

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Ahóóój, miláčkové – jeden z příběhů, které nám dávají křídla

Sociální rehabilitace je poměrně suchý pojem. Jejím cílem je pomoci lidem zvládnout svůj život co nejsamostatněji ve svém vlastním prostředí. Zde končí suchopárnost pojmu a otevírá se prostor pro fantazii, kreativitu, spolupráci a člověčinu jako takovou. Jednou z aktivit našeho charitního střediska A+D sociální rehabilitace AHOJ v Kutné Hoře jsou i úklidové zakázky, které nám dávají obě kutnohorské farnosti v chrámech, v nichž se vybírá vstupné od turistů. Když odhlédneme od finanční stránky věci, můžeme se zabývat holým významem práce samotné.

Ten pátek se nás ve svatobarborském chrámu sešlo poměrně dost. Kromě stálých zaměstnanců střediska i paní ve vysokém důchodovém věku, která díky této práci splácí poslední zbytky životních dluhů. Dívka, která se snaží vrátit do normálního života po protidrogové léčbě, dlouhodobě nezaměstnaný muž tmavší pleti, který navštěvuje středisko pravidelně v naději, že získá zaměstnání. Mladá žena s lehčí mentální retardací toužící po normálním životě, práci a kolektivu, šikovná na spoustu prací.

Hlavního hrdinu tohoto příběhu jsme pro tentokrát chtěli ušetřit těžké práce. Měl za sebou velmi náročný týden. Minulý víkend se stal obětí trestného činu. V pondělí byl problém ho najít. Kolegyně nasadila všechny své síly. Nejenže ho našla, ale poskytla mu doprovod jak k lékaři, tak i na policii. Pepíno skoro nemluvil. Bledý jako stěna. Usoudili jsme, že si potřebuje odpočinout.

Omyl, přijel na svém motokole, popadl koště a dal se do práce s ostatními.

Po skončení úklidu se část naší party rozešla do svých domovů, část se vrátila k nám do střediska.

Seděla jsem ve středisku u pracovního stolu a snažila se z hromady lejšter na stole vytvořit pořádek, který mi dovolí jít na víkend domů. Kolegyně dokončovaly výrobky na velikonocní prodeje, jedna uklízela středisko. V tom se rozletěly dveře a v nich Pepíno: „Ahóó, miláčkové! Kolik vás tu je? Jedna, dva... pět. Jé, já jsem přinesl jen čtyři koblihy!“



● Příprava pečiva na setkání účastníků rehabilitace na faře. Pepíno sype vdolky.

„Pepíno, to nevadí, já jsem tady v těch lejštrech, ještě bych to umazala,“ snažila jsem se mu pomoci a zabrala se zpátky do práce. Ani nevím, jak dlouho to trvalo, najednou na mém stole přistál talířek s koblihou. „Já jsem vám ji přikoupil,“ Pepínovi zářily oči.

Moje oči se leskly, Pepíno si u nás vydělá za měsíc asi dvě stovky. Ve středisku zavládla naprostá pohoda.

Jak to vyjádřit slovy?

A byl pátek, skoro před polednem. A my jsme viděli, že je to dobré.

Marie Macková, Oblastní charita Kutná Hora
www.kh.charita.cz

■ AKTUALITY

Biskup Jan Vokál navštívil Den otevřených dveří v Domě Matky Terezy

Hradec Králové: Oblastní charita Hradec Králové, stejně jako mnohé další Charity v naší diecézi, letos slaví 20. výročí svého vzniku. Při této příležitosti pořádá pro širokou veřejnost hned několik akcí. První z nich byl 8. března Den otevřených dveří v Domě Matky Terezy – sociálním zařízení pro lidi bez domova v Hradci Králové, na který zavítal také otec biskup J. E. Mons. JUDr. Ing. Jan Vokál, JU.D.

Dům Matky Terezy se veřejnosti otevřel už v 10 hod. ráno. Návštěvníci si mohli celý objekt prohlédnout a zeptat se zdejších sociálních pracovníků, jak takové zařízení slouží lidem bez domova a jaké služby jim poskytuje. O životě lidí bez domova vypovídaly také černobílé fotografie Petra Macla, které byly rozmístěny po celé budově.

