

CHARITNÍ LISTY 4/2010



JAK SE ODRAZIT ZE DNA

Žijeme v právním státě a každý člověk má určitá práva a povinnosti. Není však v lidských silách vyznat se v propletení zákonů. Ne každý si může dovolit řešit svou situaci za pomoci právníka, resp. platit mu za jeho radu. A právě proto jsou tu např. občanské poradny. Pomáhají lidem s řešením jejich nepříznivých životních situací, a to formou bezplatného odborného sociálního poradenství.

Je nutné nezaměňovat občanskou poradnu s právní poradnou. Pracovníci poradny nejsou právníci, ale sociální pracovníci proškolení v různých oblastech práva. Podávají tedy pouze informace vycházející z příslušné právní úpravy. Mohou člověku podat vysvětlení a lidštější přeformulování předpisů a jiných dokumentů, které souvisí se situací klienta.

Jednou z těchto poraden je také charitní Občanská poradna Havlíčkův Brod. Služba poradny je poskytována formou poradenského rozhovoru. Na jeho základě zjišťuje poradce situaci klienta, jaké jsou jeho cíle (čeho chce dosáhnout, co změnit). Pak poradce předkládá možnosti řešení jeho situace a je jen na klientovi, jaké řešení si zvolí. Od poradce se

dozví, jaké může mít jeho volba důsledky. V případech potřeby poradce také pomáhá se sepsáním písemností a podání, s vyplňováním formulářů.

V praxi se stále častěji na naši občanskou poradnu obracejí lidé, kteří mají problémy s dluhy. Z daného důvodu poradna v loňském roce zrealizovala projekt „Dluhové poradenství a prevence proti dluhům“, za finanční podpory města Havlíčkův Brod. Cílem projektu byla především osvěta veřejnosti o rizicích zadluženosti a zvýšení finanční gramotnosti obyvatel Havlíčkova Brodu. Cíl byl naplňován nejen dluhovým poradenstvím, ale také uskutečněním 5 přednášek pro veřejnost a letákovou kampaní.

Jak se nedostat na úplné dno a jak se z něj případně odrazit?

Před tím, než se kdokoliv z nás rozhodne vzít si úvěr, tj. „zadlužit se“, měl by si vše dobře rozmyslet a položit si pár otázek. Např.: *Mám na to, abych si půjčil? Opravdu potřebuji danou věc? Nemůže mi půjčit někdo v rodině? Mám dostatek informací o daném úvěru, není příliš nevýhodný? Chci opravdu ručit svým domem?*

pokračování na str. 24

ZEPTALI JSME SE...



Gabriely Sebö – vedoucí projektu Adopce na dálku® z Diecézní katolické charity Hradec Králové.

Adopce na dálku® je v Čechách poměrně oblíbená, proč?

Asi proto, že relativně rychle vidíte výsledky. Člověk, který si adoptuje dítě, vidí, že za pár let vystuduje, sežene práci a zařadí se do společnosti. Někteří podporují „své“ dítě od školky, ale můžete si vybrat i starší dítě. Záleží na vašich možnostech. Adoptivní rodiče platí ročně min. částku 5000 Kč, z níž je hrazeno školné, uniforma, základní zdravotní péče, výlety, tábory a vánoční dárek. Projekt má pozitivní odezvu z obou stran – stále máme nové zájemce o adopci a nové indické děti, které se chtějí vzdělávat. Naprostá většina indických rodičů to vnímá jako velkou šanci pro své děti a jsou za to vděční.

Co pro indické děti znamená možnost chodit do školy?

Mohou sehnat dobré zaměstnání. Člověk bez vzdělání práci těžko shání a je odsouzen jen k nádeničině bez jistoty, že dostane zaplacen. Děti, které v Indii chodí do školy, mají už po 12 letech školní docházku určitou kvalifikaci – hoši jsou nejčastěji zaměřeni na počítače, dívky na krejčovské práce, vyšívání apod.

pokračování na str. 24



*Ilustrační foto z Občanské poradny Havlíčkův Brod.
Foto: archiv Oblastní charity HB*

Jak se odrazit... pokračování ze str. 23

Ideální je také zjistit, co nám vlastně trh za úvěry a půjčky nabízí, jaké jsou podmínky, výhody a nevýhody jednotlivých finančních produktů.

