

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

„Každý z nás potřebuje vědět, že není sám“

říká paní Jarmila Klimešová, která již 7 let pracuje v Oblastní charitě Pardubice jako vedoucí pečovatelské služby a služby osobní asistence.

Co Vás k práci v Oblastní charitě Pardubice přivedlo?

Mám ráda lidi, ráda s nimi komunikuji a to moje práce splňuje. Navíc jim mohu pomáhat v nepříznivé životní situaci, kdy je tíží stáří či nemoc.

Co je smyslem Vaší práce, jak pomáháte?

Neznám nikoho, kdo by nechtěl zbytek života strávit v domácím prostředí. To je smysl naší práce. Pomáháme s úkony, které klient již sám nezvládne, ať se jedná o pomoc s hygienou, úklidy, nákupy, doprovod k lékaři, zajištění stravy či pomoc při zařizování příspěvku na péči.

Proč by si měli lidé vybrat právě Charitu?

Předností charitních služeb je to, že jsou komplexní, vzájemně se doplňují a pomáhají uživatelům zajistit co nejlepší životní podmínky. Pokud se na nás rodina či klient obrátí, jsme schopni zajistit mu celkovou péči. Od domácí zdravotní péče prováděné zdravotními sestrami, přes zapůjčení kompenzačních pomůcek až po zajištění různých oprav v domácnosti.

Nakoupit a uklidit Vám může téměř kdokoli, ale pohovořit s Vámi, vyslechnout Vaše problémy může jen ten, kdo svou práci vykonává nejen pro peníze, ale především srdcem. Naše pracovnice vedeme k tomu, aby se o klienta zajímaly jako o člověka, hodně s ním komunikovaly a pomohly mu řešit jeho problémy. Každý z nás potřebuje vědět, že není sám, zvlášť když je starý a nemocný nebo má nějaký problém. Vidíme to i u našich klientů, nejhůře snášejí právě samotu.

Co máte na své práci nejraději?

Přestože kvůli nárůstu administrativy nemohu jako vedoucí u klientů trávit tolik času co dřív, právě tyto krátké chvíle s uživateli mě nabíjejí do další práce. Jednou jsem se setkala s rodinou starající se o nemocnou maminku, zbývalo jen několik měsíců života. Rodina byla věřící a všichni si přáli, aby umřela doma. Díky spolupráci zdravotních sester, které prováděly u klientky hospicovou péči, díky osobní asistentce, kterou jsme paní přidělily, ale i díky rodině a knězi se všem přání splnilo. Nezapomenu na slova, která mi pak dcera řekla: „Bez vaší pomoci bychom to nezvládli.“



● Paní Jarmila Klimešová, vedoucí pečovatelské služby a osobní asistence v Pardubicích. Foto: archiv Oblastní charity Pardubice

Setkat se s umírajícími určitě není snadné. Co Vám pomáhá to zvládat?

Umírání patří k životu. Rodin, které se chtějí starat o umírajícího člena rodiny, přibývá a my jsme rádi, že jim můžeme zajistit celkovou podporu v tomto nelehkém období. V domácí péči se dá zvládnout hodně. I kdybychom pomohli jen několika málo lidem zpříjemnit stáří, ulehčit nemocem a umožnit jim dožítí doma, stojí to za to. Naše práce není prací jednotlivce, ale závisí na spolupráci nás všech. Je potřebné si pomáhat, podporovat se a je důležité mít dobré domácí zázemí, které má pro naši nelehkou práci pochopení. Mysleme na to, že i my budeme jednou staří a budeme potřebovat pomoc. Chovejme se k druhým lidem, především k těm starým a nemocným tak, jak bychom chtěli, aby se druhí chovali k nám. Vždy dbejme na důstojnost člověka a berme staré lidi jako rovnocenné partnery a hlavně nezapomeňme připojit vlídné slovo a úsměv, který nás nic nestojí a mnohé potěší.

Rozhovor připravila Pavla Jadrná

Pečovatelská služba, služba osobní asistence a domácí hospicové péče Oblastní charity Pardubice byly podpořeny také z výtěžku Tříkrálové sbírky 2013: pro domácí hospicovou péči byly zakoupeny zdravotní pomůcky a pro terénní služby bude do konce roku pořízen potřebný automobil pro dojíždění ke klientům.

