

CHARITNÍ LISTY 11/2010



NEBYLO NIC, AŽ NAJEDNOU...

(z webových stránek Divadla Exit)

Chci něco dělat

V nízkoprahovém klubu Exit v Jičíně, který nabízí dětem a teenagerům volnočasové aktivity po škole (hry, sportovní aktivity, tvůrčí dílny, doučování a poradenství), nemají o dobrovolníky nouzi. Dokonce si je i rozdělují: na dobrovolníky externí a interní. „To je naše výhoda,“ říká vedoucí klubu Radka Ježková, „že dobrovolníky nemusíme shánět. Ti externí, to jsou většinou naši bývalí praktikanti, studenti, kteří u nás byli na praxi a zalíbilo se jim u nás, takže docházejí i nadále. Měli jsme tu dvě výtvarnice, teď je tu opět jedna výtvarnice a jeden počítačový expert, který nám pomáhá s webovými stránkami a spravuje počítačovou síť.“

Dobrovolníci interní, to jsou samotní klienti, kteří s narůstajícím věkem dospěli k tomu, že už nechtějí jen služeb užívat, ale chtějí být i sami prospěšní. „Chci něco dělat, chci být dobrovolník,“ s takovými slovy přišli za vedoucí klubu a ta jim vyhověla. „Pomáhají tu uklízet, zúčastňují se brigád, ať už pro město nebo

v charitním zařízení v Janských Lázních, kam vždycky na pár dní odjedeme. Takže to de facto mají spojeno i s výletem, čímž se jim jejich dobrovolná pomoc tak trochu kompenzuje,“ říká s úsměvem Radka Ježková.

Dobrovolná práce s dětmi a mládeží

Pomalované stěny v klubu i na chodbách svědčí o profesionálním výtvarném vedení, jindy děti se slečnou výtvarnicí vyrábějí „kofoláčky“ – postavičky omotané bavlnou, které slouží jako ozdoba na klíče či mobilní telefon, malují na trička nebo pokreslují textilie, které mohou být použity na nábytek.

Počítačový odborník je zase k nezaplacení pro technické typy. A tak má „dobrovolník na síti“ určitě radost z toho, jak děti jeho práci okukují, jak se vyptávají, zajímají. „Teď už máš dost informací k tomu, abys zprovoznil galerii, pojd', jdeme na to,“ vybízí tak jednoho obzvlášť zvědavého a učenlivého kluka, který se

pokračování na str. 20

ZEPTALI JSME SE...



Ing. Štěpánky Čížkové – koordinátorky dobrovolnických projektů Diecézní charity HK.

Jaká je náplň činnosti dobrovolníků v Charitě naší diecéze?

Největší, byť jednorázovou akcí, je každoročně Tříkrálová sbírka. V loňském roce se jí účastnilo kolem 8000 dobrovolníků. V diecézi je několik Charit, které pracují s dobrovolníky také dlouhodobě a systematicky. Dobrovolníci se podílejí přímo na činnosti těchto Charit, podle svého zaměření a podle charakteristických potřeb organizace. Každá Charita je jiná. Např. v Červeném Kostelci významnou měrou pomáhají v hospici, tam jsou skutečně neodmyslitelní. Podílejí se na vytvoření lidského a příjemného prostředí pro lidi, kteří jsou již blízko odchodu na věčnost. V Kutné Hoře a Čáslavi působí dobrovolníci v nemocnicích a v domovech pro seniory, podobně také např. v Přelouči. V Jičíně a Hořicích se uplatňují v nízkoprahových klubech pro děti a mládež. Působí i v dalších Charitách v různých oblastech: dopisování s vězni, pomoc při sbírkách šatstva nebo peněz, ale i sběr, sušení a prodej bylin, výroba drobných dárkových předmětů pro pacienty LDN, atd.

pokračování na str. 20



Před začátkem představení divadla Exit v Jičíně.
Foto: archiv Oblastní charity Jičín

pokračování ze str. 19
Nebylo nic, až najednou...

úkolů zhostí nejen s radostí, ale i s úspěchem.

Do nízkoprahového klubu v nedalekých Hořicích chodí paní učitelka ze základní školy doučovat děti. Dozvěděla se o klubu a nabídla své služby, i když žádné dítě není z její školy.

