

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Cestou Tří králů aneb od zarostlého prostoru k Duhovému Atriu

Mezigeneračně

„Tady, kde právě stojíme, byl v minulosti zarostlý prostor, kde se scházela mládež za účelem experimentování s drogami,“ vzpomíná paní Slávka Kunášková, vedoucí Duhového Atria v Kutné Hoře. „Maminky s dětmi z okolních domů se těmto prostorům vyhýbaly, i když k areálu patří prostorná zahrada. A protože v té době ve městě nebyl prostor pro seniory, kde by se mohli scházet, napadla nás myšlenka zastavět prostranství, kde se schází mládež, která experimentuje s drogou, vytvořit místo pro setkávání seniorů a zároveň zapojit maminky s dětmi. Jinými slovy – měli jsme ideu postavit denní centrum pro seniory s odpoledními kluby pro seniory a současně v zájmu mezigeneračních vazeb zpřístupnit zahradu a prostory centra také maminkám s dětmi.“

Výstavba byla zahájena v roce 2007, první finanční prostředky poskytl Středočeský kraj, později Oblastní charita Kutná Hora začala využívat Tříkrálové sbírky. Stavba stála 2 500 000 Kč, z Tříkrálových sbírek bylo použito 551 945 Kč. Slavností otevření Duhového Atria proběhlo 19. 9. 2012.

Denní centrum je tu pro každého

Paní Jaruška má tři roky diagnostikovanou Alzheimerovu chorobu. Bydlí se svým manželem v rodinném domku, který není bezbariérový, a to hlavně koupelna a vstup na zahradu. „Manžel Jarušky oslovil naši charitní pečovatelskou službu a pečovatelky každý den docházely do rodiny, kde prováděly pečovatelské úkony,“ říká paní Kunášková. Aby si ale mohl manžel paní Jarušky vyřídit i záležitosti, kvůli kterým se musí z domu vzdálit na delší dobu, začala jeho žena využívat vedle pečovatelských služeb také možnosti pobytu v Duhovém Atriu.

„Prakticky to vypadá tak, že zajistíme převoz charitním automobilem do Atria, kde se klientky ujme pečovatelka, pak následuje pomoc při hygieně, podání stravy, dohled, trénování paměti, procházka pomocí invalidního vozíku,



● Otevření Denního centra pro seniory v Duhovém Atriu v Kutné Hoře 19. září. Více informací o centru a fotogalerii najdete na www.kh.charita.cz. Foto: Lucie Špačková

protože paní nechodí, a posléze odvoz zpět do domácího prostředí.“ Paní Jaruška tak může být i venku, na čerstvém vzduchu, což jí domácí prostředí bez přispění pečovatelek neumožňovalo.

Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat

je heslo Tříkrálové sbírky. Na všech Charitách vždy oceňuji, že je pomoc propojená. Všichni si pomáhají navzájem. „Jsme jeden tým,“ shrnuje můj dojem Slávka Kunášková.

Kolik barev duhy, tolik pomoci, a tak v jednom areálu má své místo charitní šatník, středisko pro lidi bez domova, denní centrum pro seniory, charitní pečovatelská služba a pro nemocné si zde můžete vypůjčit zdravotnické a kompenzační pomůcky. Pečovatelkám při převozu seniorů pomáhají pracovníci centra pro lidi bez přístřeší, protože je u toho zapotřebí pořádná mužská síla. Při pomáhání v Oblastní charitě Kutná Hora tak tedy nikdo nepřijde zkrátka. A to je dobře.

Vlad'ka Dobešová

Kde pomáhají tříkrálové peníze

Děkujeme všem štědrým dárcům a koledníkům. Tříkrálová sbírka v roce 2012 vynesla v naší diecézi přes 10 miliónů korun českých, které pomáhají ve více než sedmi desítkách charitních zařízení a projektech pro nemocné, handicapované, seniory, maminky s dětmi a lidi v tísní.