■ AKTUALITY

Pardubický kraj navštívili odborníci z Německa v oblasti služeb pro rodiny s dětmi

Pardubický kraj: Ve dnech 21. a 22. 10. přijeli na návštěvu Pardubického kraje odborníci z německého Würzburgu - paní Gisela Schmidt a pan Herbert Fröhlich, kteří působí v oblasti služeb pro ohrožené rodiny s dětmi. Cílem návštěvy bylo poučit se z dobré praxe zahraničních kolegů v této oblasti služeb, která má v Německu tradici již 25 let včetně legislativní úpravy.

Návštěva se konala na pozvání Diecézní charity HK. První den se hosté ze zahraničí seznámili s praktickou činností služby sanace rodin a nízkoprahového zařízení pro děti a mládež v Přelouči za účasti zástupců Města Přelouč a Pardubického kraje. Poté navštívili Poličku, kde pracovníci našich Charit představili služby pro rodiny s dětmi v Pardubickém kraji a jejich rozvoj za 2–3 roky od zahájení transformace systému péče o ohrožené děti v ČR. Významným hostem byl její iniciátor PhDr. Miloš Macela, který upozornil, že transformace shora nestačí a že je důležité provést komplexní reformu, jenž je hotová cca z 10% a pro její další vývoj bude klíčové směřování nové vlády i to, jak půjdou reformě naproti přímo pracovníci z oboru. Setkání se zúčastnili také zástupci krajského a městského OSDPODu a vedoucí SAS v Pardubickém kraji.

Pro širokou odbornou veřejnost proběhl 22. 10. na Krajském úřadě v Pardubicích seminář, kde hosté z Německa prezentovali svou dobrou praxi a dlouholeté zkušenosti. Akci podpořil Pardubický kraj.

J. Karasová s přispěním ing. Z. Kumstýřové a Mgr. J. Dobrovolné

Centrum Maják od října v nových prostorách

Kutná Hora: Centrum Maják je zařízení, které v rámci Oblastní charity Kutná Hora poskytuje služby dětem, mládeži, rodinám s dětmi a osobám se zdravotním postižením. Do konce září měl své sídlo v Čáslavské ul., od října jsou služby poskytovány v nových prostorách. Dílnu pro zdravotně handicapované nyní najdete na adrese Puškinská 206, Předškolní klub a Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež se přestěhovaly do nově zrekonstruovaného objektu v Tylově ulici 503. Všechny služby jsou hojně navštěvovány a klienti o ně mají velký zájem.

Projekt „Nový Maják“ je spolufinancován z prostředků Integrovaného operačního programu, Evropské unie – Evropského fondu pro regionální rozvoj – Šance pro váš rozvoj.

B. Grecmanová a P. Licková, www.kh.charita.cz

Na Setkání národů se představilo 27 zemí čtyř kontinentů

Hradec Králové: Na festivalu Setkání národů, který proběhl 12. 11. v hradeckém Adalbertinu, se široké veřejnosti představilo 27 zemí čtyř kontinentů – Evropy, Asie, Afriky a Ameriky. Slavnostního zahájení se zúčastnili významní hosté jako ing. Anna Maclová, náměstkyně primátora Statutárního města Hradec Králové, PaedDr. Mgr. Josef Lukášek, radní Královéhradeckého kraje, a RNDr. Jiří Stejskal, ředitel Diecézní charity HK. Na Setkání národů dorazilo také přes 600 žáků a studentů hradeckých ZŠ a SŠ, kteří soutěžili v poznávacím kvízu o vstupenky na představení v Klicperově divadle. Svou kulturu a tradice v Adalbertinu prezentovali cizinci, kteří žijí, pracují anebo studují v Královéhradeckém kraji. Vpodvečer multikulturní festival vyvrcholil koncertem a jam session, kde vystoupili americký saxofonista a zpěvák David Wiljo Kangas, italská zpěvačka Giulia Catania, kapela MBUNDA AFRIKA z Konga a další interpreti.

