

CHARITNÍ LISTY 6/2011



V DUCHU NĚKDY TANČÍM

Potkaly jsme se těsně poté, co se vrátila s několika dalšími pacienty z koncertu. Po mé otázce, jestli to stálo za to, jí v očích zazářilo: „Hráli skvěle, hity od Nováka a tak... Hodilo mě to o dvacet let zpátky, zas mi nohy fungovaly. Občas si takhle v duchu zatančím.“

Alici upoutala nemoc na vozík, ale o nadhled a vřidnost ji nepřipravila. Přijíždí k nám do Domova sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem pravidelně jednou do roka na zdravotní dvouměsíční pobyt, jinak žije v panelákovém bytě, kam jí chodí pomáhat maminka a pečovatelka. Potýká se s roztroušenou mozkomíšní sklerózou, zvanou ereska. Tohle neurologické onemocnění se může najednou objevit prakticky u kohokoliv z nás, věkové období mezi 20. a 40. rokem života patří mezi nejvíce ohrožené. Těžko si představit, co zažívá člověk, který se v momentě, kdy stojí mnohdy na začátku kariéry, chystá se třeba založit rodinu, nebo má malé dítě, dozví, že má

eresku. U každého se toto postižení vyvíjí jinak. Na někom ji třeba vůbec nepoznáte, jiného přinutí používat hůlku, další se postupně stane závislým na vozíku. Roztroušená skleróza se projevuje únavou, špatnou ovladatelností těla, potížemi se zrakem. Příčina není známa, léčba se proto může týkat jen mírnění příznaků. Její včasné zahájení zvyšuje šance na zpomalení nebo i zastavení chorobného procesu. Kromě léků je zcela nezastupitelné pravidelné cvičení.

Když srdečná Moravačka Alice mluví o zdraví, nejsou to prázdné fráze

„Zdraví většina lidí považuje za něco obyčejného a samozřejmého, přitom je to dar, který si musíme chránit a hýčkat. Jakou má cenu, bohužel člověk pochopí teprve ve chvíli, kdy ho začne ztrácet. Jakmile se objeví potíže, začíná dělat všechno proto, aby zdraví získal zpět. Někdy se to povede a ono se jako zázrakem vrátí, jindy se nemoc zabydlí a zůstane.“

pokračování na str. 20



Navzdory nevyléčitelné nemoci je paní Alice plná života. Na zdravotní pobyt do Domova sv. Josefa v Žirči pro nemocné s roztroušenou sklerózou vyráží každý rok. Foto: OCH Červený Kostelec

Šikovné ruce pro hospic 2011 aneb lidé lidem

Oblastní charita Červený Kostelec vyhlašuje již 6. ročník této soutěže o nejnápaditější vlastnoruční výrobek na pomoc Hospici Anežky České v Červeném Kostelci, prvnímu zařízení pro těžce nemocné a umírající v ČR.

Soutěž probíhá ve 2 kategoriích: 1. kat. děti a mládež do 15 let, 2. kat. dospělí od 16 let. Zapojit se mohou dospělí, děti, kluby seniorů, domovy mládeže, školy, výtvarné kroužky, neboli všichni ochotní a šikovní lidé. Soutěžní výrobky mohou být předávány **do 20. 9. 2011**, osobně nebo poštou do střediska Háčko, ul. Manž. Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec. Na výrobek, prosím, nalepte štítek se jménem, bydlištěm vč. PSČ, příp. tel. spojení, kategorií a prodejní cenu. Správně vyplněný štítek usnadní registraci a umožní včasné pozvání na slavnostní vernisáž.

Z darovaných výrobků bude uspořádána prodejní výstava v prostorách výstavní síně v Červeném Kostelci od 7. do 14. 10. 2011. Slavnostní vernisáž s koncertem a předáváním cen se uskuteční v Divadle J. K. Tyla v předvečer Světového dne hospicové a paliativní péče 7. října. Soutěž podpořil Fond T-mobile. Více na www.hospic.cz.

Oblastní charita Hradec Králové pořádá v rámci Evropského roku dobrovolnictví výtvarně literární soutěž pro děti a mládež z Hradce Králové a blízkého okolí s tématem

„Dobrovolníci mění svět“

Soutěž probíhá do 10. 7. 2011
Více o pravidlech soutěže na www.charitahk.cz.

