

CHARITNÍ LISTY 5/2010



TAKOVÝ ŽIVOT NENÍ NORMÁLNÍ?

Žába ve sklenici

V rybníce chytnete žábu, dáte ji do sklenice i s vodou z rybníka. Žábě je tam dobře. Začnete jí přilévát horkou vodu, pomalu, postupně, takže to žába nepocítuje jako něco špatného, zvyká si na trochu vyšší teplotu. Přilijete ještě víc, ona si říká, že už je to dost teplé, ale pořád ještě se nic neděje. A vy přiléváte a přiléváte a v momentě, kdy už ji to pálí, je tím horším už tak unavená, že není schopná ze sklenice vyskočit...

Na takovém přirovnání se dá popsat situace domácího násilí. Oběť dlouho neví, že se děje něco nepřírozeného, občasné výkyvy v chování svého partnera omlouvá, potom už nepláče do polštáře, protože nadávkám svého partnera přivykla, už ji nepřekvapí. Partner už také přestává nosit květiny na omluvu a usmíření a naopak v agresivitě zvyšuje tempo a nabírá na intenzitě.

Spirála

Podle slov Miroslava Kuceje, vedoucího Intervenčního centra pro osoby ohrožené

domácím násilím, není dobré čekat, že se to samo vyřeší. Nevýřeší.

Psychické formy násilí – ty jsi hloupá, ty jsi k ničemu, ty nic neumíš a proč jsem si tě vůbec vzal a tvoje máma k nám chodit nebude a tvůj tatínek je hloupý – postupně člověka vedou ke slepé poslušnosti, ke ztrátě hodnot, které člověk měl, k přerátování jeho osobnosti, ke ztrátě úcty k sobě sama, k nedůvěře ve vlastní samostatné jednání, uvažování. Z prvotního ponižování a strčení je pak facka, z facek dojde na pěsti, škrcení, tahání, znásilnění, omlacování o nábytek. Je to spirála, která se směrem nahoru zužuje – útoky jsou čím dál častější a nebezpečnější.

Kde hledat pomoc?

Při přímém ohrožení zdraví nebo života je nutné volat Policii ČR. Od 1. 1. 2007, kdy došlo ke změně zákona, má policie nejen větší pravomoci vůči domácím násilníkům, ale i větší zodpovědnost. Nemůže přijet, sepsat protokol a zase odjet, není-li možné vyloučit, že násilník znovu nezaútočí. Vykáže jej z domu.

pokračování na str. 20

ZEPTALI JSME SE...



Mgr. Miroslava Kuceje – vedoucího Intervenčního centra pro osoby ohrožené domácím násilím Oblastní charity Hradec Králové, jak vypadá jeho profese v praxi?

Jako vedoucí Intervenčního centra mám na starost chod Intervenčního centra, rovněž dle časových možností vedu konzultace s klienty, odpovídám za interdisciplinární spolupráci v Královéhradeckém kraji, což je spolupráce se všemi subjekty, které se ze zákona podílejí na řešení problematiky domácího násilí, zejména s Odborem sociálně právní ochrany dětí, justicí, Policií ČR, dalšími poskytovateli sociálních služeb, lékaři, městskými strážníky ad. Podílím se na preventivních projektech, osvětě pro laickou veřejnost, školím policisty, zdravotníky a jiné odborníky v problematice domácího násilí. Spolu s kolegyněmi vedeme praxe studentů sociálních oborů Univerzity Hradec Králové.

Přicházejí za vámi lidé s pocitem, že vás budou obtěžovat svými problémy?

Jistě, velmi často. To je jedno ze specifíků osoby ohrožené domácím násilím. Ať je to muž nebo žena, ať je to osoba jakéhokoli věku, sociálního postavení, vzdělání, náboženství. Vyplývá to z toho, že domácí násilí je otázka největší intimity člověka, který má tendenci se stydět za to, co se děje, co se stalo. Mnohdy je také zastrásován, takže cestu k nám má spojenou se strachem z možných následků za to, že se zvedl a šel se někam svěřit. Často je první návštěva takového člověka u nás provázena i skepsí, že mu stejně nebude

pokračování na str. 20



Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím v Hradci Králové – konzultační místnost. Foto: Oblastní charita HK.

