



PŘINÁŠET RADOST, TO JE MOJE ŠTĚSTÍ

ZEPTALI JSME SE...

Do činnosti Oblastní charity Hradec Králové se již od počátku její existence dobrovolně zapojují lidé všech generací, kteří mají touhu pomáhat a kteří si vedle svého studia, zaměstnání, rodiny a zájmů najdou volný čas pro druhé. Jejich pomoc je možné v rámci sedmi středisek Oblastní charity Hradec Králové rozdělit mezi tři cílové skupiny – děti, dospělí, senioři.

„Bolí mě bolest světa“

„Nechci být lhostejný k lidem, kteří potřebují pomoc“, „Odměnou pro mě je radost dětí“, „Láska je tím největším darem, který můžeš někomu dát“...to všechno jsou kréda lidí, kteří s Oblastní charitou Hradec Králové v charitním Kruhu dobrovolníků pomáhají už delší dobu a intenzivně. Jedním z nich je Adam Lebeda, který byl letos oceněn v anketě Den D.

„Momentálně Adam nepomáhá seniorce, protože se mu odstěhovala. Ale v rámci domácí hospicové péče se zapojil do týmu lidí provázejících pana arcibiskupa Karla Otčenáška posledními dny jeho života, pomáhá v Domě Matky Terezy a v Domo-

vě pro matky s dětmi, pomáhá při Tříkrálové sbírce a nechybí, ani když se rozlévá polévka o Vánocích na nádraží. Je nesmírně skromný a vždy připraven a ochoten pomoci,“ říká Petra Zíková, vedoucí charitního Kruhu dobrovolníků.

„Všichni naši dobrovolníci jsou úžasní, nevím, koho bych jmenovala dřív. Máme také dobrovolnici, která kdysi byla uživatelkou Domova pro matky s dětmi, dnes žije hezký život, zastává poměrně vysokou funkci v zaměstnání, má fungující rodinu. Přihlásila se jako terénní pracovníce, vyhledává lidi, kteří potřebují pomoc. Je to příjemná a inteligentní žena a moc mě potěšilo, že se do Kruhu dobrovolníků přihlásila,“ dodává paní Petra.

Evropský rok dobrovolnictví

K letošnímu Evropskému roku dobrovolnictví připravila Petra Zíková několik akcí, určených převážně pro dobrovolníky, kteří nemohou pomáhat pravidelně. Kamínky, které mohli po celý květen zdobit a malovat, si v červnu během divadelního festivalu sami prodali, aby výtěžek věnovali

pokračování na str. 20



Ing. Štěpánky Čížkové – vedoucí Dobrovolnické agentury Diecézní charity Hradec Králové, která byla nově otevřena v květnu, a koordinátorky dobrovolnických projektů v diecézi

Pro koho je Dobrovolnická agentura a jaké má poslání?

Agentura je tu pro poskytovatele sociálních služeb v okrese Hradec Králové, je tu pro dobrovolníky a je tu proto, aby se zlepšila jejich vzájemná spolupráce. Jejím posláním je realizace dobrovolnických programů a pomoc organizacím poskytujícím sociální služby zapojit dobrovolníky do své činnosti.

Co konkrétně nabízíte dobrovolníkům?

Zájemcům o dobrovolnickou činnost nabízíme například dobrovolnický program pro práci s cizinci, zprostředkování informací o dobrovolnických příležitostech v organizacích poskytujících sociální služby v okrese Hradec Králové. Dále proškolení, pojištění, průběžné doprovázení nebo zprostředkování dobrovolnické služby u nás i v dalších organizacích. V blízké době chystáme také nové dobrovolnické programy pro práci se seniory, nemocnými a s dětmi a mládeží.

A jak pomáháte organizacím?

Organizacím nabízíme vedle kompletního

pokračování na str. 28



Dobrovolnice Pavlína Půhoná pravidelně navštěvuje Klub Mariánek při Domově pro matky s dětmi v Hradci Králové, kde doučuje děti a pomáhá při dalších akcích. Foto: OCH Hradec Králové

pokračování ze str. 27

Přinášet radost, to je moje štěstí

Středisku rané péče Sluníčko na nákup rehabilitační houpačky.

