

KDYŽ JE ČLOVĚK MEZI SVÝMI

Aby to nebylo vidět

Smrt vždycky byla jedním z hlavních předmětů lidského zájmu, přemýšlení, hloubání. Antická literatura je jí plná, je jí plný středověk i romantismus, smrtí jako tématem se zabývali autoři počátku minulého století.

Dnes se setkáváme se smrtí všude. Slyšíme o ní z rozhlasu, vidíme ji ve zprávách, v akčních filmech, v hororech, v detektivkách. Ale náš přístup k ní je stejný asi jako u dětí, které mají díky počítačovým hrám několik „životů“, několik levelů. Netýká se nás. Je někde stranou, někde mimo dosah.

Totalitní doba odsunula umírající do nemocnic, aby smrt nebylo vidět. Konzumní společnost by si takový trend ráda udržela, a přece se v lidech ozývají touhy po návratu ke kořenům, k tradici.

„Věřím tomu, že spousta z nás by si přála dožít doma, mezi svými blízkými. Vrací se zpátky doba našich babiček a prababiček, kdy bylo normální, že člověk se narodil doma i zemřel doma,“ říká paní Markéta Bohuslavová, vrchní sestra Charitní ošetrovatelské služby v Hradci Králové.

Práce a starost Charity odchodem člověka nekončí

„Stane se, že člověk vyjádří touhu zemřít doma s rodinou. Rodina na to přistoupí, ano, zvládneme to. Ale časem zjistí, že na to nemají. Je důležité, aby věděli, že jsme tu pro ně,“ doplňuje paní Marcela Vrábelová, vedoucí Charitní pečovatelské služby, a vypráví o paní, která odpoledne zavolala, že má manžela v terminálním stadiu a potřebuje nutně pomoc.

„Jeli jsme tam okamžitě, ale netušili jsme, že prognóza byla asi den, dva. Paní bohužel nevěděla, že si nás může zavolat dřív. Pomohli jsme zajistit, aby pán neměl bolesti, aby byl v čistotě. Cítila, že večer to sama nezvládá, volala nám. Pán zemřel v přítomnosti pečovatelky. Protože byl mladý, 62. ročník, zavolaly i děti, aby se s ním mohly rozloučit. Přestože mi paní připadala poměrně silná, když pán zemřel, nechtěla vůbec připustit, že odešel. Psychologická pomoc byla hodně na místě.“

Čest sestřičkám a pečovatelkám

Paní Vrábelová líčí jiný příběh, paní, která umírala na nemoc jater. „Rodina se

pokračování na str. 20

SLAVNOST SVĚTOVÉHO DNE HOSPICOVÉ A PALIATIVNÍ PÉČE

8. – 9. 10. 2010

Červený Kostelec

Vernisáž prodejní výstavy

„Šikovné ruce pro hospic 2010“

8. 10. v 17 hod.

výstavní síň MÚ Červený Kostelec

Vernisáž zahájí slavnost Světového dne hospicové a paliativní péče. Prodejní výstava potrvá do 15. 10. a poté bude prodej pokračovat do konce listopadu 2010 ve střediscích Háčko, Hospic Anežky České, Dům s pečovatelkou službou u Jakuba.

Benefiční koncert

Jaroslava Svěceného

8. 10. v 19 hod.

Divadlo J. K. Tyla, Červený Kostelec

Houslový virtuóz Jaroslav Svěcený také předá ceny vítězům 5. ročníku soutěže „Šikovné ruce pro hospic 2010“. Výtěžek z prodaných výrobků bude použit na provoz Hospice Anežky České a domácí hospicové péče.

Děková mše svatá

9. 10. v 9 hod.

kostel sv. Jakuba, Červený Kostelec

Celebruje P. Josef Suchár.

Konference hospicové a paliativní péče

9. 10. v 10:30 hod.

Kino Luník Červený Kostelec

Odborná konference s názvem **Kvalitní život až do konce** při příležitosti Světového dne hospicové a paliativní péče je ohodnocena 4 kreditními body ČAS.

Více také na www.hospic.cz.



