

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

My starší máme své nápady

„Křestním jménem se jmenuje Barborka, má ráda špaldové nudle a z kytiček konvalinku.“ „Ale kdeže konvalinku! Nenene, kytičku mám ráda stejnou jako vy, taky tu královnu, jenže rudou.“

Dnes jsme na návštěvě v Astře – denním centru pro seniory v Humpolci. A protože je čtvrtek, probíhá právě trénink paměti. O každém z přítomných musíte vědět několik základních údajů – křestní jméno, místo narození, oblíbené jméno, jídlo, kytičku. Poslouchám a dobře se bavím, protože u toho zažíváme spousty legrace. Jen trénovat paměť jsem zapomněla, takže když se chystám oslovit jediného muže mezi ženami, který dnes přišel, pletu mu jméno. Pamatuji si jen jeho oblíbené ženské jméno – Helena. „*To ani jiné říct nemůžete, i když tu vaše paní Helenka dneska není,*“ dobíraly si ho totiž ostatní dámy. „*My bychom jí to řekly!*“

A jak tak pana Antonína zpovídám, začne to kolem zase štěbetat a švitořit, až to paní Míla nevydrží a začne se smát: „*Jé, já mám radost! Teď jste mi udělal takovou radost, já jsem si vždycky myslela, že jsem starší, a teď jste se prozradil. Já jsem o rok mladší! Jé, já jsem omládla!*“ „*Všechny jsme omládlý,*“ přidají se ostatní a hned mi představují nejmladší ze skupiny Milušku a nejstarší Mařenku. „*Mařenka je nejstarší, je jí 93 let. Ale všechno s námi absolvuje. Zítra jedeme do divadla a pojedě s námi. Na kafičko a na pohárek s námi chodí, karaoke show s námi vyhrála, to se musíme pochválit, děvčata, my se vůbec neumíme chválit, pojdte to prozradit, že jsme byly první.*“ „*A jak si všechno pamatuje, Mařenka,*“ vracejí se děvčata zpět k tématu. „*Všechny strčí do kapsy! A zítra se všichni těšíme do divadla a vidíte, že pojedete také, Mařenko?*“ „*To víte, že pojedu,*“ říká Mařenka a zavtipkuje. „*Už jsem stará, ale jestli se ráno probudím a budu živá, co bych nejela?*“

Všichni se shodují na tom, že se jim v Astře líbí. A vyjmenovávají další aktivity, které Astra nabízí – ještě dnes odpoledne se těší na hudební klub, který vede jeden z uživatelů. Má takový hudební archiv, že splní jakékoliv přání. Chcete dechovku, lidové písničky, trampské nebo z 50. let? Přejte si cokoliv! Také rádi chodí cvičit. „*Po cvičení nám je dobře. Jednou týdně bylo málo, teď už cvičíme dvakrát,*“ pochvalují si. Hojně navštěvovaný je také



● Pletení košíků z pediku v Astře - denním stacionáři pro seniory v Humpolci. Foto: archiv Oblastní charity Havlíčkův Brod

křesťanský klub. A za klub ručních prací jasně hovoří výrobky na stěnách a na poličkách. „*To jsou šály, které jsme batikovali,*“ ukazují mi. „*Víte, čím víc barev, tím líp, my se u toho vždycky tak vyřádíme,*“ smějí se. Účastní se také soutěží, např. v Člověče, nezlob se, a samozřejmě výletují, ať už za kulturou nebo do přírody.

„*Dokud jsem mohla, dělala jsem na zahrádce a bavila jsem se tak sama,*“ vypráví paní Milena. „*Teď už nemůžu, protože mám po pěti infarktech. I když bydlím u dcery a mám se dobře, chovají se ke mně dobře, tak přece jenom na mě nemají tolik času. Když jsem sama, hodně čtu, ale to je všechno málo. Tak radši jdu sem, abych si tady popovídala, abychom taky nějaký klep sehnali, kdo umřel, kdo byl komu nevěrný, aby tady bylo veselo,*“ rozesmála paní Milena všechny ostatní. „*Prostě toužím po společnosti, abych se mohla bavit s těmi svými. My starší máme své nápady. Když něco říkáte těm mladším, říkají – neříkej to, to už bylo, teď už to není. Už mají svoje programy, mají počítače a jiný život. My se bavíme jinak. A je nám tu dobře,*“ uzavírá paní Milena a všichni souhlasí. A všichni také velmi chválí paní terapeutku Dášu Arnotovou a paní vedoucí Bohunku Medovou z Oblastní charity Havlíčkův Brod, že se o ně tak dobře starají a že jim vytvořily takové příjemné, přátelské a tvůrčí prostředí.

