

Irenka má kde vařit - i tak pomáhají tříkrálové peníze



Irena vaří ve cvičné kuchyni Oblastní charity Polička. Foto: Štěpánka Dvořáková

Poličská Charita letos díky darům z Tříkrálové sbírky zprovoznila novou cvičnou kuchyň pro handicapované klienty. Jak se to podařilo, komu zařízení pomáhá a jak se v kuchyni vaří? O tom více v příběhu Irenky, která také pracuje v tvořivých dílnách a prodává v charitním obchůdku.

Klikatá cesta vedla od myšlenky k cíli vybudovat pro lidi s mentálním postižením z AC dílen a Denního stacionáře Oblastní charity Polička cvičnou kuchyň. Pomohla náhoda, když se pro ni Charitě podařilo loni koupit nový dům, a především pak Tříkrálová sbírka 2013, jejíž výtěžek určený na vybavení kuchyně ve výši 231.000,- Kč ležel na účtu a čekal, až přijde jeho čas.

Letos v dubnu už v přízemní místnosti ve Vrchlického ulici čp. 10 kolem nerezových pracovních stolů postávají dvě pracovní skupinky. V čisté, bílé vykachlíkované cvičné kuchyni pomáhají s přípravou pralinek. Mezi přítomnými pomáhá také Irena Černá. Je jednou ze čtyřiceti klientů s mentálním postižením zmíněných dílen. Tato pětatřicetiletá drobná a energická žena soustředěně modeluje drob-

né cukroví. I přes zhoršenou jemnou motoriku, drobnou vadu chůze i řeči. Irena má oči všude. „Nedávej to tam! Ta cokoláda teče,“ upozorňuje kolegu na chybu při plnění formiček.

„To je celá naše Irenka,“ usmívá se maminka. „Jsem ráda, jaká je,“ dodává žena, která o bolesti, strachu a úzkosti hodně ví. Do jednoho roku Irenky jí lékaři ani nevěřili, že s malou něco není v pořádku. Od stanovení diagnózy „dětská mozková obrna“ dostaly události rychlý spád. Irenka putovala do léčebny v Košumberku, kde ji „rozchodili“ a úspěšný pobyt si poté ještě několikrát zopakovala. Hůře se jí vedlo ve škole. Ze dvou zvláštních škol ji po roce vrátili domů se závěrem „nevzdělavatelná“. Zlom nastal až v ústavu ve Slatiňanech, kde Irenu naučili číst, psát a jednoduše počítat. „Esemesku mi sice pošle s chybami, ale rozumím, co mi potřebuje říct. Umí si přečíst vývěsní tabule a orientovat se podle nich,“ pochvaluje si paní Černá.

Už čtyři roky Irena každý pracovní den dojíždí do Poličky, do AC dílen Oblastní charity. Podle měsíčního programu se

postupně střídá v keramické, výtvarné nebo dřevařské dílně a od letoška také ve cvičné kuchyni. Vyrábí drobné okrasné předměty jako náušnice, korále, pedigové obaly na květináče, keramické misky či figurky. Také šije na stroji a batikuje. Nezalekne se ani takřka mužských prací v dřevodílně: řezání, broušení, šroubování a lakování. Do charitního obchodu Fimfárum, kde Irena také občas prodává, z dílen plynou dřevěné stolky, lavičky, poličky a další drobný zahradní nábytek. Domů se vrací až o půl páté, někdy pěkně unavená.

I rodiče ji doma vedou k práci a k soběstačnosti. V podkroví Ireně budují malý byt, o který se musí sama starat. „Vybavujeme kuchyňku, aby si mohla také sama vařit. To víte jaké to je, když se dvě ženské motají v kuchyni,“ usměje se maminka a naznačuje, jak je ráda, že cvičná kuchyň v poličské Charitě vznikla. „Chci, aby se naučila lépe vařit a byla samostatnější.“

Irena je skutečně samostatná. Byla sice zaměstnaná již ve Slatiňanech a poté v masokombinátu v Poličce, ale udržet si dlouhodobě práci je pro člověka s mentálním postižením obtížné. V sociálně terapeutických AC dílnách je pro Irenu prostředí vstřícnější. Dnes chystají v kuchynce pralinky, ale obvykle vaří brambory, těstoviny, polévku, pudink nebo jiné jednoduché pokrmy.

Hotovo! Ještě pralinky naskládají do papírových košíčků, vloží do lednice a vzácní hosté mohou přijít. Klienti domyjí nádoby a „stáhnou“ podlahu. Kolem Ireny se motá Standa. Vaří také rád. A má rád Irenku. Až odejdou z charitní cvičné kuchyňky, vezmou se za ruce a odpoledne si možná vyjdou na procházku. Jsou klidní a spokojení a je jim spolu na světě dobře. I díky lidem, kteří každoročně přispívají do Tříkrálové sbírky.

