

JEDNO Z NEJCENNĚJŠÍCH OBDOBÍ ŽIVOTA

O smrti a umírání se těžko mluví. Odchod blízkého člověka je vždycky těžké přijmout. Chybí nám. „A přitom je s námi, neloučíme se s ním definitivně,“ řekla by paní Marie Hubálková, ředitelka Oblastní charity Pardubice. Ona a její sestřičky z domácí zdravotní a hospicové péče se se smrtí setkávají. Pomáhají rodinám, které pečují o umírajícího bližního. Mají víru, pevnou víru, a umějí ji sdělit. A tak i když jejich pomoc spočívá především ve zdravotní péči, je jejich přínos pro rodinu mnohem větší. Dopomáhají k tomu, aby poslední dny, týdny, měsíce člověka byly pro něho i pro rodinu, jak říká paní Hubálková, „jedním z nejcennějších období jejich života.“

Říkat pravdu

Nesnadným úkolem pro rodinu je vyřešit dilema, mají-li umírajícímu člověku říci pravdu. Paní Hubálková ze zkušeností profesních i svých osobních říká jednoznačně ano. „Budou-li rodinní příslušníci otevření a řeknou mu pravdu, velmi mu prospějí. Je to těžké, ale zároveň je to férové a osvobozující. Člověk to stejně cítí. ‚Copak jste si v životě lhal?‘ říkají naše sestřičky. Když se člověk

může rozloučit s lidmi, které má rád a na kterých mu záleží, zařídí si spoustu věcí, je umírání jiné. Má čas a možnost dojít do fáze smíření. I pro celou rodinu to má stmelující charakter, až duchovní zážitek.“

Nikdy není pozdě

Charita poskytuje své služby všem lidem bez rozdílu víry a vyznání. Se shovívavým úsměvem mě paní Marie Hubálková ujišťuje, že i zapřísáhlí ateisté se v takové chvíli obrací k Bohu, že o Bohu přemýšlejí, že jej hledají. „Spirituální potřeby jsou u všech lidí stejné. Je moc dobře, když sestřička coby cizí osoba do rodiny chodí, protože s rodinnými příslušníky často člověk nemá odvahu o Bohu a posmrtném životě mluvit. Buď se bojí, že své blízké raní, že je upozorní na to, že odchází, anebo když člověk celý život vystupoval jako ateista, je pro něj těžké se svěřit, že uvažuje o tom, že Bůh existuje. A když potom takový pacient dojde ke smíření a když i rodina spolu s ním objeví duchovní hodnoty, je to pro mě obohacující,“ netají se paní Hubálková.

pokračování na str. 20

DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

Jde o službu, která umožňuje těžce nemocnému strávit poslední dny života doma a v kruhu svých blízkých. Ordinuje ji praktický lékař a vychází z přání a potřeb nemocného a jeho rodiny. Předpokladem poskytování této služby je aktivní spolupráce rodiny nebo blízkých nemocného.

Ošetřujeme a doprovázíme nemocné a umírající

Domácí hospicová péče v sobě kombinuje péči ošetrovatelskou a lékařskou s pomocí v oblasti sociálně-právní, psychologické nebo duchovní.

Jsmo oporou pečujícím

Nabízíme odbornou podporu rodině a blízkým, kteří o nemocného umírajícího pečují a procházejí těžkým životním obdobím. Pomáháme jim zvládat jejich zármutek i po smrti blízkého člověka.

Spolupracujeme s lékaři

Domácí hospicovou péči ordinuje praktický lékař, lékař při hospitalizaci nebo lékař-specialista. Tito lékaři spolupracují v domácím hospicovém týmu, který dále tvoří zdravotní sestry, pečovatelky, rodina nemocného, nutriční terapeut, fyzioterapeut, případně i psycholog nebo duchovní.

