

Charitní listy



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Každý společný okamžik byl velký dar

Tak zněla nejčastější slova paní Ludmily Konvalinkové z Kostelce nad Orlicí, která má za sebou čerstvou zkušenost s domácí hospicovou péčí. S pomocí pardubické Charity se mohla doma starat o umírající babičku a manžela, kteří trpěli těžkým onkologickým onemocněním. Tato služba byla také podpořena z výtěžku letošní Tříkrálové sbírky.

Manžel bojoval až do konce

„Lékaři nám už na začátku řekli, že Jiřímu zbývá asi třináct měsíců života. První ataka byla velmi bolestivá, ale pak jsme spolu prožili ještě čtyři a půl roku. Uživali jsme si opravdu každý okamžik. Byl to pro nás velký dar, který jsme dostali,

abychom se s tou situací vyrovnali,“ vzpomíná paní Lída. Její muž bojoval až do konce, ale nádor na mozku byl neúprosný. Rodině vzal milovaného manžela a tátu. Lidé ho měli také moc rádi. Byl stavař, a tak není v Kostelci domu, na kterém by nepracoval.

Doma a mezi svými

O domácí hospicové péči se paní Konvalinková dozvěděla od své kamarádky a ani na okamžik neváhala do toho jít. Sama viděla, že se manžel doma cítí lépe. Zdravotní sestry z Charity zajistily pravidelnou zdravotní péči a rehabilitaci, kterou předepsal doktor, a pomohly s hygienou. Do rodiny docházeli také lékařka, psychoterapeut a duchovní.

Poslední chvíle byly krušné, ale pan Jiří byl rád, že je doma a kolem sebe má rodinu. *„Odcházel s úsměvem na tváři a smířený se svým osudem. Byl to velmi hodný člověk. Jeho maminka, která měla také rakovinu, zemřela dříve. Drželi se vzájemně,*“ svěčuje se paní Ludmila.

Charita se vším pomohla

„Byla jsem za tuto péči ráda. Když sestry z Charity přišly, dokázaly rozzářit celý pokoj. Vždycky si věděly rady. Mohli jsme se na ně spolehnout. Pro nás to byla obrovská vzpruha,“ říká paní Ludmila, která vše zvládala také díky pomoci svých už dospělých dětí a flexibilnímu zaměstnání finanční poradkyně.

„Fungující spolupráce s pečující rodinou je základ. Ta byla v případě Konvalinkových vynikající,“ potvrzuje zdravotní sestra Soňa Kamenická z pardubické Oblastní charity, která k nim docházela nejčastěji. Charita rodině zapůjčila i potřebné zdravotní pomůcky, protože pan Jiří byl v posledních měsících imobilní a v závěru už nebyl schopen ani přijímat potravu.

Rodina velkou oporou

Bolest ze ztráty manžela a babičky pomáhá v rodině zahojit radost z nedávného narození vnučky Veroniky. *„Je Jiřímu podobná. V září jsme měli křtiny a přišlo hodně lidí. Mile mě to překvapilo,*“ vypráví s pokorou a vděčností paní Lída, která má v rodině a přátelích velkou oporu. Pustili se spolu také do opravy domu a prací na zahradě. A v těchto dnech se těší ze synovy svatby.

Domácí hospicová péče Pardubice a Holice

Kde nás najdete:

V Ráji 732, 530 02 Pardubice
Palackého 1131, 534 01 Holice.

Kontakt: **Pardubice**, 466 335 026,
777 736 015, e-mail: hubalkova@
charitapardubice.cz

Holice, 466 681 654, 775 296 830,
vaskova@charitapardubice.cz.
Více na www.pardubice.charita.cz.

Domácí hospicovou péči zajišťují také Charity v Hradci Králové, Červeném Kostelci, Náchodě, Trutnově, Ústí nad Orlicí, Poličce, Litomyšli, Nových Hradech u Skutče, Havlíčkově Brodě a dalších místech. Více na www.hk.caritas.cz.



