

LIDE UROZENÝ, PROSTÝ I SLUŽEBNÝ, ZTIŠ SE A SLYŠ

Tříkrálová sbírka 2011

Nad Políčkou se rozednilo a tříkráloví koledníci se řadí u městských hradeb. „Dvacet sedmička! Hlaste se!“ Počáteční chaos se brzy urovnává díky dokonale propracovanému plánu. 38 očíslovaných skupinek vytvořilo pestrý průvod. Každá má kometu, zvoneček a samozřejmě kasičku. Už přijeli i králové na koních a průvod se může vydat městem. U kostela se mu dostane požehnání od pana faráře, na náměstí už čekají diváci a jdou spolu s průvodem až k Domu s pečovatelskou službou. Jeho obyvatelé totiž připravili překvapení – živý betlém.

Do Betléma za světlem

„Lide urozený, prostý i služebný, ztiš se a slyš: Ta záře hvězdy nebeské přivedla nás až sem. Nebesa plesají, andělé oznamují, že narodil se král. Zde v kolébce...“ Mudrc Melichar dále představuje své druhy a dary, které přináší. „A zde pak

následovníci naši,“ obrací se na zástupy tříkrálových koledníků, „každoročně zrození Spasitele oznamují a svojí vlastní obětí v podobě Tříkrálové sbírky přináší naplnění Boží lásky a milosrdenství.“ Mudrcové nakonec poklekají před jesličkami a předávají dary. Promlouvá Marie. Děkuje za to, že se přišli poklonit Kristu, malému děťátku, žehná koledníkům a přeje jim na jejich pouti dveře otevřené i srdce otevřená.

Nádořím Domu s pečovatelskou službou se nese píseň Narodil se Kristus Pán. Zpívají Marie, Josef, andělé i pasáčekové, zpívají Mudrcové i tříkráloví koledníci, zpívají všichni, kdo jsou venku, i ti, co stojí na balkónech a za okny. Ženy v šátcích a staročeských sukních a kamizolách se rozcházejí mezi koledníky a nabízejí dobroty. Z Domu přicházejí další a nesou mísy nakrájených jablek pro koně.

pokračování na str. 20

Už po jedenácté uspořádala Charita ČR v době svátku Zjevení Páně celostátní Tříkrálovou sbírku. Naše Charity vyslaly do ulic měst a obcí diecéze přes 2 tisíce skupinek tří králů, aby s požehnáním od duchovních přinesli do domácností a kolemjdoucím radostné poselství Vánoc, popřáli vše dobré v novém roce a přitom poprosili o dar na pomoc lidem v nouzi. Královéhradeckým koledníkům požehnal na cestu biskup a administrátor diecéze Mons. Josef Kajnek 6. 1. v katedrále sv. Ducha, pardubické „vyslal do světa“ už v neděli 2. 1. s radním Pardubického kraje ing. Romanem Línkem na Perštynském náměstí.

Koledníky neodradila ani ledová kalama, mnohdy tři králové doslova klouzali od domu k domu. Radostnou zvěst o narození Jezulátka a novoroční přání přinesli také obyvatelům domovů důchodců, pacientům nemocnic nebo dětem v mateřských školách. Za tři krále se oblékli a koledovali školáci, farníci, skauti i klienti charitních zařízení.

Tři králové na koních vedli průvod koledníků městem v Políčce, aby se ve zdejším Domě s pečovatelskou službou poklonili Jezulátku v živém betlémě, který připravili sami obyvatelé domova. Vánoční příběh znovu ožil v představení živého betlému také v Hradci Králové, Červeném Kostelci, Čáslavi, Kutné Hoře a Humpolci. Na mnoha místech zazněly tříkrálové koncerty – v Náchodě, Přibyslavi, Pardubicích, Přelouči, Čes. Třebové a Ústí n. Orlicí. V Pardubicích proběhly tradiční Tříkrálové dny v Domě techniky, novinkou byla výtvarná a literární Tříkrálová soutěž.

