

LEVÁ RUKA TEĎ SPÍ, TAK PÍŠU PRAVOU...

Oblastní charita Ústí nad Orlicí nabízí lidem s různými druhy postižení službu osobní asistence. Osobní asistenti pomáhají klientům žít podle svých přání a potřeb všude tam, kde se pohybují. Napomáhají udržovat nebo rozvíjet jejich schopnosti, podporují jejich sociální vztahy, samostatnost a nezávislost. Nabízíme vám jeden z příběhů osobních asistentů.

Johanka z České Třebové je po mozkové obrně. Je omezená v pohybu, neudrží stabilitu, ale mentálně je naprosto zdravá. Poslední rok ve školce strávila s osobní asistentkou Charity, paní Michaelou Studenou. Ta se jí věnovala celým svým srdcem, vznikl mezi nimi hezký vztah a za rok ve školce udělalo děvčátko velké pokroky.

Paní Studená o tom říká: „Když Johanka nastupovala do školky, byla stydlivá, kreslila jak tříleté děčko, styděla se za to, že jezdí v kočárku. Školka ale Johance hodně dala. Naučila se vybarvovat, malovat štětcem, stříhat, jíst přiborem,

naučila se dopravní značky, rozpoznávat geometrické tvary, má i hudební nadání... Na konci školního roku patřila k nejlepším předškolákům. Je milá a také děti ve školce se k ní hezky chovaly.“

Paní učitelka ve školce sice vždy nabízela Johance možnost si odpočinout, kdyby na určitou činnost nestačila, ale ona se snaží dělat všechno to, co ostatní děti. Řekne: Jdeme! A jde se... Nejprve za dětmi zaostávala, ale teď už dělá všechno stejně rychle jako ony. Cvičí, maluje, chodí na procházky, do divadla nebo na florbal. Paní Michaela dělá všechno s Johankou, podporuje ji v pohybu, přidržuje při rozcvičce, cvičí s ní jemnou motoriku.

„Johanka má více postiženou pravou stranu, takže je orientovaná spíše nalevo, ale umí zapojit obě ruce,“ říká osobní asistentka, „když drží tužku v pravé ruce a ptám se jí, proč nepíše levou rukou, tak mi odpoví: „Když ona ta levá teď spí, tak musím kreslit pravou.“

pokračování na str. 20



Johanka se svou osobní asistentkou Míšou, Foto: archiv Oblastní charity Ústí nad Orlicí

NOVÉ PROGRAMY PRO DOBROVOLNÍKY

Dobrovolnická agentura při Diecézní charitě HK připravila pro dobrovolníky dva nové programy. **Dobrovolnický program Michael** je zaměřen na pomoc dětem, rodinám a mládeži, v **dobrovolnickém programu Gabriel** mohou dobrovolníci pomáhat seniorům a lidem se zdravotním postižením.

„Věříme, že dobrovolníci budou mít o nové programy Michael a Gabriel stejně velký zájem jako o náš první dobrovolnický program Rafael, který už půl roku pomáhá cizincům. Zapojilo se do něho již 20 dobrovolníků, kteří pomáhají dětem cizinců s češtinou a přípravou do školy,“ říká Mgr. Zuzana Radoňová z Diecézní charity Hradec Králové, která má na starosti dobrovolnické projekty.

Dobrovolnická agentura poskytuje dobrovolníkům také proškolení, pojištění a další potřebný servis. Informuje zájemce o dobrovolnických příležitostech v organizacích poskytujících sociální služby v okrese Hradec Králové, nabízí průběžné doprovázení nebo zprostředkování dobrovolnické služby v Charitě i v dalších organizacích. Spolupracuje například s Oblastní charitou Hradec Králové, Občanským sdružením Salinger z Hradce Králové, Občanským sdružením Podzámčí z Chlumce nad Cidlinou a Danetou Hradec Králové.

„Pomáháme také neziskovým organizacím, které poskytují sociální služby. Zorganizovali jsme pro ně už dva semináře o dobrovolnictví. Organizacím nabízíme vedle kompletního servisu v oblasti praktického dobrovolnictví také konzultace, supervize a zprostředkování firemního dobrovolnictví,“ pokračuje Mgr. Zuzana Radoňová.

*Jana Karasová
pokračování na str. 20*

pokračování ze str. 19
Nové programy pro dobrovolníky...

Dobrovolnická agentura při Diecézní charitě Hradec Králové působí v rámci projektu Královéhradeckého kraje „Rozvoj dostupnosti a kvality sociálních služeb s dobrovolníky v Královéhradeckém kraji II“.

