

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Moje dítě je autista...

Na začátku dubna média připomněla Světový den autismu. Slovo autismus známe mnozí především díky Raymondovi z filmu Rain Man. Možná jsme podobného potkali, možná jsme zahlédli dítě, které nás něčím zvláštním zaujalo. Ale sotva kdo z nás přesně poznal, o co jde. Ve Středisku rané péče Sluníčko se setkávají s těmi nejmenšími a pracují s nimi do 7 let jejich věku. Vědí velice dobře, jaké to je pro rodinu a jejich nejbližší, když se narodí dítě s tímto handicapem.

Paní Jana porodila malého Jiříka ve 41. týdnu těhotenství. Měl větší hlavičku, přišel na svět císařským řezem. Ještě před oslavou prvních narozenin podstoupil vyšetření na neurologii, kde mu diagnostikovali hypotonický syndrom. Měl uvolněné svaly, nechodil, jen se plazil. Na roce a půl se postavil na nohy. Nekomunikoval, vydával jen náhodně zvuky, velice špatně snášel jakékoliv změny. Byl schopný se i doma ztratit, když se něco změnilo. „*Začátky nebyly jednoduché, vše bylo těžké, nehrál si s hračkami, nepovídal, nesmál se. Jako bych byla sama v bytě, i když jsme tam žili dva. Bylo pro mě velice těžké přijmout i tu skutečnost, že se mi mé vlastní dítě nepodívá do očí. Takové to kouknutí na mámu, která rozumí, chápe a pomůže. Nebyla jsem si ani jistá, jestli slyší,*“ říká Jana. „*Ale je, bylo a bude to mé dítě, miluji ho nade vše. Zvykli jsme si. Naučili jsme se spolu žít. Poznám, co potřebuje a co se mu líbí, co má rád. Vím, jak mu pomoci, když je rozrušený a nejistý.*“

Po všech možných odborných vyšetřeních mu diagnostikovali lékaři ve 3 letech dětský autismus. Jana v té době již žila sama jen s Jiříkem. Oporu hledala u svých rodičů, ale ti zpočátku velmi těžce nesli nastalou situaci. Začala hledat pomoc jinde. Kontakt na „Sluníčko“ získala ve školce. Byla zařazena do rané péče. Poradkyně Sluníčka za nimi jezdily pravidelně, používaly ke hře speciální hračky, pracovaly s kompenzačními a rehabilitačními pomůckami, zkoušely arteterapii. Jiřík spolupracoval. S maminkou nechtěl dělat nic. „*Měla jsem velkou radost, že se zapojuje do činnosti, a že mu péče prospívá. I mně jejich pomoc pomohla, měla jsem vedle sebe někoho, komu jsem se mohla vyplakat, svěřit se, měla jsem komu říct, co cítím a jak se trápím.*“

A pomohly dál. S dalšími vyšetřeními, s výběrem vzdělávacího zařízení. Díky Sluníčku začal Jirka docházet i na hipoterapii a na skupinovou a individuální canisterapii. Nejdříve měl ze zvířat veliký strach, ale postupně si zvykl. Zádá se

mu zpevnila, zlepšila se mu i koordinace těla. „*S pejskem je to tak daleko, že si jej dokonce vodí sám na vodítku, je schopný dát mu pamlsek, předat si vodítko z ruky do ruky, dokonce jej i popostrkoval, aby šel, a strčil mu i ruku do tlamy. Vidím, že je s ním rád, že si uvědomuje jeho přítomnost a i to, co dělá. Mám z toho velkou radost,*“ říká Jana.



● Hipoterapie pro handicapované děti, kterým pomáhá Středisko rané péče Sluníčko v Hradci Králové. Foto: archiv Oblastní charity HK

Jirkovi bylo letos 7 let. Raná péče je ukončena. Jde dál. Bude navštěvovat ve škole speciální autistickou třídu. Prostředí zná, chodil tam již do mateřské školy. „*Celé dopoledne, co je Jirka pryč, prospím. Jirkovi stačí k odpočinku hodina dvě, je celou noc vzhůru a já jsem strašně unavená. Spím, abych, až se vrátí domů, mohla fungovat, věnovat se mu a abych to všechno zvládla. Doufám, že se popereme i se školou.*“

Že není jednoduché mít doma autistu, asi každý tuší. Ono jakékoliv vybočení ze standardu je vždy pro rodinu náročné. Všichni hledají pomoc, informace, podporu a všichni doufají, že se jejich dítě v budoucnu přiblíží běžnému způsobu života a maximální míře samostatnosti. Služby Střediska rané péče Sluníčko jsou jednou z dobře fungujících možností.

