

Nový mikrobús už slouží hendikepovaným v Chotovicích



Klienti a zaměstnanci Domu sv. Josefa děkují všem dárcům Tříkrálové sbírky za nový mikrobús se speciální úpravou pro hendikepované, který byl zakoupen z výtěžku sbírky v letech 2014 až 2016. Foto: Jana Karasová

Tolik potřebné svozové auto se speciální úpravou pro lidi se zdravotním postižením a vozíčkáře mohla pořídit Oblastní charita Nové Hradky z výtěžku Tříkrálové sbírky. Mikrobusem se denně dopravují hendikepovaní klienti do denního stacionáře a sociálně terapeutických dílen v Domě sv. Josefa v Chotovicích. Jedním z nich je i devětatřicetiletý Karel Tomšík z Hlinska. Vrozený hendikep mu neumožňuje pracovat v běžném provozu, a tak je rád, že může tvořit v charitních dílnách.

Každý si najde to své

„Nejvíce mě baví šití a keramika. Můžu si i vyrobit dárek pro mamku k narozeninám. Naučil jsem se spoustu nových věcí, které jsem dřív neuměl. Mám tady taky přátele,“ dozvídáme se od Káji, který měl ten den „směnu“ v keramické dílně, kde právě tvarovali zápichy na záhonky se zeleninou a bylinkami. Klienti je pěstují v přilehlé zahradě v rámci další pracovní terapie. Vše pak i zužitkují. Zdravou zeleninu si v kuchyni připravují ke svačině.

Bylinkami plní voňavé polštářky pro dekoraci a relaxaci.

Sociálně terapeutické dílny a denní stacionář v Domě sv. Josefa navštíví v týdnu přes čtyři desítky klientů. „Pomáháme lidem se zdravotním postižením od 16 do 64 let, kteří nemohou najít uplatnění na otevřeném nebo chráněném trhu práce. Vedeme je k větší samostatnosti, učíme je praktickým dovednostem a běžným pracovním návykům. Každý si může vybrat tvůrčí činnosti podle svých zájmů. Klienti jsou u nás také v kontaktu s vrstevníky a místními obyvateli,“ přiblížila nám poslání služeb ředitelka Oblastní charity Nové Hradky Blanka Vopařilová.

Výrobky z dílen mají v regionu zvuk

V dílnách zrovna vrcholily přípravy na trhy v nedaleké Proseči. Práci tu mají pěkně rozdělenou. V keramické dílně v přízemí zahradního altánu jedni připravují hmotu, další vykrajují, ostatní zdobí a příště se zase prostřídají. Z šicí dílny v podkroví, kde se vyrábí hračky pro děti, se ozývá smích. Pod rukama klientů Domu sv. Josefa

vznikají také originální tašky, košíky z pedigu, keramické hrnky či figurky a mnoho dalších výrobků, které se pak prezentují na výstavách nebo prodávají na jarmarcích. Ti zdatnější zkouší i točit na hrnčířském kruhu nebo tkát na tradičním tkalcovském stavu. „Mám vždycky radost, když se lidem naše výrobky líbí. Nedávno jsme třeba byli na Veselém kopci, kde je moc hezky,“ ličil s úsměvem Kája.

Trénink práce v Rettigovce

„Máme také tréninkové pracoviště v restauraci Rettigovka v Litomyšli a v červnu jsme otevřeli další dílnu v Hlinsku. V Rettigovce si klienti mohou vyzkoušet provoz podobný skutečnému zaměstnání. Pomáhají hlavně v kuchyni a někdy i obsluhují hosty,“ vysvětlila nám paní ředitelka Vopařilová. Někteří klienti asistují také při prodeji na jarmarcích. Učí se zacházet s penězi a komunikovat s veřejností.

Společně za poznáním a zážitky

Většina hendikepovaných klientů dojíždí do Domu sv. Josefa z okolních obcí i měst. Dopravu jim teď usnadňuje nový svozový automobil, který využívají i k poznávacím výletům a exkurzím. „Zítřka jedeme na sportovní olympiádu do Třemošnice. Na jaře jsme byli na výletě v Praze v České televizi,“ vyprávěl nám Kája, který si oblíbil i výšlapy do malebné okolní přírody a v létě se svými kamarády z dílen na zdejší zahradě oslavil své čtyřicáté narozeniny.

