

KDYŽ SE NĚCO NAUČÍM, POVYROSTU

Čas střetávání

Oblastní charita Polička se mj. zaměřuje na lidi s mentálním postižením a lidi s duševní chorobou. Líbí se mi propojování všech jejích aktivit a snaha pro tyto lidi vymýšlet stále nové uplatnění, díky kterému „povyrůstají“ nejen proto, že něco nového dovedou, ale také proto, že jsou zase o kousek blíže běžné společnosti.

Tři střediska, tři typy klientů

Denní stacionář navštěvují klienti s těžkým mentálním postižením, AC dílny (keramickou, výtvarnou, dřevodílnu a obchod Fimfárum) s lehčím mentálním postižením a středisko Otevřené dveře je určeno lidem s duševní poruchou. „Na jednu stranu jsou klienti rozdělení, protože způsob práce s nimi je odlišný,“ říká Alžběta Havlová, vedoucí denního stacionáře a sociálně-terapeutických dílen.

„V terapeutických dílnách se snažíme, aby naši klienti byli co nejvíce samostatní, aby se naučili co nejvíce se o sebe postarat. S klienty v denním stacionáři se pracuje individuálně.“ Štěpán Plecháček ze střediska Otevřené dveře k tomu dodává: *„Narozdíl od lidí s postižením se člověk s duševním onemocněním rodí zdravý a během života u něj nemoc, např. schizofrenie, propukne. Nemusíme je ničemu učit, jsou to lidi s normálním, často i značně vysokým IQ, ale cítí se stigmatizovaní, a proto na veřejnost moc nechodí. Jejich samota je obrovská. Nemají přátele, většinou žijí s rodiči, ale mají to spolu oboustranně těžké. U nás mají otevřeny všechny dílny, jsme spolu, trávíme společně čas a to je pro ně důležité. Když jsou v obchodě, musejí komunikovat s veřejností a veřejnost zase s nimi,“* a tak se překračují bariéry.

Klienti jsou tedy rozdělení, ale potkávají se. Dílny pro lidi s mentálním postižením končí o půl třetí, potom se otevírají pro středisko Otevřené dveře. „My s klienty pijeme kávu, čekáme, až se dílny uvolní, povídáme si a každou chvíli nás někdo z AC přijde pozdravit. Už se to stalo tradicí a těšíme se na to,“ říká Štěpán Plecháček. A o propojení mezi „svými“ klienty hovoří i Alžběta Havlová. „Protože se těžce postižení, se kterými pracujeme individuálně, setkávají se skupinou, mohou se s ní identifikovat. Více navazují vztahy, rozvíjejí komunikaci. A naopak ti s lehčím postižením zase vidí, jak na tom jsou klienti z Denního stacionáře, víc se o ně starají, mají potřebu být jim k ruce. Běžně jsou zvyklí péči přijímat a nesetkají se s tím, že by se měli starat o někoho jiného. Tady to funguje.“

Fimfárum

Obchod Fimfárum je vlastně čtvrtá terapeutická AC dílna. Do obchodu chodí klienti po jednom. „Mají individuální péči, a to si oni rádi užijí,“ říká s úsměvem paní Alžběta. Teď právě tu je s paní prodavačkou Štěpánka. Se zákazníky Štěpánka prý komunikuje ráda, do diktafonu se raději usmívá. O obchodě mi tedy vypráví paní prodavačka Jana Poliačiková: „Lidé sem přijdou a jsou milí, chtějí i poradit, jsou určitě sdílnější než někde v marketu. A klienti jim zpřijemňují nákup, hrozně rádi prodávají. Také spolu cenujeme zboží nebo uklízíme.“ Tito klienti žijí doma s rodiči, mohou se pohybovat sami po městě, sami chodit nakupovat. A právě Fimfárum ukázalo, že se až tady učí znát hodnotu peněz. „Nevěděli, co je pětikoruna, jak vypadá,“ říká pan Plecháček, „samozřejmě že by mohli být někde ošizeni. Tady je to pro ně zase cenná zkušenost. Když se něco naučím, něco si osvoji, v něčem se zlepším, povyrůstu.“ A co si vyslechneme potom u oběda? „Ten, co přijde z obchodu, povídá – dneska jsme dělali to a to, nebo dneska nikdo nepřišel, to bylo hroz-



V dřevodílně handicapovaní klienti vyrábějí užitečné věci i dárkové předměty.

ný, nebo naopak dneska přišla spousta lidí a já jsem vůbec nestíhal. Klasické stížnosti, jako když my přijdeme z práce,“ líčí pan Plecháček.