Štěpánka Dvořáková

■ AKTUALITY

Senát ocenil Mons. Josefa Suchára Stříbrnou pamětní medailí

Praha: Ke Dni české státnosti ocenil předseda Senátu Milan Štěch sedmnáct osobností z oblasti vědy, kultury a veřejného života Stříbrnou pamětní medailí Senátu. Mezi významnými byl také dlouholetý prezident Diecézní charity Hradec Králové Mons. Josef Suchár, jehož jméno je neodmyslitelně spjato s aktivní pomocí lidem v nouzi a na okraji společnosti. V roce 1986 byl tajně vysvěcen na kněze, po roce 1989 byl přijat jako kněz do služby v naší diecézi, kde od roku 1993 spravuje farnost v Neratově. Působí také jako biskupský vikář pro diakonii a sídelní kanovník v Litomyšli. Za jeho přispění vzniklo v Neratově občanské sdružení, které dává práci na 75 lidem s postižením, a nabízí unikátní zázemí a vzdělání dětem s handicapem. Mons. Suchár se také podílel na výstavbě školy pro děti v indickém Mansapuru. K vyznamenání gratulujeme a přejeme hodně úspěchů!

Jana Karasová



Mons. Josef Suchár byl oceněn Stříbrnou pamětní medailí Senátu.
Foto: archiv Diecézní charity Hradec Králové

Charita získala tři krajská ocenění v oblasti sociálních služeb

Hradec Králové: Již popáté se 24. září v Hradci Králové předávaly krajské Ceny sociálních služeb a Charita obdržela hned tři. V kategorii Osobnost sociální oblasti byli oceněni Jan Kočí, vedoucí Integračního centra pro cizince Diecézní charity HK, a Lenka Hodková, vedoucí Intervenčního centra pro oběti domácího násilí Oblastní charity HK, které uspělo také v kategorii Poskytovatel sociálních služeb. Obec Vysoká nad Labem, která se každý rok zapojuje do Tříkrálové sbírky, byla oceněna za příkladnou vstřícnost při pořádání sbírek na sociální účely. Oceněným gratulujeme a přejeme hodně úspěchů!

Jana Karasová



Ocenění Královéhradeckého kraje v oblasti sociálních služeb.
Foto: Nataliya Dotsenko

Novosvětská v Obecním domě pro mimořádné osobnosti

Praha: V sobotu 31. října se v pražském Obecním domě udílely Ceny Charity ČR, kterou převzala také Marcela Renzová, vrchní sestra Charitní ošetrovatelské služby Farní charity v Litomyšli. Ocenění byla předána osobnostem, které se mimořádně zasloužily o rozvoj charitního díla, za účasti kardinála a arcibiskupa pražského Dominika Duky, prezidenta Charity ČR Mons. Pavla Posáda a jejího ředitele Lukáše Curyla. Paní Renzová k ocenění dodává: „Byla jsem velmi překvapená. Z ocenění mám opravdu radost a vážím si jej.“ Gratulujeme a přejeme hodně úspěchů!

Martina Soukupová



Vrchní sestra Marcela Renzová, držitelka Ceny Charity 2015 za naši diecézi. Foto: archiv Farní charity Litomyšl

Středisko charitní pomoci zahájilo činnost

Humpolec: Oblastní charita Havlíčkův Brod otevřela 21. září nové Středisko charitní pomoci v Humpolci v Máchově ulici. Jeho prvotním úkolem je třídit, opravovat a čistit darované ošacení pro potřebné, především rodiny s dětmi.

Zázemí zde má také Občanská poradna, služba Šipka a další charitní terénní služby. Slavnostního zahájení se zúčastnili představitelé města Humpolec a hradecké Diecézní charity. Její prezident Mons. Josef Suchár novému centru požehnal. Projekt centra byl podpořen z Tříkrálové sbírky a městem Humpolec, které poskytlo i prostory a vybavení. Zahájení se uskutečnilo v rámci Dne Charity a Veletrhu sociálních služeb města. V ostatních humpoleckých službách proběhl Den otevřených dveří. Více na www.hb.charita.cz.

Hana Fikarová

Běžci pomohli vybavit pokoje hospice

Červený Kostelec: Druhého ročníku Běhu pro hospic 26. září v Červeném Kostelci se zúčastnilo bezmála 400 profesionálních i neprofesionálních sportovců, mládeže a dětí z města i okolí. Dvojnásobná mistryně světa Ludmila Formanová, která byla čestným hostem, stačila startovat, běžet i rozdělovat ocenění vítězům. Z výtěžku, který s firemními dary činí téměř 74.000,- Kč, bude obnoven nábytek na pokojích pro pacienty v Hospici Anežky České. Akci uspořádala Oblastní charita Červený Kostelec se Skautem a dobrovolníky. Její ředitel Miroslav Wajsar také poděkoval všem soutěžícím, donátorům i organizátorům. Výsledky, foto a další info najdete na www.behprohospic.cz.