Vladka Dobešová

Den charity 2012

Den Charity je celostátní akce Charity ČR u příležitosti svátku sv. Vincence z Pauly (27. září), který je patronem charitních zařízení. V této době pořádají Charity různé akce pro širokou veřejnost a prezentují své služby. Více na www.charita.cz.

Přehled říjnových ke Dni Charity v královéhradecké diecézi

Červený Kostelec

Šikovní ruce pro hospic aneb lidé lidem, prodejní výstava ručních prací účastníků stejnojmenné soutěže, součástí programu je také výstava fotografií k 20. výročí charity v královéhradecké diecézi.

5. 10.–14. 10., Městská výstavní síň (nám. T. G. Masaryka), vernisáž 5. 10. od 17 hodin, pořádá Oblastní charita Červený Kostelec, více na www.ochck.cz.

Hradec Králové

Výstava dětských prací na téma „**Senioři v našich srdcích**“, do této akce k letošnímu Evropskému roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity se zapojily děti ze škol, které pomáhají při Tříkrálové sbírce.

24. 9. – 8. 10., budova Krajského úřadu Královéhradeckého kraje, pořádá Oblastní charita HK, více na www.charitahk.cz.

Náchod

Benefiční koncert Jiřího Pavlici a Hradišťanu, při slavnostním koncertu budou také oceněni zaměstnanci a dobrovolníci Hospice Anežky České a dále vítězové soutěže Šikovní ruce pro hospic.

6. 10., Divadlo Dr. Josefa Čížka (Beránek), pořádá Oblastní charita Červený Kostelec, více také na www.ochck.cz.

Kutná Hora

Veletrh sociálních služeb, akce neziskových organizací a poskytovatelů sociálních služeb na Kutnohorsku, kde bude prezentovat své služby také Oblastní charita Kutná Hora, součástí akce též promítání prezentace, výstava výrobků uživatelů služeb a kulturní program.

8.–10. 10. od 10–17 hod., Spolkový dům, Lierova 146, více na www.kh.charita.cz.

O dalších akcích ke Dni Charity více na www.charita.cz a www.hk.caritas.cz.

■ AKTUALITY

Charita pokračuje v pomoci cizincům díky podpoře z evropských fondů

Hradec Králové: Evropské fondy spolufinancují další návazné projekty na pomoc cizincům, které realizuje Diecézní charita HK v rámci své Poradny pro cizince a uprchlíky v Královéhradeckém kraji. První projekt s názvem „Poskytování asistenčních služeb cizincům ze třetích zemí“ zahrnuje komplexní sociální a právní poradenství, asistenci v záležitostech pobytu v ČR a integrační kurzy češtiny pro cizince ze třetích zemí (tj. příslušníky států mimo země EU). Tento projekt je spolufinancovaný z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí. Druhý projekt s názvem „Právní a sociální poradenství a zdravotní asistence pro žadatele o udělení mezinárodní ochrany“, který spolufinancuje Evropský uprchlický fond, se zaměřuje na pomoc žadatelům o udělení mezinárodní ochrany (dříve azylu).

„Poradenské služby poskytujeme cizincům a uprchlíkům bezplatně ambulantní a terénní formou. Pracovníci poradny poskytují sociální a právní poradenství také žadatelům o azyl přímo v Pobytovém středisku MV ČR v Kostelci nad Orlicí, kde pro ně organizujeme i zájmové aktivity. Nejčastěji služby poradny vyhledávají cizinci z Ukrajiny, Vietnamu, Ruska, Mongolska, Kazachstánu a Běloruska,“ říká Ing. Jan Kočí, vedoucí Poradny pro cizince a uprchlíky v Hradci Králové, která má otevřeno v úterý a ve středu od 9 do 12 a od 13 do 16 hod. (ve středu odpoledne nově až do 18 hod.).

