

JAK POMÁHAJÍ TŘÍKRÁLOVÉ PENÍZE

Činnost Charity ve svém regionu dobře znáte. Víte, jaké služby nabízí, možná znáte osobně i její pracovníky a možná i některé z charitních služeb využíváte buď vy sami, nebo někdo z vašich blízkých. Čemu prospěly a prospívají vaše peníze z Tříkrálové sbírky, můžete sami vidět a zažívat.

Na území královéhradecké diecéze jste v loňském roce pomohli přispět k celkovému výtěžku téměř 9,5 milionu korun. Velmi si vaši štědrosti ceníme a děkujeme vám.

Po stopách koledníků

Velké poděkování patří i všem králům, kteří na začátku ledna vyšli do ulic. Počasí v tuto dobu nebývá příznivé, kupř. v Náchodě byl kvůli námrazám a větru vyhlášen kalamiťní stav. Přesto tamní tři králové statečně koledovali pro Dům na půli cesty, který pomáhá mladým lidem opouštějícím dětské domovy postavit se na vlastní nohy.

Na zdravotní pomůcky a vybavení pro

Charitní ošetrovatelskou a pečovatelskou službu vybírali koledníci z Pardubic, Ústí nad Orlicí, Chrudimi, Dolního Újezda, Hlinska, Litomyšle, Trutnova, Studence nebo Třeběchovic pod Orebem. V Hradci Králové byly peníze použity například na provoz a vybavení Poradny pro oběti domácího násilí a pro lidi v nouzi, v Ústí nad Orlicí na provoz Občanské poradny a na další služby zdejší Oblastní charity.

Od dětí po seniory

Oblastní charita Kutná Hora získá z Tříkrálové sbírky rozdělila opravdu mezi všechny generace. Od Mateřského centra Kopretina přes předškolní klub v Čáslavi až po klub pro seniory. „V letošním roce byla a bude i v tom příštím hlavním záměrem Tříkrálové sbírky dostavba denního centra pro seniory,“ říká ředitel Oblastní charity Kutná Hora RNDr. Robert Otruba. „Zatím jsme s klienty v pronajatých prostorách, ale na ten „náš“ vlastní klub se všichni už moc těšíme,“ dodává pan Otruba.

pokračování na str. 20



V Červeném Kostelci Charita z výtěžku Tříkrálové sbírky 2010 nakoupila především potřebný zdravotnický materiál a vybavení do Hospice Anežky České i nového mobilního hospice pro těžce nemocné a umírající. Foto: archiv Oblastní charity Červený Kostelec.

Oblastní charita Červený Kostelec srdečně zve všechny čtenáře na

Vzpomínkové slavnosti k 15. výročí

Hospice Anežky České

2. – 8. 12. Červený Kostelec

Interaktivní setkání s prof. MUDr. Stanislavem Filipem Ph.D. DSc. z onkologické kliniky LFUK a FN HK

2. 12. v 17:00 hod.

Háčko (Manž. Burdychových 245)

Téma: Vývoj léčebných prostředků onkologických onemocnění. Srovnání možností léčby českého pacienta a pacienta v zemích EU. Možnosti v péči o onkologického pacienta v Královéhradeckém kraji.

Benefiční koncert prof. Václava Uhlíře – varhany a Karla Houdka – trubka

2. 12. v 19 hod.

kostel sv. Jakuba Většího

Motto „Člověk je člověku nejlepším lékem“. Benefice je podpořena Východočeskou onkologickou nadací.

Happening

7. 12. od 14:30 – 19:00 hod.

Hospic Anežky České

Domácí dobrůtky z vlastní produkce, něco pro zahřátí (punč...), něco adrenalinu (schody do nebe), něco pro zábavu (posezení v čajovně) a v 18:00 Divadlo NA TAHU (Paměti Amorovy), dále výstava fotografií „Nevšední tvář radosti“ od Hannah Bartkové a Luboše Tona. Na terase k zakoupení drobné dárky. Možnost prohlídky hospice.

Děková mše svatá

celebruje biskup mons. Josef Kajnek

8. 12. v 18 hod.

kostel sv. Jakuba Většího

Koncert kytaristy Jana-Matěje Raka JEŽKOVY VWOČI

Koncertní hold skladateli J. Ježkovi.