Na zimu se dobrovolníci s paní Zíkovou chystají potěšit starší generaci – napečou a nazdobí perníčky, které potom charitní pečovatelky a ošetřovatelky roznesou svým seniorům jako malý dárek a vzpomínku k Vánocům.

Každoročně se spousta školáků účastní Tříkrálové sbírky. Jsou to vlastně nejmladší charitní dobrovolníci, kteří pomáhají dobré věci. „Přišlo nám nespravedlivé oslovit děti jen jednou v roce, proto jsme se rozhodli být s nimi v kontaktu užší a vyhlásili jsme výtvarnou a literární soutěž Dobrovolníci mění svět. Ještě do 17. července se může kdokoli zúčastnit a své dílo poslat. Nejhezčí práce vyhodnotíme a v září na Den Charity vystavíme v prostorách Krajského úřadu Královéhradeckého kraje, autory odměníme,“ uvádí Petra Zíková.

To je moje štěstí

V Domově pro matky s dětmi žila, byla jedna malá Alenka. Její maminka byla těžce nemocná, ale léčbu zvažovala. Kdo by se o Alenku staral?

„S Alenkou jsme si hrály, povídaly, ráno jsem ji zavezla autobusem do školy, po škole jsme zašly na zmrzlinu, jeden víkend jsem ji měla u sebe doma, byly jsme na

houpačkách, probendily jsme město, byla moc hodná, staly se z nás kamarádky, měla ráda koně, byly jsme se podívat ve stájích v Malšovicích... Moc mně to dalo,“ vzpomíná na období strávené s Alenkou, zatímco její maminka byla v nemocnici, dobrovolnice Oblastní charity Hradec Králové paní Eva Kněžková.

A co paní Evu přimělo stát se dobrovolníkem?

„Ve 20 letech jsem měla silný zážitek, něco pro mě strašně velkého a hodnotného. Zažila jsem duchovní znovuzrození, uvěřila jsem v Boha, cítila jsem jeho velkou, bezmeznou lásku a odpuštění hříchů. To mi změnilo hodnoty a náhled na život. Ta velká láska, taková, jakou vám nemůže dát žádný člověk, ve mně zanechala takové stopy, že jdu a baví mě dělat něco dobrého pro lidi, přinášet radost, prospět někomu, vidět někoho šťastnějšího, být tu pro někoho. To je moje štěstí.“

Vladka Dobešová

Kontakt: Kruh dobrovolníků, Komenského 266, Hradec Králové, tel. 495 516 098, e-mail: dobro@hk.caritas.cz. S dobrovolníky pracují všechny Charity v diecézi. Dobrovolnické centrum najdete také v Kutné Hoře, Přelouči, Havlíčkově Brodě, Pardubicích, Litomyšli, Červeném Kostelci, Jičíně nebo Dvoře Králové n/L.

pokračování ze str. 27

Zeptali jsme se...

servisu v oblasti praktického dobrovolnictví také semináře o dobrovolnictví, konzultace, supervize a zprostředkování firemního dobrovolnictví.

Ptala se Vladka Dobešová

Dobrovolnická agentura DCH HK vznikla v rámci realizace veřejné zakázky s názvem **Zlepšení spolupráce sociálních služeb s dobrovolníky v Královéhradeckém kraji** – dílčí část Hradec Králové. Tato veřejná zakázka je součástí individuálního projektu Královéhradeckého kraje **Rozvoj dostupnosti a kvality sociálních služeb s dobrovolníky v Královéhradeckém kraji II**, do kterého se Diecézní charita HK letos také zapojila.

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Kontakt: Dobrovolnická agentura DCH HK, Velké nám. 37, Hradec Králové, tel. 731 402 293 – ing. Štěpánka Čížková, e-mail: stepanka.cizkova@hk.caritas.cz.

Vzpomínka na arcibiskupa Otčenáška



Arcibiskup Karel Otčenášek v Hospici Anežky České v Červeném Kostelci před 15 lety.

V pondělí 23. května 2011 odešel v tichosti na věčnost arcibiskup a emeritní biskup královéhradecký Mons. Karel Otčenášek, který navždy zůstane v našich

vzpomínkách pro svou nesmírnou lidskost a hrdinství. Byl to výjimečný člověk a duchovní.