Ukázky národní hudby, zpěvu i tance předvedly divákům v doprovodném programu na jevišti Arménie, Rusko, Ukrajina, Itálie, USA, Latinská Amerika, Vietnam a africké Kongo. Návštěvníci festivalu si také mohli prohlédnout, u indického stánku i vyzkoušet, národní kostýmy, například japonské kimono, indické sárí, mexické sombrero, ukrajinské a ruské kroje nebo tradiční vietnamský oděv. Nechyběly ani ochutnávky národních jídel: arménská pachlava, banánové koblihy z Konga, japonské sushi nebo mexické tacos, a ukázky tradičních výrobků. Lidé obdivovali také originální umělecké dřevorezby z dílny Bagdasara Chanbekjana, původem z Arménie, nebo obrazy a výtvarné výrobky uprchlíků z kosteleckého Pobytového střediska MV ČR.

„Líbila se nám taneční a hudební vystoupení, velice zajímavá nám přišla prezentace jednotlivých zemí formou stánků s ukázkami typických oděvů, produktů a jídel. Všem nám tato akce s praktickými ukázkami rozšířila obzory a potěšila naše srdce,“ uvedla s díky paní Libuše Pawlasová, vyučující OA, SPŠ, VOŠ CR a JŠ s právem státní JZ, s. r. o.



● Vystoupení kapely MBUNDA AFRIKA z Konga mělo u publika velký úspěch. K tanci v africkém rytmu se připojili i studenti a další cizinci. Foto: Luděk Bárta



● Indický stánek na Setkání národů 2013. Foto: Diecézní charita Hradec Králové

Akci uspořádalo Integrované centrum pro cizince při Diecézní charitě HK společně se zahraničními studenty hradeckých univerzit UHK a Lékařskou fakultou UK a se Správou uprchlických zařízení MV ČR – Pobytovým střediskem Kostelec n. O. díky finanční podpoře Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí a Statutárního města Hradec Králové. Více také na www.cizincihradec.cz.

Jana Karasová

Tento projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí.

Světový den hospicové péče

Červený Kostelec: Hospic Anežky České se letos opět zapojil do kampaně Světový den hospicové a paliativní péče (12. 10.). Při této příležitosti uspořádal soutěž a prodejní výstavu Šikovné ruce pro hospic, kterou podpořil Královéhradecký kraj a Nadace umění pro zdraví, a také velmi úspěšné benefiční divadelní představení Jaroslava Duška - Čtyři dohody od mexického autora Miguela Ruize. Ten doporučuje uzavřít sám se sebou čtyři dohody a žít tak spokojenější a vyrovnanější život: Nehřešme slovem, Neberme si nic osobně, Nevytvářejme si žádné domněnky, Dělejme vše, jak nejlépe dovedeme. V závěru publikum vzdalo hold nepřekonatelnému Jaroslavovi ve stoje.

Z výtěžků obou akcí bude podpořena péče v Hospici Anežky České a Mobilním hospici. Prodejní výstava vynesla k 16. 10. celých 56 800 Kč. Výtěžek z představení činí 56 000 Kč. Do projektu se svým darem připojila i řada jednotlivců a firem, a tak červenokostelecká hospicová péče obdržela celkem ke svému svátku krásných 185 000 Kč. „Všem dárcům upřímně děkujeme,“ uvedl ředitel ing. Mgr. Miroslav Wajsar.

Eva Wagenknechtová, www.hospic.cz (red. upraveno)

■ KALENDÁŘ NA PROSINEC

Barokní nešpory

13. 12. od 18 hod., kostel sv. Anny v Žirči

Na dobové nástroje hraje a zpívá Consortio Melcelii, benefiční koncert se uskuteční k 12. výročí vzniku Domova sv. Josefa pro nemocné roztroušenou sklerózou, více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Benefiční aukce

14. 12. od 15 hod., GASK Kutná Hora

Výtěžek dražby uměleckých děl vytvořených v rámci projektu Umění spojení s podtitulkem „Senioři pomáhají dětem“ bude věnován na nákup automobilu pro ranou péči při Oblastní charitě v Kutné Hoře, která pomáhá rodinám dětí se zdravotním postižením. Pořádá Lektorské centrum GASK pod záštitou Města Kutná Hora. Více také na www.gask.cz/lektorske-centrum/umeni-spojieni.

Výstava fotografií a příběhů k 20. výročí charity v diecézi

6. 11. 2013 – 11. 1. 2014,

Galerie Městského úřadu Trutnov

Více na www.trutnov.charita.cz.