Výtěžek sbírky bude věnován na pomoc nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším potřebným především v regionech, kde se sbírka koná. V Hradci Králové a okolí občané

pokračování na str. 20



Tři králové přinesli dary a poklonili se Jezulátku v živém betlémě, který připravili obyvatelé políčského Domu s pečovatelskou službou.

Tříkrálová sbírka 2011

... pokračování ze str. 19

přispívali na podporu poradenství pro oběti domácího násilí, domácí hospicové péče a Střediska rané péče Sluníčko. V Červeném Kostelci se vybíralo na zdravotnické a technické vybavení Hospice Anežky České a nového mobilního hospice. Na Pardubicku koledníci prosili o dar na podporu domácí péče, mateřských center a projektu na pomoc rodinám. Na domácí hospicovou péči a další projekty přispívali lidé také na Ústecko-orlicku. Na Kutnohorsku se vybíralo mj. na dostavbu a zařízení Klubu Atrium pro seniory. Mnohé Charity z výtěžku zakoupí zdravotnické pomůcky a vybavení pro domácí péči. Část výnosu sbírky je určena na humanitární pomoc v zahraničí. Z letošního výtěžku podpoříme projekt školního autobusu pro chudé děti v indickém Mansapuru.

Více o Tříkrálové sbírce 2011 na ostatních stránkách Char. listů, na www.hk.caritas.cz a www.trikralovasbirka.cz.

Barevnou fotoreportáž z letošního koledování najdete na zadní obálce IKD. Výsledek sbírky ještě nebyl v době uzávěrky znám, a tak bude uveřejněn v příštím čísle.

Děkujeme všem koledníkům a místním organizátorům sbírky, bez jejichž pomoci by nebylo možné sbírku uspořádat.

Děkujeme všem dárcům, kteří přispěli do tříkrálové kasičky. Díky vám, že i v této nelehké době myslíte na potřebné a nemocné, kterým naše Charity pomáhají.

Jana Karasová

Diecézní kat. charita Hradec Králové

Do Tříkrálové sbírky lze přispět také prostřednictvím dárcovské SMS ve tvaru

**DMS KOLEDA
na číslo 87 777**

Cena jedné DMS je 30 Kč,
Charita ČR z každé DMS obdrží 27 Kč.

Více o službách DMS na
www.darcovskasms.cz
anebo bankovním převodem
na konto:

**66008822/0800
u České spořitelny
DĚKUJEME VÁM!**

Lide urozený, prostý i služebný, ztiš se a slyš

... pokračování ze str. 19

„Maruško, ty ses nepochlubila, že proneseš takovou řeč,“ dobírají si představitelku Marie Panny ostatní betlémské. „Říkala jsem, co mě napadlo v tu chvíli. Včera říkal pan farář v kostele, že je to malé dítě, tak jsem to nějak použila. Kdybyste se mě teď zeptali, co jsem říkala, tak já vlastně vůbec nevím.“

Obě klisny stojí poklidně, jen valacha Adorka je těžké uhlídat. Zatímco slečna Petra jako jeden z Mudrců ještě dlí v Betlémě, snaží se Adorka držet na uzdě jakýsi mladík. Přichází k němu paní Šťastná z Penzionu a podává mu půlku jablka pro koně. Ten ale krmit nechce. A tak se paní Šťastná odváží sama. Nastaví dlaň a valach jí jablko sejme z ruky. „Jé, holky, viděly jste to?“ oceňují okamžitě kuráž své kamarádky ostatní obyvatelky Domu.

Ženy v šátcích nasýtily zástupy. Setkání na dvoře Penzionu probíhalo v obdivuhodném duchu, v atmosféře pospolitosti, ve vznešenosti a opravdovosti, v pokoře před Jezulátkem a v úctě jeden k druhému. V radosti.