Petra Ziková

■ AKTUALITY

Charita v královéhradecké diecézi slavila 20 let

Hradec Králové: Diecézní katolická charita Hradec Králové a 14 regionálních Charit pomáhá lidem v nouzi už 20 let. Na oslavy 20. výročí charity v královéhradecké diecézi přijely v úterý 5. 6. do krajského města bezmála tři stovky návštěvníků z tuzemska i zahraničí.

Slavnostní program zahájila v 10 hodin děkovná mše svatá v katedrále Sv. Ducha, kterou sloužil biskup J. E. Mons. JUDr. Ing. Jan Vokál, JU.D. s biskupy z Indie a prezidentem diecézní charity Mons. Josefem Suchárem. Otec biskup přijal obětní dary za nemocné a trpící a posvětil nový znak Diecézní katolické charity. Po mši svaté biskupové předali ocenění 22 pracovníkům a dobrovolníkům Charit za jejich obětavou práci. Na odpolední prezentaci v Novém Adalbertinu, která připomněla začátky i současnost Charity, vystoupili se svými proslovky také významní hosté z tuzemska i zahraničí. Oslavy završil koncert chlapeckého sboru Boni Pueri v kostele Panny Marie. Návštěvníci si také prohlédli výstavu fotografií o charitě a výtvarných prací studentů, kterou k 20. jubileu společně uspořádaly Diecézní katolická charita a Biskupské gymnázium B. Balbína ve výstavním sále biskupství.



● Slavnostní děkovnou mši sv. v katedrále Sv. Ducha, která zahájila oslavy 20. výročí, sloužil biskup J. E. Mons. JUDr. Ing. Jan Vokál, JU.D. s biskupy z Indie a prezidentem diecézní charity Mons. Josefem Suchárem. Foto: Pavel Vondřejc

„Kolikrát za těch dvacet let byla charita v prvních řadách mezi organizacemi, které pomáhaly v krizových situacích nejen v naší zemi! Povodně, zemětřesení a jiné pohromy ukázaly na sílu křesťanské lásky, solidarity a obětavosti. Ale síla charity se mnohem víc než v katastrofických situacích projevuje v každodenní namáhavé a trpělivé službě nemocným, trpícím, osamělým a umírajícím. Pracovníci i dobrovolní pomocníci charity se totiž snaží nehledět na svou činnost jen jako na zaměstnání, ale přijímat ji jako povolání od Boha ke službě bližnímu. V tom vidím její největší sílu,“ uvedl ve svém kázání na slavnostní mši svaté biskup J. E. Mons. JUDr. Ing. Jan Vokál, JU.D. a připomněl

rovněž historickou úlohu a odkaz arcibiskupa Karla Otčenáška, který před 20 lety inicioval zřízení Diecézní katolické charity k 1. 1. 1992. Ta navázala na činnost původní diecézní charity, která působila v královéhradecké diecézi před 2. světovou válkou a po ní až do násilného přerušení její činnosti v 50. letech 20. století.

V současné době Diecézní charita zastřešuje 22 regionálních Charit, které poskytují na 160 sociálních a zdravotních služeb a zařízení, kde pečuje 993 zaměstnanců o 30 tisíc nemocných a potřebných. Mezi první a nejznámější charitní zařízení patří Charitní ošetrovatelská a pečovatelská služba, Stacionář sv. Františka v Rychnově nad Kněžnou, Hospic Anežky České v Červeném Kostelci, Domov sv. Josefa pro nemocné roztroušenou sklerózou, Dům Matky Terezy pro lidi bez domova v Hradci Králové, Adopce na dálku®, Poradna pro cizince a uprchlíky v Hradci Králové a mnohé další. Celý slavnostní program a výstava jsou především poděkováním všem dárcům a příznivcům z tuzemska i zahraničí, kteří v minulosti pomohli anebo stále pomáhají Charitám pomáhat potřebným a nemocným.

Jana Karasová, více také na www.hk.caritas.cz

Nová příležitost pro zájemce o dobrovolnickou pomoc seniorům

Hradec Králové: Dobrovolnická agentura při Diecézní charitě Hradec Králové v polovině května zahájila spolupráci v podobě vysílání dobrovolníků s Domovem důchodců na Novém Hradci Králové. V Domově se dobrovolníkům nabízí prostor pro dobrovolnickou činnost se seniory včetně klientů s různým typem demencí, kteří často trpí nedostatkem sociálních kontaktů a aktivity.