☛ Pan Jiří nesl svou nemoc statečně. S pomocí sester a rodiny vyrazil i na procházku kolem domu, dokud to jen šlo. Foto: Dita Valachová

(AKTUALITY)**Běžci přispěli na výtah v Hospici Anežky České**

Červený Kostelec: V sobotu 24. 9. se uskutečnil již třetí ročník Běhu pro hospic, který se setkal s velkým zájmem profesionálních i neprofesionálních sportovců, mládeže a dětí z Červeného Kostelce i okolí a také ze Španělska. Na všech tratích závodilo přes 400 běžců, zatím nejvíce v historii akce. Záštitu převzali Eva Vrabcová Nývtová, olympionička a závodnice v běhu na lyžích a v maratonu, a Petr Pechek, několikanásobný mistr ČR v maratonu. Ten také zvítězil na trati 10 km a vylepšil traťový rekord téměř o tři minuty! Oba hosté předávali ceny vítězům.

S organizací závodu pomáhalo padesát dobrovolníků, především skauti z Červeného Kostelce a atleti z SK Nové Město. Výtěžek benefice s podporou firemních dárců činí 60 tisíc korun a je určen na nový lůžkový výtah v Hospici Anežky České.

„Děkuji všem běžcům, dospělým i dětem, že se v tak velkém počtu zúčastnili, podpořili tak péči o nemocné v hospici, a to nás velmi těší. Děkuji také všem, kteří se podíleli na organizaci běhu a i těm, kteří pomohli finančními a věcnými dary,“ uvedl Miroslav Wajsar, ředitel pořádající Oblastní charity Červený Kostelec. Více na www.hospic.cz.

Eva Wagenknechtová)



ⓘ Běh pro hospic 2016 v Červeném Kostelci. Foto: archiv OCH Červený Kostelec



ⓘ Vernisáž v KC Aldis - ukrajinští výtvarníci předávají zástupcům hradecké Fakultní nemocnice umělecké dílo ze skla jako poděkování za léčbu malé Tatjany. Foto: archiv DCH Hradec Králové

Dny ukrajinské kultury

Hradec Králové: Přehlídku národního folklóru i tvůrčí workshopy, uměleckou výstavu nebo autorské čtení nové pohádky nabídl veřejnosti letošní Dny ukrajinské kultury, které od 20. 9. do 3. 10. v Hradci Králové uspořádaly Regionální ukrajinský spolek ve Východních Čechách a Integrační centrum pro cizince hradecké Diecézní charity pod záštitou náměstkyně primátora Ing. Anny Maclové.

Akci zahájil tematický plenér v přírodě pro malíře „Hradecký salón“. Obrazy jeho účastníků, kterými byli především výtvarníci z Ukrajiny, byly poté vystaveny v KC Aldis. Na vernisáži 26. 9. ukrajinští výtvarníci také předali fakultní nemocnici umělecké dílo ze skla jako gesto poděkování za léčbu malé Tatjany Černobaj z Donecké oblasti. Dívka se u nás loni na podzim léčila s vážným válečným zraněním v rámci projektu MV ČR Medevac. Autorkou díla s názvem Maminčin kobereček je výtvarnice Yulia Kreshchak, která při jeho tvorbě využila obrázky dětí z Ukrajiny.

Návštěvníci mohli tvořit i na uměleckých workshopech pod vedením ukrajinských malířů Marie Rets, Yulie Balabucha, Yulie Kreshchak, Ludmily Kyzym a Zhanny Petrínko. Dětem bylo určeno ukrajinsko-české čtení pohádky „Cák a Flíček“ Vladky Dobešové (překlad N. Dotsenko) 22. 9. v knihupectví Oxford Book. Adalbertinum hostilo 24. 9. koncert „Hudba

mého srdce“, kde se představily ukrajinské hudební soubory a folklór. Do Dnů ukrajinské kultury se zapojila také hradecká ZUŠ Habrmanova, kde se 3. 10. uskutečnil výtvarný workshop. Více také na www.cizincihradec.cz.

Projekt Integrační centrum pro cizince AMIF/10/02 je financován v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu.