*pokračování ze str. 19
V duchu někdy tančím*

Za sebe musím říct, že život na invalidním vozíku není tak hrozný. Před šestnácti lety jsem musela začít používat hůlku, od roku 1997 první invalidní vozík, ze kterého jsem už vyrostla. Z mechanického vozíku jsem přešla na elektrický, na kterém jsem pohyblivější, mohu si třeba zajet do obchodu. Dopracovala jsem se postupně až k tomu, že když sedím na vozíku, cítím se vlastně docela zdravá. Lidé kolem mě jsou ochotní a připraveni pomoci. Když jsem z vozíku spadla, vždy se objevil někdo, kdo mě usadil zpátky a měl starost, zda se mi nic nestalo. Tuhle mě pobavila v obchodě jedna paní s anketními otázkami, z nichž jedna zněla: Jak se nejčastěji dopravujete do obchodu? Ačkoliv viděla, na čem sedím, nabízela varianty: pěšky, na kole, autem. Má odpověď, že jezdím na vozíku, ji vyvedla z konceptu, protože na to neměla kolonku. Snad jsem měla říct, že když potřebuji chleba, vytáhnu křídla a doletím si pro něj,“ okořeňuje své úvahy Alice.

„Ale vůbec jsem to té tazatelce neměla za zlé, člověk už je na takové situace připravený. Dětem ráda předvedu, jak se na vozíku jezdí. Vždycky jim řeknu: Buďte rádi, že můžete chodit. Nedávno mi jeden tatínek poděkoval, jak jsem jeho dítěti skvěle vysvětlila funkci vozíku. A dokonce jeden malý špunt, který jel po městě na odrážedle, se mnou zkoušel závodit... Vždyť život je krásný a stojí za to ho žít, ať už na vlastních nohách, s berlemi nebo na kolečkách!“

Arnika pro Domov

Po rehabilitaci a vodoléčbě Alice odpoví kamarádům na mailu a zamíří k bufetu, kde se nad čajíčkem příjemně rozmlouvá s dalšími pacienty. Úvahy a myšlenky všech přítomných občas zaletí směrem k domovu, za lidmi, na které myslí. Na odpoledne má většina v plánu tvořivou dílnu. Rozvíjení jemné motoriky při malování hedvábí, pletení košíku, modelování z keramiky se také dobře kloubí s povídáním o všem možném.

Tvořivá dílna, kulturní akce v Domově, výjezdy do blízkých kin a divadel, při

všech těchto aktivitách Domovu pomáhají dobrovolníci. Obzvláště několik nadšených osůbek z královédvorské Arniky, které nezištně dávají pacientům svůj čas a přicházejí s novými nápady, se stalo již skoro součástí Domova. Na nejednoho pacienta Arnika působí jako léčivá bylina. Výjezdy za kulturou jsou pro mnohé nemocné opravdovou lahůdkou, kterou si vychutnávají, protože v prostředí, kde běžně žijí, takovou možnost nemají. Arnika pomáhá Domovu sv. Josefa v Žirči téměř od samotného začátku. Kéž by zapálených dobrovolníků přibývalo!

Nyní za slunečného počasí pacienti vyrážejí často na procházky a projíždky zámeckým parkem, který zdobí v průběhu minulého roku nově zrekonstruované architektonické skvosty díky grantu z Islandu, Lichtenštejnska a Norska. Přijďte se i vy podívat na proměnu Domova, největšího ze středisek Oblastní charity Červený Kostelec, jež pomohlo již 2 tisícům klientů a v závěru roku oslaví 10. výročí.

M. V.

AKTUALITY

Slavnostní vzlet Holoubka v Holicích

HOLICE: Ve středu 13. dubna bylo slavnostně otevřeno Rodinné a vzdělávací centrum Holoubek v Holicích. Jde o nové samostatné středisko Oblastní charity Pardubice a jeho název je odvozen od významného holického rodáka Dr. Emila Holuba.

Pozvání na slavnostní otevření přijali radní Pardubického kraje P. Šotola, starosta města Holice L. Effenberk, starostové okolních obcí i zástupci sponzorů. Po slavnostním přestřížení pásky a prosloveh čestných hostů a ředitelky pardubické Oblastní charity M. Hubákové centrum vysvětlil P. M. Brhel.