„V Domově důchodců se naskýtá možnost zapojit větší počet dobrovolníků, kteří budou seniorům dělat společnost v podobě vycházek, rozhovorů, čtení nebo hraní společenských her. Z řad veřejnosti se nám zatím přihlásilo šest kandidátů o dobrovolnictví v tomto zařízení a očekáváme jejich nárůst,“ upřesňuje koordinátorka dobrovolníků Mgr. Tereza Štaudová.

Dobrovolníci budou do Domova docházet v rámci programu Gabriel, který agentura dále realizuje také v zařízení pro zdravotně postižené Daneta a v Domově V Podzámčí v Chlumci nad Cidlinou. *„Nová spolupráce nás těší a věřím, že dobrovolníci budou pro Domov přínosem v podobě zkvalitnění života jeho klientů a usnadnění práce personálu. Aktuálně je naším cílem integrovat do zařízení deset dlouhodobých dobrovolníků,“* dodává Mgr. Zuzana Radoňová z Dobrovolnické agentury. Na zájemce o dobrovolnictví nejsou kladeny výrazné nároky, hlavním předpokladem je zájem a nadšení, kladný vztah k lidem a odpovědný přístup. Vítány jsou pak různé dovednosti, například výtvarné nebo hudební, které dobrovolník může uplatnit při aktivitách s klienty.

Na nové dobrovolníky čekají také obyvatelé Domova V Podzámčí, který, jak poznamenává Mgr. Zuzana Radoňová, „nabízí přátelské prostředí, možnost seberealizace a podporu pracovního týmu. Aktivita v rámci sociálních služeb pro seniory se dobrovolníkům vrátí v podobě příjemně a užitečně strávených chvil, osobního rozvoje a nových kontaktů.“

Agentura se dále zaměřuje na dobrovolnickou práci s imigranty a s dětmi a mládeží. Dobrovolníkům poskytuje proškolení, pojištění a další potřebný servis. Nabízí průběžné doprovázení nebo zprostředkování dobrovolnické služby v Charitě i v dalších organizacích, do kterých dobrovolníky vysílá. Kromě výše jmenovaných organizací spolupracuje dále s Oblastní charitou Hradec Králové, Občanským sdružením Salinger a Občanským sdružením Podzámčí z Chlumce nad Cidlinou. Do dobrovolnických programů se dosud zapojilo celkem 43 dobrovolníků. Více také na www.hk.charita.cz.

Dobrovolnická agentura při Diecézní charitě Hradec Králové působí v rámci projektu Královéhradeckého kraje „Rozvoj dostupnosti a kvality sociálních služeb v Královéhradeckém kraji II“. Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

převzato z tisk. zprávy Diecézní kat. charity HK ze 7. 6. 2012

Pobyt pro rodiny s handicapovanými dětmi v Neratově

Kutná Hora/Neratov: Od středy 30. 5. do neděle 3. 6. 2012 vyrazili rodiče s dětmi a svými poradci ze Střediska rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora do krásného Neratova v Orlických horách. Již podruhé jsme se zde mohli věnovat rodinám a přispět jim na pobyt díky nadaci Dětský mozek a letos i sbírkovému fondu Pomozte dětem. Počasí nám přálo při výpravách do okolí, např. na rozhlednu na Anenském vrchu a pohraniční bunkry, při hrách i táboráku. Nicméně nezaskočil nás ani deštivý den, kdy jsme vyrazili na Honbu za pokladem u vodníka, a pak již ve společenské místnosti coby pohádkové bytosti zažili rej masek. Velmi vítaná byla opět masérka a pedikérka paní Vlastička, která od rána do večera rodičům umožňovala relaxovat. V průběhu pobytu jsme se věnovali podporování komunikace, pohybu, sociálních i dalších dovedností u dětí, a to hlavně formou her a hudebně pohybových aktivit. Rodiče měli možnost navzájem sdílet své specifické životní zkušenosti, také se odreagovat při zábavných kvízech. Stejně jako loni rodiče využili nabídky keramické dílny „U Matěje“ v nedalekých Bartošovicích, letos s dětmi vyráběli a zdobili kachle. Všechny velmi chválíme, že byli ochotni se zapojit do nejrozmantějších činností. Pobyt jsme symbolicky zakončili při sobotním koncertě v neratovském kostele.