8. 12. v 19:30 hod., Divadlo J. K. Tyla

Těšíme se na vás!

Více také na www.hospic.cz.

pokračování ze str. 19

Jak pomáhají tříkrálové peníze

Na maminky s dětmi nebo děti a mládež nezapomněli v letošním roce ani v Charitách v Havlíčkově Brodě, Dvoře Králové n/L., Jilemnicích nebo Přelouči.

Lidem s handicapem a nemocným pak přispívali lidé např. v Červeném Kostelci, v Nových Hradech, Poličce, Rychnově n/Kn. a v dalších městech a obcích diecéze.

Tříkrálové peníze pomáhají také na Haiti a v Indii

Část výtěžku Tříkrálové sbírky 2010 věnovala Diecézní katolická charita a Charity v královéhradecké diecézi také na pomoc obětem ničivého zemětřesení na Haiti (celkem 500 tis. Kč) a dále na výstavbu domků pro chudé indické rodiny, které přišly o střechu nad hlavou při záplavách v indické Karnatace na podzim 2009 (celkem 250 tis. Kč).

Diecézní katolická charita HK z tříkrálových peněz podpořila také další projekty humanitární pomoci, projekty na pomoc uprchlíkům, půjčovnu pomůcek pro nemocné nevyhlášenou Huntigtonovou

chorobou a projekt dobrovolnictví v naší diecézi.

Za hvězdou naděje

„Jako každý rok budou koledníci rozdávat drobné dárečky pro dárce. Svoji tradici si získal i Tříkrálový koncert, který proběhne 2.1. v Brně a v přímém přenosu jej odvysílá ČT,“ uvádí koordinátorka Tříkrálové sbírky Alena Lorencová, která zařizuje vše potřebné tak, aby i další, v pořadí jedenáctá, Tříkrálová sbírka proběhla ve všech Charitách hladce a bez komplikací.

Až zavoní vánoční cukroví, rozsvítí se stromeček a na obloze vyjde první hvězda, ať na vás všechny dýchne kouzlo Vánoc, radost z Jezulátka, narození Páně.

Můžeme v tyto dny vzpomenout i na ty, kteří Vánoce nemohou trávit v teple domova. Na ty, kteří i tuto dobu tráví v bolestech. Pomoci jim můžeme tak, že tříkrálovým koledníkům otevřeme dveře, a náš dobrý skutek ve tvářích těchto lidí rozkvetne.

Vladka Dobešová

KONĚ A DUŠEVNÍ CHOROBY

Od roku 2008 dojíždějí po 2 roky klienti s mentálním postižením Oblastní charity Polička na hipoterapii do krásné Stáje Sága v obci Javorek na Žďársku. Letos je střídají klienti dalšího charitního střediska Otevřené dveře, lidé mající zkušenost s duševní nemocí. Díky finančnímu grantu, který Charita získala, mohou jeho klienti absolvovat 25 návštěv ve Stáji Sága.

Hipoterapie je terapeutickou metodou, která využívá celkového působení koně na člověka. Její význam však není pouze v působení na tělesnou stránku. Hipoterapie má také příznivý vliv na psychiku, emoční naladění a stabilitu. Působí pozitivně na sebevědomí, uvědomění si sebe samotného. Odbourává nedůvěru a úzkost, napomáhá komunikaci a současně tlumí agresivitu a hyperaktivitu. Právě proto je hipoterapie vynikající rehabilitací lidem, kteří mají zkušenost s duševní chorobou.

Za možnost krásných a účelných chvil v rámci terapie děkuje Oblastní charita Polička pražské Nadaci Bona, která se stejně jako středisko Otevřené dveře věnuje duševně handicapovaným lidem.

Štěpán Plecháček

www.policka.charita.cz



VÁNOCE 2010

*RADOSTNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ
A NOVÝ ROK NAPLNĚNÝ LÁSKOU,
ŠTĚSTÍM A POKOJEM.*

přejí všem čtenářům

zaměstnanci Diecézní katolické charity Hradec Králové



POMOZME INDONÉSII

Na pomoc lidem postiženým ničivými katastrofami v Indonésii (tsunami a výbuchem sopky) je možné přispět na sbírkové konto Charity ČR:

55660022/0800

**u České spořitelny
VS 115**

anebo také zasláním dárcovské
SMS ve tvaru:

DMS INDONESIE

na tel. číslo 87 777

(Cena jedné DMS je 30 Kč,
z této částky Charita ČR obdrží 27 Kč.)