Rodinné a vzdělávací centrum vzniklo na základě spolupráce Charity a 5 maminek z Holic a okolí. Díky ní, velkému nasazení maminek, jejich rodinných příslušníků a přátel, mnoha dobrovolníků a rovněž díky příspěvku řady sponzorů mohlo být centrum po přibližně půl roce příprav otevřeno pro veřejnost.

I přes nepřízeň počasí se k radosti organizátorů sešlo v Holoubku mnoho rodin s dětmi, které si nové centrum přišly prohlédnout. K příjemné atmosféře přispěl bohatý program – tvořivá dílna, hraná pohádka O perníkové chaloupce, vypouštění balónků s přáníčky

i živých holubů a vystoupení Chlapeckého dětského sboru Bonifantes. V následujících 2 dnech otevřených dveří navštívilo centrum více než 300 malých i velkých návštěvníků. Od poloviny dubna již v Holoubku probíhá pravidelný program – angličtina pro děti, Montessori program, tvořivá dílna či hudebně prohybový program. Více na www.pardubice.charita.cz/holoubek/. (Hana Vostrovská)



POMOC PRO JAPONSKO

Na pomoc obětem zemětřesení a tsunami v Japonsku je možné přispět na sbírkové konto Charity ČR:

55660022/0800

**u České spořitelny,
VS: 135**

Pomoci můžete i zasláním
dárcovské SMS ve tvaru:

DMS CHARITACR

na číslo 87777

(cena jedné DMS je 30 Kč,
Charita ČR obdrží 27 Kč)

Charita ČR organizuje pomoc ve spolupráci s japonskou Charitou a Caritas Internationalis. Charita Japonsko poskytuje ubytování, vodu, jídlo a přikrývky lidem, kteří se ocitli bez přístřeší, organizuje pomoc dobrovolníků a bude pomáhat obětem katastrofy dlouhodobě při obnově obydlí.

Více na www.charita.cz
a www.caritasczech.org.

DĚKUJEME!

AKTUALITY

Slavnostního otevření v Domově sv. Josefa se zúčastnil i norský velvyslanec

ŽIREČ U DVORA KRÁLOVÉ N. LAB.: V úterý 26. 4. 2011 byly za účasti norského velvyslance a dalších představitelů politického, kulturního a církevního života slavnostně otevřeny zrenovované objekty v barokním areálu Domova sv. Josefa v Žirči. Slavnostní děkovnou mši sv. celebroidl a obnovené objekty vysvětil biskup Josef Kajnek, světitel biskup královéhradecký. Domov sv. Josefa je jediným lůžkovým zařízením pro nemocné roztroušenou sklerózou v ČR. V jeho areálu provozuje Oblastní charita Červený Kostelec také Chráněné dílny u sv. Anny pro lidi se zdravotním handicapem.

Náročná rekonstrukce probíhala od listopadu 2009 v rámci projektu **Záchrana kulturního dědictví v areálu Domova sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem, který je podpořen Programem financovaným z prostředků Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu.** Jeho výsledkem je obnova barokního areálu a vytvoření prostoru pro setkávání zdravých a handicapovaných.

Díky grantu mohla být opravena obytná část bývalého pivovaru, který bude v budoucnu sloužit klientům s roztroušenou sklerózou. Dále byl kompletně obnoven plášť kostela sv. Anny. V zámeckém parku klientům i návštěvníkům Domova slouží k relaxaci nově zrenovované objekty zahradního altánu a květinového loubí. Park byl opatřen i novým oplocením a před kostel se vrátili zrestaurované kovové plůtky. „V budově bývalého pivovaru by mělo vzniknout 17 nových lůžek pro nemocné roztroušenou sklerózou na trvalém pobytu. V první etapě rekonstrukce bylo dokončeno administrativní a technické zázemí, místnost pro lékaře, denní místnost pro zdravotní sestry a první pokoj pro pacienty,“ informoval nás v rozhovoru vedoucí projektu Mgr. Dominik Melichar.

