

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Charita pomáhá dosloužit pacientům doma

Pan Ladislav Kubáček z Ústí nad Orlicí zemřel ve věku 64 let. Do poslední chvíle se o něj starala jeho manželka, které byla nápomocna charitní služba domácí hospicové péče. O zkušenosti s touto službou vypráví paní Věra Kubáčková:

Můžete nám říci něco z historie manželova onemocnění?

Loni v červnu ho začala hodně bolet záda. Dostal od lékaře léky, které mu ale nezabraly. Chodil na rehabilitaci, ale potom to bylo ještě horší. Ani rentgen plic a páteře nic neukázal. Na neurologii doporučili vyšetření CT, kde zjistili zhoubný nádor na plicích a metastázy v páteři. Pak to šlo celkem rychle. Po operaci páteře a zpevnění obratlů se stav zhoršoval a postupně přestával chodit. V září jsme ještě jezdili na ozařování, to ale nepomohlo. Začaly k nám také dojíždět sestřičky z Charity a třikrát týdně s ním cvičily. Manžel měl ohromnou vůli a snahu. 1. listopadu úplně ochrnl na dolní polovinu těla. Pak se dostal do nemocnice, kde ležel přes měsíc. Už po týdnu mi ale sestra v nemocnici řekla, ať se rozmyslím, zda manžela po jeho propuštění z nemocnice dám do LDN nebo do hospice anebo se o něj budu starat doma. Hned mě také ujistila, že pokud si na to netroufám, není to žádná ostuda...

To pro vás asi muselo být těžké období...

Ano, byla to asi ta nejtěžší doba vůbec. Doslova rána z čistého nebe – manžel se z naprostého zdraví stal během dvou měsíců ležícím člověkem. Nejhorší bylo, když přestával chodit. Tehdy k nám ještě nechodily sestry z Charity, byla jsem na všechno sama, nemohla jsem ho dostat na vozík, viděla jsem jeho bezmoc... Musela jsem se také rychle rozhodnout, co dál, a nebyla jsem na toto rozhodnutí vůbec připravená. Ošetřující praktický lékař mě zrazoval od toho, abych si manžela brala domů... I když mi dcera pomáhala, v tu chvíli je člověk na všechno sám – musí spoléhat hlavně na sebe, zhodnotit své možnosti a síly. Laik bez jakékoliv předchozí zkušenosti s domácí péčí se v takové situaci rozhoduje velmi těžko. První, co mě napadlo, byly obavy, jak to zvládnu... Nebylo to jednoduché...

Jak se tedy stalo, že jste se nakonec rozhodla vzít si manžela domů?



● Charitní ošetrovatelská a pečovatelská služba a Domácí hospicová péče na Ústeckorlicku byly také podpořeny z části výtěžku Tříkrálové sbírky 2012 v regionu. Foto: archiv Oblastní charity Ústí nad Orlicí.

Vrchní sestra charitní ošetrovatelské služby, paní Kaplanová, mě povzbudila a nabídla pomoc. Říkala mi, až budou manžela propouštět z nemocnice, ať si ho vezmu domů, že jsou schopní se o něj postarat. Toto její ujištění jsem měla často na mysli, když jsem o všem přemýšlela, a to mi také pomohlo v konečném rozhodnutí vzít si manžela domů. Měla jsem s „charitkami“ pěkné zkušenosti, když k nám chodily s manželem cvičit. Rozhodla jsem se tedy, že to zkusím, a kdybych to nezvládla, budu hledat jiné řešení.

Jak jste se vyrovnala s pochybnostmi, které každé takové rozhodnutí provázejí?