Standa

Povídám si se Standou, klientem AC dílen. Je mu 23 let, má za sebou zvláštní školu v Poličce a učiliště v Olešnici. Pojem času pro Standu není zdá se moc důležitý, říká mi, že do Charity chodí měsíc a ukazuje se, že k měsíci zapomněl přidat ještě celý rok. Názvy a odborná slova jsou mu zato vlastní. Vypráví mi - „*jak jsem tady měl tu exkurzi z Olešnice*“, „*dělali jsme osobní koláž*“, „*tancovali jsme ve Svitavech ve Fabrice, to byl ples, valentýnský ples, a v Ledči nad Sázavou bylo karúzošou*“. Osobní koláž zobrazující minulost, přítomnost a budoucnost dělali všichni klienti AC dílen, spolupracovali přitom se studenty pedagogické školy z Litomyšle. Do budoucna si dal Standa v osobní koláži plán: „*Byla tam taková paní nebo slečna a měla kolečkový brusle. Životní styl*

tam bylo napsáno. Tak to bych chtěl. A ještě jsem tam nalepil raketu, že jsem se chtěl proletět do vesmíru. A taky jsem tam nalepil herce Marka Ebena, že je to herec a zpěvák a má bratra Davida Ebena. Ten tady byl na koncertě. Předávali jsme mu kytku. Škola Pragensis.“ (Schola Gregoriana Pragensis – pozn.red.)

Profesionalita

Alžběta Havlová i Štěpán Plecháček zdůrazňují, že podobnost s dětmi u lidí s mentálním postižením je, ale součástí profesionality je mít neustále na paměti, že „*to je dospělý člověk, je to můj partner, není to mé dítě*“. V poličské Charitě nenaplnují jen tuto součást. Jsou vysoko nad rámcem profesionality. Přidávají tvořivost, nápady, co ještě jde zlepšit, zlepši, nestagnují. „*Lidi to vítají, že nejsme uzavřenou organizací, která propaguje sebe sama, ale že chceme pomáhat všem*“, říká mi Štěpán Plecháček ve Fimfáru, když mi ukazuje sortiment – náboženská témata, výrobky nejen z charitních dílen, ale

i z jiných zařízení, v second handu nejen ošacení, ale i nádobí, knihy, elektronika, kabelky, boty, staré desky..., zboží ze třetího světa – Fair Trade. „*Dělají dvanáct hodin a dostanou za to mzdu, kterou my máme za čtvrt hodiny!*“ rozhořčuje se nad poměry v rozvojových zemích pan Plecháček a já vím, že „*chceme pomáhat*“ v Poličce znamená „*pomáháme*“.

Vladka Dobešová



V obchůdku Fimfárum vás vždy s úsměvem obslouží Štěpánka, jedna z klientek Denního stacionáře v Poličce. Foto: Vladka Dobešová

Dědečku, kup mi velblouda

Tři králové v Náchodě, Andrea, Richard a Ondra, nejsou z jedné třídy, ani z jedné školy, jak jsem si myslela. „*My jsme tady na charitě, protože nemáme kde bydlet. V Domě na půl cesty bydlíme,*“ říkají mi.

A odkud tito tři králové přicházejí?