Poskytujeme služby

- profesionální ošetrovatelskou péči dle předpisu lékaře
- pomoc při tlumení bolesti a tišení dalších doprovodných příznaků nemoci
- péči o správnou výživu a hydrataci nemocného
- zaškolení rodiny v ošetrování těžce nemocného člověka
- zapůjčení zdravotních, rehabilitačních a kompenzačních pomůcek
- seznámení s průběhem nemoci a pomoc rodině při umírání nemocného
- zajištění psychologické podpory a duchovních potřeb pro nemocného i jeho rodinu

pokračování na str. 20



Ilustrační foto z Charitní ošetrovatelské služby Polička.

Jedno z nejceněnějších období života pokračování ze str. 19

Sestřičko, ještě mi povězte..

V domácím prostředí se člověk cítí v bezpečí, jistě, a protože je se sestřičkou sám, může probrat věci, které nikdy nikomu neřekl, o kterých právě v tuto dobu intenzivně přemýšlí. Svěří se se svými obavami. „Lidem velmi pomáhá, že s námi mohou mluvit otevřeně. Jako s přítelem. A protože mluvíme o Bohu, brzy se svého strachu zbaví, nacházejí klid. Můžeme nabídnout setkání s knězem, zajistit setkání s lidmi, se kterými

třeba nejsou úplně zadobře. Ti lidé se zkontaktují, usmíří, máme takové zkušenosti,“ říká paní Hubálková.

„Umírání bývá klidné. Z bolesti člověk strach mít nemusí, utlumíme ji léky. Člověk slábne, slábne, držíte ho za ruku a on odchází. Smrt a umírání je přirozená věc, která patří k našemu životu. My všichni budeme muset zemřít,“ uzavírá paní Hubálková a my o jejím poselství můžeme třeba právě teď, v období Velikonoc, přemýšlet.

Vladka Dobešová

Domácí hospicová péče pokračování ze str. 19

- pomoc při zajištění pietního odvozu těla po úmrtí nemocného
- základní sociální poradenství a podpora pozůstalým

Časový rozsah služby

Nepřetržitě 24 hodin denně (Po – Ne)

„Nebýt sám na začátku ani na konci“

Naše Charity poskytují také další péči a služby pro nemocné a seniory – pečovatelské služby, půjčovny zdravotních, kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, odlehčovací služby a osobní asistenci.

Více informací o domácí hospicové péči, kterou poskytují střediska Charitní ošetřovatelské služby v naší diecézi, získáte v nejbližší Charitě nebo u svého lékaře.

AKTUALITY

Tři příležitosti

POLÍČKA: Příležitosti a s nimi nové povinnosti, starosti a radosti provázejí Oblastní charitu Políčka od začátku letošního roku.

Příležitost první – nová sociální služba Osobní asistentce: Tuto, občany dlouhá léta poptávanou službu, jsme zahájili od 1. ledna 2011. Osobní asistenci poskytujeme dětem od 1 roku věku a dospělým v jejich vlastních domácnostech. Doposud jsme žadatele odkazovali na svitavskou neziskovou organizaci Salvia.

Pro koho? Služba je určena osobám se sníženou soběstačností z důvodu tělesného, mentálního, zrakového a sluchového postižení, chronického onemocnění či věku, jejichž situace vyžaduje nezbytnou pomoc druhé osoby. Osobní asistent pomáhá člověku se vším, co člověk pro své postižení nemůže zvládnout sám: pomoc při osobní hygieně, zajištění stravy nebo chodu domácnosti, pomoc při zvládání péče o vlastní osobu, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti i zprostředkování kontaktů se společenským prostředím.

Kdy a kde? Osobní asistenci vykonáváme v pondělí až pátek od 7 do 18 hodin. Služba však nemusí být omezena pouze na uvedenou pracovní dobu. Klient si ji může s asistentem dojednat podle potřeby i v jiný čas a v jiné dny v týdnu. Poskytnuté služby si částečně hradí klient z příspěvku na péči. Sídlo Osobní asistence najdete v Políčce v ulici T. Novákové čp. 734.