Domácí péče (ilustrační foto). Foto: Lubomír Kotek

pokračování ze str. 19

bála, jestli to zvládne. Nabídli jsme jim, že budeme chodit 3x denně, kdykoliv mohou zavolat, budou-li potřebovat. Péče trvala asi týden. Paní zemřela ráno, zavolali nám, jestli bychom nepřijeli a nepomohli jim paní umýt, obléknout, aby důstojně opustila svůj domov. Společně na nás, že všechno proběhne hladce, že s paní bude dobře naloženo, že se pohřební služba dobře postará. S paní jsme se všichni rozloučili a zůstali jsme s rodinou, i když pohřební služba už odjela. Pomohli jsme jim také s vyřízením služeb ohledně pohřebnictví.“

„Pak rodina přijde, přinesou kytičku jako poděkování, vyjádří sestřičkám, co pro ně všechno jejich péče znamenala. Říkali, že vůbec netušili, že něco takového existuje. Skládali čest našim děvčatům.“

Smysl a naplnění

Jak kontakt se smrtí zvládají samotné sestřičky? „V tu danou chvíli si to nepřipouštím, protože se snažím, abych pomohla tam, kde je to potřeba. Ale když potom přijdu domů, musím relaxovat, srovnat si to v sobě. Podpora mojí rodiny je určitě potřeba. Beru to jako přirozený proces a nevidím v tom nic špatného, když člověk odejde, a když u toho můžu pomoci, je to pro mě svým způsobem naplnění,“ vyznává se paní Markéta. Paní

Marcela má obdobné pocity: „Když můžu těm lidem konkrétně pomoci, cítím, že to dává smysl naší práci.“

Když se duše raduje, ničeho se nestraňuje. Ani smrti. (Ruské přísloví)

Paní Beranová s pomocí Charity pečovala o svého tatínka: „Když je umírající člověk v pohodě, když je mezi svými a je o něj dobře pečováno, pak i vy, který se staráte, to lépe zvládáte. Bez pomoci Charity bychom to ale nezvládli. Charita přijde a pomáhá vám jak s osobní hygienou, tak když nastanou problémy s bolestmi, nebo nepohoda tělesná člověka. Sestřičky vědí, jak s tím člověkem zacházet. Vy se také snažíte, ale když to je vám blízká osoba, je to pro vás daleko horší.“

„Jak pečovatelky, tak ošetřovatelky jsou kvalifikované, vědí, co a jak, mají praxi. Takže oceňuji jak psychickou podporu, kterou dávaly mně i tatínkovi, tak i fyzickou práci, kterou s člověkem mají. Člověk je v rámci rodiny spokojenější, daleko lépe se mu odchází,“ uzavírá paní Beranová.

Na koho se obrátit?

Paní Markéta i paní Marcela shodně prohlašují, že není důležité, abyste věděli, zda se v rámci domácí hospicové péče obrátit na pečovatelskou nebo ošetřovatelskou službu. První návštěvu vykonávají obě služby společně a teprve na

místě se s rodinou domluví, jaká péče by byla optimální. Kontakty na CHOS a CHPS Oblastní charity Hradec Králové jsou 495 515 372 a 495 530 188, více na www.charitahk.cz.

Kdo slyší mé slovo a věří tomu, který mě poslal, má život věčný (J 5,24)

Vladka Dobešová

DÁRCOVSKÁ SMS

Projekty Oblastní charity Hradec Králové můžete podpořit i zasláním dárcovské SMS ve tvaru:

DMS CHARITAHK na tel. číslo 87777

Cena jedné SMS je 30,- Kč, Oblastní charita Hradec Králové obdrží 27,- Kč.

Tuto službu zajišťuje Fórum dárců.

Takto získané finanční prostředky budou použity na podporu projektů Oblastní charity Hradec Králové, o kterých se bližší informace dozvíte na www.hk.charita.cz/ochhk.cz.

Děkujeme Vám!

Více informací na www.darcovskasms.cz.

AKTUALITY

Pomoc postiženým povodněmi

SEVERNÍ ČECHY: Obětem povodní v severních Čechách aktivně pomáhá také Charita ČR. Pomoc koordinuje Diecézní charita Litoměřice. Soustředí se především na menší obce, kam se těžko dostává pomoc. Místně příslušné Charity rozvázejí materiální pomoc, provádějí místní šetření v domácnostech, organizují pomoc dobrovolníků a zapůjčují vysoušeče. Po prvotní fázi bude následovat dlouhodobá pomoc s obnovou bydlení.