Tyto obavy pramení většinou z nevědomosti. O službě Charity se moc neříká a neví. Ideální by bylo, kdyby lékař v nemocnici nabídl možné varianty včetně toho, ať si člověk zajde na Charitu, tam zjistí, o jakého pacienta se mohou postarat, a pak ať se člověk rozhodne... Já jsem také dopředu nevěděla, co všechno jsou sestřičky z Charity schopné dělat. Manžel měl třeba zavedenou cévku. Při jeho propuštění z nemocnice mi bylo řečeno, že bude muset jednou měsíčně do nemocnice, kde mu cévku vymění. Byla jsem velmi mile překvapena odborností sestřiček z Charity – i cévkování zvládaly samy a ušetřily

Pokračování na str. 20

Pokračování ze str. 19

manžela strastiplných cest, které by jen zhoršovaly jeho zdravotní stav. Přistupovaly k manželovi velmi citlivě. Např. mytí prováděly většinou na posteli, ale když chtěl manžel osprchovat, přijely dvě a na toaletním křesle ho zavezly do koupelny, kde ho rychle osprchovaly, aby nemusel dlouho sedět. Dále jsme si půjčili od Charity polohovací postel a invalidní vozík, to je také velká výhoda.

Jaký byl další vývoj manželova onemocnění?

7. prosince pustili manžela z nemocnice domů. Pořád se držel a připadalo mi, že se ten zhoubný vývoj zastavil. Byl sice ochrnutý na dolní polovinu těla, ale horní polovinou těla nám pomáhal, jak se dalo. Každé 2 hodiny jsem ho musela otáčet, protože měl jednu nezhojenou proleženinu. Byl to velký bojovník. Ani jednou jsem neslyšela, že by se litoval. A vždycky se moc těšil, až přijdou sestřičky z Charity. Bylo to pro něj i pro mě vítané rozptýlení a samozřejmě jejich péče byla vynikající. Stejně tak mám moc pěkné zkušenosti s MUDr. Stieberovou z Centra bolesti, která manželovi do posledka pomáhala a jevila opravdový zájem. Sestřičky k nám chodily třikrát denně. Mohla jsem jim zavolat v kteroukoliv dobu a radily mi se vším, co jsem potřebovala. Konzultovaly zdravotní stav s lékařem, přivezly léky, staraly se. Byly pro mě oporou a jistotou. Ke konci se manželovi špatně dýchalo a sám mi řekl, ať zavolám sestřičky. V pátek přivezly kyslík, ještě v sobotu s námi manžel komunikoval, a v neděli 15. dubna zemřel...

Máte za sebou zkušenost s odchodem blízkého člověka. Co byste o tom řekla závěrem?

Kdo to nezažil, těžko si to umí představit... Manžel byl rád, že mohl být doma, a já zase, že jsem mu mohla doma dosloužit. Celá rodina se s ním mohla rozloučit, a to nás stmelilo. Jsem vděčná všem sestřičkám, které k nám chodily. Služba domácí hospicové péče má velký smysl...

Připravila Iva Marková, Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Vánoční přání pro seniory

Dobrovolníci už chystají, stejně jako loni, malé dárečky pro seniory, nemocné, rodiče s dětmi s postižením a lidi bez domova. Opět se pro ně budou péci vánoční perníčky v Domě Matky Terezy, a opět prosíme hodné lidi o pomoc s výrobou vánočních přáníček. Mohou se zapojit děti i dospělí. Přáníčko by mělo být max. na přeloženou A4, s Vaším podpisem, případně podpisem dětí, místem, školou, odkud přáníčko posíláte. **Vaše přáníčka, prosím, zasílejte na adresu: Oblastní charita Hradec Králové, Komenského 266, 500 03 Hradec Králové, nejpozději do konce listopadu. Více na www.charitahk.cz** Připojte se, malujte, vyrábějte přáníčko. Přáníčko pro radost a od srdce.

■ AKTUALITY

Den Charity 2012

Královéhradecká diecéze: V září a říjnu proběhla tradiční celostátní kampaň Den Charity, kterou pořádá Charita ČR u příležitosti svátku sv. Vincence (27. 9.), patrona charitních zařízení. Do kampaně se zapojily i naše Charity a připravily pro veřejnost dny otevřených dveří, výstavy, koncerty, divadlo a další akce pro děti a dospělé. Například Oblastní charita HK uspořádala výstavu dětských prací na téma „Senioři v našich srdcích“ v budově Krajského úřadu Královéhradeckého kraje. Na její vernisáži byly také vyhlášeny výsledky stejnojmenné výtvarné soutěže, do níž se zapojily děti ze škol, které pomáhají při Tříkrálové sbírce. Dny otevřených dveří proběhly ve Farní charitě Litomyšl a jejích střediscích, dále v Oblastní charitě Ústí n. Orlicí, která spojila Den Charity s oslavami 20. výročí vzniku. Oblastní charita Červený Kostelec uspořádala pro veřejnost divadelní představení Prodaná nevěsta v Hronově, výstavu ručních prací Šikovné ruce pro hospic a Benefiční koncert Hradišťanu v Náchodě. Den Charity oslavili také ve Dvoře Králové n. L., kde Charita pro děti zorganizovala olympijský pětiboj. Zábavné dopoledne a setkání zaměstnanců a dobrovolníků připravila Farní charita Rychnov n. K. Oblastní charita Kutná Hora představila své služby a výrobky klientů na tamním Veletru sociálních služeb.

