

BEZPEČÍ, ÚTOČIŠTĚ I ŠKOLA PRO MAMINKY S DĚTMI

ZEPTALI JSME SE...

Od roku 2006 v Oblastní charitě Havlíčkův Brod zavedli novou službu – Byty sociální rehabilitace. Vedoucí této služby, paní Jana Choutková, nám vysvětluje, že ubytování je zde poskytováno maminkám s dětmi, které už prošly ubytováním v Charitním domově pro matky s dětmi. V jednom ze tří bytů v Havlíčkově Brodě může maminka s dětmi bydlet nejdéle 2 roky.

Povídejte, poslouchám

Maminky, které se dostaly do krizové situace, nemají dostatek finančních prostředků na to, aby sehnaly vlastní bydlení nebo podnájem, maminky, které řeší rozvodové řízení, nebo jsou oběťmi domácího násilí, nacházejí v charitním azylovém domě zázemí. Následně mohou využít i služby poskytnuté bytu.

„Pomoc a podpora maminkám,“ říká paní Choutková, „nespočívá jen v tom, že jim pomůžeme vyřídit sociální dávky. V první řadě je důležité klientky vyslechnout, povídat si s nimi, poskytnout jim emoční

podporu, kterou potřebují v té své nelehké situaci. Mají někoho, kdo je poslouchá a s kým si můžou utřídit myšlenky.“

Zatímco si děti hrají, maminky se učí
Azylového domu využívají maminky s dětmi všech věkových kategorií, od doby těhotenství do 18 let věku dítěte. A protože paní Choutková má na starosti nejen byty, ale je také sociální pracovnící v domově, může nám život dětí zde vylíčit: „Teď momentálně je věkový průměr dětí u nás asi 9, 10 let, někdy spíše kolem 15, jindy tu míváme spíše kojence a předškoláky.“ Každopádně děti tu jsou spokojené, v herně i v kanceláři, kde si s paní Choutkovou povídáme, je plno hraček, děti si mohou hrát i na dvorku nebo na farní zahradě. A zatímco si děti užívají dětských radostí, maminky se pod vedením našich pracovníků učí. Dostanou zde všechny informace, které člověk musí znát, chce-li žít samostatně.

pokračování na str. 20

Bc. Barbory Novákové, vedoucí Bytů sociální rehabilitace v Humpolci

Pro koho jsou Byty sociální rehabilitace určeny?

Původně do cílové skupiny spadaly jen děti odcházející z dětských domovů a pěstounské péče, teď jsme ji ale rozšířili o oběti domácího násilí, osoby v krizi, osoby, které vedou rizikový způsob života, nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, a rodiny s dětmi v nepříznivé sociální situaci.

Máme 6 bytů, jednolůžkové s možností přistýlky. Klienti mohou využívat bytu maximálně 1 rok.

Poskytujete tedy ubytování a sociální službu. V čem spočívá?

Pro klienta je v první řadě důležité, že mu poskytneme zázemí a bezpečné prostředí. Po ročním pobytu u nás by měl být schopen postarat se sám o sebe – najde si ubytování, najde si práci, vyřídí si sociální dávky, dá do pořádku vztahy s rodinou, naučí se pracovat s domácím rozpočtem. Na začátku si řekne, čeho by chtěl za celý rok docílit, co bude potřebovat od nás, s čím bychom mu my mohli pomoci, na čem by chtěl pracovat sám. Vytvoří si svůj roční plán a na něm pak společně pracujeme.

Co klient potřebuje k tomu, aby mohl vaši službu využít?

Službu poskytujeme na základě písemné smlouvy, jejíž součástí je i souhlas s dodržováním ubytovacího řádu a vnitřních pravidel zařízení. Byt je vybaven kuchyňkou i nábytkem, takže pokud někdo přijde a nemá kromě osobních věcí nic, může přijít a nastěhovat se. Pokud není žádný byt momentálně volný, sepíšeme žádost, zařadíme ji do pořadníku a zájemce kontaktujeme, když se byt uvolní.

