

JSEM TU S TEBOU A PRO TEBE

Myšiško myš, pojď ke mně blíž

Jsme v mateřské škole ve Dvoře Králové, je 9 hodin ráno a děti svačí. Anetka v jedné třídě s pomocí paní asistentky, Štěpánek ve 2. třídě pod dohledem své paní asistentky. O Štěpánkovi nám maminka říká, že se narodil předčasně a hned po narození byl operován kvůli krvácení do mozku. Do života si nese handicap poruchy pohybu končetin na pravé straně a mírnou mentální retardaci. Ručičkou nepohybuje téměř vůbec, nožičku se díky cvičení naučil ovládat, takže chodí, běhá. Ještě před svačinkou jsme ho mohli vidět, jak coby kocourek chytal myšku a ... chytil! Možná i díky paní asistentce, která ho drží za ruku, aby při běhu neupadl a nezranil se.

Osobní asistence ve školce

Aby osobní asistence ve školních zařízeních mohla dobře fungovat, je potřeba symbiózy několika faktorů. Všechny se týkají mezilidských vztahů – mezi asistentkou, rodiči, dítětem, pedagogy, vedením školy, ostatními dětmi. Ve školce ve Dvoře Králové nad Labem fungují všechny vazby ideálně.

Všichni mají radost z toho, že Štěpánka po roce školní docházky zařadili ze speciální třídy mezi děti zdravé, že mu to svědčí a že dělá velké pokroky. Paní učitelka právě připravuje své předškoláky k zápisu. Probírají geometrické tvary a hledají ve třídě kruh. Štěpánek našel talířek, paní učitelka ho chválí. Když přechází výuka do složitější fáze, pracuje Štěpánek s pomocí paní asistentky na zadaných úkolech podle individuálního plánu. „Spoustu věcí se naučil, je v kontaktu s dětmi a vedení paní asistentky mu vysloveně svědčí. Vůbec jsem nedoufala, že se všechno bude tak dobře vyvíjet,“ svěruje nám Štěpánkova maminka.

Asistentky

Farní charita ve Dvoře Králové nad Labem nabízí osobní asistenci jak dětem ve školce a ve školách, tak i lidem se zdravotním handicapem v jejich domácím prostředí. K asistenci u dětí ve školce říká paní ředitelka Charity Mgr. Kateřina Hojná: „Tři, čtyřleté děti tím, že pozorují okolí, dokáží se k němu přiblížit a vyvážit svůj handicap,“

pokračování na str. 20

ZEPTALI JSME SE...

Daniely Dorčincové – koordinátorky nového projektu Oblastní charity Ústí nad Orlicí s názvem „Šance pro rodinu“.



Vedle hokejistů, škodovek, olomouckých syrečků nebo piva jsme v Evropě známí i něčím onačejším. V rámci EU se totiž pyšníme nejhustší sítí dětských domovů a v ústavní péči máme nejvíce dětí do 3 let. Podle www.e15.cz skončila ČR v žebříčku ekonomické prosperity ze 110 států světa na 24. místě. Je s podivem, že tak rozvinutá země opomíjí právě nevinné a nejzranitelnější členy společnosti, ačkoliv za každého režimu platí, že „děti jsou naše budoucnost...“ V ostatních evropských zemích včetně těch postkomunistických totiž převažuje alternativní rodinná péče nad ústavní a v některých státech u dětí mladších 3 let zákony jinou péči než pěstounskou vůbec nepřipouštějí. Důvody tohoto stavu, za který jsme dlouhodobě kritizováni různými mezinárodními organizacemi, jsou známy: byrokracie, nefunkující systém a nekoordinovaná politika péče o děti, rozdělená mezi několik ministerstev, kraje a obce.