Pokud se přece jen rozhodneme vzít si úvěr, pak je nutné věnovat pozornost samotné smlouvě. Ta musí být uzavřena vždy **písemně**, každá ze stran musí dostat **originál**. Smlouvu je důležité přečíst si celou, nechat si na přečtení dostatek času, věnovat pozornost jejímu obsahu i všeobecným obchodním podmínkám! Pozor na to, že důležité pasáže mohou být napsány tím nejmenším písmem. Neměli bychom se nechat přesvědčit k podpisu pouze na základě ústních informací. Pokud nám nebude chtít dát druhá strana dostatek času na prostudování smlouvy, nebude se s největší pravděpodobností jednat o žádnou solventní společnost. **Nezapomínejme, že každý náš podpis je závazný!!!!**

V případě, že člověk začne mít problémy se splácením svých dluhů, tj. přijde o práci, je dlouhodobě nemocný, stane se invalidním a nebo mu jen dluhy začínají přerůstat přes hlavu, ale chce předejít exekuci, měl by si zachovat chladnou hlavu a začít jednat. Nejdříve je nutné

udělat si ve svých dlužích pořádek (komu a kolik dlužím). Rozdělit si dluhy podle důležitosti, např. přednost má nájemné, energie; poté si sestavit rodinný rozpočet, tj. přehled o příjmech a výdajích, kde je např. možné ušetřit, popřemýšlet o zvýšení příjmu (brigády, další práce na částečný úvazek). Vhodné je zkusit požádat o pomoc rodiny. V neposlední řadě je důležité okamžitě jednat s věřitelem. Vysvětlit mu celou situaci, požádat o odložení nebo snížení splátek, o konsolidaci půjček (tj. sloučení půjček a úvěrů dohromady a stanovení jedné měsíční splátky). Zkrátka je potřeba vyjednávat. Co by se určitě nemělo – řešit situaci dalšími půjčkami. Tzv. vytloukání klínu klínem rozjede pouze dluhovou spirálu.

Ve fázi exekuce už není řešení vůbec snadné a moc možností, jak se z ní dostat ven, není. Co však může člověk udělat – je nutné komunikovat s exekutorem, požádat ho např. o splátkový kalendář, tak má aspoň dlužník šanci, že nepřijde o majetek. Splátky, které dlužník navrhuje, by měly být co nejvyšší.

Novou možností, jak se odrazit ze dna dluhové pasti, je osobní bankrot – oddlužení. Tento způsob řešení by však měl být až tou poslední možností, jak situaci řešit. Je to

běh na dlouho trať a většina lidí ho nezvládne bez pomoci odborníka. Osobní bankrot je tu pro tzv. „**pochtivější dlužníky**“, kterým může pomoci zbavit se břemene dluhů a začít žít „s čistým štítem“. Dlužník, který chce požádat o oddlužení, si musí důkladně rozmyslet, zda je schopen splnit všechny podmínky pro povolení a splnění oddlužení. Jinak jde do rizika, že jeho úpadek skončí konkurzem. Konkurs = likvidace.

Když člověk přestane situaci sám zvládat, je třeba se nebát, obrátit se o pomoc na nějakou instituci, kde mohou pomoci. Bezplatné dluhové poradenství Vám poskytnou poradny naší královéhradecké diecéze, kontakty naleznete na www.hk.caritas.cz nebo jakákoliv občanská poradna www.obcanskeporadny.cz.

*Soňa Valová,
vedoucí Občanské poradny Havlíčkův Brod*

KONTAKT:

**Oblastní charita Havlíčkův Brod
- Občanská poradna HB
B. Němcové 188
580 01 Havlíčkův Brod
tel.: 569 425 630, 777 736 048
e-mail: poradna@charitahb.cz**

Zeptali jsme se... pokračování ze str. 23

Jak funguje registrace indických dětí a kolik jich máte v evidenci?

Děti do projektu vybírají naši indiští partneři v diecézích Bangalore a Belgaum na chudém venkově ve spolupráci se zástupci obcí a farářů. Bývají to ti nejchudší z nejchudších. Nyní máme přes 3000 adoptovaných dětí.

Máte přehled o komunikaci adoptivních rodičů s indickými dětmi?

Někde je komunikace úžasná, někdo zase napíše jen pozdrav k Vánocům, záleží na člověku a také na tom, jak je indické dítě zdatné v angličtině. Občas se nám přijdou někteří dárci pochubit nádhernými dopisy od dětí...

Jak Indové vnímají katolickou církev? Nemají pocit, že jsou násilně nuceni do našeho náboženství?

V první řadě musím říct, že lidi skrze projekt neobracíme na katolickou víru.