Věříme, že rozšíření spektra služeb Charity přispěje občanům Políčka k tomu, aby mohli zůstat ve svém domácím prostředí s handicapem, v nemoci i ve stáří, a pro jejich pečující osoby bude úlevou při namáhavé službě svým blízkým.

Příležitost druhá – nová sociální služba Sanace rodiny: Službu „Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi“ jsme zahájili 1. února 2011 v rámci pilotního projektu Sanace rodiny Pardubického kraje. Vzniká v úzké spolupráci s odborem sociálně právní ochrany dětí a jejím posláním je podpora rodin s nezaopatřenými dětmi, které jsou v tak obtížné situaci, že potřebují podporu při obnově základních rodinných funkcí. Je poskytována v domácím prostředí v Políčce a spádových obcích a vychází z individuálních potřeb rodiny. Sanace rodiny sídlí ve Vrchlického ulici 185.

Příležitost třetí – nové pronajaté prostory: Dvě charitní budovy na Vrchlického ulici a obchod Fimfárum v Masarykově ulici už nestačily. Od ledna 2011 si proto Charita pronajala nové prostory v ulici T. Novákové čp. 734, kam umístila zázemí pro pracovnice Osobní asistence a přesunula stávající službu Otevřené dveře. Otevřené dveře doposud využívaly prostory AC dílen v odpoledních hodinách. Klientů však přibývá v obou střediscích. Navíc, po cca 6 letech fungování Otevřených dveří, čím dál víc vyvstávala potřeba, aby osoby s duševním onemocněním, které se ve středisku scházejí, dostaly své vlastní zázemí. To se jim nyní splnilo.

Doba není ekonomicky příznivá, přesto se políčská Charita rozrůstá. Některé projekty byly připravovány roky dopředu, jiné se „objevily“ ze dne na den. Sociální problémy v naší zemi bohužel nemizí, naopak přibývají a vyostřují se. My se na ně snažíme reagovat.

(Štěpánka Dvořáková, www.policka.charita.cz)

pokračování na str. 21

POMOC PRO JAPONSKO

Na pomoc obětem zemětřesení a tsunami v Japonsku je možné přispět na sbírkové konto Charity ČR:

55660022/0800
u České spořitelny,
VS: 135

Pomoci můžete i zasláním
dárcovské SMS ve tvaru:

DMS CHARITACR
na číslo 87777

(cena jedné DMS je 30 Kč,
Charita ČR obdrží 27 Kč)

Charita ČR organizuje pomoc ve spolupráci s japonskou Charitou a Caritas Internationalis. Charita Japonsko poskytuje ubytování lidem, kteří se ocitli bez přístřeší, organizuje pomoc dobrovolníků a bude pomáhat obětem katastrofy dlouhodobě při obnově obydlí. Čeští a moravští biskupové vyzvali v neděli 13. 3. věřící k solidaritě a k modlitbě za oběti katastrofy v Japonsku.

Více na www.charita.cz
a www.caritasczech.org.

DĚKUJEME!

AKTUALITY

Dětský karneval

SVĚTLÁ NAD SÁZAVOU: Karnevalové veselí ve Světlé nad Sázavou pokračovalo v sobotu 12. února 2011 dětským karnevaelem, který pořádalo Mateřské centrum Rolnička. Zavítalo na něj 170 masek, jež si zatančily a zařadily za hudebního doprovodu skupiny Trend. Potkat jste se zde mohli s princeznami, čarodějnicemi, piráty, vodníky, princí, rozmanitými zvířátky, břišními tanečnicemi a spoustou dalších masek domácí výroby či zakoupených. Maškarní rej zpříjemnilo několik soutěží a všechny masky byly odměněny sladkým zákuskem.