Král Kašpar – Ondra: „*Já jsem přišel z dětského domova ve Vrchlabí. Rodiče se rozvedli, tak mě museli přesunout sem.*“

Král Baltazar – Richard: „*Já jsem se sem dostal, protože jsem měl rodiče alkoholiky. Pili, prostě nás vyhodili z bytu a já jsem neměl kam jít. Měl jsem ještě dvě sestry. Jedna je v diagnostickém ústavu a jednu si vzali známí do své péče.*“

Král Melichar – Andrea: „*Já jsem přišla z děčáku z Broumova, mamka se o mě nestarala, tak jsem tady taky. Mám ještě bráchu, ségru a ségru.*“

Co si myslíte o alkoholu, jaký k němu máte vztah, ptám se králů a odpovídá mi Richard: „*Tak já si myslím, že to je blbý, pít. Neuctívám alkohol vůbec.*“

Chodíš někam do školy?

„*Ne, jsem na úřadě práce.*“

A co holky?

„*Pohoda, docela, s holkama. Je to v klídku. Nemůžu si stěžovat.*“

A co si myslíš, že holky na klukovi obdivují?

„*Aby ten kluk byl hodnej, k něčemu vypadal, pěkně se oblíkal, voněl.*“

Má to být frajer, aby je zaujal?

„*Myslím, že ani ne.*“

Tři krále v Náchodě doprovází na jejich pouti městem velbloud.

Je to velbloudí samička, jmenuje se Šajla, pochází z domáchio



Tři králové z Domu na půli cesty v Náchodě (vlevo).

Foto: Jana Karasová

chovu a přes svůj cizokrajný zjev je to místní rodačka, narodila se v Čechách. Zima a sníh pro ni tedy není nic, co by neznala, vypadá spokojeně a zájem publika ji vysloveně těší. Jak jde průvod městem, vyběhají lidé z obchodů a restaurací a Šajlu se třemi králi si fotí na mobily. „*Honem přijďte sem, jsem tady před Priorem, je tu velbloud!*“ telefonuje asi desetiletá školačka svým kamarádům a jiná holčička, tak pětiletá, prosí svého dědečka, aby jí také koupil velblouda. A myslí to úplně vážně, protože své přání opakuje tak dlouho, dokud jí dědeček nepřikývne.

Dnešní průvod zahajuje Tříkrálovou sbírkou v Náchodě a hned zítra bude na Náchodsku vyhlášen kalamitní stav kvůli sněhu, větru, námrazám. Doufejme, že i tuto nepříjemnost tři králové překlenou a z jejich pouti za hvězdou z Betléma je nic neodvane.

Vladka Dobešová

Tříkrálová koleda 2010

KRÁLOVÉHRADECKÁ DIECÉZE: O letošním koledování v naší diecézi se dočtete nejen na stránkách Charitních listů (CHL), ale také v IKD na str. 10. Barevnou fotokoláž z Tříkrálové sbírky 2010 najdete na zadní obálce IKD. V době uzávěrky CHL č. 2/2010 bohužel ještě nebyl znám konečný výsledek Tříkrálové sbírky 2010 v královéhradecké diecézi. Sledujte tedy prosím naše webové stránky www.hk.caritas.cz a www.trikralovasbirka.cz. Přehled výsledků sbírky uveřejníme až v březnovém čísle.

Poděkování patří všem koledníkům a místním organizátorům sbírky. Bez jejich pomoci by nebylo možné Tříkrálovou sbírku, která je největší dobrovolnickou akcí v republice, vůbec uspořádat.

Děkujeme všem dárcům, kteří letos přispěli do tříkrálové kasičky. Díky vám, že i v době krize myslíte na ty nejpotřebnější, kterým naše Charity pomáhají. Do Tříkrálové sbírky lze přispívat po celý rok prostřednictvím dárcovské SMS ve tvaru **DMS KOLEDA na číslo 87777** anebo bankovním převodem či poštovní poukázkou na konto: **66008822/0800 u České spořitelny**. (*Jana Karasová, www.hk.caritas.cz*)

Králové v Poličce měli nové mapy z pošty

POLÍČKA: Tříkrálová sbírka v Poličce byla v letošním roce v mnoha ohledech odlišná od těch předchozích. Zejména sněhová nadílka přidělala organizátorům sbírky více starostí. Technické služby v Poličce ale pomohly a prohrnuly cestu více než 160 králům, kteří si v průvodu šli pro požehnání od pana faráře.