Charita už vyslala do postižené oblasti své pracovníky, kteří distribuují potřebnou humanitární pomoc.

Více na www.charita.cz.

DĚKUJEME!

AKTUALITY

Chudoba – záležitost nás všech

HRADEC KRÁLOVÉ: Konferenci s mezinárodní účastí pod názvem „Chudoba – záležitost nás všech“, kterou v říjnu (20. – 21. 10.) uspořádala Oblastní charita HK ve spolupráci s UHK, slavnostně zahájil arcibiskup pražský Dominik Duka, OP. Konference probíhala v prostorách UHK a v jejím úvodu promluvili k účastníkům další významní hosté jako radní Královéhradeckého kraje pro oblast sociální Ing. Miroslav Uchytíl, dosavadní náměstek primátora pro sociální věci a zdravotnictví Ing. Martin Soukup, pomocný biskup královéhradecký Josef Kajnek a za UHK vedoucí katedry kulturních a náboženských studií PhDr. Tomáš Petráček Ph.D., Th.D.

Fenomén chudoby v naší současné společnosti a možné způsoby jejího řešení ve svých přednáškách analyzovali z různých aspektů hosté a odborníci jako mons. Prof. PhDr. Tomáš Halík, Th.D. (UK Praha), Mgr. Martin Žárský (MPSV ČR), JUDr. Jolana Maršíková (Krajský soud HK), Mgr. Ladislav Ptáček (Oddělení sociální prevence a pomoci Brno), duchovní P. František Lízna a další osobnosti. Pohled na chudobu v Německu a na Slovensku přinesli ředitel německé Diecézní charity Magdeburg Bernhard Brantzen a ředitel slovenské Spišské katolické charity PhDr. Ing. Pavol Vilček.

„Konference nabídla celou řadu zajímavých poznatků, zkušeností, podnětů a věřím, že přinese své ovoce,“ uvedla ředitelka Oblastní charity Hradec Králové Ing. Aneta Maclová. „Potvrdila, že chudoba skutečně provází člověka již od narození až do posledních dnů svého života a také, že se s ní můžeme potkat v různých rovinách, obměnách, prostředích. A také to, že se skutečně týká nás všech, tedy i těch, kteří máme kde bydlet, máme co jíst, máme rodinu, přátele, práci, dostatek peněz. Konference potvrdila, že se nejedná pouze o chudobu materiální, a také i to, že každý z nás je spoluodpovědný za existenci chudoby nedobrovolné.“

Konference je součástí projektu „Chudoba – týká se nás všech“ k Evropskému roku boje proti chudobě a sociálnímu vyloučení. Z konference bude vydán sborník, který si lze vyžádat, stejně jako knížku „Hosté na zemi“, na Oblastní charitě HK. (J. Karasová s příspěvím A. Maclové, www.charitahk.cz)

Tento projekt je realizován ze státního rozpočtu ČR a spolufinancován Evropským společenstvím.

Mezinárodní symposium o péči pro lidi ve stáří

HRADEC KRÁLOVÉ/PARDUBICE: Mezinárodní symposium na téma „Formy bydlení a nabídka péče pro lidi ve stáří“ pořádala Oblastní charita Pardubice v říjnu (12. – 15. 10.) v královéhradeckém Novém Adalbertinu. Symposia se zúčastnili zástupci Diecézní charity HK, pardubické Charity, diecézních Charit z Německa, Rakouska a Nizozemí. Pozvání přijal i hlavní zástupce Charity při EU v Bruselu Michael Müller.

Téma symposia vycházelo ze současné situace v oblasti péče o staré a nemocné lidi. K problémům, které bude muset evropská společnost v této oblasti v nejbližších letech řešit, patří jednak její zajištění pro stále rostoucí počet lidí, přičemž je nutné hledat cesty k získání odborného personálu. Charita, jako jeden z největších poskytovatelů sociálních služeb, se snaží pružně reagovat na důsledky demografického vývoje v Evropě a hledat nové cesty, jak zajistit dostatečnou péči a důstojné životní podmínky starým a nemocným lidem.

pokračování na str. 22

KALENDÁŘ NA PROSINEC

Dobrý večer Tobě

Adventní benefiční koncert skupiny Kantoři

3. 12. v 19 hod.