Výtěžek tomboly poputuje Ashmitě Motnero, dívce, jejíž školní docházku již 6. rokem finančně podporuje Mateřské centrum Rolnička v rámci projektu Adopce na dálku. Mateřské centrum Rolnička ve Světlé nad Sázavou, jeden z projektů Oblastní charity Havlíčkův Brod, je zkušeným karnevalovým organizátorem, neb sobotní dětský karneval byl již osmý v pořadí. (*Hana Fikarová, www.hb.charita.cz*)

OBLASTNÍ CHARITA HRADEC KRÁLOVÉ vyhláší v rámci Evropského roku dobrovolnictví výtvarně literární soutěž pro děti a mládež z Hradce Králové a blízkého okolí s tématem

„Dobrovolníci mění svět“

Soutěž probíhá od 1. dubna do 10. července 2011

Cílem soutěže je zviditelnit smysluplnost dobrovolnictví a zvýšit povědomí o důležitosti a významu dobrovolnictví. Možnost vyjádřit se a hledat odpověď na zadané téma je jednou z možností, jak u nejmladší generace posílit sociálního citění a vědomí, že pomoc druhému je nutné vnímat jako přirozenou součást života.

Více informací o pravidlech soutěže naleznete na www.charitahk.cz.

KALENDÁŘ NA DUBEN

KONCERT PAVLA BOBKA A PAVLÍNY JÍŠOVÉ S PŘÁTELI

Doprovodný program – prodejní výstava výrobků tvořivé dílny klientů Domova sv. Josefa a dárkových předmětů z Chráněné dílny u sv. Anny

4. 4. v 19 hod.

Společenské centrum Uffo Trutnov

Vstupné: 220,- Kč

Předprodej: Infocepcce Trutnov – tel. 499 300 999,
Infocentrum Dvůr Králové – tel. 499 321 742

Získané finance budou použity na provoz a rozvoj Domova sv. Josefa, dosud jediného zařízení v ČR pro lidi s diagnózou roztroušená skleróza mozkomíšní.

Pořádá: Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa v Žirči

Více na www.domovsvatehojosefa.cz

VZDĚLÁVÁNÍ

VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE V HÁČKU

Vzdělávací semináře v edukačním středisku Háčko (možnost ubyt. a stravy) pořádá Oblastní charita Červený Kostelec a jsou určeny pracovníkům ve zdravotních a sociálních službách.

Aktuální nabídka a termíny pro 1. pololetí 2011:

- 14. 4. Komunikace s lidmi s handicapem:** Mgr. et Mgr. Matěj Černý
- 21. 4. Výživa ve stáří:** Bc. Miriam Zralá
- 28. 4. Šíkana v pobytových zařízeních sociální služby – akreditace MPSV:** Mgr. I. Krhovský
- 5. 5. Prvky kinestetiky:** Mgr. Martina Stehlíková
- 10. 5. Empatie a naslouchání – akreditace MPSV:** PhDr. Zdeněk Kulháněk
- 21. 5. Stimulace vnímání pacientů:** PhDr. Lada Cetlová, PhD.
- 26. 5. Motivace, kontrola a hodnocení pracovníků – akreditace MPSV:** Mgr. J. Staňa
- 28. 5. Demence, Asertivita v práci sestry:** PhDr. Lada Cetlová, PhD.
- 30. 5. Pravidla hygieny v pečovatelské službě při rozvozu obědů:** JUDr. Božena Dolejská
- 7. 6. Hranice mezi osobním a profesním životem:** PhDr. Zdeněk Kulháněk
- 13. 6. Uspokojování potřeb seniorů – akreditace MPSV:** Mgr. Jaroslava Slaná

Blíže informace a přihlášky: Mgr. Marcela Frýbová, email: frybova@hospic.cz, tel. 491 610 311, nebo na www.ochck.cz.