Další novinkou letošní sbírky byl živý betlém, který připravili v poličském Domově s pečovatelskou službou zdejší obyvatelé a pracovníci. Právě sem zamířil průvod králů, vedený koňmi, aby se zde mohl poklonit svaté rodině a předat jí své dary. Odtud se již koledníci vydali koledovat, každý podle své mapy (na snímku, foto: Luděk Popelka).

Velmi nám letos pomohli pracovníci České pošty v Poličce. Rozdělili Poličku na zhruba 40 tras a vytvořili nám nové mapy pro koledníky. Díky nim můžeme říci, že jsme letos prochodili Poličku opravdu dům od domu a K+M+B 2010 je napsáno na všech dveřích, kde si to lidé přáli.

Do sbírky se letos v celém poličském regionu zapojilo více než 500 dobrovolníků. Její výtěžek je určen na zakoupení nového devítimístního automobilu pro svoz handicapovaných klientů poličské Charity, na vybudování klimatizace v podkroví Denního stacionáře. Část výnosu sbírky je určena na humanitární pomoc do zahraničí, konkrétně pro chudé lidi v Bangladéši. (*Štěpán Plecháček, www.policka.charita.cz*)



Podesáté děkujeme

ŽIREČ U DVORA KRÁLOVÉ N. LAB.: Mrazivá vichřice, ženící se čerti a závěje sněhu místy po kolena letos vyprovázely koledníky vydávající se z teplých domovů na svou „misi“. I přes nepříznivé prognózy odvíjející se od menšího počtu vyrazivších skupinek a rozmarů počasí se ale podařilo vybrat účtyhodných 124 354 Kč. Jubilejní desátá sbírka vynesla sice o nějaký tisíc méně než loňská, přesto se i v období krize opět projevila obrovská lidská solidarita. V Jaroměři a okolních obcích koledovalo 35 skupinek se třemi králi, o 5 méně než loni. Pomyslný trn z paty nám „vytrhly“ mimo jiné děti ze ZUŠ F. A. Šporka v Jaroměři, které zaskočily za nemocné koledníky.

Převážná část výtěžku (65%) půjde pro potřeby Domova sv. Josefa pro nemocné roztroušenou sklerózou, zejména na signalizační zařízení sestra-pacient a nezbytné dovybavení Domova pomůckami a materiálem.

Jménem organizátorů i klientů za Domov sv. Josefa děkuji všem obětavým vedoucím a koledníkům a především všem lidem dobré vůle, kteří do sbírky přispěli. (*Jitka Holcová, www.domovsvatehojosefa.cz*)

Tříkrálové koledování v Ledči

LEDEČ N. SÁZ.: Výtěžek letošní Tříkrálové sbírky bude převážně věnován na výstavbu nového Petrklíče – denního stacionáře pro děti a mládež s mentálním a kombinovaným postižením a sociálně terapeutické dílny v Ledči nad Sázavou. Obě tato zařízení zřizuje Oblastní charita Havlíčkův Brod.

Proto klienti těchto zařízení nelenili, oblékli se do kostýmů tří králů a vyrazili do mrazivého lednového dne. S nadšením a za doprovodu svých asistentů zpěvem přáli ledečským občanům zdraví, štěstí, dlouhá léta a ti jim za to s úsměvem přihodili do pokladničky nějaký ten finanční obnos. Většina lidí byla ochotná do tříkrálové kasičky přispět, ale našli se i takoví, kteří nás nenechali dozpívat a ukázali nám dveře. Vždyť každý nemusí do charitní pokladničky něco vhodit. Stačí, když si navzájem popřejeme zdraví a štěstí, které potřebujeme všichni, a povzbudíme koledníky alespoň úsměvem. Věřte, že spousta koledníků jsou dobrovolníci a dělají to proto, že chtějí pomoci těm, kteří to nejvíce potřebují. Nikdo z nás neví, co ho v životě může potkat a kdy bude potřebovat pomoc druhých.

