

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Dobrá vůle ať je vidět – Mladí pomáhají



Stejnomený krátký film vznikl v Litomyšli, aby inspiroval další lidi k dobrovolnictví. Jedním z nich je také student Martin, který pomáhá seniorům v charitním centru Respitní péče Jindra. O tom, proč se rozhodl pomáhat druhým a co mu to přináší, více v následujícím rozhovoru.

Co tě vedlo k rozhodnutí stát se dobrovolníkem?

Jednoznačně snaha pozitivně změnit život ve svém blízkém okolí. Stavět studny v Africe má určitě smysl, ale proč pomáhat někde „venku“, když tady je práce dost a ještě mohu být prospěšný ve svém rodném městě. Myslím si, že spousta lidí by ráda pomáhala, ale jejich snaha končí tak maximálně u třídění odpadků. Což je škoda. Přitom dobrovolnictví není nijak zvlášť časově náročné – hodina, maximálně hodina a půl týdně, ani jinak složité a ostatním to hodně pomůže.

Kde jsi našel informace k dobrovolnické službě?

Na Facebooku, který mě nasměroval na web Farní charity v Litomyšli.

Co jsi musel udělat jako první?

V první řadě jsem musel vyplnit jednoduchý dotazník na webu. Do týdne se mi ozval koordinátor. Sešli jsme se a probrali, jak si vlastně svou pomoc představuji, co od toho všeho očekávám a co očekává Dobrovolnické centrum ode mě, jaká je

realita a vůbec, jak to vše funguje. Takový neformální vstupní pohovor. Jednou z podmínek je také bezúhonnost, takže jsem musel předkládat i výpis z trestního rejstříku.

Mohl sis vybrat, co budeš chtít dělat?

Od začátku jsem měl celkem jasnou vizi – chtěl jsem pomáhat seniorům. Proto jsem začal chodit do litomyšlské Respitní péče, což je zařízení pro klienty, o které se starají jejich blízcí, ale z nějakého důvodu jim právě teď tu péči poskytnout nemohou. Takový klient může „respitku“ využívat až tři měsíce. Jako dobrovolník tam pravidelně docházím, povídáme si, hrajeme různé hry, a když je chuť a pěkné počasí, jdeme na procházku.

Každý potencionální dobrovolník má na výběr z dvou dlouhodobých programů. Gabriel, který se zaměřuje na pomoc seniorům, a Daniel, ve kterém zase pomáháte dětem. A pak je tu celá řada jednorázových akcí – Tříkrálová sbírka, Festival deskových her, jarní úklid Litomyšle anebo veřejné čtení Máchova Máje.

Naplnuje to, co děláš, tvoje předchozí očekávání? Líbí se ti ta práce?

Líbí, jinak bych to přece nedělal, vždyť je to dobrovolné. Nejenom že očekávání naplňuje, ale také převyšuje. Jako dobrovolník mám možnost nahlédnout

do zákulisí sociálních služeb. Potkám se s lidmi z oboru, zjistím, jak to funguje zevnitř, což samo o sobě je dost zajímavé. Také můj názor na seniory se změnil tím správným směrem. A získal jsem i spoustu odborných znalostí, ke kterým bych se jinak nikdy nedostal. V neposlední řadě jsem také našel v řadách dobrovolníků několik kamarádů. Je fajn být s lidmi, kteří smýšlejí stejně.

Ještě mi řekni, jestli ti nějak pomáhá organizace, ve které vykonáváš dobrovolnickou službu? Máš podporu ze strany Farní charity? Chybí ti něco?

Máme dva profesionální koordinátory, což je super a velká výhoda zároveň. Koordinátor se stará o dobrovolníky po metodické stránce, ale současně je jim i partákem. Takže třeba vždy, když jsem chtěl nějakou odbornou radu, nebo jen probrat dojmy z dobrovolničení, ozval jsem se, sešli jsme se a vše vyřešili. Dvakrát do roka pak máme povinné supervize.

Moc ti děkuju za rozhovor. Ještě mi řekni – je podle tvé zkušenosti dobrovolnictví pro každého?