VÝSLEDKY SBÍRKY NA CHARITU VE FARNOSTECH KRÁLOVÉHRADECKÉ DIECÉZE Z NEDĚLE 5. 12. 2010*

FARNOST	ČÁSTKA KČ				
Bělá n. Svitavou	637	Kameničky	8 279	Přibyslav	11 124
Běstvina	426	Knířov	210	Pustá Kamenice	1 060
Bohuslavice nad Metují	1 957	Koclířov u Svitav	1 123	Raná	2 601
Bojanov	1 410	Kopidlno	500	Rokytnice v Orlických horách	2 147
Borašice u Litomyšle	2 720	Korouhev	1 334	Ronov nad Doubravou	5 200
Borová	1 897	Kostelec nad Orlicí	4 789	Rosice nad Labem	5 300
Boušín	1 500	Kovanice	590	Rtyně v Podkrkonoší	1 625
Brandýs nad Orlicí	1 470	Králiky	5 000	Rudoltice	280
Bykán	910	Kratonohy	200	Rybná nad Zdobnicí	1 005
Bystré u Dobrušky	2 000	Krouna	1 530	Rychnov nad Kněžnou	15 343
Býst	2 825	Krucemburk	3 616	Řetová	1 480
Čerekvice nad Loučnou	920	Křížlice	245	Sádek	2 405
Čachotín	591	Kunvald v Čechách	950	Sány	200
Čáslav	6 348	Kutná Hora	6 357	Sázavka	720
Častolovice	1 596	Kutná Hora – Sedlec	4 500	Sebranice u Litomyšle	13 300
Černíkovice	1 300	Lanškroun	10 940	Seč	1 600
Černilov	2 750	Lázně Bělohrad	1 771	Senožaty	716
Červený Kostelec	13 086	Lázně Bohdaneč	2 244	Sezemice	1 863
Česká Bělá	513	Lázně Bohdaneč	1 006	Skála	1 073
Česká Skalice	5 066	Ledeč nad Sázavou	9 496	Skuhrov u Havlíčkova Brodu	3 150
Česká Třebová	4 849	Letohrad	12 275	Slatiňany	7 025
Česká Třebová	520	Lhota pod Libčany	211	Slavoňov	4 558
České Libchavy	1 000	Libčany	625	Smidary	155
České Mezíříčí	3 075	Libice nad Cidlinou	607	Solnice	2 180
Čibuz	1 768	Libřice	660	Sopotnice	1 680
Čihošť	1 118	Libštát	700	Sopoty	313
Dašice	658	Licibořice	1 609	Studnice	664
Deštné v Orlických horách	300	Lično	925	Svatý Kříž	517
Dobruška	11 250	Lipnice nad Sázavou	512	Světlá nad Sázavou	2 000
Dobřenice	100	Lipoltice	1 100	Svojanov	1 822
Dolní Černá	5 733	Litomyšl	13 703	Svratka	4 115
Dolní Dobrouč	4 557	Lochenice	550	Šlapanov	405
Dolní Krupá	680	Lomnice nad Popelkou	2 751	Štoky	425
Dolní Libchavy	840	Lovčice	666	Trutnov I	9 396
Dolní Újezd	6 350	Lučice	1 050	Trutnov II – Horní Staré Město	2 208
Golčův Jeníkov	4 200	Luže	4 261	Trutnov III – Poříčí	940
Habry	1 380	Malé Svatoňovice	4 802	Třebechovice pod Orebem	1 896
Havlíčková Borová	2 314	Městec Králové	1 090	Třebonín	645
Havlíčkův Brod	4 302	Mikulovice	2 639	Turkvice u Přelouče	800
Herálec	340	mladé Břístě	220	Uhelná Příbram	2 460
Heřmanův Městec	3 450	Mříčná	836	Úpice	3 354
Holice	3 200	Náchod	1 060	Úsobí	588
Holohlavý	1 200	Nasavrky	5 394	Ústí nad Orlicí	8 495
Horní Branná	258	Nekoř	2 000	Vamberk	4 050
Horní Jelení	1 575	Neratov	3 356	Vamberk	3 753