*Ptal se Luděk Bárta
Rozhovor připravila Vladka Dobešová*



Děti při hře v jednom z bytů sociální rehabilitace v Havlíčkově Brodě.
Foto: archiv OCH Havl. Brod.

pokračování ze str. 19

Bezpečí, útočiště i škola pro maminky s dětmi

„Kromě toho, že klientkám pomáháme třeba s přihlášením plynu, elektřiny a běžných věcí, které jsou spojené s užíváním bytu, zároveň s nimi pracujeme i na individuálních plánech, v rámci kterých řešíme výchovu dětí, spravování osobních záležitostí, jednání s úřady a dalšími institucemi,“ říká paní Choutková. „Ať už si nás maminky vyhledaly samy, nebo přišly na doporučení ze strany sociálního odboru, dobře se tu adaptují, pomůžeme jim zorientovat se v jejich vlastní situaci, utřídit si smysl života a důležité věci, na které je potřeba se zaměřit a které je třeba řešit.“

Přítel byl zlej

Čtyřletá Vanesska s nádhernými očima je v azylovém domě 2 měsíce. Teď už je situace mezi jejími rodiči lepší, ale maminka se s Vanesskou před svým „přítelem“ rok schovávala. „No, jak bych to řekla, byl zlej,“ shrnuje maminka. „Teď už spolu vycházíme, i malou si bere.“ Paní Lucie si hledá práci, nejen prostřednictvím úřadu práce, ale shání si ji i sama přes inzeráty a internet. „Vanesska je tady velice spokojená, má tady kamarády. Chodíme do parku, na zahradu, pekli jsme o víkendů perníčky, Vanesska je zdobila. Máme tady často program pro děti, že malují, že s nimi pečeme, něco vyrábíme.“ Paní Lucie péči o rozvoj dítěte nepodceňuje: „Vanesska tu dostává stejné úkoly, jako mají děti ve školce. Společně se sociální pracovníci (sociálně-výchovným pracovníkem

– pozn. red.) si sednou, učí se kreslit, obtahovat kolečka, vymalovávat, počítat jednoduché úkoly, rozpoznávat tvary a tak.“

Doufejme, že obě brzy najdou takový domov, kde si budou moci hrát a vymalovávat a povídat i bez paní „tety“. A že Vanesska bude brzy jako jiné děti vědět, co to znamená, když se řekne „doma“.

Vladka Dobešová

TYTO PROJEKTY JSOU SPOLUFINANCOVÁNY EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM V RÁMCI OPERAČNÍHO PROGRAMU LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚSTNANOST V RÁMCI PROJEKTU „PODPORA VYBRANÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA ÚZEMÍ KRAJE VYSOČINA – INDIVIDUÁLNÍ PROJEKT“.

AKTUALITY

Charita otevřela dílnu pro handicapované

DVŮR KRÁLOVÉ N. LAB.: Farní charita Dvůr Králové nad Labem v dubnu zahájila činnost nové sociální služby – Sociálně terapeutické dílny. V dílně se bude věnovat osmi osobám s mentálním postižením. Provoz služby prozatímne probíhá v budově Děkanství v ul. Palackého 99 ve Dvoře Králové n. L. do doby, než bude ukončena rekonstrukce městských prostor v Tylově ulici. Bližší informace získáte na tel. 4 91 616 381 a 734 435 102 nebo na e-mailu: farni.charitadk@centrum.cz. *(Mgr. Kateřina Hojná, www.fchdk.cz)*

Mobilnímu hospici Anežky České pomáhá sociální auto

ČERVENÝ KOSTELEČ: V rámci projektu firmy Kompakt spol. s r.o. Pardubice s názvem „Sociální automobil“ byly 17. března v Hospici Anežky České slavnostně předány klíče od osobního automobilu Renault Kangoo zástupcům Oblastní charity Červený Kostelec. Na zakoupení automobilu pro potřeby Mobilního hospice Anežky České, střediska Oblastní charity, se podílelo 52 regionálních firem.

„Mobilní hospicová péče pomáhá nemocnému, aby mohl prožívat závěr svého života v domácím prostředí mezi svými nejbližšími, může se také jednat o následnou péči po propuštění z lůžkového hospice,“ říká RNDr. Jan Mach, zástupce ředitele pro ambulantní a terénní služby, a dále informuje: „Doprava ošetřujícího personálu za nemocným byla dosud značným problémem. Proto velmi děkujeme všem firmám, které pomohly mobilnímu hospici zajistit potřebné auto.“ *(Eva Wagenknechtová, www.ochck.cz)*

Pomoz mi, abych to dokázal sám!