TAKOVÝ ŽIVOT NENÍ NORMÁLNÍ?
pokračování ze str. 19

A co se děje potom? Násilník nesmí domů, ale nesmí svého partnera kontaktovat ani nikde jinde, protože by tím spáchal trestný čin maření úředního rozhodnutí. Osobu ohroženou nakontaktuje intervenční centrum, kde se jí dostane v první řadě objektivní diagnózy vztahu. Nepochybně je důležité uvědomit si či přijmout fakt, že měla ve svém životě smůlu na násilníka a že je možné a dobré se z takového vztahu vymanit.

Pracovníci intervenčního centra osobě poskytnou kompletní sociálně-právní poradenství, psychoterapii, podpoří ji, ukáží, jaké jsou prostředky, možnosti, případně ji i doprovodí na úřady. Je ale přesto na ní samotné, jestli to vše bude

chtít nakonec zrealizovat. Stejně péče se dostane i člověku, který intervenční centrum navštíví sám, proaktivně, protože se cítí být obětí domácího násilí.

Osvěty není nikdy dost

„Když si tak člověk představí, jak se některé případy vyvíjely, říká si, že osvěty není nikdy dost, aby lidé věděli, jak domácí násilí může skončit. Může skončit vraždou, těžkým ublížením na zdraví,“ říká Miroslav Kucej.

„Není dobré podceňovat ani psychické formy násilí. Vyhrožování zabitím je trestný čin. Měli jsme tu paní se dvěma vysokými školami, nesporně inteligentní člověk i z chování a vyjadřování, ale byla v tak špatném psychickém stavu, že nebyla schopná si vyřídit ani prošlý

občanský průkaz nebo udělat klasický nákup. Klepala se a neustále hledala, kde se něco stane, už spadala pod lékařskou péči,“ líčí zkušenosti z královéhradeckého Intervenčního centra Mgr. Kucej.

„Promyšlený dlouhodobý psychický tlak na člověka může člověku strašně ublížit, ať je to dítě nebo dospělý. U dětí některé změny mohou být až nevratné,“ uzavírá Miroslav Kucej.

Vladka Dobešová

KONTAKT: INTERVENČNÍ CENTRUM pro osoby ohrožené domácím násilím Hradec Králové, tel.: 495 530 033, mobil: 774 591 383, e-mail: intervencni.centrum@hk.caritas.cz, web: www.charitahk.cz nebo www.domacinasili-ic.cz.

ZEPTALI JSME SE... Mgr. Miroslava Kuceje
pokračování ze str. 19

pomoženo. Chtěl bych i touto cestou zopakovat, že nás neobtěžuje nikdo, kdo za námi s problémy přijde, protože my jsme tu právě pro něj.

Co když si žena myslí, jak ji o tom partner přesvědčuje, že jeho chování je její vina?

Nikdo nemá právo na domácí násilí. Je to násilí jako jakékoli jiné. Tím, že je někdo můj manžel nebo moje žena, mi nedává právo mu ubližovat nebo ho týrat. To není můj majetek. Jsou nějaké oboustranné závazky postavené na etických, lidských, humánních základech, ale v případech domácího násilí nic z toho neplatí. Je to smazáno jak z tabule ve škole.

Můžete ze své praxe nabídnout příběh se šťastným koncem, že by se vztah upravit?

Nezažil jsem takový příběh. Pokud by to byl jednorázový případ a ta osoba si uvědomí, že něco není v pořádku na tom, jak se chová ke svým bližním, a půjde vyhledat pomoc, věřím tomu, že to může skončit dobrým koncem. Ale osobně se domnívám, že takto skutečně silných osobností, které si uvědomí – já jsem selhal, já jsem zklamal – je velmi málo.

Argumentují ženy – matky tím, že nechtějí děti připravit o otce?

Velice často. Problematické jsou případy – a není jich málo –, kdy otec má vztah

k dětem velmi dobrý, dětem neubližuje, jen partnerce. Není to jednoduché pro ženu se rozhodnout, ale jestliže děti jsou přítomné domácímu násilí, už to je poznamenává.

Argumentují také tím, že jsou na muži finančně závislé, že nemají kam jít?

Jestliže je osoba ohrožovaná na životě a na zdraví, to by mělo jako hodnota převládat nad ekonomickými problémy. Může to řešit azylovým bydlením třeba i na delší dobu a ve spolupráci svých blízkých, rodiny, příbuzných, přátel, známých nebo i nového partnera se snažit o nějaké jiné, důstojnější a hlavně bezpečné bydlení. Třeba se odpíchnout od nějakého provizoria, ale rozhodně spět k lepšímu životu, k životu bez násilí.