Integrační kurzy češtiny pro cizince, které probíhají v rámci projektu podpořeného z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí, jsou také bezplatné a probíhají v sídle Diecézní charity na Velkém nám. 37 (pokročili: v pondělí od 17 do 19 hod., začátečníci: ve středu od 10 do 12 a od 17 do 19 hod.). Na kurzech si cizinci mají možnost zlepšit znalost českého jazyka, která jim výrazně usnadní integraci v majoritní společnosti.

Realizace obou zmíněných projektů na pomoc cizincům a uprchlíkům byla zahájena 1. 7. 2012 a potrvá do 30. 6. 2013. Jde o ojedinělé projekty svého typu na území Královéhradeckého kraje, které navazují na předchozí úspěšně realizované projekty Diecézní charity HK na pomoc cizincům a uprchlíkům. Více také na www.hk.caritas.cz.

převzato z tiskové zprávy Diecézní katolické charity
Hradec Králové ze dne 11. 9. 2012

Sociální šatník opět přijímá ošacení

Hradec Králové: Příjem i výdej ošacení probíhá pouze v Kydlinovské ulici, a to každé úterý a čtvrtek od 13–17 hod. Přijímáme oblečení nepoškozené, v dobrém stavu. Preferujeme zimní věci: boty, deky, bundy, spodní prádlo, rukavice. Ostatní věci a dary přijímáme pouze po předchozí domluvě s p. Žídkem, tel.: 774 728 645, 495 218 934.

Petra Ziková, www.charitahk.cz

Výtěžek Eliščiny sbírky 2012

Hradec Králové: Velice děkujeme všem lidem, kteří přispěli do Eliščiny charitní sbírky. Díky jejich velkorysosti a vstřícnosti se podařilo během Slavností královny Elišky nashromáždit 16 215 Kč. Tuto částku využije Středisko rané péče Sluníčko, které v rámci celého Královéhradeckého kraje poskytuje odbornou pomoc rodinám pečujícím o děti s postižením do 7 let věku. Poděkování patří také všem dobrovolníkům, kteří sbírku organizačně zajistili.

Petra Ziková, www.charitahk.cz
(redakčně upraveno)

Václav Hudeček zahrál pro Hospic Anežky České

Červený Kostelec: Čtvrteční večer 30. 8. okouzлил klasickými skladbami Františka Bendy, Ludwiga van Beethovena, Antonína Dvořáka, Pabla de Sarasate Václav Hudeček, nejslavnější český houslový virtuóz střední generace, a Lukáš Klánský, který je považován za jednu z nejvýraznějších osobností mladé české klavírní generace.

Nadšené publikum oceňovalo vynikající výkon a umění obou interpretů bohatým potleskem. Benefici zaštitil náměstek ministra MPSV Ing. D. Kafka.

Díky hojné účasti a darům místních firem získal Hospic Anežky České 47 tis. Kč na zdravotnické pomůcky pro ležící pacienty. Benefiční koncert tak započal sérii akcí, které pořádá Oblastní charita Červený Kostelec k výročí 20 let působnosti Charity ČR.

Děkujeme všem, kteří obětavě podporují činnost naší Charity. Děkujeme též firemním dárcům, kteří podpořili benefiční koncert Václava Hudečka.

Eva Wagenknechtová, www.hospic.cz
(redakčně upraveno)

2. ročník turnaje v minikopané „Sport spojuje“.

Hradec Králové: V rámci oslav 20 let svého působení pořádala Oblastní charita Hradec Králové ve spolupráci s Okresním fotbalovým svazem Hradec Králové 2. ročník turnaje v minikopané „Sport spojuje“.