V rámci kampaně je také každoročně udílěna Cena Charity ČR za rozvoj charitního díla. Letos ji obdrželo 9 pracovníků a dobrovolníků Charit 25. 9. v Praze, za královéhradeckou diecézi byla oceněna Ing. Štěpánka Dvořáková, obětavá pracovnice Oblastní charity Polička v oblasti fundraisingu a organizátorka kulturních akcí.

Jana Karasová, www.hk.charita.cz



● Výstava Šikovné ruce pro hospic aneb lidé lidem v Červeném Kostelci.

Oslavy 20. výročí

Chrudim: Letos si připomínáme 20. výročí založení Farní charity v Chrudimi. Hlavní oslavy připadly na neděli 16. 9. Slavnostní den začal děkovnou bohoslužbou v arciděkanském kostele Nanebevzetí Panny Marie, kterou celebroidl pomocný biskup královehradecký Mons. Josef Kajnek. Vzácnými hosty byli starosta města Chrudim Mgr. Petr Řezníček a ředitel Diecézní charity HK RNDr. Jiří Stejskal a všichni současní i bývalí pracovníci Charity Chrudim.

Ve své promluvě Mons. Kajnek připomněl tradiční úlohu církve při pomáhání všem potřebným, a to na základě lásky k bližnímu. Pracovnice Charity v obětním průvodu přinesly k oltáři 20 rudých růží jako vyjádření díky za celé období trvání Charity. V závěru poděkovala ředitelka Farní charity Chrudim paní Dana Zelená minulým i současným pracovníkům Charity za jejich obětavou práci.

Po požehnání pana biskupa a chvalozpěvu se pracovníci Charity a jejich hosté sešli ve farním sále, kde ředitel diecézní charity pronesl slavnostní přípitek a starosta města ve svém projevu ocenil práci Charity, která je významná pro město i region. Následovala krátká prezentace mapující 20letou historii Charity Chrudim. Program uzavřela návštěva Muzea barokních soch.

Slavnostní pocit v nás přetrvává dodnes, prožili jsme krásné společenství, radost ze vzájemného setkání. To vše nám bude posilou do naší další práce, do dalších dnů.

Farní charita Chrudim,
www.chrudim.charita.cz (red. upraveno)

Europoslankyně poděkovala mateřským centrům

Vysočina: Zástupkyně mateřských center (MC) Kraje Vysočina a Jihomoravského kraje na pozvání europoslankyně Zuzany Brzobohaté nedávno navštívily Evropský parlament při jeho zasedání ve Štrasburku. Delegace se zúčastnila také zástupkyně Oblastní charity Havlíčkův Brod Anna Doleželová z MC Zvoneček Havl. Brod, Eva Chvátalová z MC Ledňáček Ledec n. Sáz., Kateřina Straková a Olga Růžičková z MC Rolnička Světlá n. Sáz. Europoslankyně Zuzana Brzobohatá, která má dlouholeté zkušenosti s prací v neziskovém sektoru a s mládeží, ocenila činnost mateřských center a popřála všem hodně energie pro další prospěšnou práci.

„Účastnit se jednání na mezinárodní úrovni byl pro mne velký zážitek a i ocenění přínosu mateřských center společnosti,“ řekla Anna Doleželová, která souhlasí s jedním z programů sociálního fondu, „Vzdělávání rodičů na mateřské a rodičovské dovolené je jednou z možností, jak pomoci rodičům se v dnešní době uplatnit na trhu práce.“

Hana Fikarová, www.hb.charita.cz (red. upraveno)



● Děkovná bohoslužba u příležitosti 20. výročí založení Farní charity Chrudim. Foto: archiv Farní charity Chrudim.