Arcibiskup Karel Otčenášek se zasloužil

mimo jiné také o znovuoobnovení činnosti Diecézní charity Hradec Králové od 1. ledna 1992, když po sametové revoluci konečně mohl převzít správu královéhradecké diecéze. Požehnal a vysvětil první velká charitní zařízení v diecézi, jako například Charitní domov, dnes Stacionář sv. Františka, pro mentálně postižené v Rychnově nad Kněžnou (v roce 1993) nebo Hospic Anežky České v Červeném Kostelci, první český hospic (v roce 1996). Činnost Charity v diecézi podpořoval až do konce svého života.

Je pro nás velkou ctí, že mohli pracovníci a dobrovolníci královéhradecké Oblastní charity vypomáhat řadovým sestrám při péči o arcibiskupa Otčenáška v jeho posledních dnech a být mu nablízku. Nezapomenutelným a požehnaným zážitkem byly noční služby u lůžka arcibiskupa společně s kněžími a biskupem Josefem.

Za Charity v královéhradecké diecézi

AKTUALITY

Charita na Multikulturním týdnu

PARDUBICE: Do letošního Multikulturního týdne v Pardubicích se zapojila také Diecézní charita Hradec Králové a Dobrovolnické centrum Oblastní charity Pardubice. Diecézní charita na této akci prezentovala především oblíbený projekt Adopce na dálku® na pomoc chudým dětem v Indii, jednak na výstavě v pardubickém Regioncentru společně s Obchodní akademií Pardubice a v AFI Palace. Ve spolupráci s Dob-



O Indii a Adopci na dálku® přednášeli studentům pardubické Obchodní akademie Mons. Josef Suchár, prezident Diecézní charity HK, a Kateřina Gužíková, koordinátorka projektu. Studenti a učitelé z této školy se letos do projektu zapojili a finančně podporují 2 indické děti v jejich cestě za vzděláním.

rovolnickým centrem Oblastní charity Pardubice proběhly také dopolední přednášky o Adopci na dálku® pro studenty zmíněné střední školy a vpoledne pro širokou veřejnost. Na jarmarku a závěrečném koncertu představila své pěvecké i taneční umění hudební dílna Vlaštovky, kterou pro uprchlíky provozuje Diecézní charita v Pobytovém středisku MV ČR v Kostelci nad Orlicí.

Multikulturní týden 2011 nabídl bohatý kulturní, společenský a sportovní program na mnoha místech města Pardubic. Jeho cílem bylo zprostředkovat různými formami setkávání cizinců s majoritní společností



Vlaštovky na jarmarku na Perštýnském náměstí v Pardubicích zapívaly jak české lidovky, tak ruské písničky.

KALENDÁŘ NA LÉTO

SVATOANENSKÉ ZAHRADNÍ SLAVNOSTI ANEB SLAVNOSTI BEZ BARIÉR

30. 7. od 13 hod., Domov sv. Josefa

Žireč u Dvora Králové n. L.

Jubilejní 10. ročník tradiční benefiční akce Domova sv. Josefa pro nemocné roztroušenou sklerózou. Jejím cílem je odstranit pomyslné bariéry lidí zdravých a hendikepovaných. Letošní výtěžek bude věnován na úpravu vody, modernizaci rehabilitace a ovládání plošiny pro klienty Domova sv. Josefa v Žirči.

Program:

Kostel sv. Anny: zahájení slavností **ve 13 hod. mší svatou**, celebruje biskup královéhradecký Mons. Jan Vokál. Poté program pro milovníky vážné a duchovní hudby – vystoupí **manželé Petr a Markéta Lutkovi**, soubor instrumentální a vokální gotické, renesanční a barokní hudby **SoliDeo** z Děčína, recitační pořad s hudebním doprovodem podle Exupéryho Malého prince s názvem „**Správně vidíme jen srdcem**“ a v závěru varhanní koncert se zvonkohrou v podání prof. Václava Uhlíře.