Akce se konala 13. 9. na školním hřišti ZŠ a MŠ Josefa Gočára na Tylově nábřeží. O prvenství bojovaly týmy Policie ČR, Občanského sdružení Salinger, Domu Matky Terezy – střediska sociálních služeb pro lidi bez domova, Vazební věznice Pouchov, učitelů Biskupského gymnázia B. Balbína a tým zaměstnanců Krajského úřadu Královéhradeckého kraje. Vítězný pohár získal tým Vazební věznice Pouchov.

Petra Ziková
www.charitahk.cz

■ KALENDÁŘ NA ŘÍJEN

„Babičko a dědo, co všechno umíte?“ Tvořivé ruce našich seniorů

Výstavy k letošnímu Evropskému roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity
2. – 4. 10., Městský úřad Přelouč
vernisaž 2. 10. v 10 hod., pořádá Charita Přelouč
10. – 12. 10., evangelický kostel Letohrad
vernisaž 10. 10. v 10 hod., pořádá Oblastní charita Ústí nad Orlicí, otevřeno vždy 9–17 hod.
Výstavy se konají pod záštitou radního Pardubického kraje Ing. Pavla Šotoly. Mediální partner ČRo Pardubice. Více na www.prelouc.charita.cz a www.uo.caritas.cz.

Koncert Otevřených dveří s „Poletíme?“

Koncertem skupiny „Poletíme?“ se středisko Otevřené dveře Oblastní charity Polička připojuje k celostátní akci Týden pro duševní zdraví.
6. 10. ve 20 hod. v Divadelním klubu v Poličce
Otevřené dveře se jako jediná sociální služba ve svitavském okrese věnují osobám s duševním onemocněním. www.policka.charita.cz

Žirečská setkání

Domov sv. Josefa vás zve na říjnové přednášky, které zde připravuje Diecézní teologický institut Biskupství královéhradeckého:
9. 10. „Svatí v každodenním životě našich předků (zvyky, pranostiky, atributy)“
(Mgr. Petr Polehla)
23. 10. „Peníze až na prvním místě – vážný výklad nevážné parodie Limonádový Joe“
(Mgr. Jan Hojda).
Setkání se uskuteční ve společenské místnosti Domova sv. Josefa v Žirči (čp. 1), vždy od 15,30 hod. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.
Blíže info: dti@bihk.cz, tel. 495 063 428.

Divadelní podzim v Lidovém domě

Farní charita Litomyšl vás zve
21. 10. v 18 hod., Molière: Zdravý nemocný
hraje Divadelní soubor Vicena Ústí nad Orlicí,
kontakt: tel.: 731 460 663, 461 619 183/117,
e-mail: lidovydum@lit.cz, více také na www.litomysl.charita.cz.

Tříkrálová tradice na Kutnohorsku

Oblastní charita Kutná Hora vás zve na výstavu
1. 7.–31. 12. ve středisku A+D v Kutné Hoře
(Tylova 494). Otevřeno: po–čt 9–11 a 13–15 hod.
Výstava je realizována za podpory města Kutná Hora. Více také na www.kh.charita.cz.



● Děti na příměstském táboře v Letohradě, který pořádalo Centrum pod střechou. Foto: archiv Oblastní charity Ústí nad Orlicí

■ NAPSALI NÁM...

Ohlédnutí za příměstským táborem

Tak jako každý rok, i letos připravil tým Centra pod střechou čtyři prázdninové týdny plné dobrodružství, legrace, her a zážitků pro děti ve věku 6–13 let. Areál „Ostrov“ v Letohradě na Orlici nám poskytl úžasné zázemí, včetně bazénu a hřiště.