Jana Karasová

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB CHOTOVICE - DŮM SV. JOSEFA

Kde nás najdete? Chotovice 31, 570 01
Litomyšl • Kontakt: tel. 461 310 569,
email: reditel@charita.info. Více
také na www.novehrady.charita.cz.

■ AKTUALITY

Den Charity 2016

Královéhradecká diecéze: Letos na podzim se v naší diecézi opět zapojíme do celostátní akce Den Charity. Kampaň pořádá Charita ČR u příležitosti svátku sv. Vincence z Pauly (27. září), který je patronem charitních zařízení. V době tohoto svátku Charity pořádají různé akce pro širokou veřejnost, kde prezentují své služby - dny otevřených dveří, výstavy, koncerty, divadlo, soutěže i další zajímavý program pro děti a dospělé. Pozvánky najdete v rubrice Kalendář nebo na www.hk.caritas.cz.

V rámci této kampaně bude také charitním pracovníkům a dobrovolníkům udělena Cena Charity na benefičním koncertu Arcidiecézní charity Praha 31. října v pražském Obecním domě. Za naši diecézi bude letos oceněna obětavá ošetřovatelka u lůžka v Hospici Anežky České paní Elzbieta Grécová z Oblastní charity Červený Kostelec.

Jana Karasová

Deset let máme Otevřené dveře

Polička: Středisko Otevřené dveře Oblastní charity Polička si letos připomíná 10. výročí vzniku. Oslaví ho v září zapojením se do kampaně Týden pro duševní zdraví, která se zaměřuje na destigmatizaci duševního onemocnění. Každoročně se k ní připojují zdravotnická a sociální zařízení v celé ČR. Po léta k nim patří také Otevřené dveře, které se jako jediné charitní centrum v diecézi specializuje na pomoc duševně nemocným.

K desátým narozeninám tým centra připravuje víkendový psychoedukační kurz pro klienty i jejich rodinné příslušníky a vzdělávací přednášky pro studenty SŠ. Pro veřejnost pořádá besedu na téma „Jaký je současný pohled laické i odborné veřejnosti na lidi s duševním onemocněním“ s PhDr. K. Najbrtovou a Bc. B. Novotnou z Centra duševního zdraví Praha, která se uskuteční 30. 9. v 18 hod. v Centru B. Martinů.

Další atraktivní akcí je „Komponovaný večer v Divadelním klubu Polička“ v pátek 7. 10. v 18 hod. Zahájí ho promítání filmu „Jak jsem nepotkal ryby“, po němž bude následovat komentář psychiatra MUDr. Petra Hejzlara a diskuze. Večer završí koncert pražské multižánrové kapely „Typical Stereo“.

Štěpánka Dvořáková

Patnácté Svatoanenské zahradní slavnosti opět pomáhaly

Žireč: Areál Domova sv. Josefa v Žirči se 23. července již popatnácté proměnil v kulturní dějiště pro širokou veřejnost, když hostil historicky nejvíce návštěvníků Slavností bez bariér. Tato tradiční benefice největšího střediska Oblastní charity Červený Kostelec, které je prvním a stále jediným lůžkovým zařízením pro nemocné roztroušenou sklerózou v ČR, vynesla více než 150 tis. Kč. Z výtěžku budou pořízeny zdravotnické přístroje pro rehabilitaci klientů v novém domě sv. Damiána.

Slavnosti zahájila poutní mše svatá v kostele sv. Anny za hudebního doprovodu Krkonošského Collegia Musica

a Consortia FAGVS. V úvodu byla otevřena „kuchyňská“ část bylinkové zahrady a také vysázena vinná réva k 700. výročí narození Karla IV., vinařem z Kuksu p. Rudolfským. K milé atmosféře přispěla vystoupení umělců jako Jan Kačer, Eva Henychová, Prof. Václav Uhlíř, Kantoři, divadélko LouTKA KATka, Vít Marčík jr. a dalších. Největší úspěch a sympatie sklídila herečka Bára Hrzánová s kapelou Kondurango za svůj lidský přístup. Po celý den probíhal také jarmark lidových řemesel a chráněných dílen nebo komentované prohlídky areálu Domova včetně nových prostor.