Jana Karasová)

25. výročí Oblastní charity Havlíčkův Brod

Havlíčkův Brod: Oblastní charita Havlíčkův Brod oslavila ve středu 28. září 25 let své činnosti. Oslavy zahájila mše svatá v kostele Nanebevzetí Panny Marie, kterou sloužil O. Pavel Hroznata Adamec, a pokračovaly programem pro rodiny s dětmi v parku Budoucnost. Akce se konala také v rámci Dne Charity.

Po bohoslužbě se mohli návštěvníci seznámit se službami havlíkobrodské Charity. V parku Budoucnost byly vystaveny a také k zakoupení výrobky klientů. Děti si zasoutěžily v disciplínách s charitní tematikou (příprava léků do lékovky, vozíčkářská dráha, poznávání předmětů poslepu či výroba voňavých bylinkových sáčků). Speciální disciplínou bylo tipování obsahu tříkrálové pokladničky. Akce se zúčastnily dvě stovky dětí. Charitním zaměstnancům poté v Mateřském centru Zvoneček poželal jáhen Petr Trefil a poděkoval jim za obětavost, pokoru a lásku, se kterou vykonávají svou službu. Více také na www.hb.charita.cz.

Hana Fikarová)



ⓘ 25 let Oblastní charity Havlíčkův Brod - vozíčkářská dráha pro děti v parku Budoucnost. Foto: Květa Lutnerová



Benefiční koncert Prausova pěveckého sboru pro domácí hospicovou péči v Holíčích. Foto: archiv OCH Pardubice

Krásná hudba podpořila domácí hospicovou péči

Pardubice: V neděli 25. září se v Holíčích uskutečnil benefiční koncert na podporu domácí hospicové péče u příležitosti Dne Charity. Do zaplněného kostela sv. Martina přijel zazpívat Prausův pěvecký sbor, který má téměř 150letou tradici. Zazněly nejen liturgické skladby, ale i lidovky a evergreeny. Koncert svou přítomností podpořil 1. náměstek hejtmana Pardubického kraje Ing. Roman Línek MBA, který nad akcí převzal záštitu. O službě domácí hospicové péče pohovořila ředitelka Oblastní charity Pardubice Mgr. Marie Hubálková a budoucnost péče o obyvatele regionu nastínil 1. náměstek Ing. Línek. Sbormistryně Mgr. Dagmar Zemánková připravila překvapení v podobě čtyřčlenného Xtetu a závěrečnou skladbu si se sborem zazpíval celý kostel.

Poté se mohli návštěvníci seznámit se službami pardubické Charity a přispět na její činnost. Během odpoledne se na domácí hospicovou péči vybralo 6943 Kč! Děkuje-me! Více na www.pardubice.charita.cz.

Vladimíra Karlová)

Dobrovolníci pomáhali ve Sklenářově dolíku

Kutná Hora: V sobotu 1. října byl slavnostně otevřen Sklenářův dolík v Kutné Hoře. Tuto lokalitu, která byla zanedbaná, zarostlá a plná odpadků, společně vyčistili dobrovolníci ze šesti kutnohorských neziskovek, včetně zdejší Charity, i další

obyvatelé města. Vytvořili tu zpevněné cesty, dřevěné lavičky a naučnou stezku. Na kraji města tak vzniklo místo vhodné pro vycházky a odpočinek. Slavnostního otevření se zúčastnili zástupci neziskovek, starosta a několik stovek návštěvníků. Děkuje všem, kdo se do první etapy obnovy tohoto místa zapojili i všem, kteří projekt podpořili. Více na www.kh.charita.cz.

Pavlaína Licková)

Večerní vzdělávání dětí v Indii pomůže celé vesnici

Indie - Bangalore: Už druhým rokem se indické děti scházejí na večerním vzdělávání ve dvaceti různých centrech, zejména na venkově. Pomoc při úkolech a doučování tak využilo do konce letošního března na 601 školáků. Tento projekt, který je realizován v rámci programu Adopce na dálku Diecézní katolické charity Hradec Králové, podpořili i dárci Tříkrálové sbírky celkovou částkou 230 000 Kč.