Divadlo Exit

Zatímco v nízkoprahovém centru v Hořicích založili uživatelé svůj vlastní fotbalový klub Pohoda, v Jičíně žijí divadlem. Šikovný klučina, jehož snem je dostat se na konzervatoř, píše scénáře, vymýšlí choreografie, dává dohromady divadelní představení. Radka Ježková potom scénáře přepíše, vytiskne, začnou zkoušet a hrát. Představení jsou určena základním školám a gymnáziu, několik repríz

je i pro veřejnost. „Divadlo je náš velký projekt,“ říká Radka Ježková, „a protože i já vždycky dostanu roli a hraju s dětmi, nemohu zvládnout všechno kolem.“ Právě tady se uplatní dobrovolníci – od zhotovení kulís a kostýmů až po pouštění muziky.

A protože divadlo je věc ušlechtilá, přitažlivá a atraktivní, není divu, že nízkoprahový klub Exit v Jičíně zájemci o dobrovolnictví vyhledávají sami. A kdo ví? Možná že o šikovném scénáristovi a režisérovi z jičínského Exitu brzy všichni ještě uslyšíme!

Vladka Dobešová

KONTAKT:

Exit – nízkoprahový klub pro děti a mládež, Na Jihu 553, Jičín
www.exit-klub.cz
Nízkoprahový klub Pohoda
Janderova ul., Hořice
Oba kluby provozuje
Oblastní charita Jičín.

DOBROVOLNÍCI MALOVALI V DOMĚ POKOJNÉHO STÁŘÍ

Firemní dobrovolnictví – jak už název vypovídá – je založeno na tom, že zaměstnanci komerčních firem v ČR poskytují zdarma a dobrovolně své schopnosti, čas nebo manuální zručnost ve prospěch neziskových organizací. Speciální internetový portál „Fóra dárců“ pak požadavky neziskových organizací a nabídku dobrovolníků propojuje.

Ve čtvrtek 23. 9. jsme udělali s firemním dobrovolnictvím první a hned výbornou zkušenost. Až z Prahy k nám přijelo 5 zaměstnanců ČSOB, aby nám pomohli vymalovat chodbu v Domě pokojného stáří sv. Kryštofa v Ústí n. Orlicí. Do 16 hod. stihli vymalovat třípodlažní chodbu Domu pokojného stáří a přízemní chodbu Denního stacionáře. A co je k tomu dobrovolnictví vedlo? „Chtěli jsme to zkusit, také pro nás to je poprvé,“ říká pan Tomáš Hrubý, „protáhnout si tělo, být užitečný, vidět za sebou nějakou práci...“ A kus práce opravdu byl vidět. Dům pokojného stáří se rozjasnil žlutou, meruňkovou a pastelově fialovou barvou, a mnozí místní obyvatelé nevěřili vlastním očím... Děkujeme.

Iva Marková, www.uo.charita.cz



POMOZME PÁKISTÁNU

Na pomoc lidem postiženým ničivými povodněmi v Pákistánu je možné přispět na sbírkové konto Charity ČR:

3933682/0800 u České spořitelny, VS 132

Anebo také zasláním
dárcovské SMS ve tvaru:

DMS POMOC PAKISTAN
na tel. číslo 87 777

(Cena jedné DMS je 30 Kč, z této částky Charita ČR obdrží 27 Kč.)

Více na www.charita.cz.

DĚKUJEME!

pokračování ze str. 19
Zeptali jsme se...

Kde jsou nejvíce potřeba?

V současné době velice naléhavě potřebuje dobrovolníky právě hospic v Červeném Kostelci. Věkový průměr tamních dobrovolníků roste a ti nejstarší postupně odcházejí. V nízkoprahovém klubu v Hořicích by také rádi přivítali do týmu šikovné dobrovolníky, kteří by měli dětem a mládeži co nabídnout. Jsou však potřeba i na dalších místech, tyto příklady mě napadly, protože jsou nejakutnější. Vítáme také podněty „zvenčí“. Oblastí, v nichž se mohou dobrovolníci angažovat, je skutečně mnoho.

Vysílá Charita dobrovolníky i do zahraničí?