Charita pro Filipíny

Tajfun Haiyan zasáhl 8. 11. střední část Filipín a zanechal za sebou ničivou zkázu, přes 10 tisíc obětí na životech a rozsáhlé škody. Charita ČR se ve spolupráci s Charitou Filipíny a dalšími členy Caritas Internationalis zapojila do pomoci. Vyhlásila finanční sbírku a dárcovskou SMS, současně uvolnila z krizového fondu 250 000 Kč a Arcidiecézní charita Olomouc 100 000 Kč. Charita ČR vyslala do Manily také svého pracovníka.

Finanční dary na **pomoc pro Filipíny** lze posílat na číslo účtu **55660022/0800** u České spořitelny, VS: **133**. Pomoci můžete i zasláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS CHARITASVET** na číslo **87 777**. Cena DMS je 30 Kč. Charita ČR obdrží 28,50 Kč. Službu zajišťuje Fórum dárců. Nadace Vodafone oznámila, že pro své klienty zdvojnásobila výtěžek z těchto DMS.

Pracovníci filipínských katolických diecézí již dodali potraviny do nejvíce postižených míst. Charita opatří zejména stanové přístřešky. Současně chce rodinám v postižených oblastech zajistit čistou vodu, kanystry, hygienické potřeby, věci na spaní a základní vybavení do kuchyně, které většinou zůstalo pohřbeno pod troskami domů. Více také na www.charita.cz.

Převzato z tiskového servisu Charity ČR (red. upraveno)

Kde pomáhají tříkrálové peníze

Letošní Tříkrálová sbírka vynesla v naší diecézi rekordních více než 10,8 miliónů Kč. Darované peníze pomáhají v sedmi desítkách charitních zařízení a projektech pro nemocné, handicapované, seniory, maminky s dětmi a lidi v tísní.

Například **Oblastní charita Červený Kostelec** z výtěžku Tříkrálové sbírky obnovila technické vybavení a nakoupila potřebný zdravotnický materiál pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci a Domov sv. Josefa v Žirči, kde pečují o nemocné roztroušenou sklerózou. **Oblastní charita Hradec Králové** z výnosu sbírky pořídila potřebný vůz pro Středisko rané péče Sluníčko, jehož pracovnice dojíždějí do rodin a pomáhají rodičům s péčí o handicapované děti. **Pardubická Oblastní charita** z vykoledovaných peněz dovybavila středisko Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi a nakoupila pomůcky pro Domácí hospicovou péči. **Kutnohorská Oblastní charita** díky výtěžku sbírky provozuje bezbariérový mikrobús Globus, který slouží lidem se zdravotním postižením. **Oblastní charita Ústí nad Orlicí** použila vykoledované finanční prostředky na provoz sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Šance pro rodinu a na podporu Domácí hospicové péče. **Havlíčkovobrodská Oblastní charita** z výnosu sbírky podpořila Charitní pečovatelskou službu a Denní centrum pro seniory Astra v Humpolci, **Oblastní charita Nové Hradky** zase věnuje vybrané peníze na rekonstrukci objektu v Hlinsku, který bude sloužit maminkám s dětmi v tísní. **Farní charita Rychnov n. Kn.** z tříkrálových darů podpořila služby ve Stacionáři sv. Františka, kde pomáhají lidem s mentálním postižením a také seniorům, **Farní charita Litomyšl** zase své středisko Respitní péče Jindra, kde pečují o nemohoucí seniory a lidi se zdravotním postižením. **Oblastní charita Jičín, Charita Přelouč i další Charity** věnovaly vykoledované prostředky na provoz Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, která pomáhá rodinám ohroženým sociální nouzí. **Oblastní charita Trutnov** z využila darované peníze na podporu Charitní pečovatelské služby a Dobrovolnického centra. **Mnohé Charity v diecézi** z výnosu sbírky nakoupily potřebné zdravotnické pomůcky pro své klienty a poskytly přímou pomoc lidem v nouzi. Část výtěžku sbírky věnovaly naše Charity také na výstavbu zásobníku vody v indické vesnici Nirmal Nagar, rozvojový projekt, který realizuje Diecézní charita HK v rámci Adopce na dálku®. **Diecézní charita Hradec Králové** použila tříkrálové peníze na dobrovolnické projekty pro mládež, seniory a cizince, dále na projekty pomoci cizincům a uprchlíkům a přímou pomoc lidem v nouzi.