KUTNÁ HORA: Ve Středisku rané péče při Oblastní charitě v Kutné Hoře, které pomáhá rodinám s handicapovanými dětmi v ranném věku, nadále probíhají Montessori lekce. Cílem Montessori pedagogiky je pomocí individuálního přístupu, vhodných metodických postupů a nabídky speciálních pomůcek dosáhnout přirozeného vývoje dítěte, jeho samostatnosti a nezávislosti.

Metodika práce se dělí na: **CVIČENÍ PRAKTICKÉHO ŽIVOTA** – rozvíjí pohybové dovednosti dětí, vede ke koordinaci pohybů, samostatnosti a sebeovládání; **SMYSLOVÝ MATERIÁL** – speciální pomůcky ke tříbení smyslů, které jsou uspořádány podle fyzikálních vlastností jako je váha, barva, zvuk, tvar; **ŘEČ** – pomáhá dítěti formulovat myšlenky a sdělovat je srozumitelným způsobem ostatním, rozšiřuje slovní zásobu, koordinaci oka, ruky a učí základům čtení a psaní;

pokračování na str. 21

POMOC PRO JAPONSKO

Na pomoc obětem zemětřesení a tsunami v Japonsku je možné přispět na sbírkové konto Charity ČR:

55660022/0800

**u České spořitelny,
VS: 135**

Pomoci můžete i zasláním
dárčovské SMS ve tvaru:

DMS CHARITACR

na číslo 87777

(cena jedné DMS je 30 Kč,
Charita ČR obdrží 27 Kč)

Charita ČR organizuje pomoc ve spolupráci s japonskou Charitou a Caritas Internationalis. Charita Japonsko poskytuje ubytování, vodu, jídlo a přikrývky lidem, kteří se ocitli bez přístřeší, organizuje pomoc dobrovolníků a bude pomáhat obětem katastrofy dlouhodobě při obnově obydlí.

Více na www.charita.cz
a www.caritasczech.org.

DĚKUJEME!

AKTUALITY

pokračování ze str. 20

MATEMATIKA – dítě má možnost vytvořit si první představy o množství, jeho číselném vyjádření a seznámit se se základními početními úkony.

Lekce probíhají v prostorách Střediska rané péče v Kutné Hoře (Palackého nám. 320) v úterý a čtvrtek od 13:00 do 16:30 hod. Bližší informace na tel. 731 598 867. (Marie Teplá, <http://kh.charita.cz/>)

Možnost nové úschovny oděvů pro sociálně slabé

PARDUBICE: Pravidelný sběr šatstva, obuvi a věcí probíhá v Pardubicích vždy poslední pátek a sobotu v měsíci od 9 do 17 hod. na prodlouženém 1. nástupišti Hlavního nádraží. Nyní mohou lidé nosit a darovat potřebné věci jak do humanitárního šatníku pro Diakonii Broumov, tak nově do zkušební úschovny oděvů a potřebných věcí pro sociálně slabé v Pardubicích, kterou provozuje Oblastní charita Pardubice. Do této úschovny se proto přijímá pouze čisté a nositelné šatstvo a obuv nebo další potřebné věci. Děkujeme.

Do realizace úschovny šatstva a potřebných věcí bychom rádi zapojili dobrovolníky z řad studentů a široké veřejnosti, kteří se mohou hlásit v Dobrovolnickém centru Oblastní charity Pardubice. Přímou pomoc dobrovolníků kromě třídění a přerozdělování darovaných věcí uvítáme i při zajištění sběru na pardubickém nádraží. **Více informací na e-mailu dobrovolnickecentrum@charitapardubice.cz nebo tel. 775 296 849. (Jana Zlesáková, <http://pardubice.charita.cz/>)**

Diecézní katolická charita Hradec Králové

HLEDÁ

pracovníka na pozici

KOORDINÁTOR DOBROVOLNICKÝCH AKTIVIT

Požadavky: SŠ, VŠ vzdělání, komunikativnost, organizační schopnosti, časová flexibilita a znalost práce na PC. ŘP, kreativita, znalost AJ/NJ a ochota učit se novým věcem výhodou.

Příhlášky posílejte mailem ing. Štěpánce Čížkové na adresu stepanka.cizkova@hk.caritas.cz.