Například Oblastní charita Hradec Králové z výtěžku Tříkrálové sbírky podpořila provoz a vybavení **Střediska rané péče Sluníčko**, které pomáhá rodinám s handicapovanými dětmi. Oblastní charita Červený Kostelec věnovala darované peníze na nákup vybavení a materiálu pro **Hospic Anežky České v Červeném Kostelci** a automobilu pro přepravu nemocných roztroušenou sklerózou v Domově sv. Josefa v Žirči. Kutnohorská Oblastní charita mohla díky výnosu sbírky dostavět a zařídit **Denní centrum pro seniory Klub Atrium** (více o tomto projektu také na str. 19). Oblastní charita Ústí nad Orlicí použila vykoledované finanční prostředky na provoz sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi **Šance pro rodinu**. Havlíčkobrodská Oblastní charita z výtěžku sbírky dovybavila **Mateřské centrum Zvoneček**, Oblastní charita Nové Hradky u Skutče zase **Středisko potravinové pomoci** pro potřebné lidi. Farní charita Dobruška z tříkrálových peněz podpořila své nové **Středisko osobní asistence**, které pomáhá lidem s handicapem, Farní charita Litomyšl zase své středisko **Respitní péče Jindra**, kde pečují o nemožící seniory a lidi se zdravotním postižením. Farní charita Studenec a další Charity v diecézi z výnosu sbírky nakoupily potřebné **zdravotnické pomůcky** pro své klienty. Diecézní charita Hradec Králové použila tříkrálové peníze na provoz **Půjčovny zdravotních pomůcek** pro nemocné těžkou a nevyléčitelnou Huntingtonovou chorobou, dále na **dobrovolnické projekty a pomoc cizincům a uprchlíkům**.

Tolik konkrétní příklady využití výnosu Tříkrálové sbírky 2012 v královéhradecké diecézi. Z části jejího výtěžku byl také podpořen projekt humanitární pomoci v Indii, konkrétně provoz školního autobusu pro chudé děti v Mansapuru, který realizuje Diecézní charita Hradec Králové v rámci programu Adoptce na dálku®.

Přejeme vám požehnané Vánoce a vše dobré v novém roce 2013. A až u vás v lednu zazvoní tři králové s koledou, otevřete jim, prosím, nejen své dveře, ale i svá srdce. Věříme, že vyslechnete také jejich prosby o příspěvek pro nemocné a potřebné, kterým pomáhají naše Charity.

Jana Karasová a Alena Lorencová, www.hk.caritas.cz

■ AKTUALITY

Dobrovolnické centrum pomáhá dětem i seniorům

Litomyšl: Loni začala Farní charita Litomyšl realizovat dobrovolnické programy na pomoc dětem a zdravotně postiženým seniorům. Proškolení dobrovolníci pravidelně docházejí do zařízení Respitní péče Jindra, kde pomáhají s vyplněním a zpestřením volného času seniorů. Další část dobrovolníků provází děti ze ZŠ při jejich volnočasových aktivitách jako jejich „starší kamarád“. Třetí část dobrovolníků pomáhá pracovníkům nízkoprahového zařízení Naděje o. s., kde se podílí na vytváření kreativních a sportovních aktivit a doučování dětí. Vzhledem k mnoha pozitivním ohlasům jsme se rozhodli založit Dobrovolnické centrum, které bude nadále koordinovat všechny osvědčené programy a napomáhat při uplatnění zájemců o dobrovolnictví.

Nově rozšiřujeme program na pomoc zdravotně postiženým seniorům vysíláním dobrovolníků do dalších zařízení. Realizujeme krátkodobé dobrovolnické akce, např. pomoc při Tříkrálové sbírce, údržbě zahrady u Jindrovky vily a zřizujeme S.O.S. databázi dobrovolníků na pomoc při živelných katastrofách. Výhledově připravujeme další dobrovolnické programy, např. dopisování s vězni.

Dobrovolnické centrum v Litomyšli vytváří a poskytuje profesionální zázemí dobrovolníkům včetně školení a odborné psychologické podpory a propaguje dobrovolnictví jako přirozenou součást života občanské společnosti. Poskytuje poradenství v oblasti dobrovolnictví a realizuje výcviky dobrovolníků. Pokud máte zájem o naše služby nebo zapojení se do dobrovolnických aktivit, kontaktujte nás na emailu dobrovolnik@lit.cz nebo webu <http://litomysl.charita.cz/dobrovolnicke-centrum>.

Jakub Mašek, koordinátor dobrovolníků (red. upraveno)

Vánoční přání dětem do Afriky

Čáslav: Již od roku 2009 připravuje občanské sdružení Naděje Zambii Vánoční besídka pro víc jak 170 sirotek z oblasti Monze (Zambie). Během besídky předávají drobné dárky od sponzorů a vytvářejí tak atmosféru Vánoc. Letošní besídka bude zpestřena i o vánoční přáníčka, která obdrží od našich dětí z Nízkoprahového centra pro děti a mládež Domek Čáslav při Oblastní charitě Kutná Hora. Tento nápad se zrodil díky pracovníci Magdě Levé, která si všimla, jaký zájem jeví děti o Afriku. Přáníčka jsou pěkně ilustrovaná. Zachycují naše Vánoce, tradice, zimu a lásku. Text přáníček je psán anglicky, aby si děti v Zambii mohly přečíst, co jim přejeme. Zajímavé bylo pozorovat děti, jak si uvědomují rozdílnost zemí. Co pro ně má velkou cenu a co je potřeba k životu. Děti od nás obdrží i leporelo měsíců v roce podle toho, jak to vypadá v ČR.