Ještě jednou všem, kteří nám přispěli jak finančně, tak úsměvem či přáním ze srdce, děkuji. (*Mgr. Iveta Vrbová, www.charitahb.cz*)

Díky všem koledníkům i dárcům

DVŮR KRÁLOVÉ N. LAB.: I letos se u nás konala Tříkrálová sbírka. Někteří jste potkali koledníky v ulicích města, někoho z vás oslovili přímo u dveří domu či bytu. V pátek 8. 1. dokonce procházeli náměstím tři králové i s „velbloudem“ (na snímku, foto: sestra Ludmila).

Slavení události příchodu Tří králů do Betléma je úzce spojeno s Vánocemi a podobné je i vnitřní poselství – rozdávání lásky. Vánoce nám skýtají mnoho příležitostí tuto výzvu naplnovat a stejně tak i Tříkrálový svátek. Mnozí jste přispěli finančně do pokladničky Charity ČR, mnozí jste darovali dětem sladkosti. Darem může být i několik minut času, které koledníkům věnujete, vyslechnete jejich zpěv a třeba je i pochválíte. Ony si to nepochybně zaslouží. Na koledu se totiž několik dní předem připravovaly, sháněly pláště a lepily koruny, obětovaly svůj volný čas a pohodlí za cenu, že přinesou až ke dveřím našich příbytků betlémské radostné poselství.

Kam vybrané peníze půjdou? Zejména na podporu sociálních služeb ve Dvoře Králové n. L., konkrétně na podporu občanské poradny, nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Střelka a osobní asistence.

Děkujeme za vaše dary, vstřícnost a ochotu, s jakou sbírku podporujete. Ať je vám odměnou radost z toho, že váš dar má pro druhé velkou hodnotu.

(sestra Ludmila, www.fchdk.cz)



AKTUALITY

Vzpomínka na P. Franze Josefa Hoffmanna

HRADEC KRÁLOVÉ: Před vánočními svátky nás bohužel navždy opustil P. Franz Josef Hoffmann (na snímku uprostřed) z německé diecéze Paderborn, který byl velkým dobrodincem Charity v naší diecézi. Zemřel 11. 12. 2009 po těžké nemoci ve svých 80 letech. Biskup Dominik Duka OP jmenoval P. Hoffmanna v roce 2008 „čestným prezidentem Diecézní charity Hradec Králové“. P. Franz Josef Hoffmann byl dlouholetým příznivcem Diecézní charity HK a podporoval její činnost od jejího založení v roce 1992. Také díky jeho finanční pomoci vznikla v naší diecézi taková charitní zařízení, jako je např. Stacionář sv. Františka v Rychnově n. Kněž., Hospic Anežky České v Červeném Kostelci, Dům pokojného stáří sv. Kryštofa v Ústí nad Orlicí-Kerharticích nebo Víceúčelové charitní středisko v Neratově v O. h.

P. Hoffmann byl také čestným kanovníkem kolegiální kapituly v Litomyšli. Královéhradeckou diecézi podporoval řadu let a byl například oporou arcibiskupovi Karlu Otčenáškoví ještě v době jeho působení v Trmicích na severu Čech před rokem 1989. (Jana Karasová, www.hk.caritas.cz)



Evropská dobrovolná služba v Charitě

HRADEC KRÁLOVÉ: Diecézní charita Hradec Králové připravuje rozšíření spolupráce s organizacemi sítě Caritas Europa v oblasti mládeže a dobrovolnictví v rámci programu Evropské komise Mládež v akci – Akce 2 Evropská dobrovolná služba (dále jen EDS). Projekty EDS umožňují mladým lidem ve věku 18 až 30 let zapojit se do činnosti zahraničních organizací dle jejich výběru, kde mohou působit max. 1 rok jako dobrovolníci.

„Naším záměrem je umožnit mladým lidem dobrovolnou službu v organizaci, kde má dobrovolnictví dlouhodobou a nepřerušovanou tradici. Na rozdíl od ČR je v zemích našich západních a jižních sousedů tato činnost v očích veřejnosti pozitivně hodnocena a bývá též otázkou prestiže. Rádi bychom, aby se postupně zlepšila image dobrovolnictví i v naší společnosti. Zapojením do EDS k tomu chceme svým dílem přispět,“ uvedla ing. Štěpánka Čížková, koordinátorka projektu z Diecézní charity HK.