Vážnost situace si uvědomují někteří odpovědní činitelé, pracovníci státních i neziskových organizací. Jedním ze subjektů, který se chce pokusit alespoň pomyslnou kapkou v moři cosi změnit k lepšímu, je i Oblastní charita Ústí n. O. a její nový projekt „Šance pro rodinu“. Na podrobnosti jsme se zeptali jeho koordinátorky Daniely Dorčincové:

pokračování na str. 20



Štěpánek je od narození handicapovaný, ale s pomocí své osobní asistentky Milušky Michálkové z Farní charity Dvůr Králové může navštěvovat normální mateřskou školu. Foto: Vladka Dobešová

*Jsem tu s tebou a pro tebe
pokračování ze str. 19*

proto je moc dobře, když školka těmto dětem vyjde vstříc.“

Paní Benciová, zástupkyně ředitelky školky, si charitní osobní asistentky chválí: „Obě jsou moc šikovné, a tím, že se věnují konkrétnímu dítěti, vědí přesně, jak je nasměrovat, aby bylo co nejvíce soběstačné, kde mu pomoci, kde ho nechávat, aby se rozvíjelo.“

Anetka ze speciální třídy nechodí, nemluví. Přesto si s paní asistentkou povídá – posunky, pohyby, pohledem. „Anetka všemu rozumí,“ chválí ji paní Soňa, její osobní asistentka. „Naučila se sedět, při lezení střídá nožičky, dělá velké pokroky.“

Když třídou dozněly písničky, bubínky a xylofony, byl čas na dopolední procházku. „Na delší procházky vezu Anetku na kočárku, ale když je sníh, necháváme ji válet sudy, hrát si se sněhem. Má to moc ráda a v kombinézce jí zima není. Je to naše zlatíčko,“ uzavírá paní asistentka a Anetka se rozzáří úsměvem.

Vladka Dobešová

*Zeptali jsme se...
pokračování ze str. 19*

Jak je nastaven současný systém péče o ohrožené děti?

Pokud v dnešní době rodina vykáže znaky nefunkčnosti, není moc na výběr, jak situaci řešit, a dítě se většinou umístí do ústavní péče. Přičemž náklady na roční pobyt dítěte v ústavní péči se pohybují podle druhu zařízení kolem 300 – 500 000 Kč a jsou podle statistik až 8x vyšší než náklady ve vlastní nebo pěstounské rodině. Provoz budov ústavní péče přijde stát ročně na 2 miliardy Kč. To jsou jen ekonomická hlediska. Nikdo nedokáže vyčíslit, kolik „stojí“ citové, vztahové nebo sociální handicapy dítěte, které nemá vlastní rodinu.

Co je podstatou a přínosem nového projektu?

Podstata projektu „Šance pro rodinu“ spočívá v prevenci – vytvořit v ohrožené rodině takové prostředí, aby v ní mohly děti bezpečně vyrůstat a nemusely být umísťovány v dětských domovech nebo jiných ústavních zařízeních. Prevence v systému péče o ohrožené děti je velmi důležitá. V evropském měřítku je na ni určeno 75% lidských a materiálních zdrojů a jen 25% na péči následnou (ústavní) péči. V ČR je tento poměr přesně opačný a to je špatně.

Kdo může být klientem této služby?

Časté jsou případy matek-samoživitelů, které samy vyrůstaly v dětských domovech a nemají zkušenost s tím, jak funguje domácnost, jak vyprat nebo uklidit, nemají zažité mateřské a rodičovské dovednosti, nevědí, jak se pomazlit s dítětem, jak s ním komunikovat, mají problém s jeho výchovou apod. Naše snaha spočívá v práci s těmito rodinami, aby jejich příslušníci pochopili, proč má smysl udržovat pořádek v domácnosti, aby se naučili pohladit dítě, vypravit ho do školy atd.

Jak tato spolupráce s rodinou bude prakticky probíhat?

