

UŽ NEJSME ŽÁDNÍ ZAJÍCI

Třebosice jsou malá vesnička u Pardubic. Zdejší škola i fara, kdysi dvě z nejdůležitějších budov venkova, zely prázdnotou, dokud v nich Oblastní charita Pardubice nezřídila dvě střediska. V bývalé škole je denní stacionář a na faře pobytové odlehčovací zařízení. Obě služby nesou název Červánky a jsou určeny lidem, kteří nemohou být pro svůj věk nebo zdravotní postižení sami doma bez dohledu.

Červánky

Přesně na začátku prázdnin se prostředí třebosické fary otevřelo lidem, o které pečuje někdo z blízkých, ale z nějakého důvodu nějakou dobu (maximálně 3 měsíce) pečovat nemůže. Například odjíždí na dovolenou, jako v případě paní Šrámkové. Dcera s manželem odjeli na jih, a tak paní Šrámková ten týden, kdy budou pryč, stráví zde. Nejde do neznáma, protože pravidelně navštěvuje denní stacionář. „Ráda sem jezdím,“ říká. „To víte, mladí odejdou do práce a já jsem doma sama se psem. Tady člověk není sám. Obědy mi tu chutnají, a teď, když jsem tady i na noc, dostávám i večeře. Mladí taky byli zvědaví, jak to tady na té bývalé faře vypa-

dá. Všechno je tu nové, koupelny, pokoje, zařízení. Jsem spokojená.“

Všem se tu líbí

Od školy na faru je to pár kroků, vlastně jen přes cestu. „Myslím, že se u vás lidem musí líbit. Zvláště ti, kteří vyrůstali na vesnici a dnes žijí ve městě, se tu musí cítit jako v dětství,“ říká Martině Matysové, vedoucí odlehčovacích služeb, a nasávám vůni letního dne, dozrávajících jablek, dřevěného plotu, vody z blízkého potoka. „Všichni to říkají, všem se tu líbí,“ usmívá se Martina. „Je to rodinně koncipované středisko, kapacita pobytového zařízení je 8 lidí.“ Provází mě pokoji, prohlídím si jídelnu a podíváme se i na farní zahradu s posezením. „Máme to zařízení tak,“ pokračuje slečna vedoucí, „že lidé z odlehčovací pobytové služby tráví čas společně s lidmi z denního stacionáře, můžeme dělat dohromady zábavnější program, např. zhotovujeme různé výrobky a dárkové předměty, jdeme na procházku nebo se zabavíme venku na zahradě. Je to pro všechny pestřejší a zajímavější.“

pokračování na str. 20

ZEPTALI JSME SE...



MUDr. Magdaleny Chvilové Weberové – dětské lékařky a neonatoložky, která letos obdržela **celostátní Cenu Charity** za naši diecézi. Zasloužila se o vznik Charity v Havlíčkově Brodě před 20 lety a iniciovala vznik mnoha jejích zařízení, zejména pro rodiny a matky s dětmi. Po celou dobu v Charitě pracuje a dobrovolně pomáhá, prezentuje činnost Charity také na lékařských a jiných přednáškách.

Kdy a jak začala vaše spolupráce s Charitou?

Moje „charitní cesta“ začala záhy po sametové revoluci a v myšlence asi ještě za studií, kdy jsem chodila jako sestřička na LDN. Mnohé jsem se naučila v práci s lidmi, kteří odcházejí ze života. Deptalo mě, když přišel statný stařec a jako nešťastný stařeček během několika týdnů umřel na pocit opuštěnosti a zbytečnosti. Nebyly to ojedinělé osudy. Takových lidí, kteří se uzavřeli do své samoty a pocitů nelásky, za bariéru mlčení a odmítání stravy, bylo mnoho. Přístup personálu byl také „různý“. Když se tedy objevila možnost založit v rámci začínajících sociálních služeb Charity domácí ošetrovatelskou péči, neváhala jsem. Byla jsem tehdy na mateřské dovolené,

pokračování na str. 20



Pobytové odlehčovací zařízení Červánky v prostorách fary v Třebosicích.

Foto: archiv Oblastní charity Pardubice

pokračování ze str. 19

Už nejsme žádní zajíci

Protože teď právě je polední klid, jdeme s Martinou zpátky do společenské místnosti ve škole, kde by měli být ti, kteří svůj volný čas tráví aktivně.

