

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Doma je doma



Díky péči rodiny a charitních pečovatelek z Ústí nad Orlicí může být paní Jarmila doma ve svém.
Foto: J. Karasová

Paní Jarmila z České Třebové, která se pomalu zotavuje po úspěšné a náročné operaci srdce, je momentálně zcela odkázána na pomoc druhých. Vedle starostlivého vnuka jsou teď pro ni „druhé ruce“ také pečovatelky z ústeckoorlické Charitní pečovatelské služby. Do rodiny pravidelně dojíždí, zajišťují potřebnou péči i pomoc s výběrem zdravotních pomůcek. Paní Jarmila tak může zůstat doma ve svém.

Jako na houpačce

„Jsem jako na houpačce. Někdy je mi líp a jindy mě strašně bolí kolena a ruce, že je ani nezvednu. Měla jsem zlomený obratel, tak špatně chodím. Zlobí mě srdíčko. Musím mít kyslík, jinak nemůžu dýchat,“ popisuje své zdravotní potíže paní Jarmila, které bylo letos v únoru neuvěřitelných 84 let. Pohybuje se o berlích a potřebuje kyslíkový přístroj. Přesto se snaží být co nejvíc soběstačná. Původní profesi zdravotní sestry v sobě nezapře. Vstřícnost a obětavost jsou jí přirozeně vlastní, stejně jako mladé charitní pečovatelce Kateřině Němečkové, která k nim dvakrát týdně dojíždí.

Pečovatelky se vším pomůžou

„Pečovatelky mi se vším pomůžou. Když přijedou, tak mě osprchují a ustrojí. Uvaří snídaní a umyjí nádobí, když mi není dobře. Jsou to úžasná děvčata i po lidské stránce, nejenom po té odborné. Chodily ke mně také provádět rehabilitaci. A moc nám pomohly s dcerou, když byla nemocná,“ líčí paní Jarmila, která žije v rodinném domě se zahradou. Ven ale zatím nemůže, a tak většinu času tráví čtením nebo luštěním křížovek ve svém útulném a prosluněném obývacím pokoji. Má tu i polohovací postel a potřebné pomůcky, které jsou zapůjčené z Charity.

Rodina velkou oporou

Paní Jarmile je velkou oporou její vnuk, který pro svou babičku vše zajišťuje. Přirozený kontakt s rodinou a také návštěvy bývalé spolužačky jí dodávají sílu a chuť do života. „Každým dnem se má narodit pravnučka,“ svěřuje se a už se také těší, až se k ní mladí nastěhují a bude v domě zase živo. Po náhlém odchodu těžce

CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Nabízíme služby:

- pomoc při zvládání běžné osobní péče
- pomoc s hygienou (možnost koupele i u nás ve středisku)
- poskytnutí a zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti (nákupy, úklid, praní prádla, mytí oken)
- doprovod a doprava na úřady, do obchodu, do knihovny, na akce atd.

Kde nás najdete: Sokolská 68, 562 04 Ústí nad Orlicí – Kerhartice

Kontakt: tel. 465 522 375, 731 402 341-2, e-mail: dps.ustino@centrum.cz.

Pečovatelské služby dále zajišťují Charity v Pardubicích, Poličce, Litomyšli, Chrudimí, Hradci Králové, Náchodě, Jičíně, Trutnově, Třeběchovicích, Havlíčkově Brodě, Kutné Hoře a v dalších místech. Více na www.hk.caritas.cz.

REGIONÁLNÍ PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Vhodné zdravotní pomůcky usnadní domácí ošetřování a přinesou větší komfort pečujícím osobám i pacientovi.

Pomůcky (elektrické polohovací postele, chodítka, invalidní vozíky, toaletní křesla, koncentrátor kyslíku atd.) je možné zapůjčit v Ústí nad Orlicí, Letohradě a Lanškrouně.

Kde nás najdete: 17. listopadu 69, Ústí nad Orlicí.

Kontakt: tel. 731 402 314.