Tříkrálová koleda

S panem Michalem, který provází jednu skupinku, zvoníme u prvního domku. „Jé, to je dobře, že jste k nám dorazili,“ říká paní, co přišla otevřít. „A byla bych moc ráda, kdybyste se nám podepsali, protože loni tady nikdo nebyl a my jsme celý rok nápis na dveřích neměli.“ U druhého domku za dveřmi spinkalo v kočárku miminko, a tak králové zpívali koledu pianissimo pro maminku a brášku, který už je o něco starší a dopoledne spát nechodí.

Jdeme dál, někde nejsou doma a někde o požehnání tří králů nestojí. Jinde mají králové hezké zážitky. „Já na to málem zapomněla,“ říká jedna paní v dalším domku, dává do kasičky příspěvek a koledníkům každému ještě pytlík se sladkostmi. „Taťka mi říkal, že je dneska koleda, tak jsem to rychle nachystala, ještě že mi to připomněl!“

Obě dívky ze skupinky, Terežka i Eliška, koledují poprvé. „My jsme s Míšou souseď, tak jsme se na to těšili, že budem chodit společně.“ Desetiletý Míša je profík, Tříkrálové sbírky se účastní už počtvrté. „Koleda se nám líbí, je to prima,“ shodují se všichni.

Tady orel, tady orel

Přijíždíme na základnu, která funguje jako ústředna. „Dvacet trojku, jednu mapu,“ velí paní Štěpánka Dvořáková z patra do suterénu a třem králům, kteří už mají pochůzku za sebou, jedním dechem udílí jiné pokyny, „Jo, kluci, vezmete to? To jste hodní, vypomozte tam, nestíhají, sestřička vás odveze.“ A zatímco odpovídá dalším, že „hoří nám Revoluční, u stadionu,“ zvoní telefon. „Jo, Vašku, vy už máte hotovo? A chtěli byste ještě? Tak víš co, potřebovali bysme vypomocť... kde jste přesně... aha, tak počkejte na rohu, sestřička vás naloží, mapu bude mít s sebou. Děkuju moc, ahoj.“

I tak si na nás paní Štěpánka z Oblastní charity Polička udělala chvilku času a provedla nás po budově. „Tady jsou čokolády a dárečky pro koledníky, vedle je připravena hostina, kde si potom všichni můžou posedět a všechno sníst. Děti se budou moct podívat nahoře na pohádky.“ Chválí si přátele z farního „dospěláckého spolča“, kteří se Tříkrálové sbírky každý rok aktivně zúčastňují.

Děkujeme za krásné zážitky a přejeme, aby se poličské Charity podařilo z letošní koledy realizovat všechny záměry na pomoc handicapovaným, nemocným a potřebným.

Vladka Dobešová

DÁRCOVSKÁ SMS

**Projekty Oblastní charity
Hradec Králové můžete
podpořit i zasláním
dárcovské SMS ve tvaru:**

**DMS CHARITAHK
na tel. číslo 87777**

Cena jedné SMS je 30,- Kč, Oblastní charita
Hradec Králové obdrží 27,- Kč.

Tuto službu zajišťuje Fórum dárců.
Takto získané finanční prostředky budou
použity na podporu projektů Oblastní
charity Hradec Králové, o kterých se
bližší informace dozvíte na
www.charitahk.cz.

Děkujeme Vám!

Více informací na www.darcovskasms.cz.

TŘÍKRÁLOVÉ AKTUALITY

Koleda na ledu

PŘELOUČ/ŽIVANICE: „Českou republiku pokrýl led. Některé kraje hlásí kalamitní stav. O víkendu bude náledí. Doporučuje se minimálně vycházet a jezdit autem,“ varovala snad všechna média na Tři krále. Naštěstí silničáři pracovali celou noc, a tak v pátek 7. ledna ráno už byly hlavní silnice sjízdné. V „dispečinku“ přeloučské Charity, kterým se v době sbírky stává charitní Jakub klub ve zdejší Orlovně, vyzvedáme koledníky, pokladničky, průkazky, dárky a trochu s obavami vyrazíme na koledu do nedalekých Živanic, směr Lázně Bohdaneč.