Nevím, jestli pro každého, ale minimálně je to dobrý nenápadný „výchovní“ nástroj. Jako mladý a zdravý člověk jsem si dlouho neuvědomoval některé aspekty stárání. Teď už se na seniory dívám jinak – s mnohem větším respektem. V tomhle mi bylo dobrovolnictví dobrou školou a zajímavou životní zkušeností. Obavy potencionálních dobrovolníků naprosto chápu, sám jsem se dlouho rozmýšlel, jestli do toho mám jít. Ale nejsou na místě! Vždy je přítomný odborný personál a navíc mám plnou podporu ze strany koordinátorů. Takže asi ano – být dobrovolníkem zvládne být každý, není to rozhodně nic těžkého.

Ptal se Jakub Mašek

Kontakt: Dobrovolnické centrum při Farní charitě Litomyšl, Bělidla 392, 570 01 Litomyšl, tel.: 733 741 091, e-mail: dobrovolnik@lit.cz.

Více na www.litomysl.charita.cz nebo na facebooku.

■ AKTUALITY

Sociální podnik červenokostelecké Charity má novou výrobu sirupů

Červený Kostelec: Oblastní charita otevřela 2. června výrobně-administrativní centrum svého sociálního podniku Pro-Charitu s.r.o. v Červeném Kostelci. Vytvořila tak zázemí pro výrobu oblíbených bylinných sirupů Camellus a výrobu fixačních roztoků Histofoř. Nové prostory požehnal královéhradecký biskup Jan Vokál.



Zrekonstruovaná budova bude dále sloužit pro expedici (včetně spotřebního zdravotnického materiálu a šitých výrobků ze žiřečské šicí dílny), pro obchodní oddělení, administrativu a poskytne rovněž skladové prostory ostatním charitním střediskům. V sociálním podniku nacházejí pracovní uplatnění lidé se změněnou pracovní schopností a zdravotním postižením. Více na www.ochck.cz.

Eva Wagenkenchtová

Pardubická Charita přivítala firemní dobrovolníky

Pardubice: Letos v květnu se v budově Oblastní charity Pardubice v Českově ulici sešli dobrovolníci, aby pomohli při úpravách charitní zahrady a s přípravou materiálu na tradiční listopadovou výrobu adventních věnců. Dobrovolníci vytrídili okrasné stuh, instalovali nové pískoviště pro děti, vypleli zahradu, vyklidili kůlny a společně se zaměstnanci Charity pokáceli a zpracovali několik stromů.

Upravená zahrada bude k dispozici dětem pěstounů a dětem z rodin v nouzi v době, kdy jejich pěstouni a rodiče budou vyřizovat nutné záležitosti s pracovníci

ze Služeb pro rodiny s dětmi. Děti si mezitím budou moci hrát nebo třeba ochutnat čerstvé maliny a rybíz. Během práce si přišel s dobrovolníky popovídat i redaktor Českého rozhlasu.



Foto patří ke článku „Dobrovolníci na Kutnohorskú“ na str. 36-7. Redakce časopisu se omlouvá za chybu.

Další dobrovolníci nám během května a června pomáhali s úklidem a úpravami zahrady Charitních odlehčovacích služeb Červánky v Mikulovicích. Zahradu uklidili od kamení a zbytků stavebního materiálu a vyseli nový trávník. Prostředí pro naše klienty z řad seniorů bude díky tomu ještě příjemnější než doposud. Děkujeme všem dobrovolníkům za pomoc. Více na www.pardubice.charita.cz.

Vladimíra Karlová

Výstava obrázků dětí z celého světa v hradeckém Integrovaném centru

Hradec Králové: „Dialog mezi kulturami“ je název světové výstavy obrázků dětí, které jsou letos poprvé k vidění také v Hradci Králové v prostorách Integrovaného centra pro cizince hradecké Diecézní charity (v budově YMCA v Šafaříkově ulici 666/9). Výstava byla zahájena slavnostní vernisáží 1. června u příležitosti Mezinárodního dne dětí a potrvá do konce letních prázdnin. V doprovodném programu vystoupily děti z Multikulturního klubu dětí a mládeže Integrovaného centra. Nechyběly etnické ochutnávky a dobroty z Ukrajiny, Ruska a Sýrie. Akci uspořádalo Integrované centrum pro cizince Diecézní charity Hradec Králové.