Zdejší tělocvična se proměnila ve společenský sál, kde se odehrával hlavní program, který ve 14 hod. zahájili vedoucí zařízení Dana Pechová a ředitel Oblastní charity Hradec Králové Mgr. Petr Voženílek. Následovala beseda na téma Vzpomínání na staré časy v azyláku se zaměstnanci Pavlem Vostrovským a Michalem Hledíkem, kterou doprovodil hudební program. Na kytaru hrál Josef Haluška, Michal Hledík zazářil s kytarou v one man show – Bob & Fledr revival, Piotr Nabozný sklídl potlesk za přednes písní Karla Kryla a Petr Šilhánek s kytaristou zavzpomínali na staré rockové hity. Kulturní program završilo představení pražského bezdomoveckého divadla Divadlo, které mělo velký ohlas u diváků.

Po třetí hodině odpoledne navštívil Dům Matky Terezy otec biskup J. E. Mons. JUDr. Ing. Jan Vokál, JU.D. v doprovodu ing. Anety Maclové, bývalé ředitelky Oblastní charity Hradec Králové a současné náměstkyně primátora pro školství, sociální věci a zdravotnictví Magistrátu města Hradec Králové. Prohlédl si zařízení, pobyl mezi ostatními v tělocvičně, vposlechl několik písní a těsně před svým odchodem požehnal přítomným. Jeho slova byla velice silná a bylo velkým zážitkem a štěstím pro všechny, že mohli být přítomni takové významné události.

V kapli Domu Matky Terezy bylo po celý den připraveno pohoštění pro návštěvníky. Dobrovolníci vypomáhali při obsluze, zajišťovali i stánek sociálního šatníku a prodávali výrobky od lidí bez domova. O krásné svíčky, obrázky z drátků, háčkové tašky, pouzdra na mobily, voňavá mýdla byl veliký zájem.

Děkujeme všem, kteří přišli do našeho zařízení pro lidi bez domova. Děkujeme všem za podporu našich služeb a za zájem o problematiku bezdomovců.

Petra Zíková, www.charitahk.cz (redakčně upraveno)



● Biskup Jan Vokál na návštěvě v Domě Matky Terezy.

Jak pomáhají nadační a projektové peníze ve Střelce

Dvůr Králové n. Lab.: Díky finančnímu daru z Nadace České spořitelny mohla Farní charita Dvůr Králové n. L. ve svém středisku Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Střelka zcela obnovit své vnitřní vybavení a zřídit hudební studio pro nadané klienty Střelky. V druhé polovině roku 2011 došlo k postupné výměně již zcela opotřebovaného nábytku a sportovního vybavení, k nákupu hudebních nástrojů a techniky a k nákupu počítačů. Sportovně založené děti například s radostí přivítaly florbalové holečky, které jsou v akci každou středu, kdy se klub chodí vybíhat do tělocvičny. Na jaře se objeví na zahradě velká trampolína – překvapení zvláště pro nejmenší děti. Díky daru od Nadace ČS se zkvalitnila úroveň poskytování tak důležitých preventivních služeb pro děti a mládež ohroženou sociálním vyloučením. Za poskytnutý dar Farní charita Dvůr Králové n. L. moc děkuje.

Projekt s Nadací Pomozte dětem. Loni Střelku navštívilo 174 dětí a mladých lidí z města a okolí, z nichž 134 dochází do klubu pravidelně. Průměrná denní návštěvnost klubu se zvýšila ze 17 na 20 dětí a mladých lidí. Farní charita ve Dvoře Králové se také zapojila do projektu Nadace Pomozte dětem. Pracovníci Nízkoprahového klubu Střelka vytipovali sociálně vyloučené děti cizinců žijící v našem městě a zapojili je do projektu „Rovné šance“. Těmto dětem zprostředkovali pomoc v podobě příspěvku na mateřskou školu a nákup cyklistických kol. Pořádali pro ně celoročně akce a snažili se o jejich začlenění do skupiny vrstevníků.

Preventivní programy. Série preventivních programů ve Střelce pokračuje. Akční klubovní pracovníci hledají stále nová a aktuálnější témata i zajímavé formy práce šité na míru právě návštěvníkům zařízení. Během loňského roku proběhly ucelené programy na téma: Prevence hazardu, Zodpovědná péče o domácího mazlíčka, Obchod s lidmi, Lidská práva, Prevence dluhové problematiky

a Time management. Nedávno například skončil preventivní program s názvem „Nakažlivý prográmk“. 2x týdně bylo možné v klubu potkat podivně oblečené postavy dvou lékařů – epidemiologů. Ti zvali zájemce na přednášku o nejrůznějších nebezpečných a nakažlivých nemocech. Oba lékaři připomínali vedoucího klubu a jednu pravidelnou návštěvnici zařízení, jejich detailní vědomosti a zkušenosti však vypovídaly spíše o tom, že Střelka měla co do činění s pravými profesionály ve svém oboru. Všichni účastníci si mohli během přednášky vyzkoušet sterilní rukavice, roušky a nápleky, zkoumali mikroby pod mikroskopem, pomocí dataprojektoru se seznámili s původci nemocí, kteří, zvětšeni do gigantických rozměrů, vypadali hrůzostrašně. „Lékaři“ ovšem zachovali chladnou hlavu a poučili své posluchače o tom, jak jednotlivým nákazám předcházet a jak se proti nim bránit. Po absolvování cyklu interaktivních přednášek už děti a mládež z klubu snadno odhalí nebezpečí salmonelózy, žloutenky a dalších nepříjemných nemocí.