První týden jsme se rozhodli vyzkoušet, jak se cítili hoši z Rychlých šípů, a začali jsme plnit bobříky. Čekal nás např. bobřík mrštnosti, rychlosti, síly, mlčení, dobrých skutků apod. Nečekaně jsme ale hned v pondělí dostali dopis od samotného Velkého Vonta, který se na nás obracel se speciální žádostí. Stala se strašná věc, před volbou Velkého Vonta zmizel ježek v kleci a Velký Vont tak ztrácel svou moc. Stínadla se začínala bouřit a na zdi pod kostelem se objevilo znamení. Velký Vont nás prosil o pomoc při pátrání po ježkovi, posílal nám zašifrované zprávy od jeho nepřátel. Díky nim jsme zjistili, kdy a kde se mají zlosynové sejít a kde ježka schovávají. Byli jsme pozváni na Vontskou poradu, kde jsme se rozhodli nepřátele odhalit. Sebrali jsme veškerou odvahu a vyrazili na místo činu, ke kostelu sv. Kateřiny, a schovali jsme se na hřbitově. Na vlastní oči jsme viděli, jak kdosi z kostela prchá a po domluveném signálu jsme se vypravili dovnitř. Chtělo to notnou dávku odvahy a statečnosti, v kostele byla tma, a tak jsme hledali poslepu. Neuvěřitelně se stalo skutečným a ježka jsme tam opravdu našli. Velký Vont nám druhý den donesl sladké odměny, ale největší odměnou byl žlutý špendlík, který nám všem slavnostně připíchl a přijal nás mezi Vonty.

Druhý týden jsme se ocitli v pravěku, dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí z tohoto období. Vyzkoušeli jsme si malbu na skálu, vyrábění náhrdelníků a šperků z hlíny, a prohlédli si jeskyni zblízka, když jsme se vypravili podívat na propast Macocha. Rozdělili jsme se na dvě tlupy a bojovali mezi sebou o území, o kůže apod. Nakonec jsme zjistili, že je nejlepší se spojit dohromady.

Třetí týden byl ve znamení středověkých řemesel. Ve skanzenu v Uhřínově jsme si prohlédli, jak lidé dřív žili a jak málo jim stačilo. Děti si také samy vyzkoušely některá řemesla, tímto bych ráda poděkovala p. Masarovičové a p. Majvaldové z Letohradu za ukázky jejich řemesel a za zajímavý program pro děti. Moc si toho vážíme!

Poslední týden nás navštívili mimozemšťané. Ve hvězdárně v Hradci Králové jsme viděli dalekohledem skvrnu na slunci a planetu Venuši. Také jsme se zajímali o hvězdy, ale i o tzv. mikrokosmos. Vyrobili jsme si vlastní kaleidoskopy a podívali se na svět trochu jinak.

Letos náš tábor navštívilo na 120 dětí. Děkujeme SDH Orlice za pronajaté prostory a všem dobrovolníkům za jejich pomoc! Akci finančně podpořilo MŠMT a město Letohrad.

Iveta Kočová, Centrum pod střechou Letohrad,
www.uo.caritas.cz

■ VZDĚLÁVÁNÍ

„Sociální rehabilitace versus sociální podnikání – možnosti, příležitosti, rizika“ (mezinárodní konference)

Oblastní charita Hradec Králové pořádá **4. – 5. 10. v prostorách UHK** mezinárodní konferenci tématicky zaměřenou na sociální rehabilitaci. Akce je uzavřením téměř tříleté intenzivní spolupráce v rámci projektu „Výměnou zkušeností se zahraničními partnery k inovaci a zkvalitnění sociálních služeb směřujících na trh práce – projekt Oblastní charity Hradec Králové“, který získal podporu v rámci OP LZZ z globálního grantu CZ.1.04/5.1.01 Mezinárodní spolupráce. Informace: www.charitahk.cz

Petra Ziková

Kam kráčí česká psychiatrie?

Přednášku o směřování a vývoji psychiatrie v ČR povede ředitel Psychiatrické nemocnice Praha Bohnice, psychiatr a sexuolog **MUDr. Martin Holý 12. 10. od 19 hod. v Centru B. Martinů v Poličce**. Tuto akci pro veřejnost uspořádala Oblastní charita Polička. Martin Holý bude v Poličce přednášet už potřetí. Každoročně na podzim jeden páteční podvečer věnuje veřejné osvětě při přednášce na neotřelé téma. Letos bude s posluchači diskutovat o vizích a směřování psychiatrie současnosti. Sobotu a neděli pak stráví s klienty a pracovníky Otevřených dveří, střediska pro osoby s duševním onemocněním při Oblastní charitě Polička, pro které vede víkendový psychoedukační kurz.

Štěpánka Dvořáková, www.policka.charita.cz