„Mezinárodní soutěž obrázků dětí organizuje společnost IKaRuS z Německa již poosmé. Letos se v ní sešlo přes 16 stovek výtvarných prací, které namalovaly děti ze 70 zemí, jako jsou například Izrael, Čína, Španělsko, Rusko, Indie, Irsko, Egypt a další. Světová výstava dětských obrázků od finalistů této soutěže probíhá také ve Španělsku, Irsku nebo Egyptě. V Hradci Králové si mohou návštěvníci prohlédnout 30 z nich,“ uvedla Vladka Dobešová, koordinátorka aktivit z Integračního centra pro cizince Diecézní charity. Více také na www.cizincihradec.cz.

PROJEKT INTEGRAČNÍ CENTRUM PRO CIZINCE AMIF/1/01 JE FINANCOVÁN V RÁMCI NÁRODNÍHO PROGRAMU AZYLOVÉHO, MIGRAČNÍHO A INTEGRAČNÍHO FONDU.

Jana Karasová

Dětský den s Charitou: Pohádkové bytosti rozdávaly dětem radost

Pardubice: 1. června uspořádala pardubická Oblastní charita Pohádkový dětský den pro rodiny s dětmi, které spolupracují se střediskem Sanace rodin. Na Farmě Apolenka ve Spoje se sešly téměř čtyři desítky dětí v doprovodu svých rodičů či pěstounů. Sociální pracovníce Charity pro ně připravily, ve spolupráci s dobrovolníky, atraktivní odpolední program. Na deseti stanovištích na ně čekaly pohádkové postavy a každá pro ně připravila zajímavou disciplínu. Velký úspěch mělo malování na obličej paní Kašparové. Děti odcházely s rozzářenými očima a plné nevšedních zážitků. Před odchodem si mohly opéct špekáčky. Po projití všech stanovišť každý dostal drobné dárky.



Pohádková cesta ke Dni dětí v Havlíčkově Brodě. Foto: archiv OCH Havlíčkův Brod

Tradiční Pohádkovou cestu nebo Pohádkový les uspořádaly ke Dni dětí také Mateřské centrum Zvoneček Oblastní charity Havlíčkův Brod a Farní charita Dvůr Králové nad Labem.

Dobrovolníci na Kutnohorsku

Dobrovolnické centrum Oblastní charity Kutná Hora je od letošního roku samostatným střediskem. Jeho vedení se věnuje již jako důchodkyně na dohodu o provedení práce a jinou činnost v Charitě nemám na starosti. Znovu se ale potvrzuje známý výrok J. A. Komenského, že každá práce, chce celého člověka. Jen v prvním pololetí stoupl zájem o dobrovolnictví o čtvrtinu. Našich 59 dobrovolníků odpracovalo 725 hodin. Potěšující je také zájem středoškolské mládeže, v současné době jich aktivně pomáhá 19.

Studenti k nám přicházejí tradičně ze škol s humanitním zaměřením, jako jsou Střední odborná škola (sociální obor) v Kutné Hoře nebo Gymnázium se Střední odbornou pedagogickou školou v Čáslavi. Nově se zapojili studenti Střední průmyslové školy v Kutné Hoře. Chodí spolu s obyvateli Domova Barbora trénovat stolní tenis. Ostatní navštěvují především pacienty v nemocnicích, obyvatele domovů pro seniory nebo pro osoby s mentálními postiženími. Do těchto činností se samozřejmě zapojují i tradiční, řekněme dospělí, dobrovolníci.



Foto patří ke zprávě „Pardubická Charita přivítala firemní dobrovolníky“ na str. 35. Redakce se omlouvá za chybu.

Přímo v Charitě pak najdeme dobrovolníky při třídění šatstva v charitním šatníku, při doučování dětí v nízkoprahových centrech a při celé řadě dalších prací. Zájem je také o různé kulturní aktivity. Studenti Církevního gymnázia v Kutné Hoře připravují pravidelné zpívání pro pacienty kutnohorské LDN. Organizujeme i akce, do kterých zapojujeme děti všech věkových kategorií, například z Mateřské školy sv. Jakuba a ze Základní a praktické školy Na Náměti v Kutné Hoře.

Zajímavý byl také projekt „Pleteme pro nemocnici“, který realizovala kutnohorská nemocnice ve spolupráci s našim Dobrovolnickým centrem. Na jaře upletlo 7 dobrovolnic asi 20 párů ponožek, které byly v dubnu rozdány pacientům. Cílem projektu bylo zahřát nejen nohy, ale i srdíčko. Akce to byla radostná a barevná.

