišla v roce 2010. Jejím největším přáním bylo pomáhat právě těm, mezi kterými se na čas ocitla, lidem bez domova. Začala pravidelně docházet do Domu Matky Terezy pro lidi bez přístřeší a spolu s terénním pracovníkem navštěvovala lidi žijící na ulici. Starala se, aby měli dostatek ošacení, bot, příkrývek. Postupem času začala pomáhat i v dalších činnostech, při charitních benefících nebo při povodních.

Petra Ziková (red. upraveno)

Centrum SASanka ve Vysokém Veselí rozšiřuje svou působnost

Jičín/Vysoké Veselí: Centrum SASanka, které provozuje Oblastní charita Jičín, poskytuje sociálně aktivizační služby rodinám s dětmi ve Vysokém Veselí již od ledna 2013. V současné době dochází k rozšíření působnosti i do okolních měst a obcí v okruhu 15 km. Nabízí tak své terénní služby i obyvatelům mimo Vysoké Veselí, kteří si nemohou dovézt do ambulance.

Na Centrum SASanka se nejčastěji obrací rodiny, které řeší dluhy, problémy v oblasti bydlení, hledání zaměstnání či péči o děti. Do terénu vyjíždějí sociální pracovníce na základě předem domluveného termínu konzultace a pomáhají rodinám řešit jejich problémy v domácím prostředí. Služby jsou bezplatné.

O rozšíření působnosti služby byly informovány okolní obce. V květnu proběhly dny otevřených dveří pro jejich starosty a zastupitele. V červnu 16. 6. se uskuteční den otevřených dveří pro širokou veřejnost od 8 do 17 hod. Aktuální info naleznete na www.jicin.charita.cz.

Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Bc. Pavlína Divoká (red. upraveno)

Mezinárodní turnaj v nohejbale vyhráli studenti UHK

Hradec Králové: Na druhém Mezinárodním turnaji v nohejbale, který v sobotu 10. 5. uspořádalo Integrační centrum pro cizince Diecézní charity Hradec Králové ve Sportovním areálu Bavlna, vybojoval vítězný zlatý pohár tým studentů Fakulty informatiky a managementu UHK, stříbrné medaile vyhrálo hradecké Adalbertinum a bronz získala hudební skupina Memphis. Na turnaji se utkala v nohejbale více než desítka týmů Čechů a cizinců z Latinské Ameriky, Ukrajiny, Ruska, Vietnamu a dalších zemí. Z týmů cizinců, kteří žijí v Královéhradeckém kraji, se nejlépe umístilo Španělsko a Peru.

„I když výsledky turnaje potvrdily, že nohejbal je především tradiční český sport, přesto hráči ze všech zemí bojovali až do konce turnaje a už se těší na příští ročník,“ říká koordinátorka integračních aktivit Bc. Vladka Dobešová z Integračního centra pro cizince. Pro malé i velké návštěvníky a účastníky byl připraven bohatý doprovodný program jako například turnaj v petangu nebo latinsko-americké tance pro fanyanky a dětské hry z celého světa i Česka, sportovní a dovednostní soutěže o ceny pro děti. Více také na www.cizincihradec.cz.

Tento projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí.

Jana Karasová

Den otevřených dveří v Majáku

Trutnov: Majákový den proběhl 15. 4. 2014. Dveře byly otevřeny pro všechny, jak pro zájemce o pěstounskou péči, tak pro širokou veřejnost. Během dne pracovníce Majáku seznamovaly a odpovídaly návštěvníkům na dotazy o pěstounské péči, činnosti a aktivitách centra. Odpoledne proběhla beseda „Jak se stát pěstounem“, kde pracovníce trutnovského a vrchlabského OSPOD ve velmi příjemné a přátelské atmosféře seznámily zájemce o pěstounskou péči, čím vším je třeba projít, když se chce stát pěstounem. Rozešli jsme se obohaceni o nové informace, zážitky a poznatky. Děkujeme všem, kteří nám v naší práci pomáhají a podporují.

Maják poskytuje podporu, pomoc, poradenství a vzdělávání rodinám s dětmi v náhradní rodinné péči. Nabízí odlehčovací služby pro pěstouny i děti, jako jsou víkendová setkávání, týdenní pobyty pro rodiny s dětmi, výtvarné a rukodělné dílny, doučování, volnočasové aktivity, relaxace, terapie, finanční, právnické a psychologické poradenství, průběžné vzdělávání, přednášky, kurzy. Centrum působí při Oblastní charitě Trutnov. Více také na www.trutnov.charita.cz.