Nový projekt „Pomocník“ podpořený EU

Kutná Hora: Středisko A+D při Oblastní charitě Kutná Hora zahájilo v létě nový projekt „Pomocník“ podpořený Evropským sociálním fondem, Operačním programem Lidské zdroje a zaměstnanost (75 %) a rozpočtem MPSV ČR (25 %). Projekt má pomoci lidem s handicapem na pracovní trh a obsahuje aktivity, jako jsou poradenství, pomoc při vyhledávání zaměstnání, podporu pracovních míst na částečné úvazky pro lidi s handicapem.

Součástí projektu je kurz Pomocník, jehož 1. běh byl zahájen v září v budově Základní a praktické školy v Kutné Hoře. Obsahuje všeobecnou část, praktické předměty péče o domácnost a další dovednosti, vše s přihlédnutím k handicapu účastníků. Na teorii naváže ve 2. pololetí část praktická. V závěru může účastník absolvovat rekvalifikační kurz dle výběru, možností a schopností. Nabídnut bude především kurz pro úklidové pracovníky realizovaný ve spolupráci s Českou asociací úklidu a čištění. Další ročník kurzu bude otevřen v září 2013. V případě zájmu nás kontaktujte ve středisku A+D, v domě Tříkrálovém v Tylově ul., nebo na tel. 327 512 257.

V rámci projektu vytvořila Oblastní charita Kutná Hora již 2 pracovní místa. První v obchůdku v domě Tříkrálovém, kde vzniká informační místo o sociálních službách a prodejna předmětů vytvořených v pracovních aktivitách sociálních služeb. Vznik obchůdku podpořila EU a také Nadace OKD. Druhé pracovní místo bude vytvořeno v bazaru nábytku v bývalém objektu ČSAD v Čáslavské ul.

Projekt bude ukončen v červnu 2014, 14 lidí může získat rekvalifikaci, 8 osob pracovní místo na zkrácený úvazek s finanční podporou, další lidé mohou využít poradenské služby. Více na www.kh.charita.cz.

Bc. Marie Macková, (red. upraveno)

■ KALENDÁŘ NA LISTOPAD A PROSINEC

4. Charitní ples

3. 11. ve 20 hod., Sokolovna Červený Kostelec
 Předprodej v Inf. centru – CA SUR s.r.o., pořádá
 Oblastní charita Červený Kostelec, kontakt: 491
 610 332, stepanova@hospic.cz, www.ochck.cz.

Koncert Pepy Nose

9. 11. v 19 hod., evangelický kostel Letohrad
 vstupné 80 Kč, pořádá Oblastní charita
 Ústí nad Orlicí, více na www.uo.charita.cz.

Rockové oratorium Eversmiling Liberty

10. 11. v 17 hod., kostel sv. Jakuba Polička
 účinkuje padesátičlenný pěvecký sbor Corale,
 pořádá Oblastní charita Polička,
 více na www.policka.charita.cz.

Žirečská setkání

6. 11. Jezuitské divadlo (Mgr. Petr Polehla)
20. 11. Kladivo na člověka (Mgr. Jan Hojda),
 Domov sv. Josefa Žireč (čp. 1), vždy od 15,30
 hod., více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Divadelní podzim v Lidovém domě

11. 11. v 18 hod., Mátový nebo citron, komedie
 z divadelního prostředí, hraje Divadlo Devítka
 Ostrava, pořádá Farní charita Litomyšl, kontakt:
 tel.: 731 460 663, 461 619 183/117,
lidovy-dum@lit.cz, www.litomysl.charita.cz.

Dny otevřených dveří

v rámci oslav 20. výročí založení Oblastní charity
 Hradec Králové: **22. 11. 9–15 hod.** Intervenční
 centrum pro osoby ohrožené domácím násilím
 (Kotěrova ul. 847), a **27. 11. 9–14 hod.** Středisko
 rané péče Sluníčko (Ulrichovo nám. 733, vchod
 z ul. K. H. Máchy – 4. p.), www.charitahk.cz.