Oblastní charita Ústí nad Orlicí poskytuje v regionu také tyto služby:

- Charitní ošetřovatelská služba
 - Domácí hospicová péče
 - Osobní asistence
 - Občanská poradna
 - Nizkoprahové zařízení pro děti a mládež Street
 - Rodinná centra Mozaika Letohrad a Kopretina Sloupnice
 - Sociálně-aktivizační služby pro rodiny s dětmi
 - Denní centrum pro osoby bez přístřeší
 - Sociální sprcha
 - Sociální šatník.
- Více na www.uo.charita.cz.

nemocné dcery tak, doufejme, všechny čekají nové starosti i radosti, které zmírní bolest z nedávné rodinné ztráty.

Pomohou i tříkrálové peníze

„Pomáháme nemocným a seniorům, aby mohli zůstat v domácím prostředí. Je to naše poslání. Mám svou práci moc ráda. Naplňuje mě, když mohu pečovat o druhé,“ říká Kateřina Němečková z Charitní pečovatelské služby Ústí nad Orlicí. S dalšími kolegyněmi se starají o celkem tři desítky klientů. Jezdí přímo do rodin a také pečují o obyvatele Domu pokojného stáří sv. Kryštofa v Kerharticích, kde mají své zázemí. Letos tu pomohou i peníze z Tříkrálové sbírky. Díky štědrosti dárců může Oblastní charita Ústí nad Orlicí podpořit a zkvalitnit také pečovatelské služby, které zajišťuje i v Letohradě a okolních obcích.

Jana Karasová

■ VZDĚLÁVÁNÍ

Semináře - Domov sv. Josefa, Žireč

- 7. 6. Seminář pro pracovníky domácí péče
- 14. 6. Seminář pro sociální pracovníky
- 23. - 24. 6. Seminář pro blízké nemocných (na Kuksu)

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.

Přihlášky a info: <http://www.domovsvatehojosefa.cz/vzdelavani.html>.

Exercicie: P. Elias Vella OFM Conv. „Ježíš můj přítel“ (o modlitbě)

15. - 19. 6., Kino Luník Červený Kostelec.

Přihlášky a info: www.ochck.cz.

Pořádá Oblastní charita Červený Kostelec.

■ KALENDÁŘ NA ČERVEN

Dialog mezi kulturami

1. 6. ve 14 hod., Hradec Králové, Šafaříkova 666/9 (YMCA - 3. p.). Vernisáž světové výstavy obrázků dětí. Pořádá Integrovaní centrum pro cizince Diecézní charity HK. Více na www.cizincihradec.cz.

Pohádkový les

4. 6. ve 14:30 hod., Dvůr Králové n/L (start u nemocnice). Pohádkovou trasu zvládnou předškoláci i mladší školáci. Vstupné dobrovolné. Pořádá Farní charita Dvůr Králové n/L. Více na www.dk.charita.cz.

Noc kostelů v Domově sv. Josefa

10. 6. v 18 hod., Žireč u Dvora Králové n/L, kostel sv. Anny. Program: 18:00 - Hlas zvonů promlouvá, 18:10 - Cantus Jaroměř, 19:00 - Lesní rohy Hr. Králové (kostýmové barokní vystoupení), 20:00 - Barokní zvonkohra, 21:00 - Pifferaios

a Toni dei Signori Lázně Bělohrad. Dále možnost prohlídky věže a zvonkohry, ochutnávka sirupů. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Pavel Helan pro Charitu

12. 6. v 15 hod., Dobruška, zahrada u kostela sv. Václava (za nepříznivě počasí v kostele). Benefice vlídného písničkáře a finalisty soutěže Československo má talent. Vstupné 90 Kč vč. pohoštění. Pořádá Farní charita Dobruška a Římskokatolická farnost. Více na www.dobruška.charita.cz.

■ AKTUALITY

Medaile hejtmana pro ředitelku Oblastní charity Pardubice

Pardubice: Ve čtvrtek 28. dubna byly na slavnostním večeru ve Východočeském divadle oceněny významné osobnosti Pardubického kraje. Medaili hejtmana za dlouholeté úsilí při prosazování koncepce domácí hospicové péče obdržela také Mgr. Marie Hubálková, ředitelka Oblastní charity Pardubice. Domácí hospicová péče je poskytovaná nevyčísitelně nemocným v prostředí jejich domova a umožňuje jim strávit poslední dny života bez nesnesitelné bolesti mezi blízkými. Těší nás, že pozornost veřejnosti i politiků se začíná obracet k této potřebné a málo doceněné službě, neboť medailí hejtmana byla oceněna rovněž MUDr. Marie Blažková, zakladatelka chrudimského hospice. K ocenění gratulujeme! Více na www.pardubice.charita.cz.