Rozhovor připravila Vladka Dobešová

DÁRCOVSKÁ SMS

Projekty Oblastní charity Hradec Králové můžete podpořit i zasláním dárcovské SMS ve tvaru:

DMS CHARITAHK

na tel. číslo 87777

Cena jedné SMS je 30,- Kč, Oblastní charita Hradec Králové obdrží 27,- Kč. Tuto službu zajišťuje Fórum dárců. Takto získané finanční prostředky budou použity na podporu projektů Oblastní charity Hradec Králové, o kterých se bližší informace dozvíte na www.hk.charita.cz/ochhk.cz

DĚKUJEME!

Více informací o dárcovství na www.darcovskasms.cz.

POMOC PRO HAITI

Pomozte obětem ničivého zemětřesení 12. 1. 2010. Finanční příspěvky na pomoc Haiti lze posílat na sbírkový účet číslo: 35-1868350237/0100 u Komerční banky, VS 99999.

Do sbírky je možné přispět také odesláním

DMS HAITI na číslo 87 777.

Jedna DMS stojí 30 Kč, na pomoc Haiti tak přispějete 27 Kč. Veřejnou sbírku i humanitární pomoc provádí jménem Charity ČR Arcidiecézní charita Olomouc, která dlouhodobě poskytuje na Haiti rozvojovou pomoc. **Aktuální informace o pomoci Charity na Haiti a o stavu sbírkového konta najdete na www.charita.cz a www.acho.charita.cz.**

DĚKUJEME!

AKTUALITY

Evropský rok boje proti chudobě

HRADEC KRÁLOVÉ: Evropská komise zasvětila rok 2010 boji proti chudobě a sociálnímu vyloučení i přesto, že Evropská unie patří mezi nejbohatší oblasti světa. K této iniciativě se připojila i Česká republika, a také Oblastní charita Hradec Králové, která v rámci dotačního programu MPSV EY 2010 obdržela částku 4 75 000,- Kč na aktivity zaměřené převážně na prioritu bezdomovectví.

Na podzim například Oblastní charita HK uspořádá ve spolupráci s Univerzitou Hradec Králové dvoudenní konferenci na téma „Chudoba – záležitost nás všech“. V průběhu Festivalu sociálních služeb v Hradci Králové (14. 6.) proběhne turnaj v minikopané družstev z řad lidí bez domova, policistů, vězňů, politiků, podnikatelů, kněží. Připravuje také publikace dokumentující přítomnost chudoby v našem každodenním životě, propagační materiály a pořádá besedy.

Matka Tereza řekla, že v bohatých zemích se daleko hůře bojuje proti chudobě, než v zemích chudých. Kéž dokážeme vnímat proč a kéž se dokážeme dívat kolem sebe otevřenými očima a vidět. Kéž dokážeme konat a usilujeme o předcházení mnoha situacím, které mohou přivést kohokoliv do nouze a tíživé situace. Na vymýcení chudoby neexistuje žádný recept, přesto usilujeme o využití všech dostupných prostředků.

Více o aktivitách u příležitosti Evropského roku boje proti chudobě na www.charitahk.cz.

Trutnovská Charita pomáhá rodičům hendikepovaných dětí

TRUTNOV: Oblastní charita Trutnov rozšířila v dubnu své aktivity o nový projekt „Pomoc rodičům hendikepovaných dětí“. Jeho realizaci finančně podpořila Nadace ČEZ.

Trutnovská Charita ve spolupráci s MŠ speciální, která poskytla prostory, teď nově nabízí rodičům aktivity pro jejich hendikepované děti ve věku od 3 do 12 let. Vždy v pondělí a ve středu od 16 do 18 hod. Současně probíhají pro děti 2x do měsíce podpůrné, rehabilitační a terapeutické programy – canisterapie, keramika, arteterapie ad.