V lednu získala Diecézní charita HK akreditaci vysílající organizace Evropské dobrovolné služby (EDS). V současné době komunikujeme se zájemci o dobrovolnou službu v zahraničí, pro jednu vážnou zájemkyni momentálně hledáme organizaci. Vyslání dobrovolníka je proces poněkud zdlouhavý. Je třeba se v případě zájmu přihlásit cca 9-12 měsíců před plánovaným výjezdem. Kandidát musí zaslat motivační dopis do vybrané hostitelské organizace, tam proběhne výběrové řízení, pak teprve se píše projektová žádost na příslušnou Národní agenturu a několik měsíců se čeká na schválení. Ovoce čekání však dle mého názoru stojí za tu trochu trpělivosti. Dobrovolník má šanci naučit se neformální cestou mnoho užitečného pro svůj další život i profesní kariéru, zlepšit svoje jazykové dovednosti a přitom udělat kus dobré práce pro potřebné, pro životní prostředí, nebo i v dalších oblastech dle jeho vlastního výběru.

Rozhovor připravila Vladka Dobešová

KONTAKT:

Ing. Štěpánka Čížková
tel. 495 063 165

e-mail:

stepanka.cizkova@hk.caritas.cz

Více o EDS také na

www.mladezvakci.cz

AKTUALITY

Oslavy Dne Charity

Kolem svátku sv. Vincence, který připadá na 27. 9., opět proběhla celostátní kampaň Den Charity, kdy se mohla veřejnost více dozvědět o charitních službách pro potřebné a nemocné. V rámci kampaně proběhly dny otevřených dveří v charitních zařízeních, prezentace, výstavy, besedy a další akce. Oblastní charita Havlíčkův Brod uspořádala ke Dni Charity v pořadí již třetí Charitní pouť u sv. Anny v Pohledu (na snímku). Cílem těchto akcí bylo především „obdarovat“ širokou veřejnost.



Při příležitosti zmíněné kampaně byla také udělena Cena Charity ČR. Letos ji obdrželo celkem 28 pracovníků (zaměstnanců a dobrovolníků) a sponzorských organizací, kteří svojí obětavou prací, mimořádným činem nebo dlouhodobou podporou přispěli k rozvoji charitního díla. Ceny předali prezident Charity ČR českobudějovický světící biskup Mons. Pavel Posád a ředitel Charity ČR Ing. Mgr. Oldřich Haičman 23. 9. v augustiniánském klášteře u kostela sv. Tomáše v Praze. Naše Diecézní charita HK nominovala na tuto cenu z řad zaměstnanců MUDr. Markétu Hofmanovou z Charity ČR, která je již dlouho oporou všem zdravotním sestrám v republice, dále za dobrovolníky p. Miroslava Mlejnků, který vypomáhá jičínské Charitě v oblasti IT a za sponzory p. Marka Tesaře, který v rámci Adopce na dálku® podporuje desítky chudých dětí z Indie. Všem jmenovaným bychom chtěli touto cestou znovu poděkovat za jejich přízeň a podporu. (Jana Karasová, www.hk.caritas.cz)

Mobilní Hospic Anežky České a Ambulance paliativní péče

ČERVENÝ KOSTELEČ: Oblastní charita Červený Kostelec 1. 10. slavnostně otevřela Mobilní Hospic Anežky České a Ambulanci paliativní péče, které navazují na péči lůžkového Hospice Anežky České, prvního v ČR. Zájemci nového zařízení v Husově ul. požehnal Mons. ThLic. Tomáš Holub, ThD. Slavnostního zahájení se zúčastnili další osobnosti jako PharmDr. Jana Třešňáková, členka Rady Královéhradeckého kraje zodpovědná za oblast zdravotnictví, Prof. MUDr. Stanislav Filip z FN Hradec Králové, Ing. Pavel Pechánek, ředitel krajské pobočky Královéhradeckého kraje, starosta a místostarosta města Petr Mědílek a Karel Cejnar ad.

pokračování na str. 22

KALENDÁŘ NA LISTOPAD

2. Charitní ples**pro Hospic Anežky České**

K tanci a poslechu zahraje Relax Band z Náchoda. Plesem bude provázet Jaroslav Kasnar z TV NOVA. Dále bohatá tombola, předtančení, módní přehlídka a občerstvení.

6. 11. od 20 hod.

Sokolovna, Červený Kostelec

Výtěžek plesu bude věnován na rozvoj a zajištění provozu Hospice Anežky České a Mobilního Hospice Anežky České.