Popolední dýchánek

Pánové chodí většinou po obědě spát. Dámy se scházejí u novin, časopisů, knížek. Televize hraje slabě, spíše jen jako kulisa. Většina z přítomných luští křížovku. „Když se píše něco zajímavého v novinách, hned to tady probereme,“ říká paní Šrámková a vzpomíná např. novoty, které se chystají na školáky.

O paní Stránské se dozvídám, že oslavila 87 let. Na svůj věk rozhodně nevypadá. Ani vzhledem, a jak potvrzuje vzápětí, ani duchem: „Na faře se mi líbí. Po večerech nevyvádíme, je to ve vši slušnosti. Možná těm mladším je to zatěžko, ale ono nás tady mladejch moc není. Personál je milý, víte, taky už nejsme žádní zajíci, abychom dělali nějaké výtržnosti. Jsme rádi, když večer padnem a spíme.“

Smích uvolnil atmosféru a už se rozpovídávají další, a tak se dovídáme o dětech a o vnoučatech, o bývalých profesích, o cestování. Paní Šrámková byla loni s vnučkou ve Francii, pochvaluje si, že se tam domluvila ruský. „Letadlem jsem letěla několikrát, a to jsem na invalidním vozíku.“ Zaznívá i němčina a mě moc těší, že jsem se zdejší společností strávila vydatné intelektuální odpoledne.

Slečna vedoucí můj dojem potvrzuje: „Jsem ráda, že mohu pracovat se staršími lidmi. Už na studiích jsem si jako cílovou skupinu vybrala seniory, mám k nim nejblíže. Výborně se s nimi spolupracuje, rádi se do všeho zapojí, jsou nadšení. Hodně vyprávějí, což je obohacující, protože zažili to, co nás nepotkalo. Každou chvíli také slavíme nějaké svátky, narozeniny, je s nimi spousta legrace.“

Vladka Dobešová

pokračování ze str. 19 Zeptali jsme se...

a tak jsme šli s ročním synkem Jakubem na úřady a za lékaři a ptali se, co lze udělat. Nakonec bylo možné zřídit Charitní ošetrovatelskou službu přes vznik Charity. Tak tedy v Brodě za spolupráce dalších nadšených vznikla. Od roku 1991 se pak nabalily další projekty. Těch je v současné době v rámci působnosti Oblastní charity Havlíčkův Brod celkem 16.

Jedním z nich je Charitní domov pro matky s dětmi, který je do značné míry také vaše zásluha..

Tento projekt vznikl podobným způsobem. Před 20 lety bylo cca 3x více interrupcí než dnes. Zlobilo mě, že na jedné straně zaznívá – naprosto oprávněný – striktní zákaz potratů z církevních kruhů a na straně druhé zůstávají ženy s nechtěným těhotenstvím naprosto bez praktické pomoci. Měl to být jeden z pomocných kroků k ochraně nenarozených dětí. Dalším stejně důležitým motivem bylo to, že jsem nastoupila po promoci na dětské oddělení. Před 20 lety byly na dětských odděleních relativně často děti z tzv. sociálních důvodů. Měla jsem v mysli, že oddělovat mámu a dítě jen kvůli tomu, že nemá odpovídající sociální zázemí, je zbytečné. Připadalo mi rozumnější nabídnout alternativu v podobě zařízení, kde by se mamky mohly učit, jak s dítětem, které přišlo nečekaně nebo brzy, zacházet. Klientkami se velice rychle staly ženy a dívky, které neměly možnost se učit mateřským vzorcům chování ve své první rodině. Byly to maminky, které neprožily jistotu první nosné vazby, a tudíž neuměly dát pocit jistoty dítěti. Připadalo mi smysluplnější pomoci mamkám, aby se našly samy a pak mohly hledat cestu ke svému dítěti.

Iniciovala jste také vznik Střediska rané péče. Cítala jste nezbytnost takové služby?