Na slavnostním zahájení přivítal účastníky a hosty ředitel Oblastní charity Červený Kostelec ing. Miroslav Wajsar a poděkoval všem, kteří přispěli ke zdárné realizaci projektu – donorům, projektovým manažerům z MF ČR, architektům, projektantům a stavebníkům, Městu Dvůr Králové nad Labem a dalším partnerům. „Podporujeme řadu projektů na záchranu kulturního dědictví. Děkuji vám všem, kteří jste se na tomto projektu podíleli, podařilo se vám obnovit kulturní památku, která bude sloužit budoucím generacím, zdravým i nemocným. Tento projekt posílí dobré vzájemné vztahy Norska a ČR,“ uvedl mj. ve svém projevu norský velvyslanec Jens Eikaas. Domov sv. Josefa se chce ještě více otevřít veřejnosti. „Naší největší akcí jsou tradiční Svatoanenské zahradní



slavnosti, které pořádáme každý rok na přelomu července a srpna. Určitě jsou všichni zváni na tuto slavnost. Budou mít možnost si zrenovované objekty prohlédnout. Věřím, že budou mile překvapeni,“ připojil pozvání Mgr. Dominik Melichar.

Dodavatelské stavební práce realizovala společnost Renoart s.r.o. Dvůr Králové n. L., hlavním subdodavatelem byla stavební společnost Žižka s. r. o. Dvůr Králové. Více také na www.ochck.cz. **(Jana Karasová s přispěním Jitky Holcové)**

KALENDÁŘ NA ČERVEN

ŽIJU STEJNĚ JAKO TY!

ANEB POZNEJME SE NAVZÁJEM

Netradiční festival bez bariér a hranic. Vstup zdarma.

Vystoupí: **Buty – Clou – Olga Lounová**

Standby – T-bass – Bedňáci – Vega – Amaro Phurd

Další program: Prezence zaměstnavatelů osob se zdravot. postižením a poskytovatelů sociálních služeb, Divadelní stan, Cirkus Freestyle Arena a mnoho dalšího

4. 6. od 11 do 22 hod.

Šimkovy sady, Hradec Králové

Podrobný program na www.zijustejnejakoty.cz

Pořádá: Nadační fond pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením spolu s partnery

Záštitu poskytli: L. Kohoutová a ing. V. Lesenská, poslankyně PSP ČR, hejtman Královéhradeckého kraje Bc. Lubomír Franc a primátor Města Hradec Králové MUDr. Zdeněk Fink

Těšíme se na vaši návštěvu v prez. stáncích Diecézní charity HK, Oblastní charity HK a Chráněné dílny u sv. Anny, Žireč!

Benefiční koncert pro Japonsko JAPONSKÝ VEČER

Na koncertu zazní skladby Mozarta, Poulence, Schuberta, Hindemitha a Japonské písně

Účinkují: **Michiyo Keiko** – soprán, **Jaroslav Šaroun** – klavír, **Jiří Kotal** – klarinet, **Tomoko Asahina-Kotalová** – klavír, **Eriko Špinglová-Araki** – viola

5. 6. od 19 hod.

Sál Filharmonie Hradec Králové

Vstupné dobrovolné

Výtěžek ze vstupného bude zaslán na pomoc Sendai Philharmonic Orchestra z Japonska, které bylo 11. 3. postiženo zemětřesením a vlnou tsunami.

Partneři akce: Filharmonie Hradec Králové a Diecézní charita HK

Koncert Waltera Erbera LÉČIVÉ TÓNY TIBETSKÝCH MISEK

21. 6. od 16 hod.

kostel sv. Anny

Žireč u Dvora Králové n. Lab.

Dobrovolné vstupné

Výtěžek bude věnován na provoz a rozvoj Domova sv. Josefa pro nemocné roztroušenou sklerózou.