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

KONTAKT:

Dobrovolnická agentura
 při Diecézní charitě HK
 Velké nám. 37/46, Hradec Králové
 tel.: 495 063 165
 mobil: 731 402 293
 e-mail: dobrovolnici@hk.caritas.cz

Více také na www.hk.caritas.cz.

pokračování ze str. 19
Levá ruka teď spí, tak píšu pravou...

Maminka Johanky, paní Helena, připojuje další zkušenosti: „Třeba když sedíme v šatně, zdraví nás děti i rodiče, ten rok ve školce byl prima. Jsem samozřitelka a na všechno jsem sama, takže za ten rok jsem si příjemně odpočinula. Byla jsem už hodně vyčerpaná a vyhublá...“ říká paní Helena, a těžko si představuji, jak vypadala loni, když měla o 13 kg míří.

A Johančina maminka pokračuje: „Míša to s dětmi moc umí a jsem jí velmi vděčná za to, jak se dcerce věnuje... Někdy mám samozřejmě chvíle, kdy na mě jde deprese, ale pak si řeknu, že jsou na tom děti ještě daleko hůř a jdeme zase dál. Škoda, že můj příjem nestačí na to, abych si dovolila mít osobní asistentku déle. Ve školce byla Johanka jen 4 hodiny denně, na víc jsem neměla. Ale i to jí přineslo velký užitek. Míša má dobré srdce a stala se s celou svou rodinou našimi přáteli.“

Iva Marková

AKTUALITY

Oslavy Dne Charity 2011

KRÁLOVÉHRADECKÁ DIECÉZE: V září a říjnu proběhla celostátní kampaň Den Charity, kterou každoročně pořádá Charita ČR u příležitosti svátku sv. Vincence (27. 9.), patrona a zakladatele charitativní činnosti. Cílem kampaně bylo „obdarovat“ veřejnost – představit činnost Charit a informovat o poskytovaných službách pro všechny, kteří potřebují pomoc. Naše Charity připravily například dny otevřených dveří pro širokou veřejnost, výstavy, besedy, koncerty a další zajímavé akce.

Oblastní charita Hradec Králové oslavila letošní Den Charity výstavou s názvem „Rozhlédni se kolem sebe, otevři oči, srdce, i dnes můžeš někomu pomoci“ v prostorách



Královéhradeckého kraje. Vystavené dětské obrázky a literární práce spojovalo téma „Dobrovolníci mění svět“. Výsledky stejnojmenné výtvarné literární soutěže pro děti a mládež k Evropskému roku dobrovolníků 2011, které se zúčastnilo přes 100 dětí z královéhradeckých škol a škol z blízkého okolí, byly vyhlášeny na vernisáži výstavy 26. září. Soutěžícím a sponzorům akce poděkovala ředitelka Oblastní charity HK Ing. Aneta

Maclová, za Diecézní charitu HK se slavnostního zahájení výstavy zúčastnili ředitel RNDr. Jiří Stejskal a prezident Mons. Josef Suchár. Pozvání přijali také náměstek hejtmana Královéhradeckého kraje Ing. Vladimír Derner a náměstek primátora Statutárního města Hradec Králové Bc. Leoš Kučera, kteří převzali záštitu nad touto akcí. Ve výtvarné soutěži zvítězili Imko Mitáč ze ZŠ Praktická Nový Bydžov (v kat. do 10 let) a Marie Mangusková ze ZŠ Nechanice (v kat. do 18 let). V literární soutěži získal 1. místo Libor Walter ze ZŠ Chlumec n. Cidlinou. Zvláštní cena poroty byla udělena dětem a pedagogům ZŠ a MŠ Nechanice. Cenu veřejnosti v internetovém hlasování získaly Bára Filipová ze ZŠ Jiráskova (v kat. do 10 let) a Petra Sukeníková (v kat. do 18 let). Díky podpoře firem a institucí dostaly děti drobné dárky a volné vstupenky na sportovní a kulturní akce. Od Oblastní charity HK obdržely pamětní list a také dárek od dobrovolníků Charity, kteří jim pro tuto příležitost vyrobili malé srdce, symbol dobra, které je spojuje. V doprovodném programu pro školáky vystoupila taneční skupina t-bass a Divadlo Drak. Více také na www.charitahk.cz.