Tato nová aktivita vznikla jednak na základě potřeby rodin zajistit si potřebná jednání na úřadech v odpoledních hodinách a zároveň za účelem poskytnout rodičům hendikepovaných dětí prostor pro načerpání nových sil. **(Alena Ježková, www.charitatrutnov.cz)**

Ukončení projektu Communem reddere

PARDUBICE: Oblastní charita Pardubice v dubnu 2010 ukončila projekt „Communem reddere“, na kterém pracovala od června 2009. Jeho hlavním cílem bylo seznámení se sociálními službami a jejich zprostředkování obyvatelům v obcích do 1000 obyvatel. Tento projekt byl spolufinancován Evropským sociálním fondem. Pardubická Charita při něm spolupracovala s neziskovou organizací Koalice nevládek Pardubicka (Konep) a Caritasverband v německém Osnabrücku.

V první etapě se loni v srpnu a září uskutečnily vzájemné návštěvy partnerských organizací, při nichž si zaměstnanci vyměnili cenné zkušenosti z praxe a nasbírali nové informace o spolupráci neziskových organizací při poskytování

pokračování na str. 22



KALENDÁŘ NA KVĚTEN

DEN PRO RODINU

Odpoledne plné soutěží a her pro rodiny s dětmi u příležitosti Dne matek.

9. 5. od 14 hod.

Masarykovo náměstí v Přelouči

Pořádá: Charita Přelouč

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

19. 5. od 11 do 13 hod.

Středisko rané péče Kutná Hora (Palackého nám. 320)

V rámci Dne otevřených dveří proběhne **prezentace občanského sdružení Petit z Olomouce**, které pomáhá při integraci dětí s mentálním, sluchovým, zrakovým i tělesným postižením do občanské společnosti prostřednictvím speciálních výchovně vzdělávacích a diagnostických počítačových programů. Vystavené pomůcky a výukové programy si budou moci návštěvníci i vyzkoušet.

Pořádá: Oblastní charita Kutná Hora

DÁRCOVSKÁ SMS

Domov sv. Josefa v Žirči

můžete podpořit odesláním SMS

jednorázově ve tvaru:

DMS DOMOVJOSEF

na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:

DMS ROK DOMOVJOSEF

na číslo 87 777

Podpoříte kvalitní péči o nemocné roztroušenou sklerózou v Domově sv. Josefa v Žirči.

Hospic Anežky České

můžete podpořit také odesláním SMS

jednorázově ve tvaru:

DMS HOSPICK

na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:

DMS ROK HOSPICK

na číslo 87 777

Finanční prostředky budou použity na zlepšení péče o těžce nemocné a umírající.

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč.

Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.

Více informací na www.darcovskasms.cz.

DĚKUJEME!

AKTUALITY pokračování ze str. 21

sociálních služeb. Od února do dubna 2010 už pak probíhaly besedy pro občany v malých obcích na Pardubicku. Celkem 8 besed se zúčastnilo cca 100 lidí, jak z řad občanů, tak i zastupitelů obcí.

Účastníci besed kladně hodnotili především zprostředkování informací, zaujal je i rozsah nabízených sociálních služeb – pečovatelská služba, osobní asistence, odlehčovací zařízení. Dále jejich propojení s ošetrovatelskou a domácí hospicovou péčí, v neposlední řadě také dostupnost a garance individuálního přístupu k potřebám každého uživatele. Díky přímé zpětné vazbě, kterou pardubická Charita při setkáních získala, se potvrdilo, že informovanost o možné pomoci (nejen) seniorům, je ve venkovských oblastech malá. Z části je to dáno i tím, že pokud člověk sociální služby nepotřebuje, tak se o ně jednoduše nezajímá. Projekt však Oblastní charita Pardubice uzavírá s tím, že zapojení se do projektu a náročná práce s tím spojená přinesly své plody.

(Hana Vostrovská, www.charitapardubice.cz)

Ze skořápký nejen sloni

POLIČKA: V minulých letech, vždy poslední pátek před Květnou nedělí, pořádala Oblastní charita Polička ve svých prostorách prodejní velikonoční výstavy zvané „Pod skořápkou“. Na těchto výstavách vždy mohli návštěvníci, mezi které patřili především žáci 1. stupně ZŠ, zhlédnout různé programy, a také si nakoupit výrobky klientů poličské Charity spolu s dekoracemi, vztahujícími se k velikonočním svátkům. Letos přichystala Charita na Velikonoce velké změny a místo jedné akce již připravila několik:

„Velikonoční svátky židovské a křesťanské“

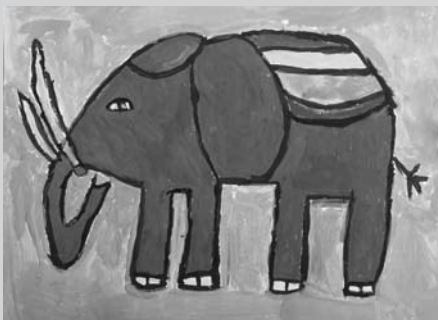
Na úterý 23. 3. připravila Charita ve svých prostorách program určený žákům 9. tříd ZŠ a kvarty osmiletého gymnázia.