Termín: do 31. 5. 2011

Den D – ocenění dobrovolníků

PARDUBICE, HK: V Pardubicích se 7. 4. uskutečnil Galavečer Den D, v rámci kterého proběhlo vyhlášení oceněných dobrovolníků východních Čech. Cenu Královéhradeckého kraje získal Adam Lebeda, jeden z nominovaných dobrovolníků Oblastní charity Hradec Králové. V Charitě pomáhá od roku 2007 a má zkušenosti i z činností u jiných organizací. Jak vidí Adam Lebeda smysl své pomoci? „Nechci být lhostejný k lidem, kteří potřebují pomoc.“ Svá slova potvrzuje činy. Jako dobrovolník pracuje minimálně 12h týdně. Vypomáhá především v Domě Matky Terezy pro lidi bez domova. Loni začal také pravidelně navštěvovat a pomáhat klientce Charitní ošetrovatelské služby, kterou trápily stavby úzkosti. Adam Lebeda se aktivně účastní i Tříkrálové nebo Eliščiny sbírky a dalších charitních dobrovolnických aktivit. Je velmi skromný, nevyhledává mediální zájem, nečeká na potlesk. V jeho ochetě pomáhat a být nápomocen lze spatřovat ten nejčistší lidský úmysl. **(Aneta Maclová, Petra Ziková)**

KALENDÁŘ NA KVĚTEN

BAREVNÉ DOTEKY

Putovní výstava obrazů osob s mentálním postižením z dílen Diecézní charity Würzburg-Eisinger (Německo) a Oblastní charity Polička

1. – 27. 5. 2011

Evangelický kostel, Letohrad

Výstava bude zahájena vernisáží v neděli 1. 5. 2011 v 16 hod. Otevřeno: v prac. dny od 13 do 17 hod., mimo uvedenou dobu na požádání: tel. 608 882 553 nebo 605 287 058

Pořádá: Oblastní charita Ústí nad Orlicí

INDIE – ZEMĚ PLNÁ KONTRASTŮ

Povídání o kontrastech života v Indii a o projektu Adopce na dálku®, který pomáhá chudým indickým dětem. Ukázky sárí a možnost si tento národní oděv vyzkoušet.

3. 5. od 16 hod.

Společenský sál, Magistrát města Pardubic (Perštýnské náměstí)

Přednášejí Mons. Josef Suchár, prezident Diecézní charity HK, a Kateřina Gužíková, koordinátorka projektu Adopce na dálku® z Diecézní charity HK.

Pořádají: Diecézní charita HK ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem Oblastní charity Pardubice

Přednáška se uskuteční v rámci akce MULTIKULTURNÍ TÝDEN 2011 (Pardubice, 29. 4. – 6. 5.) ve spolupráci s jeho partnery. Hlavními organizátory této akce jsou Centrum na podporu integrace cizinců Pardubice, Správa uprchlických zařízení MV ČR, Europe Direct Pardubice, Město Pardubice a Foxconn cz.

ŠANCE PRO RODINU

Tento projekt Oblastní charity Ústí nad Orlicí na pomoc ohroženým rodinám můžete podpořit zasláním dárcovské sms ve tvaru:

DMS SANCEPRORODINU

na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:

DMS ROK SANCEPRORODINU

na číslo 87777

Cena 1 DMS je 30 Kč, Oblastní charita obdrží 27 Kč.

Více na www.darcovskasms.cz.

DĚKUJEME!

Mezinárodní seminář na téma „Profesionalita Charity“

V Tatranské kotlině na Slovensku proběhl v polovině března mezinárodní odborný seminář pod záštitou Slovenské katolické charity na téma „Profesionalita Charity“ (16. – 18. 3.). Jde o první vzdělávací akci v rámci projektu mezinárodní spolupráce s názvem „Profesionální pečovatelé“, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR v rámci operačního programu OP Lidské zdroje a zaměstnanost. Jeho realizaci zajišťuje Diecézní katolická charita HK. Partnery projektu jsou Slovenská katolická charita Bratislava, Diecézní charita Würzburg (Německo) a Caritas – Vyšší odborná škola sociální Olomouc.