Jedeme opatrně, v obci nás už očekávají. Přijeli jsme v podstatě „na objednávku“, tři králové tu ještě nechodili. Místy doslova kloužeme od domu k domu. Lidé jsou ale štedří a koledníky většinou vítají. Někteří neskrývají překvapení a občas i dojetí z koledy v originálním podání Karolíny, Anety a Martiny ze 6. třídy přeloučské ZŠ. Sem tam narážíme i na vlažnější přijetí a poznámky typu: „Tři králové přece byli včera.“ Ale vřelá přijetí převažují. Lidé se taky zajímají, na co darované peníze půjdou. Je znát, že o Charitě vědí.

V poledne už koledníky zmáhá únava, mají mokro v botách z tajícího sněhu... Přesto mi na otázku, jestli budou chodit za rok zas, odpovídají, že určitě jo. „A v sobotu ještě jedem koledovat do Kladruha, nechcete jet s náma?“ překřikují jedna druhou. A pak, že děti chodí koledovat jenom proto, aby se „ulily“ ze školy... V Živanicích jsme dlužni ještě jedno pozvání na čaj, tak příští rok určitě dorazíme. *(Jana Karasová)*



Jak se koledovalo v Gruntě

KUTNÁ HORA/GRUNTA: Grunta – malá vesnice za kopcem Sukovem, od Kutné Hory vzdálena asi 3 km, ale už na okrese Kolín, středočeská výspa královéhradecké diecéze, s malebným novogotickým kostelem v krajíně ovocnářů a vinařů. Kněz sem zavítá jen někdy, mše je nepravidelně. Život „kolem kostela“ udržuje rodina Krátkých. Díky nim se daří několik let i v této farnosti pořádat Tříkrálovou sbírku.

Letos zde obyvatelé Gruntky přispěli do pokladničky více než 3 500 Kč. Když jsem dala do kalkulačky výtěžek v Kutné Hoře a v Gruntě, pak průměrný příspěvek na obyvatele je v této obci desetinásobkem příspěvku v okresním městě. Já vím, že jsou obce, kde by čísla vyšla vyšší, vím, že se nedá měřit možnost obejít vesnici a obejít město, přesto si myslím, že koleda v Gruntě a okolí zaslouží pochvalu. *(Marie Macková, Oblastní charita Kutná Hora)*

ZÁVĚRY DISKUSNÍCH SETKÁVÁNÍ PLNÍME

„Dluhová problematika“

V roce 2008 se v Oblastní charitě Polička začala scházet skupinka lidí, kterým nebyl lhostejný osud dlužníků a bezdomovců. Pravidelně jednou za půl roku se zde setkávali pracovníci sociálního odboru města Poličky, starosta města, kněží – správci farností z Poličky a okolních obcí a pracovníci Občanské poradny a Nizkoprahového denního centra Oblastní charity Polička. Z poslední diskuse nad sociálními tématy vyplynulo několik námětů pro osvětovou práci v oblasti základní finanční gramotnosti i na modelaci hodnotových žebříčků konzumní společnosti.

Středisko Občanská poradna poličské Charity se chopilo informativní části úkolu. Na konci roku 2010 připravilo diskusní program o dluhové problematice. Proběhl na farách Českobratrské církve evangelické v Telecím a katolické faře v Sádce. Další setkání se uskuteční ve spolupráci s městem Polička v poličské ubytovně a podle zájmu budou pokračovat i v roce 2011.