Také z ostatních koutů republiky proudí do oblasti zásilky materiální pomoci a charitní dobrovolníci. V královéhradecké diecézi uspořádala materiální sbírku Oblastní charita Hradec Králové a do postižené oblasti v Ústí nad Labem vypravila 13. 8. auto s dekami, holinkami, vodou, dezinfekčními prostředky a náradím. Dále vypomohla vyplavené ZŠ a MŠ v Doníně u Hrádku nad Nisou. Dobrovolníci Oblastní charity HK z řad zaměstnanců a klientů Domu Matky Terezy pro lidi bez domova se zapojili do odklizení následků povodní v Bílém Kostele.

Na Českolipsku pomáhali pracovníci a dobrovolníci Oblastní charity Havlíčkův Brod. „Byli jsme u jednoho 80letého vdovce o francouzských holích v obci Cvikov, který měl komplet vyplavený dům a v přízemí domu mu zůstala pouze kamna a jedna židle. Nejen zde, ale i v dalších malých obcích není kanalizace a ani plynofikace. Kotle byly zatopené a všichni doufají, že budou fungovat nadále, protože na nové nikdo nemá,“ hovoří o zážitcích ze

pokračování na str. 21

POMOZME PÁKISTÁNU

Na pomoc lidem postiženým ničivými povodněmi v Pákistánu je možné přispět na sbírkové konto Charity ČR:

3933682/0800 u České spořitelny, VS 132

Anebo také zasláním dárcovské SMS ve tvaru:

DMS POMOPAKISTAN na tel. číslo 87 777

(Cena jedné DMS je 30 Kč, z této částky Charita ČR obdrží 27 Kč.)

Více na www.charita.cz.

DĚKUJEME!



pokračování ze str. 20

severních Čech Anna Blažková, ředitelka Oblastní charity Havlíčkův Brod (na snímku, foto: Lubomír Kotecký) a pokračuje, „problémy mají i s topivem – mokřím uhlím a dřevo uplavalo. Bojí se každého deště.“ Charita ČR vyhlásila finanční sbírku a dárcovskou SMS pro oběti srpnových povodní. Finanční příspěvky je možné posílat na **sbírkové konto: 5015003434/5500 u Raiffeisenbank, VS 444 nebo pomoci odesláním dárcovské SMS ve tvaru: DMS POVODNE2010 na číslo 87777**. (Cena jedné DMS je 30 Kč, z této částky Charita ČR obdrží 27 Kč).

Na povodňovou pomoc bude věnována také část výtěžku tradiční Elištiny sbírky, kterou v září pořádala Oblastní charita HK. V kostele Panny Marie darovali lidé (15. 8.) při nedělní mši sv. do charitní sbírky na pomoc lidem postiženým povodněmi v ČR částku 55 tisíc Kč. Sbírkou uspořádal P. Karel Moravec.

Děkujeme všem dárcům za pomoc! Poskytnuté finanční prostředky budou použity na naléhavou okamžitou pomoc a na pomoc s obnovou bydlení pro znevýhodněné skupiny obyvatelstva v postižených oblastech.

Více informací a aktuální stav sbírkového konta najdete na www.charita.cz.

Integrační kurz češtiny pro cizince

HRADEC KRÁLOVÉ: V září byl opět zahájen integrační kurz češtiny pro cizince, který pátým rokem pořádá Diecézní charita Hradec Králové. Tento projekt od počátku spolufinancuje Královéhradecký kraj a v minulosti ho finančně podpořila také EU. Na kurzu se cizinci zdokonalují jak v české gramatice, tak především v konverzaci, a seznamují se také s naší kulturou.

Integrační kurz češtiny pro začátečníky se koná ve středu od 16:30 do 18:00 hod., kurz pro pokročilé v pondělí od 17:00 do 18:30 hod., vždy v sídle Diecézní charity HK (Velké nám. 37). Kurzy jsou bezplatné a jejich cílem je pomoci cizincům žijícím v našem kraji začlenit se do většinové společnosti. Získané znalosti jim umožňují lepší komunikaci a uplatnění v běžném životě v ČR.