Vedle doučování ve školních předmětech měly děti rovněž příležitost poznat své schopnosti a aktivně trávit čas v kolektivu, aby si uvědomily, že člověk je součástí širší společnosti. Vyučující se také snažili v dětech podpořit sociální citění, což mělo pozitivní vliv i na jejich rodiny. Tím, že se děti s rodiči scházely i mimo školu, začaly se více rozvíjet jejich vztahy. Obyvatelé vesnice pochopili, že společně dosáhnou a zvládnou mnohem více, než když se o životy a rozvoj vesnice snaží každý sám. Více také na www.adopce.hk.caritas.cz

Jana Karasová)

s přispěním Adopce na dálku



Večerní vzdělávání dětí v indickém Bangalore. Foto: archiv DCH HK

(KALENDÁŘ NA LISTOPAD

Hradec Králové

■ **Dušíčkové rozjímání, 4. 11. od 17 hod.,** náplavka u Pražského mostu. Setkání při vzpomínce na blízké zesnulé. Hudba Piotr Nabožny a Petr Šilhánek, dále vystoupí herci Klicperova divadla Jan Sklenář a Marta Zaoralová. Pořádá Oblastní charita Hradec Králové. Více na www.charitahk.cz.

■ **Benefiční představení Hvězda s Evou Holubovou, 6. 11. v 19 hod.** Klicperovo divadlo. Vstupenky v předprodeji divadla. Výtěžek je určený pro Domácí hospicovou péči. Pořádá Oblastní charita Hradec Králové, Více na www.charitahk.cz.

■ **Setkání národů 2016, 10. 11.** Adalbertinum (tř. ČSA). Festival 30 národů a kultur čtyř kontinentů, národní hudba a tance, ochutnávky, národní oděvy a tradiční výrobky. 15–17 hod. prezentace zemí a ochutnávky. 17–19 hod. pohádka souboru Světáci, indiánská skupina Chayag (Ekvádor), Giulia Catania (Itálie), Oxana Evsina (Rusko), La Pasión (flamenco) a další. Výstava výtvarných prací uprchlíků z PoS MV ČR Kostelec n. O.

Pořádají: Integrační centrum pro cizince DCH HK ve spolupráci s FF UHK, SUZ MV ČR – PoS Kostelec n. O., Studijní a vědeckou knihovnou v HK, ZUŠ Habrmanova a KURO HK. **Festival podpořily:** EU – Azylový, migrační a integrační fond, MV ČR, město Hradec Králové a Královéhradecký kraj. **Záštitu** převzal primátor města Hradec Králové MUDr. Zdeněk Fink. Více na www.cizincihradec.cz.

Projekt Integrační centrum pro cizince AMIF/10/02 je financován v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu.

**(KALENDÁŘ
NA LISTOPAD****Kutná Hora a Čáslav**

■ **Svatomartinský průvod, 11. 11.**
Více na www.kh.charita.cz.

**Hradec Králové, Jaroměř,
Kutná Hora a další města**

■ **Národní potravinová sbírka, 12. 11.** V Kutné Hoře proběhne v Penny Marketu a pomoc dobrovolníků organizuje středisko Racek s Dobrovolnickým centrem. Více na www.kh.charita.cz. Dobrovolníky hledá také Oblastní charita **Hradec Králové**, e-mail: dobro@charitahk.cz nebo tel. 774 836 276. Více na www.charitahk.cz.

Dvůr Králové nad Labem

■ **Benefiční koncert 22. 11. v 19 hod., Hankův dům.** Účinkují Petr Bende s doprovodem cimbálu a dětský pěvecký sbor Carpe Diem ZUŠ R. A. Dvorského. Z výtěžku bude podpořena činnost Občanské poradny a Domácí péče/Osobní asistence. Více www.dk.charita.cz.

**Golčův Jeníkov, Kutná Hora,
Rataje nad Sázavou**

■ **Benefiční prodej výrobků klientů s handicapem, 25. 11.** adventní trhy Golčův Jeníkov, **26. 11.** adventní trhy Rataje n. Sáz., **27. 11.** prodej adventních věnců v kostele sv. Jakuba v Kutné Hoře. Benefiční prodej výrobků klientů s handicapem střediska A+D. Více na www.kh.charita.cz.