Účelem besedy není vést přednášku proti zadlužování, ale s přítomnými na dané téma hovořit a při té příležitosti jim objasnit řadu skutečností z finančně-právní oblasti, které nejsou všeobecně známé. Přitom nelze vyloučit, že se s nimi ve svém okolí čas od času setkáme. Skupinky nejsou velké, o to však otevřenější. Obvykle se nejvíce debatuje, jak se dostat z dluhové spirály, což je problematika oddlužování, dále o exekucích, právech exekutorů a možnostech obrany atp. Lidé se na zobecněných případech z praxe dozvědí i o možných nástrahách ukrytých ve smlouvách, o důsledcích rozhodčích doložek atd. Uvědomí si, kdy a kde je dobré si vyžádat radu, aby se předešlo možným těžkým důsledkům, nebo se včas začaly řešit, i jak převážně fungují oddlužovací společnosti.

Besedami nepokrýváme velkou část naší společnosti, ale očekáváme, že informovanost hrstky pozorných účastníků napříč obcemi Poličska se budou informace spontánně „po sousedsku“ šířit dál, až k těm, kteří je skutečně aktuálně potřebují.

Vedle besed připravuje Občanská poradna pravidelně měsíčně poradenské články do obecních časopisů a v tomto roce chce ve spolupráci s Odborem sociálních věcí města Poličky zapojit do diskusních setkávání i starosty spádových obcí. **Kontakt: tel. 461 723 758, email: poradna@policka.cz.**

Štěpánka Dvořáková
www.policka.charita.cz

AKTUALITY

Před 15 lety byl přijat první pacient do Hospice Anežky České

ČERVENÝ KOSTELEČ: Uplynulo 15 let od zprovoznění 1. českého hospice v Červeném Kostelci, které bylo významnou událostí v oblasti kvality péče o těžce nemocné. Hospic Anežky České byl slavnostně uveden do provozu 1. 1. 1996, kdy byl přijat první nemocný. Za 15 let posloužil více než 5 500 nemocným.

„V krátké době po zahájení provozu byl Hospic Anežky České doslova zavalen žádostmi o přijetí,“ vzpomíná MUDr. Marie Svatošová, zakladatelka hospicového hnutí. „Důvodem bylo nejspíše hezké prostředí, zcela volný režim dne, neomezené návštěvy, zásadně nedirektivní přístup a partnerský vztah mezi personálem a nemocným, pro někoho i možnost účasti na bohoslužbách.“ Významného jubilea se zúčastnily další osobnosti, jako je RNDr. Jiří Stejskal, ředitel Diecézní charity HK, ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec, MUDr. Jan Král, primář hospice, které se zasloužily o vznik hospice a stály na samém počátku.



Oslavy se nesly v duchu vděčnosti a poděkování všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli a podílejí na poskytování kvalitní hospicové péče v tomto zařízení. Hospic ožil bohatou účastí pozůstalých a záměstků z blízkého i vzdáleného okolí při neformálních setkání. „Snad se nám podařilo přítomným ukázat, že hospic není domem smutku, ale že zde bývá velice pěkná a radostná atmosféra,“ říká vrchní sestra Petra Nováková. Výrazem „Nevšední tváří radosti“ byla i putovní výstava fotografií Hannah Bartikové a Luboše Tona, která zachycuje obyvatele současných hospiců v kontaktních situacích. Při vstupu si vyzkoušeli děti i někteří odvážní dospělí symbolický „výstup po schodech do nebe“ – výstup po provazovém žebříku do 1. patra. Zaměstnanci a dobrovolníci připravili pro účastníky bohaté občerstvení a trhy



na terase. Oslavy završil benefiční koncert J. M. Raka JEŽKOVY VWO-ČI. Benefici podpořila zdvojnásobením výtěžku Nadace Divoké husy a řada firem.

(Eva Wagenknechtová,
www.hospic.cz)

VZDĚLÁVÁNÍ

VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE V HÁČKU

Vzdělávací semináře v edukačním středisku Háčko (možnost ubyt. a stravy) pořádá Oblastní charita Červený Kostelec a jsou určeny pracovníkům ve zdravotních a sociálních službách.