Cizinci mohou využít také služeb Poradny pro cizince a uprchlíky při Diecézní charitě HK. Sociální a právní poradenství poskytuje Diecézní charita HK také žadatelům o udělení mezinárodní ochrany (dříve azylu) v Pobytovém středisku MV ČR v Kostelci n. O. a organizuje pro ně zájmové aktivity (řezbářskou dílnu, dílnu ručních prací a hudební dílnu). Oblastní charita Ústí n. O. zde zajišťuje služby sociálního šatníku. (Jana Karasová, www.hk.caritas.cz)

pokračování na str. 22

KALENDÁŘ NA ŘÍJEN

BENEFIČNÍ KONCERT PRO CHARITU IVA BITTOVÁ

16. 10. v 17 hod. Tylův dům, Polička
Výtěžek benefice bude využit ve prospěch charitního střediska Otevřené dveře, které podporuje lidi se zkušeností s duševní nemocí.

Pořádá: Oblastní charita Polička ve spolupráci s Tylovým domem.

NAPSALI NÁM...

Kostelecký hospic a ochotníci

Dobrý člověk ještě žije, alespoň „U nás“ na Náchodsku. V úterý se díky hronovským ochotníkům sešlo téměř čtyři sta lidí, aby zhlédlo benefiční představení Jiráskovy Lucerny pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci.

Bylo to symbolické. Hronovský rodák A. Jirásek, hronovští ochotníci, za které hrají i Náchodáci a Kosteleckáci, přírodní areál v Červeném Kostelci. Lucerna je klasikou, která vypovídá o české duši tolik, že to i po osmdesáti letech mrazí. Lokajství, chudá pejcha, zloba, dobrosrdečnost, statečnost a poctivost. Patos, humor i poezie. To vše v ní lze nalézt.

Divadelníci hráli bez nároku na honorář, poradili si s neobvyklým prostorem a jednu chvíli i deštivým počasím. Přesto téměř čtyři stovky diváků mohly být spokojeny. Nejenže viděli našemu srdci blízkou hru, kvalitní výkony, ale že svým vstupným přispěli na dobrou věc. Také se tak po sousedsku sešli, někteří si dali pivo a klobásu, a pohovořili. Opět si potvrdili, že nejen ekonomika, ale i mezilidské vztahy a společné prožitky a sdílení vytvářejí obyčejné lidské štěstí a spokojenost.

Deštníky oschly, hospic má další prostředky na zachování lidské důstojnosti ve věcech posledních našich bližních a v nás zůstává dobrý pocit. Všem, kdo se na tom podíleli: „Díky!“

Pavel Bělobrádek

(převzato se svolením autora
z <http://blog.idnes.cz/> 26. 8. 2010)

VZPOMÍNKA

V srpnu jsme se bohužel rozloučili s naší milou kolegyní Evou Tylšovou, která zemřela po marném boji s těžkou nemocí v neděli 22. 8. 2010 ve věku 72 let. Paní Tylšová byla dlouholetou ředitelkou dobrovolné Farní charity v Novém Městě nad Metují a v loňském roce jí byla za její obětavou dobrovolnou činnost udělena Cena Charity. Všichni budeme postrádat její optimismus, nadšení a energii, se kterou se věnovala charitní práci pro potřebné lidi. Každý rok vyrážela s koledníky na Tříkrálovou sbírku, organizovala humanitární sbírky a nezištně pomáhala druhým v nouzi ve farnosti.

Děkujeme! Charitáci

pokračování ze str. 21

Projekty Diecézní charity HK na pomoc uprchlíkům spolufinancují Evropský uprchlický fond, MPSV ČR, MV ČR, Správa uprchlických zařízení MV ČR, Královéhradecký kraj a Tříkrálová sbírka.

Kontakt: Poradna pro cizince a uprchlíky, Velké nám. 37, 500 01 Hradec Králové., tel. 495 063 135, email: poradna.cizinci@hk.caritas.cz

Barevné doteky lidí s mentálním postižením

POLIČKA: Ve středu 1. září byla v sále B. Martinů Tylova domu v Poličce zahájena mezinárodní putovní výstava obrazů osob s mentálním postižením z Diecézní charity Würzburg-Eisingen (Německo) a z Oblastní charity Polička. Vernisáže výstavy s názvem „Barevné doteky“ se zúčastnilo více než 80 návštěvníků, mezi hosty zavítal také starosta Poličky Jaroslav Martinů.