Projekt Střediska rané péče jsem nosila

v hlavě tak 3–4 roky, možná i víc, protože mou základní profesí je péče o nemocná a nedonošená miminka. Stále jsem cítila, že jen medicínská pomoc není dostačující. Prvotní zdravotní problémy nezralosti nebo závažných diagnóz raně dětského věku přejdou během měsíců do problémů psychosociálních, do problémů vztahů v rodině a do celého fungování rodiny. Připadalo mi opět nesmyslné dávat dítě, které má handicap, do ústavu. To bývala cesta, jak v dítěti ztratit i zbytkové možnosti a dovednosti. Myslela jsem si, a po létech práce s nemocnými dětmi si to myslím stále více, že i těžce handicapovaný, nemocný člověk má možnost komunikace a potřebuje prožívat blízkost ostatních. Jistě někdy není vyhnutí a dítě do ústavní péče musí. Je ale mnoho typů handicapů a diagnóz, které nutně nemusí skončit naprosto beznadějně. Naopak. Vývojová psychologie jednoznačně prokazuje, že čím dříve se s dítětem začne cíleně a kvalifikovaně pracovat, tím větší šanci má tělíčko (nervový systém především) obejít daný handicap. V rámci dané diagnózy pak lze časnou a správně vedenou rehabilitaci a komplexní stimulaci dítěte nastartovat do daleko větší míry soběstačnosti. To má raná péče za úkol.

V září jste získala Cenu Charity za příspěvek k charitativnímu dílu. Vidíte ještě další cesty nebo možnosti, kterými byste se s Charitou chtěla vydat?

Musím se přiznat, že tato cena mě zaskočila. Nemyslím, že by má práce byla nějaký veliký příspěvek. Spíše jak vidno z mého vzpomínání jsem si ulehčovala práci profesní. Na druhé straně ale s léty vidím, že se nám podařilo trochu provázat zdravotní a sociální službu v regionu. Získala jsem hodně přátel, se kterými jsme projekty uváděli v život. Baví mě tvořit nové. Mé možnosti jsou omezené rodinou, profesí, představou Boží o tom, co mám dělat, a taky dnem, který má přece jenom jen 24 hodin. Ale ráda bych se dále věnovala sociálně zdravotní problematice. Jistě půjdu dál s projektem domácí hospicové péče. Po létech práce na porodním sále a po létech starosti o seniory a odcházející vnímám, že jde o důležité mezníky přechodu. Jsou to tak moc důležité přechodové stavy, že na začátku, ani na konci, když člověk přichází, ani když odchází, by na to neměl být sám.

Vladka Dobešová

OBLASTNÍ CHARITA HAVLÍČKŮV BROD SLAVÍ 20. VÝROČÍ

Oblastní charita Havlíčkův Brod slaví v letošním roce 20. výročí svého vzniku. Patří mezi největší neziskové organizace v Kraji Vysočina. Více než stovka zaměstnanců pečuje o zhruba 5 tisíc klientů. Své dvacáté výročí oslaví **20. a 21. října 2011 v Humpolci a Havlíčkově Brodě**. V těchto dvou městech sídlí i nejvíce jejích služeb. Všichni jsou zváni také na jubilejní **20. Ples lidí dobré vůle**, který se uskuteční **v sobotu 5. 11. 2011 v Kulturním domě Ostrov v Havlíčkově Brodě**.

Program oslav a bližší informace najdete na www.charitahb.cz.

AKTUALITY

Integrační kurzy češtiny pro cizince

HRADEC KRÁLOVÉ: Po prázdninové přestávce byly v září opět zahájeny integrační kurzy češtiny pro cizince ze třetích zemí. Kurzy jsou bezplatné a probíhají v sídle Diecézní charity na Velkém nám. 37 v Hradci Králové. Kurz pro pokročilé vždy v pondělí od 16:30 do 18:30, pro začátečníky ve středu dopoledne od 10:00 do 12:00 anebo odpoledne od 17:00 do 19:00. „V létě byl také nově otevřen integrační kurz češtiny pro cizince z Mongolska, kteří pracují ve firmě Sněžka v Náchodě“, říká ing. Jan Kočí, vedoucí charitní Poradny pro cizince a uprchlíky při Diecézní charitě Hradec Králové. Na kurzech si mají cizinci možnost osvojit základy češtiny, gramatiku i konverzaci, a seznámit se s naší kulturou, aby se lépe zorientovali v životě v ČR. *(Jana Karasová)*

Kontakt: Poradna pro cizince a uprchlíky, Velké nám. 37, Hradec Králové, tel. 495 063 135, email: poradna.cizinci@hk.caritas.cz. Více také na www.hk.caritas.cz.