Radmila Větrovcová, www.kh.charita.cz (red. upraveno)



● Výroba vánočních přání v centru Domek Čáslav pro děti v Africe. Foto: archiv OCH Kutná Hora.

20. výročí Oblastní charity Pardubice

Pardubice: Také Oblastní charita Pardubice letos oslavila 20 let své činnosti. Slavnostní odpoledne 6. října začalo děkovnou mší svatou v kostele sv. Bartoloměje, kterou celebroid Mons. Josef Suchár. Následující oslava ve Skautském centru Vinice byla především poděkováním současným i bývalým zaměstnancům, dobrovolníkům, příznivcům a sponzorům. Charitě popřál také dlouholetý podporovatel náměstek hejtmana Pardubického kraje ing. Roman Línek. Mezi čestnými hosty byl ředitel Diecézní charity HK RNDr. Jiří Stejskal či zástupci spřátelené Charity v Osnabrücku. Pro všechny byl připraven pestrý program, prezentace činnosti charitních středisek, hudební a taneční vystoupení a další.

A jaká jsou narozeninová přání naší Charity? Tím největším je, aby tým zaměstnanců i nadále tvořili lidé, kteří mají porozumění pro starosti a potřeby druhých; lidé, kteří jsou místo mnoha slov ochotni jednat. Druhým velkým přáním je, aby ti, kteří svými rozhodnutími, svou činností či jakoukoliv formou podpory mají vliv na neziskový sektor, na něj nezapomínali a pomáhali zprostředkovat pomoc těm, kteří ji nezbytně potřebují.

Hana Vostrovská, www.pardubice.charita.cz (red. upraveno)



● Oslavy 20. výročí Oblastní charity Pardubice. Foto: archiv OCH Pardubice

Úspěch v taneční soutěži Rytmus 2012

Rokytnice v O.h., Rychnov n. Kn.: Stacionář sv. Františka z Rychnova nad Kněžnou vyhrál 15. ročník taneční soutěže Rytmus, kterou 18. 10. pořádá Domov Na stříbrném vrchu v Rokytnici v Orlických horách. Soutěž je určena pro klienty ústavů sociální péče a stacionářů z východních Čech a části Moravy. Pro účastníky byl také připraven bohatý doprovodný program.

Letošní téma voda pojalo každé zařízení nebo stacionář po svém. Mezi nejúspěšnější vystoupení patřilo např. Labutí jezero v podání chlapeckého souboru z ÚSP Zboží Světla n. Sáz., originální bylo také vystoupení domácích. Celkové vítězství patřilo rychnovskému Stacionáři sv. Františka. Při jejich působivém scénickém tanci Titanic zavládl v sále úplný klid. Každý s napětím sledoval vlnky a poté i vlnobití, jež klienti se svými vychovatelkami vykouzlili pomocí šátků a dvou mnohametrových modrých vln, které rozvířili v celém prostoru taneční plochy.

Děkujeme pořadatelům za skvělou organizaci, dále dobrovolným účinkujícím a sponzorům, bez kterých by se takové akce neuskutečnily, proto si jich stále více vážíme.

vychovatelky Jitka a Petra, www.rychnov.charita.cz
(red. upraveno)

■ KALENDÁŘ NA PROSINEC

Adventní odpoledne a benefiční koncert Ireny Budweiserové

7. 12. od 14 hod., areál Domova sv. Josefa v Žirči (čp. 1) u Dvora Králové n. L.
dílničky pro děti, živá hudba, dárky, medovina, klobásy,
benefiční koncert v 18 hod.
v kostele sv. Anny
pořádá Domov sv. Josefa
pro nemocné roztroušenou sklerózou Žireč,
více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Žirečská setkání

11. 12. v 15:30 hod., Domov sv. Josefa Žireč (čp. 1). Poezie Vánoc a vánoční poezie (Mgr. Jan Hojda a Mgr. Petr Polehla),
více na www.domovsvatehojosefa.cz,
připravuje Diecézní teologický institut,
bližší info: dti@bihk.cz, tel. 495 063 428.

Tříkrálová tradice na Kutnohorsku

1. 7. – 31. 12., středisko A+D Kutná Hora (Tylova 494), výstavu pořádá kutnohorská Oblastní charita za podpory města Kutná Hora, otevřeno: po–čt 9–11, 13–15 h., více na www.kh.charita.cz.