Základem naší činnosti je úzká spolupráce s odděleními sociálně právní ochrany dětí (OSPOD), které fungují při pověřených obecních úřadech. Ty vyhledávají ohrožené rodiny, docházejí do nich, sledují je a kontrolují, ale nemají dostatek

času na konkrétní práci s rodinou. Zde je právě prostor pro naši nově vzniklou službu. Prakticky to znamená, že ve většině případů OSPOD vytipuje rodinu vhodnou pro naši službu, a když má rodina zájem s námi spolupracovat, je dojednána první schůzka. Rodiny nás samozřejmě mohou oslovovat také samy.

Po domluvení první schůzky zjišťujeme, co rodina potřebuje, jaké řeší problémy a na čem je nutné začít pracovat. Společně také domluvíme konkrétní kroky pomoci, např. dohodneme intervaly návštěv, rozsah pomoci, stanovíme cíle pomoci, konkrétní úkoly atd. Poté již následují pravidelné schůzky s rodinou a konkrétní práce. Podle potřeb můžeme v rodině pomáhat s nácvikem sociálních dovedností (úklid, hygiena), s hospodařením v domácnosti, s výchovnými činnostmi, s řešením problémů spojených s péčí o dítě, s přípravou dětí do školy, můžeme zprostředkovat kontakt s odborníky nebo specialisty atd. Naší snahou je naučit rodiče samostatně pečovat o děti a domácnost, v žádném případě nemá tato služba rodičovskou péči suplovat.

Rozhovor připravila Iva Marková

Je humánní, když za lidi, kteří byli od dětství nespravedlivě postaveni do životní nevýhody, nesou ti ostatní určitou zodpovědnost. Aktivita, kterou Oblastní charita Ústí n. O. od letošního roku rozjíždí, bude rozhodně během na dlouhou trať – během náročným, nejistým a plným překážek. Ale i okamžiků radosti, když se povede něco pěkného.

Projekt „Šance pro rodinu“ je částečně financován z výtěžku Tříkrálové sbírky a můžete ho podpořit také odesláním dárcovské SMS ve tvaru:

DMS SANCEPRORODINU na číslo 87777 (jednorázová podpora), anebo DMS ROK SANCEPRORODINU na číslo 87777 (roční podpora).

Cena 1 DMS je 30 Kč, Oblastní charita Ústí n. O. obdrží 27 Kč. Při roční podpoře vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.

**Více na <http://www.darcovskasms.cz>.
Děkujeme vám!**

DÁRCOVSKÁ SMS
Domov sv. Josefa v Žirči
můžete podpořit odesláním SMS
jednorázově ve tvaru:

DMS DOMOVJOSEF
na tel. číslo 87777

Podpoříte kvalitní péči o nemocné roztroušenou sklerózou v Domově sv. Josefa v Žirči.

Hospic Anežky České
můžete podpořit odesláním SMS
jednorázově ve tvaru:

DMS HOSPICK
na tel. číslo 87777

roční podpora ve tvaru:

DMS ROK HOSPICK
na tel. číslo 87777

Finanční prostředky budou použity na zlepšení péče o těžce nemocné a umírající.

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč. Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.
Více informací na www.darcovskasms.cz.

Děkujeme Vám!

AKTUALITY

Tříkrálová sbírka vynesla rekordních 10 miliónů korun

HRADEC KRÁLOVÉ: Letošní Tříkrálová sbírka vynesla v královéhradecké diecézi rekordních více než 10 mil. Kč (přesně 10 046 135,85 Kč). Lidé byli opět štedřejší a darovali do tříkrálových kasiček přes 600 tisíc korun více než loni. „Děkujeme všem dárcům, že i v této nelehké době myslí na potřebné a nemocné, kterým Charity pomáhají. Poděkování patří také koledníkům a organizátorům akce,“ uvedla koordinátorka sbírky Bc. Alena Lorencová z Diecézní charity HK. Rekordní byl také celostátní výtěžek Tříkrálové sbírky, který činí 72,5 mil. Kč a podpoří stovky záměrů na podporu nemocných, seniorů a lidí v sociální nouzi.