Vladimíra Karlová



Ředitelka pardubické Oblastní charity Mgr. Marie Hubálková byla oceněna medailí krajského hejtmana. Foto: archiv OCH Pardubice.

Poradna Domáci hospicové péče

Hradec Králové: Oblastní charita Hradec Králové otevřela 1. května Poradnu Domáci hospicové péče, která poskytuje podporu a poradenství nevyléčitelně nemocným a jejich rodinám. Nová služba je součástí komplexní sociální zdravotní služby Domáci hospicové péče. „Snažíme se, aby pacient prožil poslední dny svého života důstojně a mohl, i přes své onemocnění, být doma s blízkými v klidu, tak, jak si přeje,“ říká vrchní sestra Bc. et Bc. Viera Ivanová. V uplynulém roce zdravotní sestry dojížděly k 137 pacientům a jejich rodinám v Hradci Králové a okolních obcích. Kontakt: tel. 775 442 405, e-mail: domacihospic@hk.caritas.cz. Více na www.charitahk.cz.

Petra Zíková

Pěvecký sbor Bonifantes podpořil nemocné a umírající

Pardubice: V úterý 19. dubna uspořádal chlapecký sbor Bonifantes v Domě hudby v Pardubicích benefiční koncert pro Charitu a Svítání. Pardubická Charita z přidělené části výtěžku benefice podpoří domácí hospicovou péči. Návštěvníci na tuto službu také dobrovolně přispívali do úředně zapečetěné pokladničky, kde se shromáždilo

4 225 Kč. Výnos z prodeje vstupenek činí 34 500 Kč. Oblastní charita Pardubice si velice váží rozhodnutí uměleckého ředitele Jana Míška a sboru Bonifantes podpořit nemocné a nemohoucí lidi prostřednictvím benefice. Děkujeme také všem dárcům, divákům a dobrovolníkům. Více na www.pardubice.charita.cz.

Mgr. Vojtěch Homolka

Občanská poradna nově také v Humpolci

Humpolec: Občanská poradna Havlíčkův Brod, která již 16 let působí v Havlíčkově Brodě, otevřela 3. května pobočku ve Středisku charitní pomoci v Humpolci (Máchova 1607). Poradna pomáhá lidem, kteří se nachází v tíživé životní situaci a neví si s ní rady. Poskytuje občanům bezplatné odborné poradenství v sociální oblasti, v oblastech dluhové problematiky, bydlení, rodinných vztahů, pracovní-právní a občanskoprávní problematiky nebo ochrany spotřebitele atd. Kontakt: tel. 569 425 630, 777 736 048, e-mail: poradna@charitahb.cz. Otevřeno: každý sudý týden, vždy úterý od 8:30 – 11:30 a 12:00 – 13:30 hod. Více na www.hb.charita.cz.

Soňa Valová



Benefiční koncert chlapeckého sboru Bonifantes v Pardubicích. Foto: archiv OCH Pardubice

Projekt „Zdravé svačinky“ dosáhl svého cíle

Kutná Hora: Tento projekt jsme mohli v charitním centru Maják pro děti a mládež realizovat díky finanční podpoře firmy Foxconn. Vařili jsme s dětmi jednou týdně od ledna do dubna. Každý si vytvořil i vlastnoruční kuchařku. Děti se také zúčastnily besedy o zdravé stravě a surovinách. Nechyběla ani soutěž. Společná příprava vždy vyvrcholila ochutnávkou. Děti se naučily i základům stolování, etikety a úklidu. Všechny kroužek moc bavil. Dnes si připravují jídlo i doma, aby se pochlubily rodičům, co se u nás naučily. Jsme rádi, že se tento projekt mohl uskutečnit. Děti, které do centra chodí, neměly dobré stravovací návyky. Za peníze na svačiny si kupovaly nezdravé pochutiny, kterým se už teď vyhýbají. Z toho máme velkou radost. Více na www.kh.charita.cz.