Eva Wagenknechtová

Charita spustila databázi na pomoc migrantům

Praha: V prvních týdnech se v databázi na pomoc migrantům www.pomocuprchlikum.charita.cz, kterou 24. září spustila Charita ČR z iniciativy ČBK, zaregistrovaly stovky nabídek pomoci z celé ČR. Nejčastěji lidé nabízejí oblečení, potraviny, výuku i ubytovací kapacity. Charita si velmi váží takové solidarity, nabídky třídí a postupně dobrovolníky kontaktuje, aby byla připravena nabízenou pomoc využít. Charita ČR působí v rámci římskokatolické církve jako odborný garant pomoci migrantům a spolupracuje s představiteli státní správy a samosprávy. Společně s Caritas Internationalis a Caritas Europa se podílí na finanční i materiální pomoci uprchlíkům u nás i v zahraničí. V ČR provozuje osm poraden pro migranty a infolinku.

Integrační centrum pro cizince Diecézní charity Hradec Králové, které v současné době pomáhá už několika syrským rodinám se statutem azylu, je také připraveno poskytnout pomoc dalším uprchlíkům. Více také na www.charita.cz a www.hk.caritas.cz.

■ KALENDÁŘ NA LISTOPAD

Dušíčkové rozjímání

5. 11. od 17.00 hodin, Hradec Králové (náplavka u Pražského mostu). Můžete za své blízké zapálit svíčku nebo poslat balonek „do nebe“. Vystoupí Klicperovo divadla a folkové duo P. Šilhánek a P. Nabožný. Pořádá Oblastní charita HK. Více na www.charitahk.cz.

Setkání národů 2015

10. 11. Adalbertinum Hradec Králové, tř. ČSA. Festival 30 národů a kultur čtyř kontinentů, národní hudba a tance, etnické ochutnávky, národní oděvy a tradiční výrobky. V 16.00 hodin pohádka souboru Světáci a od 17.00 hodin koncert: Chayag - indiánské vystoupení (Ekvádor), Giulia Catania (Itálie), Michal Horák (ČR) a Oxana Evsina (Rusko), Alvina Aghajanyan (Arménie), Duende - španělské flamenco a další. V přísálí výstava uměleckých dřevořezb a výtvarných prací uprchlíků z PoS MV ČR Kostelec nad Orlicí.

Pořádají: Integrační centrum pro cizince Diecézní charity HK ve spolupráci s FF UHK, LF UK Hradec Králové, KUHO Hradec Králové a SUZ MV ČR - PoS Kostelec n. O. Festival podpořily: EU – Azylový, migrační a integrační fond, MV ČR, MŠMT ČR, Statutární město Hradec Králové a Královéhradecký kraj. Více na www.cizincihradec.cz a na facebooku.

Projekt Integrační centrum pro cizince AMIF/1/01 je financován v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu.

Den otevřených dveří ve Sluníčku

10. 11. od 9.00 do 15.00 hodin, Hradec Králové (Ulrichovo nám. 733). Seznamte se s ranou péčí na pomoc rodinám s handicapovanými dětmi, včetně zrakové péče, rehabilitačních a didaktických pomůcek. Pořádá Oblastní charita HK. Více na www.charitahk.cz.

Svatomartinský benefiční koncert

12. 11. v 18.00 hodin, Dvůr Králové nad Labem, kostel sv. Jana Křtitele. Účinkují Kamila Nývltová a Josef Vágnr, záštitu převzal senátor Jiří Hlavata. Z výtěžku bude podpořena Občanská poradna a Osobní asistence. Pořádá Farní charita Dvůr Králové nad Labem a farnost. Více na www.dk.charita.cz.

Den medu

22. 11. od 9.00 do 17.00 hodin, Lidový dům Litomyšl. Po celý den ochutnávky medu, vyprávění včelařů, ukázky živého včelstva, hudební program, kreativní dílny a soutěže. Pořádá Farní charita Litomyšl s místními včelaři, DDM, ZD Dolní Újezd a dalšími partnery. Více na www.litomysl.charita.cz.

Benefiční koncert Ireny Budweiserové

26. 11. od 17.00 hodin, Hradec Králové, kostel Nanebevzetí Panny Marie. Výtěžek podpoří Domácí hospicovou péči. Pořádá Oblastní charita HK. Více na www.charitahk.cz.