Martina Vágner Dostálová

Jindrovou vilou v Litomyšli zněl opět Máchův Máj

Litomyšl: Již podruhé uspořádalo Dobrovolnické centrum při Farní charitě Litomyšl na 1. máje Odpolední čtení Máje Karla Hynka Máchy pro seniory z Jindrovky vily a milovníky poezie z řad široké veřejnosti. Na zahradě Jindrovky vily se za krásného počasí sešlo přes 60 lidí všech věkových kategorií, od nejmladší nenarozené generace až po generaci nejstarší – nejlepší. Připravena byla místa k sezení na židlích nebo na trávě, sladké i slané občerstvení a posluchači si tak mohli poslechnout Máj v podání 7 dobrovolníků a za kytarového doprovodu Jindřicha Kličky.

Koordinátor a dobrovolníci akci hodnotí velice kladně a doufají, že se příští rok sejdou ještě ve větším počtu. Zároveň patří i poděkování dobrovolnicím z DM Drogerie Markt za pomoc při úklidu zahrady den před samotným čtením.

Jakub Mašek

Terapeutická dílna Slunečnice vítala jaro v Podkrkonoší

Dvůr Králové n. L.: V areálu Hotelu pod Zvičinou probíhal 3. 5. 2014 Festival regionálních produktů východních Čech v rámci Vítání jara v Podkrkonoší. Pro návštěvníky byl připraven pestrý program v podobě folkrockové muziky, stříhání oveček, hraného divadla a tvořivých dílniček zejména pro děti. Na své si přišli i gurmáni, kteří mohli ochutnat krajové speciality. Sociálně terapeutická dílna Slunečnice pro lidi s mentálním postižením, kterou provozuje Farní charita Dvůr Králové n. L., se při této příležitosti úspěšně prezentovala svými výrobky zejména z dílny šicích a ručních prací. Nejvíce oblíbené byly obilné nahřívací a ochlazovací polštářky, papírové krabičky nejrůznějších velikostí, látkové rukavice na vaření nebo klienty dílny vlastnoručně vypěstované sazenice slunečnic. Pro návštěvníky připravila Slunečnice malý workshop, na kterém klienti předvedli své dovednosti, například háčkování nebo práci s papírem a látkou.

Slunečnice se akce účastnila letos poprvé a pro velký zájem veřejnosti určitě ne naposledy. Spolupráce s Hotelem pod Zvičinou probíhá po celý rok. Dílna zde má stálou prodejní výstavu výrobků. Všichni jsou srdečně zváni a mohou i přispět na dobrou věc nebo navštívit přímo Sociálně terapeutickou dílnu Slunečnice ve Dvoře Králové n. L. Více na www.dk.charita.cz.

Tento projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a je podporován Královéhradeckým krajem.

Mgr. Kateřina Hlaváčková (red. upraveno)

■ KALENDÁŘ NA ČERVEN

„Upíří ples“

14. 6. od 17:00, Nízkoprahový klub Exit Jičín (Na Jihu 553, budova „Bunkru“)

Derniéra divadelně muzikálního představení.

Vstupné dobrovolné. Rezervace místa na tel. 734 435 205, kapacita omezená.

Výtěžek bude využit na další připravované představení.

Pořádá Oblastní charita Jičín, více na www.jicin.charita.cz

Aukce pro děti s postižením

26. a 27. 6. od 15 – 21 hod., Žižkovy sady Hradec Králové

Benefiční prodej a aukce (27. 6. v 17:30) omalovaných kamínků od známých a zajímavých osobností. Akce se koná v rámci Open Air programu XX. mezinárodního festivalu Divadlo evropských regionů. Pořádá Oblastní charita HK.

Kamínky určené pro aukci jsou od 18. 6. vystaveny v Galerii Koruna. Můžete si je prohlédnout i na

www.charitahk.cz

Kamínky do aukce darovala řada výtvarníků, ilustrátorů dětské literatury a osobností:

Emma Srncová, Barbora Srncová, Vlasta Kahovcová, Martin Maxa, Ilona Csáková, Jana Kirschner, Marta Jandová a další. Autorské fotografie věnovala Eva Pilarová.

Výtěžek prodeje kamínků i z aukce bude využit tradičně na nákup pomůcek pro děti s postižením.

Jedná se o podporu služby rané péče.

Přijďte si pro krásný kamínek. Udělejte radost sobě a pomozte dětem.