Tento záměr byl podpořen Nadací OKD, která Diecézní charitě HK poskytla grant v rámci programu „Pro Evropu“ na zpracování žádosti o akreditaci a projektové žádosti EDS.

Propagaci dobrovolnictví i EDS podpořil grantem také Královéhradecký kraj. V jeho rámci proběhly na podzim 2009 přednášky o dobrovolnictví na 5 středních školách v Královéhradeckém kraji. (Jana Karasová, www.hk.caritas.cz)

Bližší informace: Ing. Štěpánka Čížková,
tel. 495 063 165, e-mail: stepanka.cizkova@hk.caritas.cz.
Více o EDS také na www.mladezvakci.cz.

VZDĚLÁVÁNÍ

VZDĚLÁVÁNÍ PRO ZDRAVOTNÍ SESTRY

Termíny a témata odborných konferencí pro rok 2010:

- 2. 2. Etika v práci zdravotní sestry, Mob-ing na pracovišti
- 10. 2. Komunikace s rodinou problémového klienta
- 16. 3. Uspokojování potřeb seniorů včetně potřeb sexuálních
- 8. 4. Základy rehabilitačního ošetřovatelství
- 10. 5. Duševní hygiena zdravotní sestry, Mezilidské pasti na pracovišti
- 24. 6. Prevence bolesti zad

Tyto odborné konference pro zdravotní sestry (s možností získání kreditů) pořádá Oblastní charita Červený Kostelec ve spolupráci s Curatio v edukačním centru Háčko (možnost ubytování a stravování).

Informace a přihlášky: Mgr. Marcela Frýbová, Háčko (Manž. Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec), tel.: 491 610 311, 776 791 149, e-mail: frzybova@hospic.cz, <http://www.ochck.cz>

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách – tento kurz Oblastní charity Červený Kostelec bude opět probíhat od února 2010. Více na www.ochck.cz.

DÁRCOVSKÁ SMS

Projekty Oblastní charity Hradec Králové můžete podpořit i zasláním dárcovské SMS ve tvaru:

**DMS CHARITAHK
na tel. číslo 87777**

Cena jedné SMS je 30,- Kč, Oblastní charita Hradec Králové obdrží 27,- Kč. Tuto službu zajišťuje Fórum dárců. Takto získané finanční prostředky budou použity na podporu projektů Oblastní charity Hradec Králové, o kterých se bližší informace dozvíte na www.hk.charita.cz/ochhk.cz.

Děkujeme !!! Více informací o dárcovství na www.darcovskasms.cz

Desátá Tříkrálová sbírka

...za světlem dobrých skutků

Už podesáté pořádala Charita ČR v době svátku Zjevení Páně dobročinnou Tříkrálovou sbírku. Do zasněžených ulic měst a obcí naší diecéze letos vyrazilo kolem 2000 skupinek tří králů. S požehnáním od duchovních přinášeli Kašparové, Baltazarové a Melicharové do našich domovů i kolemjdoucím radostnou zvěst vánočních svátků a prosili o dar na pomoc lidem v nouzi. Neodradila je ani víkendová sněhová kalamita a mráz.

„Pomáhat potřebným, to je to poselství betlémské hvězdy, které vy, koledníci, lidem přinášíte,“ také těmito slovy vyprovázal královéhradecké krále a královny na koledu krajským městem otec biskup Mons. Dominik Duka OP 6. ledna v katedrále Sv. Ducha. Pardubické koledníky „vyslal do světa“ biskup Mons. Josef Kajnek už 3. ledna.

Poděkováním koledníkům a dárcům byla výstava fotografií Cesta za hvězdou, kterou k 10. výročí sbírky připravila Oblastní charita HK. V ulicích Náchoda mohli lidé letos poprvé spatřit tři krále s velbloudem. Mudrcové z Východu na koních tradičně vedli průvod koledníků Poličkou. Tři králové na koních zavítali také do Pardubic. Příběh Vánoc znovu ožil v představení živého betlému v Hradci Králové, Červeném Kostelci, Kutné Hoře, Čáslavi, Humpolci a poprvé také v Poličce. Na mnoha místech doprovodily sbírku tříkrálové koncerty, např. v Ústí n. Orlicí a Litomyšli.