Vstupenky: v předprodeji v Charitní prodejně v ul. 17. listopadu nebo na místě.

Pořádá: Oblastní charita Červený Kostelec.

Koncert Schola Gregoriana Pragensis

k 10. výročí založení Charity Přelouč

6. 11. v 16 hod. kostel sv. Jakuba Přelouč

Výtěžek akce bude použit na rozjezd nové služby pro rodiny.

Pořádá: Charita Přelouč.

Experti

Divadelní představení lidí bez domova v rámci projektu Chudoba - týká se nás všech u příležitosti Evropského roku boje proti chudobě a sociálnímu vyloučení.

22. 11. v 19:30 hod.

Divadlo Jesličky ZUŠ Na Střežině

Výtěžek akce bude použit na poštovné za zaslání psacích potřeb ZŠ a MŠ do Malawi.

Pořádá: Oblastní charita Hradec Králové

Den otevřených dveří

v rámci Týdne rané péče v ČR

23. 11. od 9 do 15 hod.

Středisko rané péče Kutná Hora (Palackého nám. 320)

Představení služby rané péče, nových pomůcek a hraček, ukázky muzikoterapie (11h) a Montessori terapie (13h) Pořádá: Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora.

Setkání rodin dětí s PAS

25. 11. od 15:30 do 17:00 hod.

Středisko rané péče Kutná Hora (Palackého nám. 320)

Pořádá: Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora.

Kontakt: tel. 731 598 866, 327 311 493.

pokračování ze str. 21 Aktuality

„Mobilní hospic nabízí službu lékaře, zdravotních sester, sociálního pracovníka, psychologa a v případě zájmu také duchovního v situaci, kdy se rodina rozhodla pečovat o vážně nemocného člena rodiny doma,“ uvedl Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec, a dodal: „Kvalitní komplexní péče tedy může zajistit, že umírání nemusí být provázeno strachem, nesnesitelnou bolestí a utrpením.“ Mobilní hospic poskytuje odbornou péči formou návštěvní služby 24 hod. denně, nabízí i zaškolení členů rodiny v ošetřování a zapůjčení zdravotnických a kompenzačních pomůcek. Služba je z části financovaná z veřejného zdravotního pojištění. Část nákladů hradí sami klienti a část je hrazena z darů štědrých dárců. **(Eva Wagenknechtová, www.ochck.cz)**

Centrum sociálních služeb

LANŠKROUN: Ve čtvrtek 30. 9. byl za účasti ministra práce a sociálních věcí Dr. Ing. Jaromíra Drábka a dalších hostů položen základní kámen Centra sociálních služeb v Lanškrouně (Olbrachtova ul. 206), které bude provozovat Oblastní charita Ústí nad Orlicí. Netradiční kámen vyrobily děti ze sousední Speciální školy.

Základním posláním novostavby, kterou zainvestuje také Oblastní charita, bude nová služba „Dům na půl cesty“. Ten bude pomáhat osobám opouštějícím po dosažení zletilosti dětské domovy, pěstounskou péči apod. Projekt zařízení počítá s 6 samostatnými byty s příslušenstvím, z toho 1 bude bezbariérový. Kapacita je 8 lůžek. Podarí se tak rozšířit kapacity pobytových zařízení služeb sociální prevence v souladu s krajskými plány rozvoje sociálních služeb.

Dále bude vybudováno nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší. Zařízení jim poskytne osobní hygienu, stravu a obstarání osobních záležitostí. Do objektu se také přestěhuje pečovatelská služba Oblastní charity a nově bude provozovat půjčovnu pomůcek. Termín otevření Centra se předpokládá koncem roku 2011. Celkové náklady na stavbu jsou 11, 549 mil. Kč. Celý objekt bude bezbariérový. **(Iva Marková, www.uo.caritas.cz)**

Otevřené dveře v Týdnu pro duševní zdraví

POLÍČKA: Otevřené dveře, středisko Oblastní charity Políčka, věnující se lidem s duševním onemocněním, se zapojily do celostátní osvětové kulturní akce Týden pro duševní zdraví. V úterý 21. 9. se před VČD Pardubice zúčastnily tzv. Trhu psychoslužeb, kde se lidé, kteří mají problémy nebo se o problematiku duševně nemocných zajímají, mohli seznámit s nabídkou služeb v kraji. Dále si měli možnost zakoupit výrobky chráněných či terapeutických dílen a neziskových organizací. Ve středu se pak Otevřené dveře prezentovaly v Políčce. Cílem akce je pomoci tomu, aby se veřejnost seznamovala s problematikou duševního onemocnění a neodsuzovala duševně nemocné. **(Štěpán Plecháček, www.policka.charita.cz)**