Náchod

■ **Adventní koncert Spirituál Kvintetu, 28. 11. v 19 hod.,** Městské divadlo Dr. Josefa Čížka. Benefici pořádá Domov sv. Josefa Žireč pro nemocné roztroušenou sklerózou k 15. výročí. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Znáte dobrovolnický program 3G?

Čím může být prospěšný právě Vám? Inspirujte se skutečnými příběhy obyčejných lidí, se kterými spolupracujeme v dobrovolnickém programu 3G:

Marie (65 let) ráda chodí na procházky a má spoustu zájmů. Aby nebyla sama, pořídila si pejska. Nedávno se musela přestěhovat na druhý konec města, kde nemá žádné známé. Začala docházet na univerzitu třetího věku, kde si našla přátele, se kterými se ale nevidá denně. Chyběl jí někdo, s kým by si mohla popovídat nebo zajít ven. Těšila se, že bude chodit s vnoučaty na hřiště, ale rodina je teď daleko. Marie je jednou z dobrovolnic, která překonala obavy přihlásit se do programu 3G. Nyní je spokojená, protože svůj volný čas může věnovat tříleté Markétce, o kterou se stará jen její tatínek. Společná odpoledne tráví různě – jednou upečou něco dobrého na zub, podruhé se jdou podívat do parku nebo si čtou pohádku. Marie našla způsob, jak vhodně naplnit svůj volný čas. Navíc se v programu seznámila s dalšími dobrovolníky, se kterými si zajde občas do kavárny.

Někteří starší lidé mohou žít a cítit se osamoceni. Právě proto vznikl dobrovolnický program 3G tvořící most mezi třemi generacemi, osobami 50+ a rodinami s dětmi, kterým chybí vlastní prarodiče. Rodiče sami vzpomínají, jak jim bylo dobře na návštěvách u babičky, jak je děda učil plést pomlázku a tyto zážitky by rádi dopřáli i vlastním dětem. V dnešní době se vytrácí soudružnost generací. Ne každý má štěstí a může si užít svoji babičku, svého dědečka. S tím souhlasí i maminka 10letého kluka a vysvětluje svůj důvod přihlášení do programu 3G:

„Když si můj syn prohlížel časopis ABC, narazil na fotku dědečka s vnukem nad modelem letadla, zesmutněl a se slzou voku se mě zeptal, proč i on nemá dědečka,

který by ho naučil stavět modely nebo si s ním hrál? V ten moment jsem pochopila, jak je pro něj důležité sdílení klukovských zájmů a jak moc potřebuje podporu, kterou mu nemohu z pozice mámy nabídnout. Už jsem přestala váhat a obrátila se na Oblastní charitu Jičín. Říkám si - ano, může docházet na kroužky, najít si pozitivní chlapecký vzor v lektorovi nebo trenérovi, ale tam chybí individuální přístup a něco navíc, co může vztah 3G nabídnout.“

Z příběhů je patrné, že jsou obohaceny obě strany. Starší lidé dají směr svému času. Mohou se těšit na bezprostřední dětské nápady a naučit se znova radovat. Zároveň mohou předat svoje zkušenosti i paměti z dětství. Děti si zase vytvoří vztah k seniorům, získají krásné vzpomínky na svoje „náhradní“ babičky a dědečky. Na ty, kteří měli vždy čas je trpělivě vyslechnout a měli je rádi.

Cílem programu 3G je především podpora mezigeneračního soužití, pomoc rodinám a nabídka lidem 50+ vést aktivní a smysluplný život. Díky finančnímu příspěvku města Jičína, kraje, MPSV, MV a Nadace Agrofert je tato služba pro zúčastněné strany bezplatná.

Věra Vaníčková)
koordinátorka dobrovolníků
Oblastní charity Jičín

Program 3G

Blíží informace vám poskytnete Oblastní charita Jičín, Vrchlického 824, tel.: 733 741 692, e-mail: dobrovolnici@charitajicin.cz.