Svatoanenské slavnosti 2016. „Eliščiny pohádky“ v podání divadla Vít Marčík jr. měly u dětí úspěch. Foto: archiv OCH Červený Kostelec

Akci finančně podpořilo Město Dvůr Králové nad Labem, Královéhradecký kraj, dárce a projekt Švýcarsko-české spolupráce. Záštitu svou osobní přítomností nad beneficí převzal MVDr. Pavel Bělobrádek, místopředseda vlády a předseda KDU-ČSL. Mediálním partnerem byl Katolický týdeník. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Jitka Holcová

Konference o domácí hospicové péči

Hradec Králové: Již třetí konferenci o domácí hospicové péči uspořádala 2. června pro odbornou veřejnost Oblastní charita Hradec Králové ve spolupráci s III. interní gerontometabolickou klinikou hradecké Fakultní nemocnice. Letos s názvem „Jak bolí přechod od kurativní k paliativní léčbě?“ O konferenci byl velký zájem. Jejím odborným garantem byl doc. MUDr. Ladislav Slováček, Ph.D. a v programu vystoupila řada expertů. Záštitu nad akcí převzala Ing. Anna Maclová, náměstkyně primátora města Hradec Králové pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví. Více na www.charitahk.cz.

Petra Zíková

Oblastní charita rozšiřuje svůj hospicový tým

Pardubice: V poslední době se stále více diskutuje o potřebnosti domácí hospicové péče. Většina lidí si totiž přeje zemřít doma. Jejich blízcí se však obávají, že se o umírající nedokážou postarat. S přispěním profesionálních zdravotníků a sociálních pracovníků to mohou dokázat. Například díky Oblastní charitě Pardubice letos mohly zůstat v domácím prostředí desítky těžce nemocných pacientů z Pardubic a okolí. Kromě pravidelných návštěv zdravotních sester,

pečovatelek a lékařů zajišťuje Charita umírajícím i jejich rodinám také psychologickou a duchovní podporu. Hospicový tým pardubické Oblastní charity navíc nedávno posílila zkušená lékařka MUDr. Lenka Madurkayová, která se specializuje na paliativní medicínu a léčbu bolesti. Zájem odborné veřejnosti o toto téma je dobrým příslibem pro další rozvoj této služby v regionu. Více na www.pardubice.charita.cz.

Mgr. Vojtěch Homolka

Omalované kamínky pro Sluníčko

Hradec Králové: Oblastní charita Hradec Králové uspořádala v červnu již tradiční benefiční prodejní výstavu a aukci omalovaných kamínků v rámci divadelního festivalu Open Air. Kamínky malovali dobrovolníci, děti i dospěláci. Zapojila se řada škol, mateřských center, maminky s dětmi i senioři z hradeckého Domova důchodců. Ve středu 22. 6. proběhla aukce omalovaných kamínků od výtvarníků, zpěváků, herců a sportovců. Největší pozornosti se těšil kamínek od malíře Adolfa Borna a pro kamínek od ilustrátora dětských knih Pavla Čecha přijel zájemce až z Prahy. Výtěžek celé akce ve výši 50 622 Kč podpoří Středisko rané péče Sluníčko, které pomáhá rodinám s hendikepovanými dětmi. Více na www.charitahk.cz.

Petra Zíková

Pardubická Charita se představila na olympijském veletrhu

Pardubice: V rámci Olympijského parku Pardubice 2016 se ve středu 10. srpna uskutečnil Veletrh sociálních služeb. Společně s dalšími neziskovými organizacemi se do této akce zapojila také Oblastní charita Pardubice. U charitního stánku si návštěvníci mohli prohlédnout i vyzkoušet kompenzační pomůcky jako např. invalidní vozíky či speciální chodítka, které jsou k dispozici zájemcům v charitních půjčovnách pomůcek. Kromě prezentace svých služeb připravila Charita také pohybové hry pro děti. I když letošní veletrh poznamenalo deštivé počasí, jsme přesvědčeni, že akce má smysl. Děkujeme všem pořadatelům i dobrovolníkům.

Mgr. Vojtěch Homolka

Zahrada u Jindrovky vily se proměnila do krásy

Litomyšl: My, pracovníci litomyšlské Farní charity máme zase o důvod víc k radosti. Projekt regenerace veřejné zeleně v areálu střediska Respitní péče Jindra, které pomáhá pečujícím o nemohoucí blízké, jsou zdárně u konce. Kolemjdoucím návštěvníkům a rodinám, kteří využívají služeb Respitní péče, se teď nabízí možnost k vycházkám do okolní, rozlohou i výsadbou velkorysá Jindrovka zahrady. Její úpravy byly provedeny podle projektu doc. Matouše Jebavého. Rekonstrukcí vzniklo kouzelné prostředí původní tiché zahrady plné zeleně a ptactva, která je přístupná denně od 8 do 22 hod. (duben – říjen) a od 8 do 19 hod. (listopad – březen). Více na www.litomysl.charita.cz.