Hradecká diecézní charita se zapojila do programu Medevac

Hradec Králové: Pracovníci Integračního centra pro cizince Diecézní charity Hradec Králové v říjnu zajišťovali sociální asistenci a tlumočení devítileté Tatjaně z Ukrajiny, která se léčí v hradecké Fakultní nemocnici v rámci programu Medevac. Tento program financuje MV ČR a organizačně se na něm podílí Charita Praha. Je určen především dětským pacientům, kterým není možné zajistit léčbu v jejich zemi a jejichž stav je natolik vážný, že jsou ohroženi na životě.

Tatjana má popáleniny a vážně zraněnou nohu po výbuchu granátu při jedné z přestřelek v ukrajinském Doněcku. Granát zasáhl dům jejich sousedů, kde byla dívka s rodiči právě na návštěvě. Tatjana přijela do ČR v doprovodu své maminky a v hradecké Fakultní nemocnici již podstoupila operaci zraněné končetiny a rehabilitaci. „Zajišťujeme kontakt malé pacientky a maminky s lékaři a personálem nemocnice včetně tlumočení. Pomáháme dívce také s doučováním, aby ve škole nezameškala,“ říká Jan Kočí, vedoucí Integračního centra pro cizince Diecézní charity Hradec Králové.

Charita ČR byla také pověřena MV ČR poskytnutím sociální asistence Syřanům, kteří 12. října přijeli do ČR rovněž v rámci programu Medevac. Charita je podpoří i v jejich integraci, pokud se rozhodnou do Česka přesídlit natrvalo.

Projekt Integrační centrum pro cizince AMIF/1/01 je financován v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu.

Jana Karasová



Devítiletá Tatjana z Ukrajiny na léčení v hradecké Fakultní nemocnici v rámci programu Medevac. Foto: Nataliya Dotsenko

Domov sv. Josefa zve na otevření opravených budov

Již téměř rok vás informujeme o rekonstrukci historických budov Fary a Pivovaru v areálu Domova sv. Josefa v Žirči. Na **první prosincový den** plánujeme slavnostní otevření, které završí naše více než roční úsilí o vznik nových 44 lůžek nejen pro nemocné roztroušenou sklerózou. Přivítáme také vzácné hosty z církevního i veřejného života včetně kardinála Dominika Duky.

V Pivovaru bude vedle rehabilitačních místností i cvičební sál, vodoléčba a zázemí pro zaměstnance. V prvním patře

jsou převážně jednolůžkové pokoje pro klienty, vybavené celoplošným transportním zařízením, a jídelna. V podkroví vznikne sál pro výstavy a kulturní akce. V bývalé Faře bude kromě zázemí odlehčovacími pobytům i přednáškový sál a stravovací prostor. Pokoje jsou tu vícelůžkové, v prvním patře s transportním zařízením.

Projekt je financován z Regionálního operačního programu regionu soudržnosti Severovýchod a je podpořen z Programu švýcarsko-české spolupráce.

První akcí v Pivovaru bude **24. listopadu Konference o roztroušené skleróze** a **28. listopadu** od 10.00 hodin vás zveme do Domova na **Den otevřených dveří**, který vyvrcholí benefičním koncertem Jihočeské Devítky v kostele sv. Anny od 17.00 hodin.



Domov sv. Josefa v Žirči 1. prosince otevírá nově zrekonstruované prostory bývalé fary a pivovaru, které budou také sloužit nemocným roztroušenou sklerózou. Foto: archiv Oblastní charita Červený Kostelec

S navýšením kapacity Domova o sto procent vzniknou i nová pracovní místa. Hledáme zejména zdravotní sestry, ošetřovatele a fyzioterapeuty. Více také na www.domovsvatéhojosefa.cz.

Jitka Holcová

Národní potravinová sbírka 2015

V sobotu **21. listopadu 2015** pořádá organizace Byznys pro společnost s Českou federací potravinových bank a Armádou spásy. Letos se také zapojí zaměstnanci a dobrovolníci Charit, například z Hradce Králové, Jičína, Kutné Hory, Litomyšle, Nových Hradů u Skutče, Pardubic, Přelouče nebo Trutnova. Nákupem trvanlivých potravin ve vybraných obchodech zákazníci přispějí matkám a dětem v azylových domech, handicapovaným nebo lidem bez domova v regionu. Darované potraviny pomohou i v charitních zařízeních. Více na www.potravinypomahaji.cz.

Oblastní charita Hradec Králové **hledá dobrovolníky** pro Národní potravinovou sbírku v Hradci Králové a Jaroměři. Více na www.charitahk.cz. Kontakt: jana.plasilova@pbhk.cz nebo dobro@hk.caritas.cz.