Děkujeme za podporu všem, kteří Střelce pomáhají a vidí smysl v jejím působení.

sestra Dagmar Litošová, www.fchdk.cz

Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.



● Letos se Střelka chystá na hudební a taneční festivaly. Díky nové hudební technice dostávají šikovní mladí lidé šanci prezentovat na veřejnosti své dovednosti, které by jinak zůstaly ukryty a neodhalené.

Charita reprezentovala na přehlídce

Polička: Už osm let Tylův dům v Poličce pořádá přehlídku dramatických, hudebních a tanečních vystoupení osob s mentálním postižením. Nazvali ji „Život je jen náhoda“ a poslední 3 roky se k ní připojila i dvě střediska Oblastní charity Polička, pracovníci a klienti AC dílen a Denního stacionáře. Vedle velkých pobytových zařízení jsou jedinými představiteli stacionárního typu, kteří se přehlídky účastní. A sekundují jim zcela vyrovnaně, být

mají výrazně menší počet klientů, ze kterých mohou případné talenty vybírat.

Letos klienti AC dílen a Denního stacionáře pro osoby s mentálním postižením přispěli dvěma tanečně dramatickými vystoupeními. První vystoupení s námořnickou tematikou zdramatizovalo píseň Vzhůru na palubu z filmu Dva roky prázdnin a rozvinulo ji do střetu dvou civilizací: námořníků s domorodci, které vyústilo v happyend, tj. v porozumění a sprátení dvou kultur. V druhém vstupu oživil tancem píseň V moři je místa dost, kterou přinášeli poselství, že jak moc místa je v moři pro ryby, tak hodně místa je na světě pro lidi, a to zdravé i handicapované.

Program celé přehlídky má velmi dobrou úroveň a je hojně navštěvován, takže letos v Poličce ve velkém sále Tylova domu proběhla dvě zcela vyprodaná představení a jedno další bylo dokonce poprvé zrealizováno mimo Poličku ve svitavské Fabrice. Plné sály dětí, studentů a dalších diváků tleskaly do rytmu a oceňovaly výkony účinkujících. Z jejich reakcí bylo zřejmé, že mladí lidé netrpí předsudky, dokáží přijmout omezení postižených lidí jako fakt a oceňují, co všechno dokáží zvládnout. V tomto směru se naše společnost za 20 let skutečně posunula dopředu o pořádný kus.

Štěpánka Dvořáková, www.policka.charita.cz

■ KALENDÁŘ NA DUBEN

SPIRITUÁL KVINTET

benefiční koncert pro Hospic Anežky České a Mobilní hospic

čtvrtek 12. 4. v 19 hod.

Divadlo J. K. Tyla, Červený Kostelec

PRODANÁ NEVĚSTA

pro Hospic Anežky České

Slavnostní benefiční operní představení v podání Pěveckého sboru Konzervatoře Pardubice a Symfonického orchestru Konzervatoře Pardubice

neděle 29. 4. v 19 hod.

Divadlo J. K. Tyla, Červený Kostelec

Vstupenky na obě benefiční akce v předprodeji v Infocentru Červený Kostelec, v prodejně levného textilu v ul. 17. listopadu a v Infocentru Náhod. Pořádá: Oblastní charita Červený Kostelec, informace na tel.: 491 610 330.

Na Vaši návštěvu se těší a na obě benefice Vás srdečně zvou pracovníci Oblastní charity Červený Kostelec!



Dobrovolnice Daniela: šikovné ruce, zlaté srdce

Daniela Mohylová podepisovala dobrovolnickou smlouvu již v r. 2005 s tím, že bude doučovat děti v Klubu Mariánek v Domově pro matky s dětmi. Docházela pravidelně 3 roky. K dětem byla vždy velmi milá, přátelská, přirozenou autoritou dokázala děti naučit i potěšit. Zapojovala se i do mimořádných akcí Klubu jako Dny dětí a další. Doučování dětí ukončila nástupem na Právnickou fakultu v Olomouci. Zájem o dobrovolnické aktivity však neustal, jen začilil do světa dospělých.