Martina Soukupová (s příspěvím J. Bisové)

■ KALENDÁŘ NA ZÁŘÍ/ ŘÍJEN

Eliščina charitativní sbírka

3. 9. od 10 do 17 hod., Velké nám., Hradec Králové. Tradiční sbírkovou akci pořádá Oblastní charita Hradec Králové s pomocí svých dobrovolníků v rámci Slavností královny Elišky. Z výtěžku bude podpořen Domov pro matky s dětmi, konkrétně volnočasové aktivity pro děti, které žijí v azylovém domě. Více na www.hk.caritas.cz.

Akce ke Dni Charity v diecézi

ČERVENÝ KOSTELEČ:

- **Běh pro hospic, 24. 9. v 9:30 hod., Háčko (Manž. Burdychových 245)** – benefiční závod pro dospělé i děti. Více na www.behprohospic.cz.
- **Šikovné ruce pro hospic aneb lidé lidem, 8. – 14. 10.,** Výstavní síň MÚ (nám. T. G. Masaryka 120) – benefiční výstava a soutěž.
- **Mr. Bean, 13. 10. v 19 hod.,** Divadlo J. K. Tyla – benefiční divadlo, hrají A. Budař a F. Šedivý.

Pořádá Oblastní charita Červený Kostelec. (www.ochck.cz)

HAVLÍČKŮV BROD:

- **Oslavy 25. výročí, 28. 9. od 8 do 12 hod.** – mše svatá (8:00) kostel Nanebevzetí Panny Marie, poté zábavné dopoledne pro děti, prezentace služeb a výrobků klientů (park Budoucnost).

Pořádá Oblastní charita Havlíčkův Brod.

Více na www.hb.charita.cz.

HOLICE:

- **Benefiční koncert Prausova pěveckého sboru, 25. 9. v 16 hod.,** kostel sv. Martina. Z výtěžku bude podpořena domácí hospicová péče. Záštitu nad akcí převzal 1. náměstek hejtmana Pardubického kraje Ing. Roman Línka MBA.

Pořádá Oblastní charita Pardubice.

Více na www.pardubice.charita.cz.

HRADEC KRÁLOVÉ:

- **Výtvarná soutěž pro děti a výstava na téma „Šťastný je ten, kdo našel štěstí v rodině“, 22. 9. – 3. 10.,** Krajský úřad Hradec Králové. Vernisáž 22. 9. ve 13:30 hod. (vestibul) – vyhodnocení soutěže, do které se zapojily školy z Hradce Králové i okolí, taneční a pěvecké vystoupení.

Pořádá Oblastní charita Hradec Králové.

Více na www.charitahk.cz.

CHRUDIM:

- **Den otevřených dveří, 27. 9. od 9 do 19 hod.,** Farní charita Chrudim (Školní nám. 56) – prezentace služeb (přednáška a projekce), dobrovolníci jako průvodci Charitou, posezení s občerstvením a diskuze.

Pořádá Farní charita Chrudim. (www.chrudim.charita.cz)

JIČÍN:

- **Charitní infostánek, 26. 9. od 9 do 15:30 hod.,** Žižkovo náměstí – prezentace služeb

Pořádá Oblastní charita Jičín. Více na www.jicin.charita.cz.

KUTNÁ HORA:

- **Veletrh sociálních služeb, 14. – 15. 10. od 9 do 17 hod.,** GASK (bývalá Jezuitská kolej a zahrady) - prezentace služeb, besedy, kulturní program, charitní Středisko Na Sioně představí pomůcky pro děti s hendikepem, fotografie a video.

Oblastní charita Kutná Hora. Více na www.kh.charita.cz.

RYCHNOV NAD KNĚŽNOU:

- **Den otevřených dveří, 14. 9. od 9 do 17 hod.,** Stacionář sv. Františka (Palackého 111) – prohlídka zařízení, prezentace projektu komplexní zdravotní péče o dlouhodobě a nevléčitelně nemocné v rámci programu švýcarsko-české spolupráce
- Zábavné odpoledne s žáky ZŠ, 27. 9. od 8:30 do 11 hod., Stacionář sv. Františka – soutěže a tanec

Pořádá Farní charita Rychnov nad Kněžnou.

Více na www.rychnovcharita.cz.