● Konference o sociální rehabilitaci a sociálním podnikání na UHK.
Foto: archiv OCH Hradec Králové

■ VZDĚLÁVÁNÍ

Konference na téma Sociální rehabilitace versus sociální podnikání

Konference, která proběhla 4. – 5. 10. v prostorách UHK, byla jednou z posledních aktivit mezinárodního projektu Oblastní charity Hradec Králové s názvem „Výměnou zkušeností se zahraničními partnery k inovaci a zkvalitnění sociálních služeb směřujících na trh práce“, podpořeného v rámci OP LZZ z globálního grantu CZ.1.04/5.1.01 Mezinárodní spolupráce. Záštitu nad akcí přijal náměstek hejtmána Královéhradeckého kraje ing. Vladimír Derner a primátor města Hradec Králové MUDr. Zdeněk Fink.

V prvním bloku přednášek se účastníci seznámili se zmíněným projektem, představila se Oblastní charita HK a zahraniční partneři Institut Krista Velekněže Žakovce (Slovensko) a Oblastní charita Magdeburg (Německo). Téma konference poté prezentoval očima teorie Mgr. Jan Hloušek z Ústavu sociální práce. Studentka Bc. Miloslava Kociánová přednesla výstupy z praxe sociální pracovníce v Domě Matky Terezy pro lidi bez domova. Konkrétní pojetí sociální rehabilitace a zkušenosti z tvorby a zavedení její aktualizované metodiky ve zmíněném zařízení přiblížily účastníkům jeho pracovníce – vedoucí Dana Pechová, dále Bc. Magda Balážová a Jitka Jirmanová. Jednu z aktivit, prodej časopisu Nový Prostor, představila Stanislava Šplíchalová ze stejnojmenného občanského sdružení.

V odpoledním bloku hovořili o realizaci sociální rehabilitace i sociálního podnikání ve svých organizacích zahraniční partneři. Zajímavé bylo předání zkušeností, poukázání na rizika, které tyto aktivity s sebou přinášejí. Inspirující byla i vystoupení dalších neziskových organizací.

Páteční dopolední blok byl věnován aktivní politice zaměstnanosti. Na téma vystoupili lektor z Německa – Sven Hause, zástupce MPSV Mgr. Štěpán Hošna a ředitel Úřadu práce Hradec Králové Mgr. Martin Horák. Před závěrečným zhodnocením konference byly představeny

podnikatelské aktivity královéhradecké o.p.s. Skok do života – Bistro U dvou přátel a další.

Vedoucí mezinárodního projektu ing. Anna Maclová a za partnery PhDr. Luboš Tomko a PhDr. Thomas Kauer shodně konstatovali, že jsou vděční za možnost sdílet uvedená témata projektu. V jeho průběhu získali nové poznatky, podněty a inspiraci, ujasnili si své aktivity, postoje, přístupy ve vlastní praxi, vzájemně se na svých cestách podpořili. Vyjádřili také zájem nadále spolupracovat.

V prostorách UHK byly dále představeny aktivity i na panelech a nabízeny výrobky, které vznikly v zařízeních sociální rehabilitace a sociálních podnikacích partnerů. Více také na www.charitahk.cz

Aneta Maclová (red. upraveno)



● Rozloučení s panem farářem Stanislavem Tomšíčkem v Poličce.
Foto: archiv OCH Polička

Poděkování panu faráři Tomšíčkovi

Den Charity oslavila Oblastní charita Polička děkovnou mší svatou v kostele sv. Michaela 2. října. Po ní následovalo posezení zaměstnanců Charity spojené s rozloučením s panem farářem Stanislavem Tomšíčkem, administrátorem ve farnosti Sádek a Korouhev. Ten pracovníkům poličské Charity po 2 roky věnoval obětavou péči. Pravidelně docházel do Charity, vedl v ní pastorační terapii pro klienty AC dílen a Denního stacionáře, byl aktivním dobrovolníkem. Docházel do volnočasových aktivit Otevřených dveří, přibližoval se klientům i pracovníkům při společné práci v terapeutických dílnách. Zajímal se o zaměstnance Charity, poslouchal je a poskytoval jim oporu v jejich těžkostech. Neváhal se s nimi vypravit na výlet či pozvat je k sobě na faru. Pomáhal s výstavou S vůní vanilky i Tříkrálovou sbírkou, účastnil se charitních akcí a podporoval charitní služby. Byl zde pro nás pro všechny. Je nám líto, že odchází do nového působiště. Přejeme mu, aby se mu v něm dařilo alespoň tak dobře jako na Poličsku. Za všechnu pomoc a podporu děkujeme.

Štěpánka Dvořáková, Oblastní charita Polička