Mgr. Siegllová, www.kh.charita.cz



● Výroba a zdobení kachlů v keramické dílně „U Matěje“ v Bartošovicích v rámci pobytu pro rodiny s handicapovanými dětmi v Neratově. Foto: archiv Oblastní charity Kutná Hora

Štrúdl pro charitu

Chrudim: Letos jsme rády přijaly výzvu k misijnímu štrúdlování. Již týden předem jsme si s radostí vyměňovaly kuchařské zkušenosti a rady, jak upéci ten nejlepší štrúdl či závin. A skutečně jsme si daly záležet. Do akce se zapojily všechny pracovnice naší Charity, které měly zrovna volný víkend. Každá z nás přinesla plech toho nejlepšího štrúdlu, a že to byla přehlídka – různá těsta, různé způsoby přípravy, různé náplně. Každý kousek jsme úhledně zabalily a připojily lísteček s poděkováním a přáním dobré chuti. S organizací akce nám pomohl i zdejší pan arciděkan. Rozdávání kousků vonícího pečiva bylo radostné a lidé rádi a ochotně přispívali do připravených pokladniček. Na Papežská misijní díla jsme tak díky všem, kdo přispěli, mohli poukázat částku 4000 Kč. Kromě radosti z tak pěkné peněžní částky jsme ale také zažily radost ze společného úsilí pro dobrou věc a radost z krásného společenství.

Dana Zelená, www.chrudim.charita.cz

■ KALENDÁŘ NA LÉTO

11. Svatoanenské slavnosti

28. 7. v areálu Domova sv. Josefa v Žirči, bližší info a program najdete na str. 22.

Oblastní charita Červený Kostelec srdečně zve na

Koncert Václava Hudečka

ve čtvrtek 30. 8. v 19 hod. do Divadla J. K. Tyla v Červeném Kostelci. Výtěžek podpoří provoz Hospice Anežky České. Více na www.ochck.cz.

Oblastní charita Kutná Hora vás zve na výstavu

Tříkrálová tradice na Kutnohorsku

od 1. 7. do 31. 12. ve středisku A+D v Kutné Hoře (Týlova 494). Otevřeno: po – čt 9–11 a 13–15 hod.

Výstava je realizována za podpory města Kutná Hora. Více také na www.kh.charita.cz.

Nabídka odlehčovací služby v Domově sv. Josefa v Žirči může pomoci i vaší rodině

Málokdo ví, že Domov sv. Josefa nabízí kromě zdravotních pobytů pro klienty nemocné roztroušenou sklerózou také pobyt respitní – odlehčovací službu. Cílem této sociální služby je poskytování přechodné pobytové služby s cílem umožnit důstojný život osobám se sníženou soběstačností a zvýšit jejich možnost zapojit se do běžného života. Pobyt je určen lidem nejen s roztroušenou sklerózou, ale i s jiným neurologickým onemocněním s podobnými projevy bez ohledu na jejich trvalý pobyt a věk (od 18 let).

Klienti sem přijíždějí zpravidla z rodin, ve kterých je o ně pečováno po převážnou část roku. Po dobu pobytu klienta u nás mají tak možnost i pečující osoby odpočinout si a nabrat nové síly pro další péči o své blízké. Délka pobytu v zařízení závisí na aktuální kapacitě Domova, max. však 1 měsíc.

V Domově sv. Josefa mají tito pacienti možnost rehabilitace (cvičení na lůžku, jízda na rotopedu, nácvik chůze, masáž, aktivizační cvičení a pobyt v parku a na zahradě), účasti při pořádání kulturních akcí v Domově nebo mimo něj, terapeutických aktivit – tvořivá dílna, pohovoru s psychoterapeutem, duchovní službu apod.

Přijetí do Domova sv. Josefa probíhá na základě žádosti. Je možná i osobní návštěva zařízení. Žádost lze získat u sociálního pracovníka (tel. 499 628 505), staniční sestry (tel. 499 628 526) nebo na www.domovsvatehojosefa.cz, kde najdete i další důležité podrobnosti.

Šikovné ruce pro hospic 2012 aneb lidé lidem

Oblastní charita Červený Kostelec zve všechny šikovné děti a dospělé (kluby seniorů, domovy mládeže, školy, výtvarné kroužky apod.) do soutěže „Šikovné ruce pro hospic aneb lidé lidem 2012“ o **nejnápaditější vlastnoruční výrobek**. Soutěžní výrobky lze předat osobně nebo poštou **do 20. 9.** ve středisku Háčko, ul. Manželů Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec.

Z darovaných výrobků bude od 5. do 14. 10. 2012 uspořádána prodejní výstava ve výstavní síni v Červeném Kostelci. Soutěž vyvrcholí předáním cen vítězům v rámci koncertu Hradišťanu 6. 10. v Divadle Beránek v Náchodě. Slavnost bude součástí oslav Světového dne hospicové a paliativní péče a výtěžek přispěje těžce nemocným v Hospici Anežky České. Pracovníci charity se těší na vaši účast. Průběh soutěže sledujte na www.hospic.cz.