Den otevřených dveří pro veřejnost proběhl ve Stacionáři sv. Františka v Rychnově nad Kněžnou, v Respitní péči Jindra v Litomyšli a v zařízení Červánky v Třebosicích u Pardubic, kde se uskutečnil také Den dobrovolnictví. Oblastní charita Červený Kostelec uspořádala ke Dni Charity Benefiční koncert v Horní Brusnici a odbornou konferenci v Červeném Kostelci. Litomyšlská Charita v Lidovém domě představila mj. fotografie o životě uvnitř i vně Charity v ČR, které jsou součástí putovní výstavy soutěže „Můj svět“. Zábavným dnem plným her, soutěží, tance a hudby oslavili Den Charity na farní zahradě v Ústí nad Orlicí. (*Jana Karasová, www.hk.caritas.cz*)

Cena Charity 2011

PRAHA: Při příležitosti celostátní kampaně Den Charity se každý rok uděluje Cena Charity ČR. Letos ji obdrželo 8 zaměstnanců a dobrovolníků, kteří svojí obětavou prací, mimořádným činem nebo dlouhodobou podporou přispěli k rozvoji charitního díla. Za královéhradeckou diecézi převzala celostátní Cenu Charity dětská lékařka a neonatoložka MUDr. Magdalena Chvilová Weberová z Havlíčkova Brodu. Zasloužila se



AKTUALITY

o vznik zdejší Charity před 20 lety a iniciovala vznik mnoha jejích zařízení, zejména pro rodiny a matky s dětmi. Po celou dobu v Charitě pracuje a dobrovolně pomáhá, prezentuje činnost Charity také na lékařských a jiných přednáškách. Ceny předali prezident Charity ČR Mons. Pavel Posád a ředitel Charity ČR Ing. Mgr. Oldřich Haičman 20. září v pražském augustiniánském kostele sv. Tomáše na Malé Straně. **(Jana Karasová, www.hk.caritas.cz)**

Senioři rozezpívali Spolkový dům

HUMPOLEC: První ročník Karuzošou pro starší a pokročilé se konal 20. 9. ve Spolkovém domě v Humpolci. Soutěž pořádala Astra – denní centrum pro seniory, které provozuje Oblastní charita Havlíčkův Brod. Astra se stala i vítězem soutěže. Karuzošou se zúčastnilo 9 sociálních zařízení pro seniory. Ti předvedli své výkony s plným nasazením a hlavně od srdce.

Spolkový dům v Humpolci byl zcela zaplněn seniory. V porotě zasedli Stanislava Holendová, zástupkyně ředitelky Oblastní charity Havlíčkův Brod, místostarosta města Humpolec Ing. Květoslav Namyslo a Josef Jirků, ředitel ZUŠ Gustava Mahlera. O vítězství bojovaly Domov důchodců z Máchovy ul. v Humpolci, Centrin ze Zruče n. Sáz., Domov důchodců z Lužické ul. v Humpolci, Domov důchodců Onšov, Sociální služby Havlíčkův Brod a Astra – denní centrum pro seniory Humpolec. Dalšími soutěžícími se přímo na místě bez jakéhokoli zkoušení a příprav stali pánové Hybš a Pakosta z Domova důchodců Proseč- Obořiště.

Soutěžící vždy vystupovali jako kolektiv za doprovodu harmoniky, kytary či kláves. Spolkovým domem zazněly rozmanité lidové a staročeské písničky. Bodové hodnocení bylo těsné. Porota udělila dvě 3. místa: Sociální služby Havlíčkův Brod a Domov důchodců Máchova) a dvě 2. místa: Domov důchodců Onšov a Centrin. S rozdílem jediného bodu zvítězila pořádající Astra – denní centrum pro seniory. „Je třeba ocenit odvahu, veselou mysl a nasazení, které soutěžící předvedli navzdory svému věku a zdravotním neduhům,“ uvedla porotkyně Stanislava Holendová. Mnozí totiž byli na invalidním vozíku. Po vyhodnocení soutěže hrála dechová hudba Vysočina z Humpolce. V předsálí byla ke zhlédnutí výstava výrobků zúčastněných sociálních zařízení.

„V naší soutěži nebylo vítězství to nejdůležitější. Tím hlavním byla dobrá nálada, nasazení všech soutěžících, kteří předvedli výborné výkony, a možnost ukázat, co vše seniory těší a co krásného umí,“ hodnotila Karuzošou pro starší a pokročilé vedoucí Astry Bohuslava Medová.