V naší diecézi se tříkrálové kasičky nejvíce naplnily koledníkům Oblastní charity Ústí nad Orlicí (1 900 300,- Kč) a Oblastní charity Havlíčkův Brod (1 412 984,- Kč), které vyslaly do ulic i nejvíce skupinek tří králů. V Hradci Králové a okolí darovali lidé do pokladniček 359 218,- Kč, v Pardubicích a okolních obcích 531 121,- Kč.

Výtěžek sbírky bude věnován na pomoc nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším potřebným především v regionech, kde se sbírka koná. Část výnosu sbírky je určena na humanitární pomoc v zahraničí. „Část výtěžku sbírky, který se vrací zpět do regionu, věnujeme spolu s našimi Charitami také na projekt školního autobusu pro děti z chudých rodin v indickém Mansapuru,“ doplnila Bc. Alena Lorencová. Podrobné výsledky najdete na str. 22. Více také na www.hk.caritas.cz. (Jana Karasová, www.hk.caritas.cz)

Do Tříkrálové sbírky je možné přispívat po celý rok zasláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS KOLEDA na číslo 87 777** (Cena jedné DMS je 30 Kč, Charita obdrží 27 Kč) anebo také bankovním převodem na účet č.: **66008822/0800 u České spořitelny. Více na www.trikralova-sbirka.cz. Děkujeme Vám!**

Charita pomáhá cizincům s podporou EU

HRADEC KRÁLOVÉ: V roce 2011 Diecézní charita HK opět získala finanční podporu z fondů Evropské unie na projekty pomoci cizincům, které realizuje v rámci Poradny pro cizince a uprchlíky.

Projekt „Poskytování asistenčních služeb cizincům ze třetích zemí“ je zaměřený na efektivní poskytování komplexních asistenčních služeb cizincům, konkrétně příslušníkům třetích zemí (tj. mimo státy EU). Pracovníci poradny poskytují klientům především sociální a právní poradenství a asistenci v záležitostech jejich pobytu v ČR. Tento projekt zahrnuje také další realizaci integračního kurzu češtiny a je spolufinancován Evropským fondem pro integraci státních příslušníků třetích zemí. Kurzy pro pokročilé probíhají vždy v pondělí od 16:30 do 18:30 hod., kurzy pro začátečníky ve středu dopoledne od 10 do 12 hod. nebo odpoledne od 17 do 19 hod. Na kurzech si mají cizinci možnost osvojit základy českého jazyka a seznámit se s naší kulturou, aby se lépe zorientovali v životě v ČR. Kurzy jsou bezplatné a konají se v sídle Diecézní charity HK (Velké nám. 37).

Další projekt „Právní a sociální poradenství a zdravotní asistence pro žadatele o udělení mezinárodní ochrany“ spolufinancuje Evropský uprchlický fond. Jeho cílem je efektivní poskytování komplexních asistenčních služeb žadatelům o udělení mezinárodní ochrany (dříve azylu) a posílení jejich sociální adaptability. Nová služba zdravotní asistence spočívá v poskytování informací o systému zdravotní péče v ČR, zprostředkování kontaktu a asistenci při jednání se zdravotnickým zařízením, doprovod a poskytnutí tlumočení v případě návštěvy u lékaře apod.

pokračování na str. 22

KALENDÁŘ NA BŘEZEN

JARNÍ VÝSTAVA**pro Hospic Anežky České**

Ukázky malování kraslic, pletení pomlázek a košíků, výroba píšťalek a možnost zakoupení velikonočních dekorací, kraslic a perníčků vyrobených zaměstnanci a klienty Charity i dalšími šikovnými lidmi

21. – 27. 3. vždy 9 – 12h a 13 – 17h

Výstavní síň Městského úřadu

Červený Kostelec

Vernisáž výstavy a koncert Cimbálové muziky pod ved. Mgr. Jiřího Kábrta proběhne 20. 3. v 16 hod.