Těší nás, že roste i zájem přijímajících organizací o to, aby k nim dobrovolníci docházeli. Daří se tedy postupně překonávat různé bariéry a předsudky. Dobrovolníků si velmi vážíme. Přestože je kapacita našeho Dobrovolnického centra poměrně malá, snažíme se o dobrovolníky pečovat, nabízet jim vzdělávání, supervizi, ale i prostou komunikaci a docela obyčejné poděkování.

Marie Macková

■ KALENDÁŘ NA LÉTO

Týdny prázdninových aktivit pro děti

11. - 15. 7. a 8. - 12. 8. Můžete se těšit na putování po Železných horách, výlety do Kladrub nad Labem, historické Telče aj. Pořádá Rodinné centrum Kopretina Čáslav, určeno pro děti od 6 let do 12 let. Přijďte si s námi užít léto!

Kontakt a přihlášky: RC Kopretina, Kostelní nám. 186, 286 01 Čáslav, tel.: 327 323 327, 733 741 171. Více také na www.kh.charita.cz.

Prázdninový týden příměstských aktivit

8. - 12. 8., vždy od 8 do 17 hod., Středisko Na Sioně Kutná Hora. Tábor je určen pro děti s poruchami autistického spektra, s podezřením na tuto poruchu a dalšími speciálními potřebami a jejich sourozence.

Kontakt: Středisko Na Sioně, Palackého nám. 320, Kutná Hora, tel. 739 484 910, e-mail: moni-ka.sotova@gmail.com. Více na www.kh.charita.cz.

Výstava „Dialog mezi kulturami“

1. 6. – 31. 8., Hradec Králové, Šafaříkova 666/9 (YMCA). Výstava obrázků dětí z celého světa. Pořádá Integroční centrum pro cizince Diecézní charity HK. Více na www.cizincihradec.cz.

Patnácté Svatoanenské zahradní slavnosti aneb slavnosti bez bariér

V sobotu 23. 7. od 10 hod. v areálu Domova sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem. Návštěvníci se mohou těšit na bohatý kulturní a duchovní program na třech scénách. Účast přislíbili: folková skupina Kantoři, Česká bluegrass-

vá kapela Famy ze Dvora Králové, zpěvák Ondřej Ruml, herci Martin Pisařík s kapelou Akustik a Bára Hrzánová se skupinou Condurango nebo Sestry Chalupovy – taneční sdružení ze Skalce s elegancí první republiky.

Pohádky dětem zahrají Loutka Katka z Miletína a potulné loutkové divadlo Já to jsem s Vítkem Marčíkem jr.

V kostele bude sloužena poutní mše svatá s barokním hudebním doprovodem Krkonošského Collegium Musicum a Consortus FAGVS. Poté vystoupí zpěvačka a kytaristka Eva Henychová, Biblické písně Antonína Dvořáka v podání Martina Doležela proloží slovem herec Jan Kačer. Zvonkohru tradičně rozezná Prof. Václav Uhlíř.

Dále také doprovodný program pro děti (poníci, dřevěný kolotoč, malování na obličej...), ochutnávky sirupů a likérů, káfrna a vinotéka. Výstava i víno připomínající výročí 700 let narození Karla IV. a slavnostní zasazení vinné révy. Novinkou je kavárna Cafe Damián. Připravujeme i komentované prohlídky Domů sv. Josefa, sv. Damiána a sv. Kláry. Trh lidových řemesel bude doplněn o prezentaci chráněných dílen. Návštěvníci ZTP vstup zdarma.

Výtěžek letošních slavností je určen na dovybavení rehabilitace finančně náročnějšími zdravotnickými přístroji (motomed, rotaped) v Domově sv. Josefa pro nemocné roztroušenou sklerózou.

Záštitu nad slavnostmi převzal MVDr. Pavel Bělobrádek, místopředseda vlády a předseda KDU-ČSL. Akce je podpořena městem Dvůr Králové nad Labem a Královéhradeckým krajem. Mediálním partnerem je Katolický týdeník.

Hlavní ideou akce je odstranění bariér mezi světem zdravých a hendikepovaných. Přijďte se podívat do opraveného areálu Domova sv. Josefa v Žirči! Pro každého z rodiny se tu něco najde...

Více také na www.domovsvatehojosefa.cz.