Scéna v parku: vystoupení populární pardubické kapely **Ready Kirken**, z Prahy zavítá tradiční irská a skotská hudba **Irish Dew** a kapela **Bezefšeho**, která hraje žánr folk, swing, jazz i jiné. Zlatým hřebem zejména pro fanynky **Super Star** bude určitě jeden z finalistů **Michal Šeps**. Pro děti budou připraveny projíždky na ponících, dětský koutek **Žirafa**, skákací hrad, trampolína a malování na obličej.

Nádvoří: program pro rodiny s dětmi – pohádka **O Popelce** v provedení filmové Popelky Evy Hruškové. Agentura Kamila Kouly z Olomouce zahraje **Duhovou pohádku**, s programem **Kouzelný cirkus** bude čarovat Karel Kašpar, alias Mistr Carlo. Z České Skalice přijede zatančit dětský folklorní soubor **Barunka**.

Nově opravený secesní altán se stane lákadlem pro milovníky voňavé kávy. Ve skřípku bývalého pivovaru bude připravena **ochutnávka vín českých vinařů** s odborným výkladem o jeho pěstování. Tento den budou také otevřeny dveře všem, koho by zajímal život našich obyvatel v historických interiérech bývalé jezuitské rezidence. Lidová řemesla a chráněné dílny. Bohaté občerstvení po celý den.

V celém areálu je bezbariérový přístup.

Mediálním partnerem celé akce bude Český rozhlas Hradec Králové s redaktorkou a moderátorkou Ilonou Dvořákovou.

Vstupné: držitelé průkazu ZTP/P vstup zdarma; ostatní 80 Kč; děti do 14 let, studenti a důchodci 40 Kč.

Akci podpoří Město Dvůr Králové nad Labem a Královéhradecký kraj.

Přijďte se svými dětmi strávit příjemné odpoledne uprostřed léta. Každý z rodiny si najde „to své“ a svou účastí pomůžete našim nemocným.

Pořádá: Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa v Žirči.

pokračování ze str. 29... Aktuality

a podpořit je ve společném soužití. Akci uspořádala téměř dvacítká partnerů včetně Magistrátu města Pardubic. Hlavními organizátory byly Centrum na podporu integrace cizinců pro Pardubický kraj a Europe Direct Pardubice. Akci finančně podpořil Foxconn CZ. Záštitu převzala primátorka Statutárního města Pardubice a Rada Pardubického kraje. Mediálním partnerem byl Čro Pardubice. **(Jana Karasová, www.hk.caritas.cz)**

Podporovatelka prvního hospice v Červeném Kostelci a Domova sv. Josefa v Žirči se stala finalistkou ceny Ď

ČERVENÝ KOSTelec: Vědecká knihovna v Hradci Králové se stala 30. 5. hostitelskou půdou pro ocenění finalisty ceny Ď. Finalista je vybírán Kolegiem složeným z představitelů veřejného života a významných osobností kraje. Cena je udělena mecenášům, morálním vzorům a dobrodincům v ČR a letos probíhá již 11. ročník této záslužné akce. Cílem ocenění je poukázat na dobročinnost lidí, kterým dnešní společnost příliš zelenou nedává.

Nominace probíhaly postupně ve všech krajích ČR. Za Královéhradecký kraj bylo nominací podáno nejméně, a to čtyři. Vybranou finalistku, Mgr. Věru Porkertovou, nominovala Oblastní charita Červený Kostelec za nezištnou, velmi významnou a štedrou pomoc. Za Hospic Anežky České přítomná Mgr. Ludmila Štěpánová k tomu dodala: „díky darům paní Porkertové můžeme svým klientům poskytovat služby na velmi vysoké úrovni. Ze sponzorského daru se financují provozní náklady Hospice Anežky České, starajícího se o onkologicky nemocné a umírající pacienty a také provoz Domova sv. Josefa v Žirči, což je zatím jediné zařízení v ČR poskytující pomoc a komplexní péči nemocným roztroušenou sklerózou.“ Cenu Ď převzal syn paní Porkertové, RNDr. Jiří Porkert, Ph.D. Slíbil, že cenu mamince předá a přiznal, že maminka dlouho váhala, zda vystoupí z anonymity podporovatele a cenu převezme.