Pomáháme všem bez rozdílu vyznání a bez podmínky stát se křesťanem. Lidé v Indii vnímají katolickou církev pozitivně. Dříve či později na dveře biskupství zaklepe každý, kdo potřebuje pomoc. Podle slov arcibiskupa Morase z partnerské diecéze Bangalore nás takto berou už od dob kolonií a působení Františka Xaverského v Indii. Tehdy Indové vnímali přítomnost evropských kolonizátorů jako zotročování, ale na druhé straně misio-náři pro ně byli velkou oporou.

Jaké máte dojmy z monitorovací návštěvy Indie v listopadu 2009?

To je na dlouhé povídání. Krátce by se dalo říci: nic není problém, všechno je možné, ničemu se nedivím... Indie je velmi chudá země, chudoba je na každém kroku. Pro člověka z Evropy je příjezd tam kulturním šokem. Je to úplně jiný svět, než na co jsme zvyklí, lidé tam mají zcela jiné myšlení. Z mého pohledu tam chybí systém, řád, sociální rovina. Indové pomůžou své vlastní rodině, která je mnohdy velmi

široká, ale co je za ní, je nezajímá. A to je věc, kterou tam vnáší právě katolická církev – pomoc nad rámec své rodiny, pomoc člověku, který je vedle mě.

Takže přivést si sem indické dítě na prázdniny není dobrý nápad?

Nedoporučujeme to. To dítě zažije stejný šok, jako jsme zažili my příjezdem do Indie. Navíc je zde jazyková bariéra a zdravotní rizika – nejsou zvyklí na naši stravu, naše přírodní a kulturní podmínky.

Proč se pomáhá Indům, když tady máme dost svých chudých?

Myslím, že je potřeba obojí. Charita rozhodně víc pomáhá lidem tady v Čechách. Nemůžeme se však dívat jen na sebe, ale pomáhat i jinde, byť to je kapka v moři...

Ptala se Iva Marková z Oblastní charity Ústí n. O., která zajišťuje za podpory letohradecké farnosti adopci několika indických dětí. Loni ukončili studium z 10 dětí 2 chlapci. Oba děkují dárčům za pomoc.

AKTUALITY

EU podporuje projekty Charity na pomoc cizincům

HRADEC KRÁLOVÉ: Letos Evropská unie opět finančně podpořila projekty Diecézní katolické charity Hradec Králové na pomoc cizincům a uprchlíkům. První z nich, projekt **Poskytování asistenčních služeb cizincům ze třetích zemí**, spolufinancuje **Evropský fond pro integraci státních příslušníků třetích zemí**. Jeho cílem je efektivní poskytování komplexních asistenčních služeb cizincům, konkrétně příslušníkům třetích zemí (tj. mimo státy EU), aby se dokázali lépe adaptovat a integrovat do většinové české společnosti. Asistenční služby zahrnují vedle poskytování sociálního a právního poradenství také realizaci kurzu češtiny pro cizince. V roce 2010 tak mohou cizinci nově navštěvovat kurz češtiny pro začátečníky anebo pro pokročilé, podle jejich úrovně znalosti českého jazyka.

Další projekt, **Právní a sociální poradenství pro žadatele o udělení mezinárodní ochrany s využitím tlumočnických služeb**, spolufinancuje **Evropský uprchlický fond**. Jeho cílem je efektivní poskytování komplexních asistenčních služeb žadatelům o udělení mezinárodní ochrany (dříve azylu) a posílení jejich sociální adaptability. Záměrem projektu je také usnadnit klientům přístup k právnímu a sociálnímu poradenství s využitím tlumočnických služeb, a to se zřetelem na vysoce zranitelné skupiny osob.

Oba zmíněné projekty realizuje Diecézní charita HK v rámci své Poradny pro cizince a uprchlíky, která působí na území královéhradecké diecéze. Poradna poskytuje cizincům sociální a právní poradenství, informace o právních předpisech ČR a EU v oblasti cizinecké problematiky a uprchlictví, dále také asistenci při jednáních na úřadech nebo v průběhu azylového řízení a další služby. Poradenské služby jsou poskytovány bezplatně ambulantní a terénní formou.

Sociální a právní poradenství poskytuje Diecézní charita HK také žadatelům o udělení mezinárodní ochrany přímo v Pobytovém středisku MV ČR v Kostelci nad Orlicí a organizuje pro ně zájmové aktivity, jako jsou řezbářská dílna, dílna ručních prací a hudební dílna. Oblastní charita Ústí nad Orlicí v Pobytovém středisku MV ČR zajišťuje služby sociálního šatníku. *(Jana Karasová)*

Blíže informace: na tel. 495 063 135, email: poradna.cizinci@hk.caritas.cz nebo v sídle Diecézní charity HK, Velké nám. 37, 500 01 Hradec Králové. Více také na www.hk.caritas.cz.