Pomoc postiženým povodněmi z ústecko-orlických farností

ÚSTÍ NAD ORLICÍ: Do pomoci postiženým srpnovými povodněmi v severních Čechách se hned zapojily Charity působící v zaplavených oblastech. Pomáhaly i ostatní Charity z celé ČR formou materiální a finanční pomoci nebo vysláním dobrovolníků. Oblastní charita Ústí nad Orlicí uvolnila na pomoc postiženým záplavami částku 40 000 Kč a požádala o spolupráci také okolní farnosti. Za pomoci farností Bystřec, Dolní Čermná, Dolní Dobrouč, Horní Heřmanice, Horní Sloupnice, Choceň, Jablonné nad Orlicí, Králíky, Kunvald, Letohrad, Nekoř, Ústí n. Orlicí, Vysoké Mýto a Žamberk se podařilo v rámci kostelních sbírek vybrat částku 296 786 Kč. Oblastní charita tak mohla odeslat na konto charitní veřejné sbírky (č. 5015003434/5500u Raiffeisenbank, VS 444) celkovou částku 343 186 Kč.

Děkujeme upřímně všem dárcům, kteří touto formou vyjádřili svou podporu postiženým, a děkujeme také všem správcům farností za jejich vstřícnost. Peníze z charitní veřejné sbírky jsou určeny přímo postiženým lidem, kterým jsou rozdělovány na základě sociálního šetření. To provádějí terénní charitní pracovníci u jednotlivců a rodin ve spolupráci se starosty a faráři postižených obcí. Jde zejména o seniory, občany se zdravotním handicapem a rodiny s dětmi. V nejbližší době se předpokládá pomoci 150 – 200 postiženým domácnostem. **(Iva Marková, www.uo.caritas.cz)**

Statisíce známek PRO MISIE

Koncem srpna odeslala Oblastní charita Pardubice statisíce zpracovaných a rozříděných starých poštovních známek do kláštera benediktýnů v německém Münsterschwarzachu, kam je ochotně zavezl P. Josef Matras. Zdejší benediktýni se vedle svých dalších aktivit věnují i zahraniční pomoci ve svých misijních stanicích. Finanční prostředky pro tuto činnost získávají mj. prodejem starých známek na burzách a aukcích sběratelů. Výtěžek pak jde především na zaplacení školného dětem z nemajetných rodin a na provoz misijních zdravotnických zařízení. Hodnotu výtěžku z prodeje známek, které poslala pardubická Charita, lze těžko odhadnout, jisté však je, že nebude zanedbatelný. Byly odeslány i cenné známky např. z doby Rakouska-Uherska, první republiky, protektorátu apod.

Od roku 2006, kdy byla odvezena poslední zásilka známek, se podařily sesbírat další statisíce známek, které přicházely od žáků ZŠ Npor. Eliáše Pardubice, farností, Charit i jednotlivců. Díky obětavé, usilovné a nezištné práci dobrovolníků, kteří pod vedením Karly Jiroutové známky upravili a roztřídili, se podařilo připravit známky k odeslání. Tímto Charita jménem svým i bratří benediktýnů z Münsterschwarzachu srdečně děkuje všem zúčastněným za podporu a pomoc!

V září Oblastní charita Pardubice obdržela také poděkování P. Bernarda Makadani Zulu, ředitele Národního úřadu Papežských misijních děl v Zambii, který potvrdil přijetí brýlí zaslaných Charitou na jaře 2010. P. Zulu v dopise vyjádřil velký dík za zájem o chudé lidi v Zambii a poprosil o modlitby za tuto zemi a její obyvatele.

Brýle je možné sbírat a zasílat i nadále, pardubická Charita již registruje další zájemce. Náléhavě však prosíme všechny dárcy, aby u odevzdaných brýlí vždy uváděli počet dioptrií!

*Hana Ostrovská, Oblastní charita Pardubice
www.charitapardubice.cz*