Pořádá: Oblastní charita Červený Kostelec

Více na www.ochck.cz

Dobrovolnický program Rafael

Diecézní charita Hradec Králové letos zahájila nový dobrovolnický program s názvem Rafael, který se zaměřuje na pomoc cizincům žijícím na území naší diecéze, především jejich dětem a mládeži. Dobrovolníci jim pomáhají zvládat češtinu, případně další školní a studijní předměty podle aktuální potřeby.

Proč Rafael? Tento archanděl je sice známý hlavně jako patron lékařství, jeho jméno znamená „Bůh uzdravuje“. Méně známá je skutečnost, že je také patronem řeči, vzdělanosti a poutnictví. Z Bible víme, že doprovázel chlapce Tobiáše na cestě do cizí země, chránil ho a pomáhal mu zvládat obtíže, se kterými by si sám neporadil.

Kdo se může stát dobrovolníkem programu Rafael? Každý, kdo dovršil věk 18 let a chtěl by bez nároku na finanční odměnu pomáhat dětem a mladým lidem, pocházejícím z Ukrajiny, Mongolska, Sýrie a dalších zemí, se zvládnutím českého jazyka, případně dalších předmětů. V případě pomoci s češtinou není speciální vzdělání v češtině většinou nutné. Stačí být komunikativním a trpělivým partnerem ke konverzaci.

Co program Rafael přinese dětem a mládeži pocházejícím z cizí země? Procvičí si komunikaci v češtině, získají českého kamaráda a současně někoho, kdo jim bude schopný pomalu vysvětlit látku, kterou díky jazykové bariéře ve škole nestihnají.

Co program Rafael přinese dobrovolníkům? Dobrý pocit ze smysluplné práce pro druhé, setkání s lidmi pocházejícími z různých zemí, možnost je blíže poznat, rozvoj vlastní osobnosti a radost těch, kterým svou činností pomohou.

Štěpánka Čížková, www.hk.caritas.cz

Bližší informace: Ing. Štěpánka Čížková, tel. 495 063 165, email: stepanka.cizkova@hk.caritas.cz.

AKTUALITY

pokračování ze str. 21

Poradenské služby jsou poskytovány bezplatně ambulantní a terénní formou. V uplynulém roce využilo služeb poradny 274 cizinců z více než 40 zemí, nejčastěji z Ukrajiny, Mongolska, Ruska, Běloruska nebo Arménie. Sociální a právní poradenství poskytuje Diecézní charita HK také žadatelům o udělení azylu přímo v Pobytovém středisku MV ČR v Kostelci nad Orlicí, kde pro ně také organizuje zájmové aktivity. Vloni vyhledalo služby poradny téměř 300 žadatelů o azyl, kteří k nám přišli nejčastěji ze zemí bývalého Sovětského svazu, Mongolska nebo afrického Konga. **(Jana Karasová)** Kontakt: tel. 495 063 135, e-mail: poradna.cizinci@hk.caritas.cz, adresa: Velké nám. 37, Hradec Králové. Více také na www.hk.caritas.cz.

VÝSLEDKY TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY 2011 V KRÁLOVÉHRADECKÉ DIECÉZI