Pořádá: Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa v Žirči

První mezinárodní workshop na téma sociální rehabilitace v Hradci Králové

Ve dnech 5. až 8. 4. 2011 se v Domě Matky Terezy – středisku sociálních služeb pro lidi bez domova v Hradci Králové uskutečnil první mezinárodní workshop v rámci projektu Oblastní charity Hradec Králové zaměřený na výměnu zkušeností se zahraničními partnery s cílem inovovat a zkvalitnit sociální služby směřující na trh práce. **Projekt je podpořen z globálního grantu CZ.1.04/5.1.01 Mezinárodní spolupráce v rámci OP LZZ. Zahraničními partnery jsou Oblastní charita Magdeburg (Německo) a Institut Krista Velekněze, o.s., Žakovce (Slovensko).**

V rámci projektu, který potrvá až do konce března 2013, se uskuteční kromě jiného několik společných setkání partnerů. Hlavním tématem toho prvního byla služba sociální rehabilitace pro lidi bez domova, lidi dlouhodobě nezaměstnané a těžko zaměstnatelné. Úvod setkání však patřil vzájemnému seznámení se, prezentaci své činnosti. Poté byla probírána služba sociální rehabilitace z mnoha úhlů pohledu, jak je praktikována ve všech třech zemích včetně jejího legislativního zakotvení. Partneři navíc připomínkovali první část nově vytvářené metodiky pro tuto službu. Kolegové z Žakovců a Magdeburgu si v rámci setkání prohlédli Dům Matky Terezy – středisko sociálních služeb pro lidi bez



domova včetně prostor, ve kterých se provádí sociální rehabilitace, a navštívili také Domov pro matky s dětmi. Příjemné bylo i posezení a společné slavení mše svaté spolu s uživateli služeb Domu Matky Terezy. Účastníky workshopu pozdravil při zahájení ředitel Diecézní charity RNDr. Jiří Stejskal a v závěru i předseda KDU-ČSL MVDr. Pavel Bělobrádek PhD., který zavítal v ten den do Hradce Králové.

Příští workshop se uskuteční v červenci ve slovenských Žakovcích a bude věnován problematice sociálního podnikání, se kterým mají oba zahraniční partneři již bohaté zkušenosti. Statutární zástupce PhDr. Ing. Pavol Vilček dokonce přivezl do Hradce Králové několik výrobků, které vznikají v dílnách institutu. Masné výrobky z farmy Gut Glüsigg nabídl také ředitel Oblastní charity Magdeburg Hans Könecke. „Z toho, co jsem zde poznal, jsem nadšený. Byli jsme do projektu vtaženi, abychom poskytli kolegům z královéhradecké Oblastní charity zpětnou vazbu a své rady. Nyní si odnáším také já spoustu nových poznatků a inspirace a těším se na další spolupráci,“ vyjádřil Hans Könecke.

Více také na www.charitahk.cz.

Ing. Aneta Maclová

VZDĚLÁVÁNÍ

VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE V HÁČKU

Vzdělávací semináře v edukačním středisku Háčko (možnost ubyt. a stravy) pořádá Oblastní charita Červený Kostelec a jsou určeny pracovníkům ve zdravotních a sociálních službách.

Aktuální nabídka a termíny pro 1. pololetí 2011:

7. 6. Hranice mezi osobním a profesním životem:

PhDr. Zdeněk Kulhánek

13. 6. Uspokojování potřeb seniorů – akreditace

MPSV: Mgr. Jaroslava Slaná

Bližší informace a přihlášky: Mgr. Marcela Frýbová, email: frybova@hospic.cz, tel. 491 610 311, nebo na www.ochck.cz.

DÁRCOVSKÁ SMS

Projekty Oblastní charity Hradec Králové můžete podpořit i zasláním dárcovské SMS ve tvaru:

**DMS CHARITAHK
na tel. číslo 87777**

Cena jedné SMS je 30,- Kč, Oblastní charita Hradec Králové obdrží 27,- Kč. Tuto službu zajišťuje Fórum dárců. Takto získané finanční prostředky budou použity na podporu projektů Oblastní charity Hradec Králové, o kterých se bližší informace dozvíte na www.charitahk.cz.

DĚKUJEME!

Více informací o dárcovství na
www.darcovskasms.cz.

ŠANCE PRO RODINU

Tento projekt Oblastní charity Ústí nad Orlicí na pomoc ohroženým rodinám můžete podpořit zasláním dárcovské sms ve tvaru:

**DMS SANCEPRORODINU
na číslo 87777**

roční podpora ve tvaru:

**DMS ROK SANCEPRORODINU
na číslo 87777**

Cena 1 DMS je 30 Kč, Oblastní charita obdrží 27 Kč.

Více na **www.darcovskasms.cz.**

DĚKUJEME!