Eva Koudelková



Vaření s dětmi v centru Maják Kutná Hora v rámci projektu „Zdravé svačinky“. Foto: archiv FCH Kutná Hora.

Dobrovolnictví v Oblastní charitě Jičín

Dobrovolnické centrum Jičín za tři roky svého působení spolupracovalo s více jak stovkou dobrovolníků, především z regionů Jičín a Nová Paka. Co motivuje dobrovolníky pomáhat druhým? Většinou snaha pozitivně ovlivnit život někomu, kdo potřebuje pomoc. Někdo chce získat zkušenosti a praxi pro budoucí studium či povolání. Prvotním impulsem bývá, že lidé chtějí smysluplně využít svůj volný čas.

Může být dobrovolníkem každý?

Dobrovolníkem se může člověk stát od 15 let (dle zákona), od 18 let je třeba doložit čistý výpis z Rejstříku trestů a být zdravotně způsobilý k té dané činnosti. Někteří dobrovolníci mají zdravotní postižení, které nemusí být překážkou. Záleží na výběru činnosti, každý něco umí a má co dát ostatním. Snažíme se vždy najít ideální dobrovolnickou činnost, která by naplnila očekávání dobrovolníka i klienta. Koordinátor poskytuje dobrovolníkům také potřebnou podporu.

Jakou činnost si dobrovolník může zvolit?

V našem centru máme široký výběr akreditovaných dobrovolnických programů zaměřených na sociální oblast. Dobrovolník může pomáhat klientům v chráněném bydlení, stát se mentorem pro školáka v obtížné životní situaci, pomáhat vést kolektivy dětí a mladistvých, navštěvovat pacienty v nemocnici anebo být oporou lidem s handicapem. Stále hledáme „náhradní“ babičky a dědečky k dětem, které nemají vlastní prarodiče. Dvěře u nás mají otevřené i zájemci, kteří si nevybrali ani z tohoto výčtu. Bude-li v našich možnostech, rádi podpoříme inovativní sociální projekty. A pokud chce být někdo dobrovolníkem v jiné oblasti, např. ekologii, kultuře či v zahraničí, předáme mu informace a kontakty na spolupracující organizace.

Kolik času je třeba věnovat dobrovolnické činnosti?

V průměru se jedná o 1 - 2 hodiny týdně. Někteří dobrovolníci dochází 1x měsíčně, event. pouze na jednorázové akce jako je např. Národní potravinová sbírka a Tříkrálová sbírka, nebo pomáhají zrealizovat projekt zaměřený na sociální sféru. Jiní pomáhají pravidelně, a to i 7 hodin týdně. Je to vždy dle vzájemné dohody.

Jak postupovat, pokud bych se chtěl stát dobrovolníkem?

Zájemci o dobrovolnictví nás mohou kontaktovat na tel. 733 741 692 a e-mailu: dobrovolnici@charitajicin.cz. Nebo se zastavit přímo na Charitě v Jičíně (Vrchlického 824) a domluvit si schůzku (Po – Pá 7:30 – 16:00). Více také na www.jicin.charita.cz.

Věra Vaníčková

■ NAPSALI NÁM

Poděkování za péči, něhu a odbornost

Dovolte mi nejprve Vám popřát hezké dny a hodně úspěchů ve vaší charitní činnosti. Poznal jsem Vás v měsíci srpnu 2015 a jako 79letý Váš pacient, který v té době byl odkázán pouze na lůžko. Využil jsem Vaší pomoci, kterou mně nemohl poskytnout nikdo jiný. Za Vaší péči, něhu a odbornost při mém ošetřování Vám patří mnoho díky a uznání.

Děkuji zejména pečovatelkám Pavlíně Novákové, Kateřině Štastné a Lence Holubové, dále řidičům panu Lohynskému a panu Machkovi a samozřejmě vedoucí paní Pospíšilové, která vždy dokázala organizačně zajistit všechny moje potřeby. Ještě jednou Vám všem mnohokrát děkuji za Vaši pomoc a péči, kterou mně nezištně poskytujete a tím mi pomáháte prožít mé stáří.

Josef M. z Opatovic nad Labem
klient Charitní pečovatelské služby
Oblastní charity Pardubice