ÚSTÍ NAD ORLICÍ:

- **Den Charity, 16. 9. od 14:30 h.,** DPS sv. Kryštofa v Kerharticích (Sokolská 68) – vystoupení dětí ze ZŠ, Kejklířské divadlo V. Vrtka: Velká cirkusová pohádka, skupina Šedoubend (hudba k poslechu i tanci), prohlídka bytů a bylinkové zahrádky.

Pořádá Oblastní charita Ústí nad Orlicí. (www.uo.charita.cz)

ŽIREČ:

- **Koncert Marcely Březinové, 2. 9. od 15 hod.,** Domov sv. Josefa – Café Damián
- **Seminář pro blízké nemocných RS, 8. - 9. 9.,** Hospital Kuks
- **Konference o roztroušené skleróze (RS), 21. 9. od 8:30 hod.,** Domov sv. Josefa - Dům sv. Damiána

Pořádá Oblastní charita Červený Kostelec – středisko Domov sv. Josefa. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Charity ve Dvoře Králové n. L., Litomyšli nebo Rychnově n. K. pořádají v rámci kampaně také akce a setkání pro zaměstnance a dobrovolníky.

O DNI CHARITY 2016 více na www.charita.cz.

eNCéčko pomáhá dospívajícím ve Světlé již 10 let

Již deset let mohou děti a mládež ve Světlé nad Sázavou trávit volná všední odpoledne v eNCéčku – nízkoprahovém centru pro děti a mládež. Klub provozuje Oblastní charita Havlíčkův Brod od dubna 2006. „Prvotní myšlenka vzešla od města, které chtělo něco udělat pro dospívající,“ vzpomíná jeho první vedoucí Jana Dománková a dodává, „mládež si k nám našla cestu poměrně snadno. Tehdy jsme byli jediní v regionu.“ První návštěvníci se mohli podílet i na dotváření a výzdobě centra, navrhovali také jeho jméno a program.

Posláním eNCéčka je poskytovat pomoc a podporu dětem a dospívajícím, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální

situaci nebo jsou takovou situací ohroženi. Patří sem např. problémy spojené se školou, neshody s rodiči, konflikty se spolužáky či vrstevnické vztahy. „Mohou k nám chodit dospívající ve věku od 10 do 21 let. Nízkoprahovost znamená anonymitu, bezplatnost služeb a jejich maximální dostupnost. Dospívající se mohou spolehnout na naši sto-procentní mlčenlivost, individuální přístup a podporu,“ vysvětluje stávající vedoucí zařízení Miroslava Habásková. Do nabídky centra patří rozhovory s návštěvníky na různá témata, poradenství, poskytování informací či doučování.



Přespávací akce v nízkoprahovém centru eNCéčko ve Světlé nad Sázavou. Foto: archiv OCH Havlíčkův Brod

Právě tím se odlišuje od ryze volnočasového klubu.

Aby dospívající mohli využít nabídky eNCéčka, stačí, když se zdrží ohrožujícího chování, dodržují pravidla zařízení a spadají věkem do cílové skupiny. Za deset let fungování nízkoprahové centrum poskytlo své zázemí velkému počtu dospívajících. Nejčastěji se mladí obrací s problémy, které vychází z jejich věku, ale i s doučováním a školními povinnostmi. Jejich leckdy všetečné dotazy zodpoví tři sympatické mladé dámy s příslušným sociálním vzděláním.

„Do eNCéčka jsem začala chodit před třemi roky. Pozнала jsem tu nové kamarády, ale i super pracovnice, které mi vždy se vším pomohou. Když nezvládám školu, můžu sem přijít se doučovat anebo si i připravit referát nebo domácí úkol. Pokecat však můžu i o tom, co mě zrovna štví,“ říká třináctiletá návštěvnice klubu.

V poslední době se eNCéčko může pochlubit např. výlety po okolí v době letních prázdnin, účastí na taneční soutěži Ahmen Khelas v Jihlavě, pěveckým i módním vystoupením při otevření Střediska charitní pomoci v Humpolci či úspěšná pěvecká účast na multikulturním festivalu Open Worldwide Stage v Hradci Králové.

Hana Fikarová (red. upraveno)

Omluva

V letních Charitních listech došlo nedopatřením k záměně fotografií u příspěvků „Pardubická Charita přivítala firemní dobrovolníky“ a „Dobrovolníci na Kutnohorsku“. Redakce časopisu Adalbert se tímto omlouvá a děkuje za pochopení.