Srdečně vás zveme jménem Domova sv. Josefa na

11. Svatoanenské slavnosti aneb Slavnosti bez bariér

sobota 28. 7. 2012 areál Domova sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové n. L.

- 13:00 Poutní děkovná bohoslužba, slouží R.D.ICLic. Karel Moravec, kostel sv. Anny
- 14:30 Slavnostní zahájení, nádvoří Domova
- 15:00 Trio Ivana Hlase, park
- 15:30 Pohádka Bajaja, divadelní spolek Komedianti na káře, nádvoří Domova
- 16:00 Oboroh se Slávkem Klecandrem, kostel sv. Anny
- 17:00 Žonglérské představení, Komedianti na káře, nádvoří Domova
- 18:00 Prof. Václav Uhlíř, varhany a zvonkohra, kostel sv. Anny
- 19:00 Dostavník, jaroměřská country kapela, park

Po celé odpoledne jarmark lidových řemesel a chráněných dílen, káfirna, cukrárna, občerstvení.

Doprovodný program pro děti: jízda na ponících, skákací hrad, MC Žirafa, malování na obličej.

Den otevřených dveří v Domově sv. Josefa
prohlídky v 14.30, 15.30 a 16.30 hod.

Ochutnávka českých vín – v 16 a 17 hod.
Mediální partner: Radio Černá Hora

Vstupné: dospělí 80 Kč, děti do 14 let, studenti a důchodci 40 Kč, zdravotně postižení zdarma.
Výtěžek je určen na projekt Bylinková zahrada pro klienty. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Fotografická soutěž pro seniory – klienty Charity

Charita ČR vyhlásila pro své klienty fotografickou soutěž na téma „**Charita očima seniorů**“. Zájemci o účast mohou své digitální fotografie v tiskové kvalitě zasílat **do 31. 7. 2012**, nejlépe prostřednictvím pracovníků zařízení, jehož jsou klientem. Soutěž je určena pro klienty služeb a zařízení Charity ČR nad 60 let. Nejlepší fotografie budou oceněny a vznikne z nich putovní výstava. Více na <http://seniori.charita.cz/magazin/zajimavosti/>

Soutěž probíhá v rámci projektu S.T.A.R.I. – Společně, talentovaně, aktivně, radostně, iniciativně, který Charita ČR realizuje s finanční podporou Ministerstva kultury ČR v rámci Roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity (2012).

Oslavy 20. výročí charity v královéhradecké diecézi



● Výročí přijely v úterý 5. 6. oslavit bezmála tři stovky návštěvníků z tuzemska i zahraničí. Oslavy zahájila slavnostní děkovná mše svatá v katedrále Sv. Ducha, kterou celebroid biskup J. E. Mons. JUDr. Ing. Jan Vokál, JU.D. s biskupy z Indie a Mons. Josefem Suchárem, prezidentem diecézní charity. Foto: Ladislav Šorm



● U příležitosti 20. jubilea byla udělena 22 pracovníkům a dobrovolníkům Charit ocenění za jejich obětavou práci. Ocenění Zlatý charitní kříž převzal také Bc. Štefan Čanda, bývalý dlouholetý ředitel Oblastní charity Ústí nad Orlicí, která patří k největším v naší diecézi. Foto: Pavel Vondřejc



● Návštěvníci si také prohlédli výstavu fotografií o charitě a výtvarných prací studentů, kterou k 20. výročí společně uspořádali Diecézní katolická charita a Biskupské gymnázium B. Balbína. Foto: Pavel Vondřejc



● Oslavy završil koncert chlapeckého sboru Boni Pueri v kostele Panny Marie. Celý slavnostní program byl především poděkováním všem dárcům a příznivcům, kteří Charitě v minulosti pomohli anebo stále pomáhají. Foto: Pavel Vondřejc



● Zahraniční hosté zejména z Německa a Indie obdivovali ruční práci a výrobky zaměstnanců Chráněných dílen u sv. Anny v Žirči u Dvora Králové nad Labem. Chráněné dílny provozuje v Žirči Oblastní charita Červený Kostelec. Foto: Gabriela Sebö



● Poslední zastávkou hostů ze zahraničí bylo mariánské poutní místo Neratov v Orlických horách, kde biskup J. E. Mons. JUDr. Ing. Jan Vokál, JU.D. s biskupy z Indie a Mons. Josefem Suchárem sloužili mši svatou v kostele Nanebevzetí Panny Marie. Foto: Gabriela Sebö



Děkujeme všem dárcům a příznivcům, kteří nám pomáhají pomáhat!

1992 – 2012

20 LET POMÁHÁME LIDEM V NOUZI

Diecézní katolická charita Hradec Králové

www.hk.caritas.cz