Název oblastní/farní Charity (OCH, FCH)	počet pokladniček	vybraná částka
OCH Červený Kostelec	141	521 857,85
Hostinné (OCH Červený Kostelec)	31	93 136,00
FCH Dolní Újezd u Litomyšle	36	201 410,00
FCH Dvůr Králové n.L.	49	149 337,00
OCH Havlíčkův Brod	294	1 412 984,00
FCH Hlinsko v Čechách	92	442 673,00
FCH Skuteč (dobrovolná)	27	91 437,00
OCH Hradec Králové	122	359 218,00
FCH Chrudim	116	506 540,00
OCH Kutná Hora	90	325 176,00
FCH Litomyšl	73	333 368,00
FCH Náchod	143	664 588,00
FCH Neratov	8	45 202,00
FCH Nové Hradky u Skutče	38	135 159,00
FCH Nové Město n.M. (dobrovolná)	25	142 269,00
OCH Pardubice	120	327 782,00
FCH Chrást u Chrudimě (dobrovolná)	27	103 324,00
FCH Luže (dobrovolná)	33	100 015,00
OCH Polička	123	496 006,00
Charita Přelouč	89	145 528,00
FCH Rychnov n.K.	89	448 815,00
FCH Dobruška	72	373 181,00
FCH Studenec u Horek	30	129 462,00
OCH Trutnov	27	74 415,00
FCH Třeběchovice	12	74 250,00
FCH České Mezíříčí (dobrovolná)	7	30 857,00
OCH Jilemnice	45	231 518,00
OCH Jičín	41	186 328,00
OCH Ústí nad Orlicí	436	1 900 300,00
Celkem	2 436	10 046 135,85

Poznámky: Jde o výsledky ke dni 31. 1. 2011, které jsou do doby, než budou zkontrolovány všechny doklady, pouze orientační.

DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM ZA ŠTĚDROST A SOLIDARITU!

VZDĚLÁVÁNÍ

VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE V HÁČKU

Vzdělávací semináře v edukačním středisku Háčko (možnost ubyt. a stravy) pořádá Oblastní charita Červený Kostelec a jsou určeny pracovníkům ve zdravotních a sociálních službách.

Nabídka a termíny pro 1. pololetí 2011:

7. 3. **Eticky myslet – lidsky pečovat:** Mgr. Jaroslava Slaná
12. 3. **První pomoc:** PhDr. Lada Cetlová, PhD.
15. 3. **Geriatrická fyzioterapie:** Bc. Miriam Zralá
22. 3. **Řízení rizik – rizikové plány – akreditace MPSV:** Bc. V. Berková
14. 4. **Komunikace s lidmi s handicapem:** Mgr. et Mgr. Matěj Černý
21. 4. **Výživa ve stáří:** Bc. Miriam Zralá
28. 4. **Šikana v pobytových zařízeních sociální služby – akreditace MPSV:** Mgr. I. Křovský
5. 5. **Prvky kinestetiky:** Mgr. Martina Stehlíková
10. 5. **Empatie a naslouchání – akreditace MPSV:** PhDr. Zdeněk Kulháněk
21. 5. **Stimulace vnímání pacientů:** PhDr. Lada Cetlová, PhD.
26. 5. **Motivace, kontrola a hodnocení pracovníků – akreditace MPSV:** Mgr. J. Staňa
28. 5. **Demence, Asertivita v práci sestry:** PhDr. Lada Cetlová, PhD.
30. 5. **Pravidla hygieny v pečovatelské službě při rozvozu obědů:** JUDr. Božena Dolejšká
7. 6. **Hranice mezi osobním a profesním životem:** PhDr. Zdeněk Kulháněk
13. 6. **Uspokojování potřeb seniorů – akreditace MPSV:** Mgr. Jaroslava Slaná

Bližší informace a přihlášky: Mgr. Marcela Frýbová, e-mail: frystova@hospic.cz, tel. 491 610 311, nebo na www.ochck.cz.

Dárcovská SMS

Projekty Oblastní charity Hradec Králové můžete podpořit i zasláním dárcovské SMS ve tvaru:

DMS CHARITAHK
na tel. číslo 87777

Cena jedné SMS je 30,- Kč, Oblastní charita Hradec Králové obdrží 27,- Kč. Tuto službu zajišťuje Fórum dárců. Takto získané finanční prostředky budou použity na podporu projektů Oblastní charity Hradec Králové, o kterých se bližší informace dozvíte na www.charitahk.cz.

DĚKUJEME!!!

Více informací o dárcovství na
www.darcovskasms.cz.