● Omalované kamínky do aukce pro děti s postižením. Foto: archiv Oblastní charity HK



● Klienti Stacionáře sv. Františka na semilském festivalu Patříme k sobě 2014. Foto: archiv Farní charity Rychnov nad Kněžnou

■ NAPSALI NÁM...

17. ročník festivalu Patříme k sobě

17. ročník festivalu Patříme k sobě v Semilech se letos konal 22.–25. dubna. Podkrkonošská společnost přátel dětí zdravotně postižených na něm přivítala přes 300 účinkujících z různých zařízení sociální péče, domovů a stacionářů z pěti krajů. Zajistit organizaci festivalu je náročné a velký dík patří pořadatelům i sponzorům. Děti, mládež a dospělí se zdravotním postižením tančí, muzicírují, zpívají a hrají divadlo. Patronkou a konferenciérkou festivalu je tradičně herečka Miriam Kantorková.

Koncerty jsou pořádány dopoledne pro školy a seniory, večerní představení jsou určena pro veřejnost. Letos jste účastníky festivalu mohli přivítat na „prknech, co znamenají svět“ například v Jablonci nad Jizerou, Lomnici nad Popelkou, Turnově, Rovensku pod Troskami, Semilech nebo Jilemnici. Součástí festivalu je také výstava výtvarných a ručních prací účastníků v muzeu v Semilech. Pro klienty zúčastněných zařízení je vždy připraven bohatý doprovodný program.

Klienti našeho Stacionáře sv. Františka, zařízení Farní charity Rychnov nad Kněžnou, nacvičili pro tuto vystoupení dramaticko-pohybové ztvárnění písně Sportovní víla, která se stala hitem při předávání ceny Sportovec roku v podání Moniky Absolonové. Domů jsme se vrátili obohaceni o setkání s kamarády, plni nových dojmů a zážitků. Za rok pojedeme určitě zase.

Za účastníky Jitka a Petra vychovatelky
(red. kráceno)

Aktivity pro děti s poruchou autistického spektra

Letos se už podruhé uskutečnil sobotní výlet dětí s poruchou autistického spektra v rámci Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi v Kutné Hoře. Na výlet do Prahy se vydaly děti s asistenty, pracovníkem služby a studenty. Cílem bylo Národní technické muzeum, kde jsme si prohlédli novou expozici rudného a uhelného dolu. Navštívili jsme také expozici „Historie dopravy“, která byla pro kluky nejlákavější a nakonec jsme se vydali na interaktivní výstavu „Technika hrou“. Na další výlety vyrazíme např. po okolí Kutné Hory s opékáním buřtů, do ZOO, depa, TPCA atd. Každý výlet se pokusíme přizpůsobit vašim dětem a přáním.

Jste ze Středočeského kraje a máte dítě ve věku 7–18 let s diagnózou porucha autistického spektra, které navštěvuje běžný typ školy, a chcete, aby vaše dítě trávilo svůj volný čas užitečně a zároveň, abyste si mohli odpočinout? Tak je tato služba právě pro vaše dítě a rodinu.

Termín příštího sobotního výletu je 28. 6. O letních prázdninách pořádáme také **příměstský tábor v Kutné Hoře od 28. 7. do 1. 8.** Dále se v rámci Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi konají výtvarné a volnočasové dílny, rodičovské skupiny a nácviky sociálních dovedností. Na všechny akce jste srdečně zváni. Tyto aktivity nám umožňuje realizovat Grant města Kutná Hora.

Info: Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora, Bc. Monika Šotová, tel. 327 311 493, 733 741 166, e-mail: monika.sotova@gmail.com, web: ranapece-kutnahora.webnode.cz.

Sbírka pro oběti povodní na Balkáně

Rozsáhlé oblasti v Srbsku a v Bosně a Hercegovině zasáhly v květnu ničivé povodně, které si vyžádaly několik desítek obětí a způsobily obrovské materiální škody. Charita ČR se zapojí do pomoci obětem. Ze svého krizového fondu uvolnila 100 000 Kč a vyhlásila veřejnou finanční sbírku a dárcovskou SMS. Finanční dary lze posílat na sbírkové konto č. účtu: **55660022/0800 u České spořitelny, VS: 109** (Srbsko), **102** (Bosna a Hercegovina). Pomoc v zahraničí lze podpořit také zasláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS CHARITASVET na číslo 87 777**. (Cena DMS je 30 Kč. Charita ČR obdrží 28,50 Kč. Službu zajišťuje Fórum dárců). Více na **www.charita.cz**.

Převzato z tiskové zprávy Charity ČR