Autorské honoráře poputují do Hospice Anežky České

ČERVENÝ KOSTELEČ/PARDUBICE: V únoru ožilo foyer Východočeského divadla v Pardubicích uměním. Byla zde slavnostně zahájena vernisáž prodejní výstava obrazů Táni Dědourkové - Ludvíkové. Výtěžek z prodeje obrazů bude věnován Hospici Anežky České, který poskytuje komplexní péči těžce nemocným a umírajícím lidem. Není to první charitativní výstava paní Ludvíkové pro Hospic, podobná proběhla v roce 2007 v Hradci Králové. Vernisáž uvedl ředitel Východočeského divadla Petr Dohnal a tvorbu umělkyně návštěvníkům přiblížil člen výtvarného spolku Pardubice František Zálabský.

„Tuto výstavou chci ze srdce poděkovat všem hodným lidem ze zařízení Hospic Anežky České v Červeném Kostelci. Svým profesionálním a ohleduplným chováním ulehčili pobyt a následně odchod ze života mému nemocnému tatínkovi a mamince byli oporou v tak smutné chvíli. Těmto lidem patří můj hluboký obdiv a dík nejen za mého tatínka, ale i další těžce nemocné pacienty, kteří neúspěšně prohráli boj s tak zákeřnou nemocí, jako

pokračování na str. 26

KALENDÁŘ NA DUBEN

VELIKONOČNÍ VÝSTAVA

Velikonoční prodejní výstava rukodělných výrobků charitních středisek aj.

30. 3. – 1. 4.

Preghauz ve Vlašském dvoře

Kutná Hora

Otevřeno vždy od 9 do 16 hod.

Zakoupením vystavených výrobků podpoříte osoby se zdravotním postižením a další charitní projekty.

Pořádá: Oblastní charita Kutná Hora

**BENEFIČNÍ KONCERT
SPIRITUÁL KVINTET**

11. 4. v 17 hod.

kostel sv. Mikuláše

Proseč u Skutče

Vstupné: 150,- Kč

Výtěžek koncertu bude věnován na výstavbu zázemí potravinové pomoci.

Pořádá: Farní charita Nové Hradky

**BENEFIČNÍ KONCERT
PÍSNIČKÁŘI SOBĚ VOL. IV**

Účinkují:

SLÁVEK KLECANDR

Duo Carduelis (České Meziříčí)

Amnis (Mladá Boleslav)

Jarda Čížek (České Meziříčí)

12. 4. od 19 hod.

AC klub (ul. Heyrovského)

Hradec Králové

Minimální vstupné: 70,- Kč

Z výtěžku koncertu bude podpořeno Středisko rané péče Sluníčko Oblastní charity Hradec Králové, které pomáhá rodinám s handicapovanými dětmi.

Pořádá: Oblastní charita Hradec Králové

POMOC PRO HAITI

Pomozte obětem ničivého zemětřesení 12. 1. 2010.

Finanční příspěvky na pomoc Haiti lze posílat na sbírkový účet
číslo: 35-1868350237/0100 u Komerční banky, VS 99999.

Do sbírky je možné přispět také odesláním

DMS HAITI na číslo 87 777.

Jedna DMS stojí 30 Kč, na pomoc Haiti tak přispějete 27 Kč. Veřejnou sbírku i humanitární pomoc provádí jménem Charity ČR Arcidiecézní charita Olomouc, která dlouhodobě poskytuje na Haiti rozvojovou pomoc.

Aktuální informace o pomoci Charity na Haiti a o stavu sbírkového konta najdete na
www.charita.cz a www.acho.charita.cz.

DĚKUJEME!

Autorské honoráře... pokračování ze str. 25

je rakovina. Vlídne slovo a ochota pomoci je pro ně samozřejmostí. Možná si ani neuvědomují, jak vzácné a milé je to pro pacienty a rodinné příslušníky. Děkuji všem, kteří koupili nebo koupí můj obraz. Autorské honoráře ze všech obrazů přijdou na to správné a potřebné místo do zařízení Hospic Anežky České," promluvila k přítomným vernisáže autorka obrazů paní Ludvíková. Slavnostní večer završila opereta Pomsta à la Netopýr.