Kino Centrál

Hradec Králové

Výtěžek akce bude použit na projekty Oblastní charity Hradec Králové.

Pořádá: Oblastní charita HK.

Vánoční rozjímání

Benefiční literární hudební večer Alfréda Strejčka a Štěpána Raka.

Koledy a texty K. J. Erbena, K. V. Raise, J. V. Sládka, F. Šrámka či V. Čtvrtek.

4. 12. v 18 hod.

Zámecká kaple Zjevení Páně

Smiřice

Výtěžek akce bude věnován na provoz Domova sv. Josefa pro nemocné roztroušenou sklerózou, zejména na nákup hygienických a inkontinenčních pomůcek.

Info a předprodej: Infocentrum Jaroměř – tel. 491 847 220, Trafika Věra Černá Smiřice – tel. 603 877 304, Domov sv. Josefa – J. Holcová, tel. 499 628 537.

Pořádá: Domov sv. Josefa Žireč.

Adventní dobročinný bazar

6. – 17. 12. v prac. dny od 9 – 17 hod.

Sociální šatník Hradec Králové

(Kydlinovská ul. 808)

Výtěžek akce bude použit na projekty Oblastní charity Hradec Králové.

Pořádá: Oblastní charita HK.

Živý betlém

Tradiční představení.

25. 12. v 15:00 hod. – premiéra

(v 16:30 hod. – repríza)

u katedrály Svatého Ducha

Hradec Králové

Pořádá: Oblastní charita HK, která také hledá koledníky a dobrovolné průvodce v HK a okolí pro Tříkrálovou sbírku 2011.

Více na www.charitahk.cz.

Kontakt: alois.neruda@hk.caritas.cz, tel. 774 836 276.

pokračování ze str. 21 Aktuality

Ze závěrů sympozia vyplynulo, že k zajištění dobré péče nebude v budoucnosti možné a finančně únosné neustálé zřizování nových domovů důchodců a seniorcenter, ať již Charitami nebo státem. Pro systém péče by měla být charakteristická její variabilita – domácí, ambulantní, stacionární péče apod. Důraz by měl být stále více kladen na domácí péči. Zahraniční partneři představili také koncept tzv. společného bydlení, což jsou byty, které společně obývá několik osob a s pomocí odborného personálu se snaží vlastními silami vést domácnost. Prosazuje se i myšlenka tzv. vzájemné sousedské výpomoci. (**Hana Vostrovská, www.charitapardubice.cz**)

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií.

Prezentace královédvorské Farní charity

DVŮR KRÁLOVÉ N. LAB.: Co mohou čekat návštěvníci z řad veřejnosti při návštěvě charitního Nízkoprahového klubu Střelka ve Dvoře Králové? Všechno, jen ne nuda a smutné tváře. I tentokrát děti a mládež připravily v rámci celostátního Týdne nízkoprahových klubů všem příchozím překvapení. Zatímco minulá léta se prostory fary proměnily třeba v Pevnost Boyard, tentokrát se všude kouzlo. O pozornost publika se snažili dva sympatičtí kouzelníci s buřinkami, které by jim mohl závidět i kolega Pokustón.

V tento den bylo možné také nahlédnout do všech prostor, které Střelka užívá. Hlavní klubovnu obývají zejména mladší děti. Kromě počítačů zde využívají společenských her a výtvarných aktivit. Univerzitu si oblíbila mládež, je tu k dispozici hudební technika, taneční prostor, zároveň místnost umožňuje příjemné posezení. Přes chodbu s ping-pongovým stolem, air hokejem a stolním fotbálem se návštěvníci mohli výjimečně dostat také do čajovny, tzv. "kontaktní místnosti", kde si zájemci zvykli nerušeně povídat i s vedoucími.