Charitě se za uplynulých 10 let podařilo nejen oživit tradici koledování na Tři krále, ale dát jí ještě nový rozměr a smysl, kdy lidé mohou podpořit služby pro nemocné a potřebné lidi.

„Když nám lidé otevřeli, byli většinou vstřícní. Nejvíce se koledování líbí dětem a starším lidem. Přestože je krize, lidé jsou štedří jako loni,“ komentoval koledování na Přeloučsku Nikolas z 9. třídy ZŠ, který letos chodil už jako vedoucí skupinky. *„Pokud to půjde, budu příští rok koledovat zas. Je to pro dobrou věc, a to je potřeba,“* dodal Nikolas, který nelenil a odpoledne se ještě s kamarády převlékl za tři krále, aby udělali radost i malým školákům v přeloučské družině.



V Rohovládově Bělé na Přeloučsku byli lidé opět velmi štedří. Foto: Jana Karasová



V Pardubicích všem zazpívaly a zahrály také děti ze souboru Perníček. Foto: Jana Karasová

Za tři krále se oblékli a koledovali nejen školáci, farníci a skauti, ale i klienti mnohých zařízení. Šťastný nový rok popřáli a radostnou zvěst o narození Jezulátka přinesli koledníci také obyvatelům domovů důchodců, pacientům v nemocnicích nebo dětem v mateřských školách.

Zdá se, že letošní nečekaně velká sněhová nadílka a s ní spojené komplikace lidi ještě více sblížily. *„Pokladničky jsme svezli a rozpečetili s pomocí starostů a místních koordinátorů navzdory sněhové kalamitě během 3 dnů. Mnohdy jsme seděli u stolu v kuchyni, dozvěděli se, jak to v té či oné vesnici žije, jací tam jsou lidé a jaké mají plány, sny nebo problémy, kde je rybník, fara... Mám zkušenost s akcemi jiných organizací. Vnímala jsem, že Tříkrálová sbírka má dobré jméno a lidé její formě a průběhu důvěřují a vnímají ji velmi pozitivně,“* popisuje své dojmy z Tříkrálové sbírky Martina Soukupová z Litomyšle, kde se koledovalo na podporu terénní pečovatelské služby, Střediska respektu péče Jindra a zakoupení potřebných zdravotních pomůcek pro nemocné.

Výtěžek Tříkrálové sbírky 2010 použijí Charity především na pomoc nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším potřebným v regionech, kde se sbírka konala. Část výnosu sbírky je určena na humanitární pomoc do zahraničí.

Více o Tříkrálové sbírce také v Charitních listech, na www.hk.caritas.cz nebo www.trikralovasbirka.cz. Barevné fotografie z letošního koledování najdete na zadní obálce IKD.

Poděkování patří všem koledníkům a místním organizátorům sbírky. Bez jejich pomoci by nebylo možné Tříkrálovou sbírku, která je největší dobrovolnickou akcí v republice, vůbec uspořádat. Děkujeme všem dárcům, kteří letos přispěli do tříkrálové kasičky. Díky vám, že i v době krize myslíte na ty nejpotřebnější, kterým naše Charity pomáhají.

Jana Karasová, Diecézní kat. charita Hr. Králové

PUTOVÁNÍ ZA BETLÉMSKOU HVĚZDOU 2010



Králové a královny v katedrále sv. Ducha právě dostali požehnání od biskupa Duky. Foto: Jana Karasová



Malí koledníci z Vrchoviny u Nového Města n. Met. přinesli radost a světlo do mnoha domovů. Foto: Ludmila Horáková



Tři králové na koních přijeli do Pardubic. Foto: Jana Karasová



V posledním stavení ve Štěpánově u Přelouče byli také štědří. Foto: Jana Karasová