„V roce 2007 jsem začala spolupracovat s Poradnou pro lidi v tísní, kde se řeší lidské a společenské problémy a životní krizové situace, do kterých se lidé kdy dostali. Začala jsem s odbornou právníkou pomocí odborným poradcům v Poradně pro lidi v tísní, kteří mnohdy potřebovali konzultovat správnost řešení problému svých klientů. Velice mě tato problematika zajímá a cítím, že jsem na správném místě, kde mohu být užitečná a prospěšná.“

Daniela se zapojuje do práce i v jiných střediscích hradecké Oblastní charity. Pomáhá s přípravou pomůcek pro handicapované děti ve Středisku rané péče Sluníčko, při besídkách a setkáních, účastní se úklidů ve starém azylovém domě, vypomáhá v šatníku, účastní se setkání týmu hospicové péče. Je velmi pracovitá, kreativní a šikovná a navíc vždy velmi vstřícná a ochotná. Loni velice přispěla ke zdárnému průběhu benefiční akce na získání financí na nákup rehabilitační houpací pro postižené děti, kterým pomáhá Sluníčko. Účastnila se společného vyrábění předmětů určených do prodeje, kam věnovala také své výrobky, které vyrobila doma ve svém volnu. Její originální podtácky, omalované skleničky, úžasné náušnice, skleněné obrázky, papírová přáníčka, krásné krabičky, zarámované obrázky, sady prostírání, ručně tkané koberečky byly velmi žádané.

Daniela je velmi skromná. V její ochotě pomáhat a být nápomocna lze spatřovat ten nejčistší lidský úmysl a za to jí velice děkujeme. Za ta léta patří k Charitě, prošla většinou

jejích středisek, kde pomohla či pomáhá, je zvaná i na setkání našich pracovníků, je loajální a dobré jméno Charity vždy skvěle reprezentuje. Má srdce na správném místě a je velkým štěstím, že ji v seznamu dobrovolníků máme.

Petra Zíková, www.charitahk.cz

Když muž miluje ženu...

Někdo zvoní u našich dveří... Jdu otevřít a jsem zaskočena slovy: „Potřebuji polohovací postel, podložní misku, zdravotní sestry a pečovatelky. Manželka se ani neposadí, jen leží, ale nemůžu se dívat, jak trpí. Budete tak hodné a pomůžete mi?“ Neváhám ani na okamžik a souhlasím. Při mojí první návštěvě mě paní potěšila slovy: „Konečně jsem doma a zůstaly mi obě nohy. Hrozili mi amputací. To jsem prožívala peklo. A věřím, že nyní to bude už jen lepší.“

Dnes s odstupem téměř jednoho roku si velice vážím odhodlání manžela naší klientky a slova, že zůstanou spolu v dobrém i zlém, byla naplněna. Velkou odměnou pro ně oba je, že zdravotní stav paní se natolik zlepšil, že začala znovu chodit. Za tím vším je obrovské sebezapření manžela a nezlomná vůle jeho ženy. Jsem šťastná, že jsem jim mohla být po celou dobu nablízku.

Markéta Vašková,
staniční sestra z Charitní ošetrovatelské služby
Oblastní charita Pardubice, www.pardubice.charita.cz

■ VZDĚLÁVÁNÍ

Oblastní charita Hradec Králové pořádá od 4. 2. do 19. 5. **kvalifikační kurz Pracovník v sociálních službách**, který je akreditovaný MPSV ČR, rozšířený o Specifika služby sociální rehabilitace z pohledu standardů kvality sociálních služeb. Kurz je určen zájemcům o doplnění odborné způsobilosti pro výkon činností v sociálních službách na pozici pracovník v sociálních službách a probíhá v rámci projektu mezinárodní spolupráce **Výměnou zkušeností se zahraničními partnery k inovaci a zkvalitnění sociálních služeb směřujících na trh práce**, který realizuje hradecká Oblastní charita. **Tento projekt je podpořen z globálního grantu CZ.1.04/5.1.01 Mezinárodní spolupráce v rámci OP LZZ.**

Petra Zíková, www.charitahk.cz

Upozornění z Domova sv. Josefa

Vážení čtenáři, z důvodu **ukončení veřejné sbírky**, která pro Domov sv. Josefa končí datem 8. 4. 2012, bude tato sbírka pozastavena. O existenci sbírky nové vás budeme včas informovat. Toto omezení se týká zejména dárcovských SMS zpráv. Více na www.domovsvatehojosefa.cz. Děkujeme za pochopení.