Zbývá dodat, že výroční ceny Ď vyhláší pořadatel projektu Richard Langer, a to ve spolupráci se spoluorganizátorem, kterým je pro rok 2011 Národní divadlo v Praze. **(J. Holcová, holcova@zirec.hospic.cz)**

Děti z Charitního domova besedovaly s Městskou policií

HAVLÍČKŮV BROD: Příslušníci Městské policie Havlíčkův Brod si připravili pro děti z našeho domova zajímavou besedu spojenou s prohlídkou stanice. Na úvod besedy paní policistka vysvětlila dětem, co obnáší práce městské policie, jaké problémy řeší a u jakých případů zasahuje. Součástí besedy byla ukázka uniforem a pomůcek, které u sebe policisté nosí a k čemu slouží.

Tématem besedy bylo „Jak se mám chovat, když jsem sám venku.“ Děti toto téma velice zajímalo. Dozvěděly se, jak se chovat v případě, když je na ulici osloví cizí člověk, jak se chovat ke zvířatům, které naleznou na ulici, a co dělat v případě, že by na ně zaútočilo atd. Hravou formou si děti připomněly, jak by mělo být cyklistické kolo správně vybavené a jak bezpečně na kole jezdit. Na závěr besedy si děti mohly vyzkoušet různé pomůcky, které policie využívá, a prohlédnout si kamerový systém i policejní auto. Od městské policie si děti odnesly plno zážitků a dobrých rad, ale také drobné dárečky a reflexní vesty pro jejich bezpečnost.

Děkujeme příslušníkům MP Havlíčkův Brod za čas, který dětem věnovali, a za ochotu, se kterou odpovídali na jejich zvědavé dotazy. Poděkování též patří Hasičskému záchrannému sboru Havlíčkův Brod, který umožnil dětem z našeho domova exkurzi na jejich pracovišti v měsíci březnu.

(Pešková Jana, www.hb.charita.cz)

PROJEKT CHARITNÍ DOMOV PRO MATKY S DĚTMI HAVLÍČKŮV BROD JE FINANCOVÁN Z PROSTŘEDKU ESF PROSTŘEDNICTVÍM OPERAČNÍHO PROGRAMU LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚSTNANOST A STÁTNÍHO ROZPOČTU ČR.

Šikovné ruce pro hospic 2011 aneb lidé lidem

Oblastní charita Červený Kostelec vyhlásila již 6. ročník této soutěže o nejnápaditější vlastnoruční výrobek na pomoc Hospici Anežky České v Červeném Kostelci, prvnímu zařízení pro těžce nemocné a umírající v ČR.

Soutěž probíhá ve 2 kategoriích: 1. kat. děti a mládež do 15 let, 2. kat. dospělí od 16 let. Zapojit se mohou dospělí, děti, kluby seniorů, domovy mládeže, školy, výtvarné kroužky, neboli všichni ochotní a šikovní lidé.

Soutěžní výrobky mohou být předávány **do 20. 9. 2011**, osobně nebo poštou do střediska Háčko, ul. Manž. Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec.

Na výrobek, prosím, nalepte štítek se jménem, bydlištěm vč. PSČ, příp. tel. spojení, kategorií a prodejní cenu. Správně vyplněný štítek usnadní registraci a umožní včasné pozvání na slavnostní vernisáž.

Z darovaných výrobků bude uspořádána prodejní výstava v prostorách výstavní síně v Červeném Kostelci od 7. do 14. 10. 2011.

Slavnostní vernisáž s koncertem a předáváním cen se uskuteční v Divadle J. K. Tyla v předvečer Světového dne hospicové a paliativní péče 7. října.

Soutěž podpořil Fond T-mobile.

Více na www.hospic.cz.

DÁRCOVSKÁ SMS

Projekty Oblastní charity Hradec Králové můžete podpořit i zasláním dárcovské SMS ve tvaru:

**DMS CHARITAHK
na tel. číslo 87777**

Cena jedné SMS je 30,- Kč, Oblastní charita Hradec

Králové obdrží 27,- Kč. Tuto službu zajišťuje Fórum dárců. Takto získané finanční prostředky budou použity na podporu projektů Oblastní charity Hradec Králové, o kterých se bližší informace dozvíte na www.charitahk.cz.

DĚKUJEME!

Více informací o dárcovství na
www.darcovskasms.cz