Pro každou třídu byl připraven program rozdělený do 2 cca 20ti minutových bloků. První blok, vedený Dagmar Juráňovou ze Vzdělávacího a kulturního centra Židovského muzea Praha (pobočka Brno) se zaměřil na to, jakým způsobem prožívali a prožívají Velikonoce židé, na jejich svátky, tradice a zvyky. V druhém bloku, vedeném Mgr. Jakubem Holíkem, farářem římskokatolické farnosti v Jimramově, se měli žáci možnost dozvědět více o velikonočních svátcích z pohledu křesťanského. Celé toto ztvárnění židovských a křesťanských svátků žákům ukázalo, že některé původně židovské svátky jsou v modifikované podobě udržovány a slaveny v tradici křesťanské, totiž tradici naší společnosti. Uvědomování si těchto širších souvislostí pak přispívá k výchově, k toleranci a k předcházení předsudků.

„Čas slonů“

Aby Charita ukázala něco ze svého života, tak jak to léta dělala v rámci své prodejní výstavy „Pod skořápkou“, připravila ve spolupráci s Městskou knihovnou v Poličce výstavu novou, nazvanou podle děl jednoho z klientů „Čas slonů“. Šlo o výstavu fotografií ze života poličské Charity a výtvarných prací klientů jejich středisek.

(Štěpán Plecháček, www.policka.charita.cz)



**Pepíkův slon.
Foto: Oblastní charita Polička.**

VZDĚLÁVÁNÍ

VZDĚLÁVÁNÍ PRO ZDRAVOTNÍ SESTRY

Aktuální termíny a témata odborných konferencí pro rok 2010:

- 10. 5. Duševní hygiena zdravotní sestry,
Mezilidské pasti na pracovišti**
- 24. 6. Prevence bolesti zad**

Tyto odborné konference pro zdravotní sestry (s možností získání kreditů) pořádá Oblastní charita Červený Kostelec ve spolupráci s Curatio v edukačním centru Háčko (možnost ubytování a stravování).

Informace a přihlášky: Mgr. Marcela Frýbová, Háčko (Manž. Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec), tel.: 491 610 311, 776 791 149, e-mail: frybova@hospic.cz, <http://www.ochck.cz>

Rekreační a ozdravné pobyty VE STŘEDISKU CHOTĚBORKY

Oblastní charita Pardubice nabízí pobyt v rekreačním a ozdravném středisku Chotěborky:

- vhodné pro skupiny a početnější rodiny (kapacita 20 osob)
- jde o bývalou zemědělskou usedlost v klidné osadě u lázní Velichovky
- obytná budova je bezbariérová
- parkoviště pro 4 auta před vchodem
- v přízemí vybavená kuchyně (nádobí, el. sporák, 3 ledničky) s jídelnou
- dva pokoje o 2 a 3 lůžkách v přízemí, v podkroví 2 místnosti (každá pro 9 osob), WC a koupelna
- v pokojích převážně lehátka, možnost přistýlky (povlečení k zapůjčení u správce)
- v areálu rozlehlý dvůr s ohništěm a velká zahrada
- v objektu bývalé hospody s velkým sálem a zázemím je možné v létě pořádat kulturní a společenské akce
- součástí areálu je stáj, kde lze přechodně umístit koně
- objekt vybaven i na zimní provoz (ústřední topení a teplá voda)

Osada Chotěborky je částí obce Vilantice. Stojí na kopci s výhledem na Krkonoše. V kostelíku z 10. století se slouží nedělní bohoslužby. V létě koncerty duchovní hudby. Osada je rodištěm Františka Xavera Duška, majitele pražské Bertramky a přítele W. A. Mozarta. O letních prázdninách probíhá v obci Chotěborské kulturní léto s hudebními a literárními programy.

Bližší informace na www.charitapardubice.cz.

Zájemci o pobyt se mohou hlásit přímo u správce budovy: Jan Rejl – tel. 603 203 928, e-mail: jrs@rejl.cz.