Na semináři se sešly desítky odborníků z Česka, Slovenska a Německa, jak z univerzitního prostředí, tak odborníků z praxe sociálních služeb, politiků, zástupců státní správy i duchovních. ČR reprezentovali 3 zástupci Pardubického kraje – radní pro sociální oblast Mgr. Jiří Brýdl, radní pro neziskový sektor ing. Pavel Šotola a vedoucí sociálního odboru ing. Helena Zahálková, dále ředitelé Charit Pardubického, Královéhradeckého a Olomouckého kraje a také 3 zástupci Caritas – VOŠ sociální Olomouc. Za Slovensko se konference zúčastnili 2 zástupci z MPSVaR – poradce ministra ing. Peter Body a odborná referentka Mgr. Lenka Izraelová, dále ředitelé odborů sociálních věcí krajských úřadů i dalších zástupců státní správy a ředitelé slovenských diecézních Charit.

Čeští zástupci na semináři prezentovali především dobrou praxi spolupráce Pardubického kraje a neziskových organizací v oblasti sociálních služeb. O participaci Charity na regionální politice v Německu hovořil pan Martin Pfriem z Diecézní charity Würzburg. Následné diskuse se zúčastnil rovněž poradce slovenského ministra práce, sociálních věcí a rodiny, který má na starosti novelu zákona o sociálních službách.

Účastníci také navštívili zařízení péče o lidi bez domova, bývalé vězně a další lidi v nouzi v Žakovcích. Závěrečný seminář na téma „Úvod do standardů kvality sociálních služeb“ pod vedením Mgr. Martina Bednáře Ph.D., ředitele Caritas – VOŠ sociální Olomouc a inspektora kvality byl určen hlavně vedoucím služeb a zařízení slovenských Charit, pro které začaly standardy kvality platit od 1. 1. 2011 a nyní prožívají to, co poskytovatelé sociálních služeb v ČR před 4 lety. Naše zkušenosti jsou pro slovenské kolegy užitečnou podporou a pomocí.

Další aktivitou bude mezinárodní konference u německých partnerů koncem dubna 2011 a v říjnu 2011 u nás v Litomyšli. Mezitím se připravují odborné materiály, které budou představeny na podzim v Litomyšli.

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČR V RÁMCI OPERAČNÍHO PROGRAMU OP LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚSTNANOST (OP LZ).

OPRAVA! V tabulce s výsledky sbírky na Charitu 2010, která byla uveřejněna v Char. listech č. 4/2011, byla jako dárcé mylně uvedena farnost Vítězná-Kocléřov. Správný odesílatel vybrané částky 5900 Kč byla Farnost Dvůr Králové n. Lab.

VZDĚLÁVÁNÍ

VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE V HÁČKU

Vzdělávací semináře v edukačním středisku Háčko (možnost ubyt. a stravy) pořádá Oblastní charita Červený Kostelec a jsou určeny pracovníkům ve zdravotních a sociálních službách.

Aktuální nabídka a termíny pro 1. pololetí 2011:

- 5. 5. Prvky kinestetiky:** Mgr. Martina Stehlíková
- 10. 5. Empatie a naslouchání – akreditace MPSV:** PhDr. Zdeněk Kulháněk
- 21. 5. Stimulace vnímání pacientů:** PhDr. Lada Cetlová, PhD.
- 26. 5. Motivace, kontrola a hodnocení pracovníků – akreditace MPSV:** Mgr. J. Staňa
- 28. 5. Demence, Asertivita v práci sestry:** PhDr. Lada Cetlová, PhD.
- 30. 5. Pravidla hygieny v pečovatelské službě při rozvozu obědů:** JUDr. Božena Dolejšká
- 7. 6. Hranice mezi osobním a profesním životem:** PhDr. Zdeněk Kulháněk
- 13. 6. Uspokojování potřeb seniorů – akreditace MPSV:** Mgr. Jaroslava Slaná

Bližší informace a přihlášky: Mgr. Marcela Frýbová, email: frybova@hospic.cz, tel. 491 610 311, nebo na www.ochck.cz.

Oblastní charita Hradec Králové

vyhlašuje v rámci Evropského roku dobrovolnictví výtvarně literární soutěž pro děti a mládež z Hradce Králové a blízkého okolí s tématem

„Dobrovolníci mění svět“

Soutěž probíhá od 1. dubna do 10. července 2011

Cílem soutěže je zviditelnit smysluplnost dobrovolnictví a zvýšit povědomí o důležitosti a významu dobrovolnictví. Možnost vyjádřit se a hledat odpověď na zadané téma je jednou z možností, jak u nejmladší generace posílit sociálního citění a vědomí, že pomoc druhému je nutné vnímat jako přirozenou součást života.

Více informací o pravidlech soutěže naleznete na www.charitahk.cz