Tento projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí.

eNCéčko slavilo 5. narozeniny

SVĚTLÁ N. SÁZ.: Oslava 5. narozenin eNCéčka – nízkoprahového centra pro děti a mládež, které ve Světlé nad Sázavou provozuje Oblastní charita Havlíčkův Brod, se konala 26. 8. 2011 v tamní zámeckém parku. Slunečné počasí akci venku více než přálo. Po úvodním slovu moderátorů se „slova“ ujala dvojice mimů, kteří navodili narozeninovou atmosféru svými výstupy, jak na pódiu, tak přímo mezi diváky.



Do přípravy a realizace oslavy se zapojili současní i bývalí návštěvníci centra. Pomáhali od začátku do konce. Od stavění stanů, přes předvedení scénky s názvem „Přechod Andulky Šafářové na střední školu“, nebo tanečního vystoupení Zumba, až po závěrečný úklid. Na oslavě nechyběl narozeninový dort. Mezi gratulanty byla také místostarostka města Ing. Lenka Arnotová.

eNCéčko poskytuje sociální služby dětem a mládeži v nepříznivých sociálních situacích. V jeho programu je možné najít také další aktivity, jako rozmanité stolní hry, možnost práce na PC nebo výtvarné programy. Některé z výtvarných technik realizovaných v eNCéčku si mohli vyzkoušet i návštěvníci oslavy, případně si mohli výrobky vzniklé v eNCéčku zakoupit. Mnozí po celé odpoledne řádně prověřovali nafukovací skluzavku a trampolínu. O závěrečný hudební program se postaraly punková skupina

pokračování na str. 22

KALENDÁŘ NA ŘÍJEN

ŠIKOVNÉ RUCE PRO HOSPIC ANEB LIDÉ LIDEM**Vernisáž tradiční prodejní výstavy**

Moderuje redaktorka Čro Hradec Králové R. Pacáková
Hudební doprovodný program: Štěpánovo kvarteto

7. 10. v 17 hod.

**Výstavní síň Městského úřadu,
Červený Kostelec**

Slavnost vyhlášení vítězů soutěže

Vystoupení známého imitátora Václava Faltuse, dále účinkují žáci ZUŠ Červený Kostelec.

Moderuje redaktorka Čro Hradec Králové Romana Pacáková, která spolu s Václavem Faltusem předá ceny vítězům soutěže Šikovné ruce pro hospic aneb lidé lidem.

7. 10. v 19 hod.

Divadlo J. K. Tyla, Červený Kostelec

Akce se koná v předvečer Světového dne hospicové a paliativní péče.

Realizaci soutěže podpořili: Fond T- mobile, Nadace Umění pro zdraví a Krajský úřad Hradec Králové.

Pořádá: Oblastní charita Červený Kostelec

DÁRCOVSKÁ SMS

Domov sv. Josefa v Žirči

můžete podpořit odesláním SMS
jednorázově ve tvaru:

DMS DOMOVJOSEF na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:

DMS ROK DOMOVJOSEF

na číslo 87 777

Podpořte kvalitní péči o nemocné roztroušenou sklerózou v Domově sv. Josefa v Žirči.

Hospic Anežky České

můžete podpořit také odesláním SMS
jednorázově ve tvaru:

DMS HOSPICCK na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:

DMS ROK HOSPICCK

na číslo 87 777

Finanční prostředky budou použity na zlepšení péče o těžce nemocné a umírající.

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč.

Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.

Více informací o dárcovství na www.darcovskasms.cz.

DĚKUJEME VÁM!

Žirafička z Okrouhlice, rocková kapela 365 z Pelhřimova a hip hopová skupina Memento mori z Havlíčkova Brodu.

„Za 5 let svého působení prošlo eNCéčkem více než 320 uživatelů služeb, kteří přicházeli s různými trápeními. Asi nejčastěji se jednalo o problémy spojené se školou – zvládání učení, problematické vztahy s učiteli nebo spolužáky. Výjimečné nejsou ani situace, kdy dospívající přichází do eNCéčka s tím, že potřebují poradit nebo se svěřit se situacemi, jež prožívají doma v rodině, nejčastěji s rodiči. Nízkoprahovost v názvu zařízení by bylo možné přeložit jako maximální přístupnost, ale hlavně se jedná o způsob poskytování sociálních služeb, v našem případě pro děti a mládež ve věku od 10 do 20 let. A tak je podstatnou součástí naší práce poskytování rozhovorů a řešení nejrůznějších obtížných sociálních situací mladých lidí ve zmiňovaném věku,“ shrnuje 5 let života eNCéčka jeho vedoucí Jana Dománková. **(Oblastní charita Havlíčkův Brod, www.hb.charita.cz)**

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM PROSTŘEDNICTVÍM OP LZZ A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČR.