„Do Betléma za Jezulátkem“ spěchali všichni na náměstí. Živý betlém v Humpolci. Foto: Jana Dománková



Za rok zase nashledanou, sejdem se v Betlémě..., Litomyšlsko. Foto: Jan Janyška

Radio Proglas v královéhradecké diecézi naladíte na frekvencích **93,3 FM z Pradědu** nebo **97,9 FM z Ještědu**. Vysílání naleznete také v nabídce kabelových společností po celém území České republiky, je možné připojit se přes internet nebo satelit. Informace najdete na www.proglas.cz. Jestliže máte zájem dostávat zdarma podrobný program vysílání Radia Proglas přímo do vaší e-mailové schránky, stačí o něj požádat na adrese redakce@proglas.cz.

První únorový **Barvínek** s datem vysílání 2. 2. nese název „Etiopie, domov můj“. Kamarád Bekele, který pochází z daleké Etiopie, žije už téměř dvacet let v Brně. Prozradí nám, jaká je jeho domovina, a co se mu u nás líbí natolik, že se rozhodl zůstat v srdci Evropy. 9. 2., to je těsně před olympijskými hrami ve Vancouveru, nabídneme rozhovor s panem Jiřím Schöpe ze Svratky, významnou postavou českého rychlobruslení. Jeho rukama prošla i naše největší olympijská naděje, Martina Sáblíková. Na 16. 2. je připraveno Telefonické riskování. 20. 2. uvedeme v repríze rozhovor s vedoucím komunitního webu signaly.cz, Janem Šedem. Promluví na téma „Internet – dobrý sluha, špatný pán“. Není novinkou, že právě probíhá Rok kněží. Proto se v době postní chceme kněžstvím zabývat také v rámci Barvínu. 23. 2. se zaměříme na osobu kněze jako udělovatele svátostí. Připomeneme též postavu svatého Jana Maria Vianneye. Relaci zachytíte pravidelně v úterý od 16.00 hodin a v sobotní repríze od 9.30 hodin.

Každé úterý v 9.30 hodin naladíte **Kafemlýnek**, pořad určený nejen maminkám na mateřské dovolené.

Každý všední den v 19.15 jste zváni k poslechu hudebního pořadu **Jak se vám líbí**. Jeho autorem je skvělý redaktor, Milan Tesař. Seznámí vás se zajímavými představiteli české i světové hudební scény a s jejich nejnovější tvorbou.

V pravidelném pátečním čase v 16.00 hodin nabízíme reakce na aktuální témata, rozhovory a debaty u kulatého stolu víry v rubrice **Všimli jsme si**. 5. 2. se dozvíte, jak se modlí premonstráti. Hosty dalšího dílu věnovaného modlitbě budou premonstrátsí bratři: Bernard Slaboch, Ambrož Šámal a Gorazd Krušina.

Do světa klasické hudby nás zavede **Vstupenka na operu/operetu**. V měsíci únoru se budeme po tři večery věnovat opeře Vanda z pera Antonína Dvořáka. 6. 2. zazní první dějství. 13. 2. se zaposloucháme do druhého dějství opery a 20. 2. se dočkáme jejího závěru. Pořad zachytíte každou sobotu ve 21.20 hodin.

V pondělí od 16.00 hodin nebo v nedělní repríze od 10.30 hodin zachytíte na vlnách Proglasu vzdělávací pořad. Aktuálně nabízíme **Úvod do teologie Trojjediného Boha**. Cyklem provází profesor Ctirad Václav Pospíšil.



Charita Česká republika



POMOC PRO HAITI

Pomozte obětem ničivého zemětřesení 12. ledna 2010.

Přispějte na číslo účtu:

35-1868350237/0100 u Komerční banky, variabilní symbol 99999

nebo zašlete **DMS HAITI** na číslo **877 77**

(cena jedné DMS je 30 Kč, na pomoc Haiti tak darujete 27 Kč).

Děkujeme!

Charita ČR, Vladislavova 12, 110 00 Praha, www.charita.cz

Vlastník sbírkového účtu: Arcidiecézní charita Olomouc, Křížkovského 6, 779 00 Olomouc.