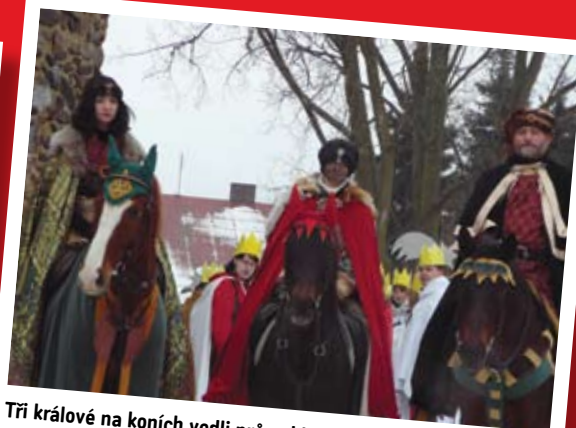
Nabídka a termíny pro 1. pololetí 2011:

3. 2. **Jednání s klientem v duševní krizi:** Mgr. et Mgr. Matěj Černý
14. 2. **Život na vozíku:** Bc. Miriam Zralá
22. 2. **Komunikace se seniory – akreditace MPSV:** PhDr. Zdeněk Kulhánek
24. 2. **Základy rehabilitačního ošetřovatelství:** Mgr. Martina Stehlíková
7. 3. **Eticky myslet – lidsky pečovat:** Mgr. Jaroslava Slaná
12. 3. **První pomoc:** PhDr. Lada Cetlová, PhD.
15. 3. **Geriatrická fyzioterapie:** Bc. Miriam Zralá
22. 3. **Řízení rizik – rizikové plány – akreditace MPSV:** Bc. V. Berková
14. 4. **Komunikace s lidmi s handicapem:** Mgr. et Mgr. Matěj Černý
21. 4. **Výživa ve stáří:** Bc. Miriam Zralá
28. 4. **Šikana v pobytových zařízeních sociální služby – akreditace MPSV:** Mgr. I. Krhovský
5. 5. **Prvky kinestetiky:** Mgr. Martina Stehlíková
10. 5. **Empatie a naslouchání – akreditace MPSV:** PhDr. Zdeněk Kulhánek
21. 5. **Stimulace vnímání pacientů:** PhDr. Lada Cetlová, PhD.
26. 5. **Motivace, kontrola a hodnocení pracovníků – akreditace MPSV:** Mgr. J. Staňa
28. 5. **Demence, Asertivita v práci sestry:** PhDr. Lada Cetlová, PhD.
30. 5. **Pravidla hygieny v pečovatelské službě při rozvozu obědů:** JUDr. Božena Dolejská
7. 6. **Hranice mezi osobním a profesním životem:** PhDr. Zdeněk Kulhánek
13. 6. **Uspokojování potřeb seniorů – akreditace MPSV:** Mgr. Jaroslava Slaná

Bližší informace a přihlášky: Mgr. Marcela Frýbová,
e-mail: frystova@hospic.cz, tel. 491 610 311,
nebo na www.ochck.cz.



Královéhradeckým koledníkům požehnal na cestu otec biskup a administrátor diecéze Mons. Josef Kajnek v katedrále Sv. Ducha, autor: Jana Karasová



Tři králové na koních vedli průvod koledníků městem v Poličce, autor: Jana Karasová



Největší radost z koledování mají děti a starší lidé, autor: Jana Karasová



Mezi kapkami deště koledovali tři králové v Pomezí u Poličky, autor: Jana Karasová



Radostné poselství Vánoc a šťastný nový rok popřáli tři králové také pacientům ve Fakultní nemocnici Hradec Králové, autor: Petr Macl



Děkujeme vám a přejeme vše dobré. Necht' požehnání chrání vaše domovy, blízké i přátele po celý rok, autor: Jana Karasová

Děkujeme všem dárcům za štědrost a solidaritu
www.trikralovasbirka.cz
Diecézní katolická charita Hradec Králové