Konference

„Anežka Česká – světice a služebnice“

Diecézní teologický institut ve spolupráci s Oblastní charitou Červený Kostelec pořádají konferenci, která se bude věnovat životu a poslání sv. Anežky Přemyslovny. Konference se koná u příležitosti 800. výročí narození světice.

sobota 8. 10. 2011 od 9 hod.

Divadlo J. K. Tyla (Břetislava Kafky 573)

Červený Kostelec

Konference je určena široké veřejnosti a jejím cílem je připomenout postavu Anežky České a poukázat na její poslání v širším spirituálním, teologickém i kulturně-historickém kontextu.

Součástí konference je též slavnostní odhalení sochy sv. Anežky (u volnočasového a vzdělávacího centra Háčko).

Program:

9:00 zahájení

I. Anežka Česká – světice

9:15 – 10:00 ThLic. David Bouma, Th.D.: Význam svatých pro život církve

10:15 – 11:00 SM Ludmila Pospíšilová OSF: Svatá Anežka a její duchovní cesta

II. K teologii služby

11:15 – 12:00 ThLic. František Petr Burda, Th.D.: Trojice–identita–služba

12:15 – 13:00 ThLic. Prokop Brož, Th.D.: Služba v církvi a ve společnosti – název bude upřesněn

13:00 – 14:30 přestávka na oběd

III. Historické a kulturní souvislosti

14:30 – 15:15 PhDr. Tomáš Petráček, Ph.D., Th.D.: Svatá Anežka a evangelijní průlom 13. století

15:15 – 15:45 doc. PhDr. Věra Němečková, Ph.D.: Svatá Anežka na bankovkách, mincích a medailích

16:15 Slavnostní odhalení a požehnání sochy sv. Anežky České (centrum Háčko – Manželů Burdychových 245); hlavní projev: prof. PhDr. Petr Piřha, CSc.

Změna vyhrazena! **Více tak na www.ochck.cz.**

VZDĚLÁVÁNÍ

PROFESNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Farní charita Dvůr Králové zahájila v červnu 2011 dvouletý vzdělávací projekt s názvem **Profesním vzděláváním ke zvyšování kvality Farní charity Dvůr Králové nad Labem**. Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR. Zaměřuje se na zvyšování kvality zaměstnanců, jejich odborných znalostí a poskytování sociálních služeb, které se odráží na spokojenosti klientů.

Hlavním cílem projektu je pomoci zaměstnancům dosáhnout vyšší úrovně vědomostí v oblasti sociálních služeb a nastartovat tak kontinuální proces vzdělávání pracovníků organizace s cílem zvýšit kvalitu poskytovaných služeb klientům.

Vzdělávání zaměstnanců probíhá v následujících oblastech poskytování sociálních služeb: standardy kvality sociálních služeb; metody sociální práce a péče o klienty; komunikační dovednosti; supervize v sociální oblasti; osobnostní rozvoj; manažerské dovednosti a legislativa. Farní charita Dvůr Králové poskytuje ve svém regionu například sociální službu osobní asistence pro lidi se zdravotním postižením, dále sociálně terapeutickou dílnu pro dospělé osoby s mentálním postižením, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Střelka a sociální poradenství. Více také na www.fchdk.cz.

Mgr. Kateřina Hojná

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

Charita ČR pro Somálsko a Etiopii

Na pomoc obětem hladomoru v Africe je možné přispět na sbírkový účet Charity ČR číslo:

**5660022/0800 u České spořitelny,
VS: 103 – Somálsko, 146 – Etiopie.**

Pomoci můžete také zasláním dárcovské SMS ve tvaru:

DMS CHARITACR na číslo 87777.

Cena DMS je 30 Kč, Charita obdrží 27 Kč.

Více na

www.charita.cz a www.caritasczech.org.

DĚKUJEME!