S vůní vanilky po sedmé

30. 11. 8–16 hod., Denní stacionář Polička
 (Vrchlického 22), adventní výstava, pořádá
 Oblastní charita Polička, www.policka.charita.cz.

Tříkrálová tradice na Kutnohorsku

1. 7. – 31. 12., středisko A+D Kutná Hora
 (Tylova 494), výstavu pořádá kutnohorská
 Oblastní charita za podpory města Kutná Hora,
 po – čt 9–11 a 13–15 hod., www.kh.charita.cz.

Adventní koncert Ireny Budweiserové

7. 12. v 18 hod., kostel sv. Anny Žireč, pořádá
 Domov sv. Josefa pro nemocné roztroušenou
 sklerózou Žireč k 11. výročí založení,
 více na www.domovsvatehojosefa.cz.

■ VZDĚLÁVÁNÍ

Konference na téma „Podpora rozvoje sociálních služeb“

Odbornou konferenci uspořádala Diecézní charita HK
 ve spolupráci s Pardubickým krajem a Sdružením Cre-
 atio 19. 9. v prostorách Krajského úřadu v Pardubicích.
 Záštitu nad akcí převzal krajský radní Mgr. Jiří Brýdl.

Na konferenci vystoupil Mgr. Petr Hanuš, ředitel odbo-
 ru sociálních služeb MPSV ČR, s příspěvkem na téma
 „Budoucnost sociálních služeb“, které je velmi aktuální
 v dnešní době finanční nejistoty a plánovaných velkých
 změn v sociální oblasti. Následující přednáška Ing. Heleny
 Zahálkové, vedoucí sociálního odboru Krajského úřadu
 v Pardubicích, s názvem „Sociální služby v Pardubickém
 kraji“ byla zaměřena na kritéria hodnocení žádostí na pod-
 poru sociálních služeb, které poskytovatelé každoročně
 předkládají. Další blok přednášek byl více teoretický. Mgr.
 Martin Bednář Ph.D., ředitel Caritas – VOŠ sociální Olo-
 mouc, hovořil na téma „Sebehodnocení jako nástroj zvy-
 šování kvality“. Doc. Tatiana Matulayová PhD. z Technic-
 ké univerzity Liberec se ve své přednášce s názvem „De/
 profesionalizace sociálních služeb – dilema současnosti“
 zamýšlela nad zapojením dobrovolníků a pečujících rodin
 do sítě profesionálních sociálních služeb. V závěru byly
 představeny výstupy mezinárodního projektu „Profesio-
 nální pečovatelé“, na jehož webu [www.profesionalni-pe-
 covatele.cz](http://www.profesionalni-pecovatele.cz) najdete také prezentace přednášejících.

**Bližší informace: Ing. Zdenka Kumstýřová, manažer-
 ka projektu, e-mail: charita.prelouc@gmail.com.**

Sbírka ošacení a obuvi

29. 10. – 12. 11. Hradec Králové

Prosíme o pomoc s nashromážděním starších za-
 chovalých zimních oděvů a obuvi – sbírá se zimní
 vycházková obuv, ponožky, rukavice, ručníky, trika
 s dlouhým rukávem, mikiny. Věci, prosím, noste
 přímo do následujících sběrných míst a vložte do
 připravených označených nádob:

Sociální šatník (Kydlinovská ul., MHD č. 10): út, čt
 13–17 hod., **Nové Adalbertinum** (Velké nám. 32):
 po–ne 8–18 hod., **UHK** (budova A a J, suterén):
 po–pá 8–16 hod., **krajský úřad** (suterén u recepcce):
 po–pá 8–16 hod., **Studijní a vědecká knihovna** (šat-
 ny suterén): po, út, čt, pá 9–19 hod., st 11–21 hod.,
 so 9–12 hod., **OC Atrium** (1. p. u přechodu z OD
 Tesco): po–so 8–20 hod., ne 8–19 hod.). Děkujeme
 všem za poskytnutí prostor. Upřímně děkujeme za
 vaše dary a pomoc lidem v nouzi. Pořádá Oblastní
 charita Hradec Králové, více na www.charitahk.cz.