„Chtěla bych poděkovat firmám, které nám věnovaly ceny pro soutěžící. Jsou to Město Humpolec, Pleas a. s., Hartmann-Rico a. s., Tchibo s. r. o., paní Krejčí z Humpolce, nakladatelství Elpida a Senior revue,“ dodala Bohuslava Medová. **(Hana Fikarová, www.hb.charita.cz)**

Loučení s létem

KUTNÁ HORA: Ve středu 21. 9. pořádalo Středisko rané péče v Kutné Hoře, které pomáhá rodinám s handicapovanými dětmi v raném věku, akci s názvem „Loučení s létem“. Odpoledne probíhalo na letos otevřeném hřišti střediska, které se rozrostlo o další vybavení. V plánu bylo opékání klobásek, zpívání a malování na ruce a obličej. Vše záleželo na počasí, které se zpočátku zdálo být nepřející. Ale půl hodiny před začátkem akce sluníčko vykouklo a začalo příjemně hřát. Maminky si u kávy povídaly o svých radostech a starostech. Děti si nechaly namalovat obrázky a užívaly si atrakcí na hřišti. Po společném grilování si všichni zazpívali a zatančili za zvuku kytary a bubínků. Během dne se u nás vystříдалo se 13 dospělými 21 dětí. **(Mgr. Skalníková, www.kh.charita.cz)**

KALENDÁŘ NA LISTOPAD

III. CHARITNÍ PLES

Pro přátele, zaměstnance a podporovatele Charity
K tanci a poslechu hraje taneční hudba Relax Band pod vedením kapelníka Jana Drejsla z Náchoda. Bohatá tombola, předtančení a bohaté občerstvení.

5. 11. od 20 hod.

Sokolovna Červený Kostelec

Výtěžek plesu bude věnován na rozvoj a zajištění provozu Hospice Anežky České.

Vstupenky v prodeji od 17. 10. v charitní prodejně levného textilu v ul. 17. listopadu (vedle jídelny Zlatý klíč) v Červeném Kostelci nebo u paní Wagenknechtové – e-mail: wagenknechtova@hospic.cz, tel. 491 610 330.

Těšíme se na vaši společnost!

Pořádá: Oblastní charita Červený Kostelec

JUBILEJNÍ 20. PLES

LIDÍ DOBRÉ VŮLE

Hraje skupina IRIS BAND. Vystoupí také aerobický team SRC FANATIC. Tombola a pľnoční překvapení.

5. 11. od 20 hod.

KD Ostrov Havlíčkův Brod

Vstupné: 130 Kč v předprodeji v sídle Oblastní charity Havl. Brod (Bělohorská 1128), na místě 150 Kč.

Výtěžek plesu bude věnován na provoz Charitního domova pro matky s dětmi a Občanské poradny v Havlíčkově Brodě.

Pořádá: Oblastní charita Havlíčkův Brod

MŠE SVATÁ KE DNI PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ

V rámci celoevropských oslav Dne předčasně narozených dětí bude sloužena mše sv. jako spojení s dětmi, které nesou životem kříž nemoci, nebo při porodu zemřely a jako podpora pro jejich rodiče, blízké a pro ty, kdo jim na cestě životem pomáhají. Mši sv. slouží Mons. Josef Suchár, prezident Diecézní charity HK.

19. 11. ve 14:30 hod.

Kaplička zasvěcená Panně Marii u obce Antonínův Důl (150 m od silnice Jihlava – Havl. Brod)

Tato kaplička byla postavena jako poděkování dědečka za život a zdraví těžce nedonošených dvojčat.

Pořádají: Nedoklubko o. s. a Oblastní charita Havlíčkův Brod pod záštitou Nemocnice Havlíčkův Brod

VZDĚLÁVÁNÍ

MEZINÁRODNÍ WORKSHOP NA TÉMA „KVALITA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB“

Kvalitě sociálních služeb nejenom v sociální rehabilitaci byl věnován v letošním roce poslední mezinárodní workshop projektu Oblastní charity Hradec Králové s názvem **Výměnou zkušeností se zahraničními partnery k inovaci a zkvalitnění sociálních služeb směřujících na trh práce**. Workshop se uskutečnil ve dnech 3. – 6. září v německém Magdeburgu. Kromě hostitele Oblastní charity Magdeburg se setkání zúčastnilo 8 pracovníků Oblastní charity Hradec Králové a lektori slovenského partnera Institutu Krista Velekněže Žakovce. **Projekt je podpořen z globálního grantu CZ.1.04/5.1.01 Mezinárodní spolupráce v rámci OP LZZ, potrvá až do března 2013.**