Horní Roveň	4 120	Neznámá farnost	2 060	Vápnou u Přelouče	295
Horní Sloupnice	2 858	Neznámá farnost	3 674	Včelákov	912
Horní Štěpanice	2 227	Neznámá farnost	210	Vejvanovice	2 877
Hořice v Podkrkonoší	4 020	Neznámá farnost	18 910	Velká Losenice	3 674
Hoříčky	390	Neznámá farnost	1 378	Velké Poříčí	3 832
Hradec Králové – Kukleny	5 002	Nížkov	2 154	Vilémov u Golčova Jeníkova	720
Hradec Králové – Nový HK	5 088	Nová Paka	11 218	Vítězná-Kocléřov	5 900
Hradec Králové – Pouchov	8 500	Nová Ves nad Popelkou	9 050	Vitkovice v Krkonoších	985
Hradec Králové – Praž. předm.	11 636	Nové Hradky u Skutče	805	Vodňany	1 050
Hradec Králové I	13 395	Nové Hradky u Skutče	3 583	Vojslavice	915
Hradec Králové I – PM	13 800	Nové Město nad Metují	8 195	Vraclav	749
Hrochův Týnec	4 769	Nový Bydžov	620	Vrbatův Kostelec	1 100
Hronov	6 020	Nový Bydžov	3 463	Vrbice	619
Humpolec	7 361	Nový Bydžov	200	Vrchlabí	7 337
Chlumec nad Cidlinou	2 000	Nový Hrádek	2 330	Všestary	600
Choceň	12 885	Ohře	1 000	Výprachtice	657
Chomutice u Hořic	350	Ohnišťany	650	Vysoké Chvojno	1 100
Chotěboř	4 436	Opatov v Čechách	3 000	Vysoké Mýto	5 684
Chrast u Chrudimě	2 340	Opatovice nad Labem	2 500	Vysoké Mýto	6 765
Chroustovice	1 610	Opočno	3 100	Vysoké Veselí	920
Chrudim	12 282	Osice	190	Zámorsk	2 200
Chvalkovice	200	Ostřetín	600	Zbraslavice	2 294
Jablonná nad Orlicí	5 931	Pěčín	1 270	Zbýšov v Čechách	2 890
Janské Lázně	1 394	Pohled	608	Zdechovice	300
Jaroměř I	1 950	Police nad Metují	6 114	Začlér	650
Jičín	5 477	Políčka	5 793	Železnice	3 082
Jilemnice	3 632	Polná	10 794	Žiželice	725
Jiřice	658	Proseč u Skutče	6 380	Žumberk	455
Josefov	1 605	Předhradí	2 530		
Kaliště	1 122	Přelouč	4 700		
		Prepychy	1 520		
				CELKEM	704 801

Poznámky: * V tabulce jsou uvedeny výsledky sbírky na Charitu ve farnostech, které zaslaly její výtěžek do 7. 3. 2011.

Informace: Marcela Hledíková – tel. 4 95 063 135.

Diecézní katolická charita Hradec Králové použije darované finanční prostředky na rozvoj svých středisek a projektů, mimo jiné na podporu projektu Adopce na dálku®, který pomáhá dětem z nejchudších indických rodin získat vzdělání, dále na pomoc lidem trpícím nevyléčitelnou Huntingtonovou chorobou a také na podporu projektů pomoci cizincům a uprchlíkům. **DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM ZA PŘÍSPĚVEK A PODPORU CHARITNÍ ČINNOSTI A TAKÉ VŠEM DUCHOVNÍM SPRÁVCŮM ZA SPOLUPRÁCI A POZORNOST, KTEROU SBÍRCE VE SVÝCH FARNOSTECH VĚNOVALI.**

Diecézní katolická charita Hradec Králové