Farní charita představila své služby také na Dni seniorů, který proběhl 1. 10. v Hankově domě. Seniori měli možnost např. zazpívat si při doprovodu muziky, popovídat při kávě a také se seznámit s poskytovanými sociálními službami ve městě a okolí. Pracovnice Farní charity zde představily své služby Občanské poradny a osobní asistence. Setkání sloužilo také k výměně informací mezi poskytovateli služeb ve městě. Seniori, kteří se zúčastnili v hojném počtu, odcházeli spokojeni. Doufejme, že se akce stane dobrou královédvorskou tradicí. (**Pavla Kupková, www.fchdk.cz**)

Odlehčovací služby – pomoc pro vaši rodinu

ŽIREČ U DVORA KRÁLOVÉ N. L.: Domov sv. Josefa nabízí kromě zdravotních pobytů pro klienty nemocné roztroušenou sklerózou (RS) také respitní pobyty, tj. odlehčovací službu. Jde o poskytování přechodné pobytové služby s cílem umožnit důstojný život osobám se sníženou soběstačností a zvýšit jejich možnost zařazení do běžného života. Pobyt je určen nejen lidem s RS, ale i s neurologickým onemocněním s podobnými projevy a lidem s jiným tělesným postižením, bez ohledu na jejich trvalý pobyt a věk (od 18 let). Po dobu pobytu klienta u nás mají pečující osoby možnost si také odpočinout a nabrat nové síly pro další péči o své blízké. V Domově sv. Josefa mají pacienti možnost rehabilitace (cvičení na lůžku, jízda na motopedu, nácvik chůze, masáž, vodoléčba, aktivizační cvičení a pobyt v parku), dále aktivní účasti kulturních akcí, terapeutických aktivit (tvořivá dílna, pohovor s psychoterapeutem apod.). Délka pobytu v zařízení závisí na aktuální kapacitě (max. 1 měsíc). (**Jitka Holcová**)

Informace:

**Domov sv. Josefa, Žireč 1
544 04 Dvůr Králové n. Lab.
tel. 499 628 500.**

**Žádost o pobyt v Domově
sv. Josefa získáte u soc. pracovnice
(tel. 499 628505), staniční sestry
(tel. 499 628526) a na
www.domovsvatehojosefa.cz.**



VÝMĚNOU ZKUŠENOSTÍ SE ZAHRANIČNÍM KE ZKVALITNĚNÍ SLUŽEB

Oblastní charita Hradec Králové od října zahájila mezinárodní projekt, který získal podporu v rámci OP LZZ z globálního grantu CZ.1.04/5.1.01 Mezinárodní spolupráce. Jeho obsahem je především výměna zkušeností se zahraničními partnery, zejména v oblasti sociální rehabilitace a podpory vymezené cílové skupiny k návratu na trh práce a k běžnému způsobu života v přirozeném prostředí.

Zahraničními partnery projektu jsou Charita Magdeburg (Německo) a Institut Krista Velekněze, o. s., Žakovce (Slovensko), kteří mají již bohaté zkušenosti se sociální rehabilitací lidí bez domova, dlouhodobě nezaměstnaných a těžko zaměstnatelných z důvodu různých handicapů (výkon trestu, žádná nebo nízká kvalifikace, závislosti, zdravotní stav apod.), ale také se sociálním podnikáním.

„I přesto, že máme již dost bohaté zkušenosti s podporou lidí bez domova, dlouhodobě nezaměstnanými, budeme vděční za jakékoliv podněty ze strany našich partnerů, za nové nápady, inspiraci pro další rozvoj služby sociální rehabilitace. Není snadné volit vždy konkrétní metody práce s uvedenou cílovou skupinou, která je skutečně hodně rozmanitá a specifická, tak, aby byly efektivní a přinesly skutečný návrat těchto lidí do běžného života,“ objasňuje Aneta Maclová, ředitelka Oblastní charity Hradec Králové. „A právě o zkvalitnění a zefektivnění naší práce se budeme snažit v tomto projektu“.

Dále bude předmětem výměny zkušeností dobrovolnická služba, dluhové poradenství, aktivity pro matky s dětmi bez domova, domácí násilí. Projekt bude probíhat formou workshopů, elektronické komunikace, v závěru se uskuteční konference za účasti partnerů, bude realizován akreditovaný kurz pro pracovníky v sociálních službách rozšířený o sociální rehabilitaci. **Více také na www.charitahk.cz. (red. upraveno)**

–ama–