Zahájení workshopu se zúčastnil ředitel Diecézní charity Magdeburg Bernhard Brantzen, ředitelka Oblastní charity Hradec Králové Maclová se krátce setkala také s diecézním biskupem Gerhardem Feigem. V rámci workshopu zástupci všech tří partnerů představili systém kvality sociálních služeb ve svých zemích, a to jak v legislativě, tak v konkrétní praxi ve svých



zařízeních, připomínkovali další část metodiky sociální rehabilitace. Navštívili několik zařízení Oblastní charity Magdeburg – sociální podnik Gut Glüsig zaměřený na chov zvířat a výrobu bioproduktů, Domov sv. Kláry v Gross Amensleben – pobytové zařízení pro psychicky nemocné, z nichž někteří pracují přímo v Gut Glüsigu. Zajímavým projektem pro účastníky byla také nádražní mise Bahnhof-mission v Magdeburgu Haidelbergu, Kontakťák pro lidi bez přístřeší, komunitní centrum v Magdeburgu, jehož součástí je i obchod nabytkem pro sociálně slabé, sociální šatník, poradenství, výdejna obědů a prostor pro setkávání lidí různých věkových kategorií, kteří potřebují pomoc, nebo se cítí osamělí. Velice inspirující byla také návštěva Domu Matky Terezy, který je na rozdíl od královéhradeckého zaměřený na aktivity pro mládež, lidi bez přístřeší, ale i celé sociálně slabé rodiny. Zařízení nabízí celou řadu služeb, prostor pro různé aktivity, poradenství.

Společné závěrečné večere se zúčastnili kromě hostitelů a lektorů z Institutu Krista Velekněže Žakovce i dobrovolníci magdeburské Oblastní charity. Účastníci workshopu se ještě zúčastnili diecézní poutě v Huysburgu, na které prezentovali projekt formou videoprezentace a letáčků. Potkali se zde také s královéhradeckým biskupem Janem Vokálem.

V nastávajícím období bude v rámci projektu dopracována a nezávislými odborníky posouzena metodika sociální rehabilitace. V příštím roce se uskuteční kurz pro pracovníky v sociálních službách doplněný o problematiku sociální rehabilitace, který bude akreditovaný Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, a nová metodika bude uvedena do praxe zařízení. Zahraniční spolupráce bude pokračovat formou dalších setkání, která však budou věnována sociálním službám i pro jiné cílové skupiny – např. obětem domácího násilí, matkám s dětmi, lidem, kteří se ocitli v dluhové pasti, a dalším.

Více informací o projektu najdete také na www.charitahk.cz.

Ing. Aneta Maclová

Internetová poradna PRO LIDI V TÍSNI

Máte dluhy, řešíte nějakou jinou krizovou životní situaci? Stali jste se obětí trestného činu? Hledáte pomoc, radu?

Neváhejte, zeptejte se dřív, než bude hůř. Nepodsouvejte si myšlenku: „...že se to nějak vyřeší“. Co když ne! Řešení problému je sice jednoduché odložit, ale může se stát, že situace, ve které se zrovna nacházíte, překročí hranici únosnosti a snesitelnosti.

V rámci fungování INTERNETOVÉ PORADNY, kterou k 1. 9. 2011 spustila Poradna pro lidi v tísní, můžete vznést svůj dotaz v rozsahu uvedeném na **www.charitahk.cz** na stránkách Poradny pro lidi v tísní. Dostanete odpověď a hned přesně víte, na čem jste, jaké máte možnosti, čeho se obávat a čeho vyvarovat, nebo na koho se se svým problémem obrátit. Je to skvělá šance, jak ochránit před krizovou situací sebe i rodinu.

Odpovíme vám do 5 pracovních dní. A v případě potřeby máte možnost klást další dotazy, až se dobereme podstaty problému. Máte dostatek času na formulování dotazu, na promyšlení situace, vše je anonymní, **bezpečné a ZDARMA.**

Jste tu pro Vás!

Poradna pro lidi v tísní, zařízení Oblastní charity Hradec Králové, Kotěrova 847, tel.: 495 591 382, 777 721 646. Osobně nás můžete ve středu od 15 – 17 hod. a ve čtvrtek od 8 – 12 hod.

Dárcovská SMS

Projekty Oblastní charity Hradec Králové můžete podpořit i zasláním dárcovské SMS ve tvaru:

**DMS CHARITAHK
na tel. číslo 87777**

Cena jedné SMS je 30,- Kč,

Oblastní charita Hradec Králové obdrží 27,- Kč.

Tuto službu zajišťuje Fórum dárců.

Takto získané finanční prostředky budou použity na podporu projektů Oblastní charity Hradec Králové, o kterých se bližší informace dozvíte na

www.charitahk.cz

DĚKUJEME!!!

Více informací o dárcovství na **www.darcovskasms.cz**