„Děkuji výtvarnici paní Ludvíkové za její iniciativu ve prospěch těžce nemocných v našem zařízení, které si opravdu velmi vážím,“ říká Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec. „Paní Ludvíková pomáhá tam, kde je třeba, a způsobem, který je jí vlastní. Je také významnou představitelkou podporovatelů, kteří svým vlivem vtahují do konání dobra i ostatní.“

Prodejní výstavu můžete ve VČD Pardubice zhlédnout vždy půl hodiny před představením do 10. 4. 2010. Informace o koupi vybraných obrazů získáte na tel. 774 070 159. (Eva Wagenknechtová, www.ochck.cz)

Dětský karneval pomůže handicapovaným

POLÍČKA: Bezmála 300 dětí i dospělých se přišlo v neděli 14. 2. 2010 pobavit a zaskotačit si do společenského domu Jordán v Poličce na „Karnevalovou pouť“. Akci pořádala Oblastní charita Polička. Během tradičního karnevalu mohly děti nejen soutěžit a při tanci předvést své kostýmy, ale zhlédly také „Zimní pohádku“ v podání Divadélka JóJo. Stejně jako v minulých letech, tak i v tomto roce, podpořili návštěvníci karnevalu svou účastí nový projekt muzikoterapie pro klienty s mentálním postižením, kterým pomáhá Oblastní charita Polička. (**Štěpán Plecháček, www.policka.charita.cz**)

Foto: Luděk Popelka



Promýšlet svůj individuální plán

„Pročpak tu sedíš tak sám?“ zeptala jsem se jednoho 10letého návštěvníka Střelky poté, co byl objeven zamyšlený v taneční místnosti. „Promýšlím přece svůj individuální plán,“ zněla odzbrojující odpověď.

Co se skrývá pod tímto technickým názvem? Pojem Individuální plán (dále jako IP) je dnes již samozřejmou součástí sociálních služeb. Klienti jsou vedeni k samostatnému rozhodování o své budoucnosti, přebírají více zodpovědnosti za svou budoucnost než v minulých letech, přesně podle principu subsidiarity. Nastává intenzivnější mobilizace člověka oproti pasivnímu přijímání pomoci. Výsledkem je dlouhodobější a efektivnější účinek sociální pomoci.

Konkrétní příklad uvedu z našeho Nízkoprahového centra ve Dvoře Králové. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti – to jsou volnočasové aktivity, skupinová práce, besedy, preventivní programy, doučování a právě realizace vlastních aktivit, tzv. IP – tvoří asi 70% činnosti NZDM Střelka.

Pokud bychom dětem a mládeži nabízel pouze „hotové“ činnosti, pravděpodobně se rádi zapojí. Pro jejich život je však daleko důležitější vlastní aktivizace. Podávají tedy návrhy na činnosti, které by rádi v klubu zrealizovali. Svůj nápad sdělují svému „klíčovému pracovníkovi“, ke kterému mají největší důvěru, a ten jim v této realizaci pomáhá. Příklady IP z našeho zařízení:

Chci zkusit pečovat 14 dní o zvířata v klubu.

Chci se naučit upéct sama bábovku.

Zkusím připravit miniškolu pro naše předškoláky.

Chci si polepšit známku z angličtiny.

Rád bych zorganizoval turnaj ve fotbálku.

Přála bych si zúčastnit se aktivně tanečního festivalu Romský talent v Praze.

Chci chodit týden venčit klubového psa Sama.

Chci složit zkoušky na počítač, abych ho mohl používat.

Připravím kamarádce dárek k narozeninám.

Rád bych si do konce měsíce našel práci.

Pracovník pomůže svému svěřenci např. v zajištění tělocvičny k nácviu tance, dodá malé ceny pro vítěze v air hokeji, dohlíží na bezpečnost práce v kuchyňce, nabídne své vědomosti v matematice atd.

IP se tak stává přípravou pro život. Není jen trávením volného času, volnočasovým kroužkem. Nízkoprahová centra jsou právem zařazována do sociální sféry. Aktivita, dobrovolnost, vedení k zodpovědnosti a samostatnosti zde hrají prvenství. Nikdo učený z nebe nespadl, proto se někdy návštěvníci Střelky s vymyšlením IP zapotí. Pro jiné je to už hračka. Rádi objevují nové možnosti a s netrpělivostí očekávají, zda jejich nápad klíčový pracovník přijme. Kupříkladu z usilovného přemýšlení již zmíněného návštěvníka vznikl plán naučit se hrát na kytaru. A vyšel mu.



sestra Dagmar, Farní charita Dvůr Králové

Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.