„Lidé s mentálním postižením patří mezi nás. Bůh jimi promlouvá k nám. Dává jim talent a oni nás učí být lidmi, mít rád, zastavit se a poznávat také jejich svět,“ řekl při požehnání výstavě Mons. Josef Suchár, prezident Diecézní charity HK.

V Poličce výstava končí 30. září a poté se stěhuje do krajského města Pardubice. Během příštího roku vystřídá dalších 10 měst Pardubického kraje. Po roce putování v ČR se Barevné doteky přestěhují do Německa, kde absolvují stejně dlouhou cestu po městech německých.

(**Štěpán Plecháček**, www.policka.charita.cz)



Na snímku iniciátorka výstavy Štěpánka Dvořáková (druhá zleva) z Oblastní charity Polička a autoři obrazů za českou část výstavy Zlatka Berkovcová a Jakub Burda (vpravo) z poličského Denního stacionáře.

Občanská poradna ve Vysokém Mýtě

VYSOKÉ MÝTO: Oblastní charita Ústí nad Orlicí otevřela 22. 9. 2010 svou pobočku Občanské poradny ve Vysokém Mýtě. Po Ústí nad Orlicí a Letohradu tak budou mít možnost i občané Vysokého Mýta a okolí využít této služby, která je poskytována v nově otevřeném Centru sociálních služeb (Plk. B. Kohouta 914) každou středu od 9 do 13 hod. Kontakt: tel. 468 003 465. (**Iva Marková**, www.uo.caritas.cz)

VZDĚLÁVÁNÍ

CHUDOBA – ZÁLEŽITOST NÁS VŠECH Mezinárodní konference u příležitosti Evropského roku boje proti chudobě a sociálnímu vyloučení

Termín: 20. – 21. 10. 2010 (slavnostní zahájení 20. 10. v 9:30 hod.)

Místo: Univerzita Hradec Králové (UHK)

Pořádají: Oblastní charita Hradec Králové ve spolupráci s UHK pod záštitou arcibiskupa pražského Mons. Dominika Duky OP, děkana PF UHK doc. Ing. Vladimíra Jehličky, CSc., radního Královéhradeckého kraje Ing. Miroslava Uchytily, náměstka primátora Ing. Martina Soukupa a MPSV ČR.

Téma: Fenomén chudoby v naší současné společnosti a možné způsoby jejího řešení. Konference je určena všem, kteří nejsou lhostejní k přítomnosti tohoto jevu v našem každodenním životě a sami hledají způsoby k jeho eliminaci.

Hosté: Pozvání k aktivní účasti na konferenci přijali odborníci z různých oborů, mons. **Prof. PhDr. Tomáš Halík**, Th.D. (UK Praha), **Mgr. Martin Žárský** (MPSV ČR), **Mgr. Ilja Hradecký** (o.s. Naděje), **JUDr. Jolana Maršíková** (Krajský soud HK), **Mgr. Ladislav Ptáček** (Oddělení sociální prevence a pomoci Brno), duchovní **P. František Lízna** a další osobnosti.

Se svými příspěvky vystoupí také pedagogové UHK. Konkrétní projekty zaměřené na práci s lidmi na okraji společnosti představí poskytovatelé sociálních služeb. Dále vystoupí i zahraniční hosté – **Ing. Mgr. Marián Kuffa**, Dr.h.c. (Institut Krista Velekněze), ředitel Spišské katolické charity **PhDr. Ing. Pavol Vilček**, ředitel Diecézní charity Magdeburg **Bernhard Brantzen**. Z konference bude vydán sborník, který bude zájemcům rozeslán.

Akce je součástí projektu „Chudoba – týká se nás všech“, kterým se naše organizace přihlásila k Evropskému roku boje proti chudobě a sociálnímu vyloučení. Součástí projektu je navíc posílení kapacity Poradny pro lidi v tísni v oblasti dluhového poradenství, dále vydání publikace z fotografií Anety a Petra Maclových a propagačních materiálů, přednášky pro studenty, klienty azylových domů a další zájemce.

Tento projekt je realizován ze státního rozpočtu ČR a spolufinancován Evropským společenstvím.

Bližší informace: Ing. Aneta Maclová,
495 516 098, och@hk.caritas.cz.
Více také na www.charitahk.cz.