Tolik konkrétní příklady využití výnosu Tříkrálové sbírky 2013 v královéhradecké diecézi, některé z nich najdete také ve fotogalerii na str. 23. Více také na www.hk.caritas.cz a www.trikralovasbirka.cz.

Děkujeme všem štedrým dárcům a koledníkům. Přejeme radostné Vánoce a vše dobré v roce 2014. A až u vás v lednu zazvoní tři králové s koledou, otevřete

jim, prosím, nejen své dveře, ale i svá srdce. Věříme, že vyslechnete také jejich prosby o příspěvek pro nemocné a potřebné, kterým pomáhají naše Charity.

Jana Karasová

Setkání sociálních pracovníků

Srdečně vás zveme na setkání sociálních pracovníků do **Hospice Anežky České v Červeném Kostelci 10. 12.** od 10 do 12 hod. Očekáváme vzájemné sdílení v oblasti poskytování sociálních služeb v našem regionu. Získané informace by měly být následně předávány pacientům, aby měli přehled o dostupných službách.

Nabízíme vám seznámení se službami lůžkového i mobilního hospice a ambulance paliativní péče, které poskytujeme v našich zařízeních, dále prohlídku hospice s výkladem a informační materiály.

Zajímají nás vaše náměty a můžete přinést také své propagační materiály. Věříme, že si uděláte na setkání čas a že se nám společně podaří navázat užší spolupráci, která je ve prospěch pacientů důležitá.

Účast, prosím, potvrďte do 6. 12. na sekretariat@hospic.cz nebo na tel. 491 610 300, více na www.hospic.cz. Na setkání se těší ing. Mgr. Wajsar, ředitel.

Akce je pořádána za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR a Občanského sdružení TŘI.

Podpořte Domov sv. Josefa

Koncem října se v Praze uskutečnil slavnostní křest **kalendáře Magdy Sedláčkové na podporu pacientů s roztroušenou sklerózou (RS)**. Magda Sedláčková má RS od 9 let. Jejím velkým přáním bylo právě vytvoření kalendáře, do něhož by se mohli zapojit samotní pacienti s RS. Oslovila osobnosti z různých oblastí společenského života, které si pacienti vybrali a které byly a jsou pro jejich život důležité a inspirující. Na každý měsíc příštího roku najdete fotografii s jedním splněným snem.

Patrony kalendáře jsou herečka Ivana Jirešová, reprezentant v moderním pětiboji a olympijský vítěz David Svoboda a modelka Nina Konečná. Kalendář je k dostání za cenu 300 Kč v recepci Domova sv. Josefa v Žirči nebo ho lze objednat na adrese holcova@dsj-zirec.cz. Děkujeme všem, kdo si kalendář koupí a podpoří naše první a stále jediné zařízení pro nemocné RS.

Jitka Holcová, www.domovsvatehojosefa.cz

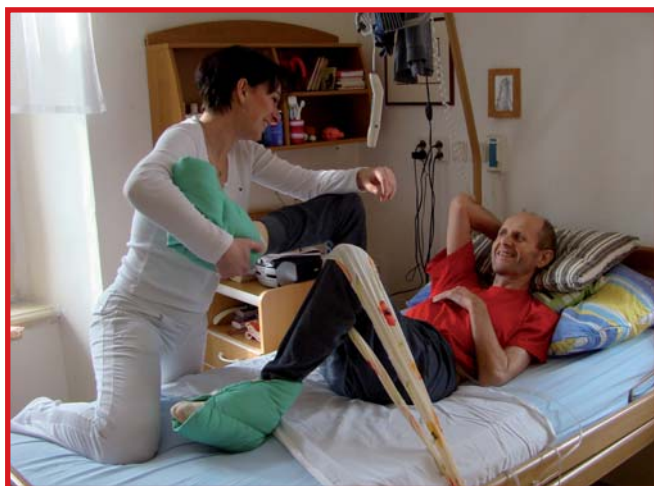
Kde pomáhá Tříkrálová sbírka 2013



● Oblastní charita Hradec Králové z výnosu sbírky pořídila potřebný vůz pro Středisko rané péče Sluníčko, jehož pracovníce dojíždějí do rodin a pomáhají rodičům s péčí o handicapované děti. Foto: OCH HK



● Pardubická Oblastní charita z vykoledovaných peněz nakoupila pomůcky pro Domácí hospicovou péči a dovybavila středisko Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Foto: OCH Pardubice



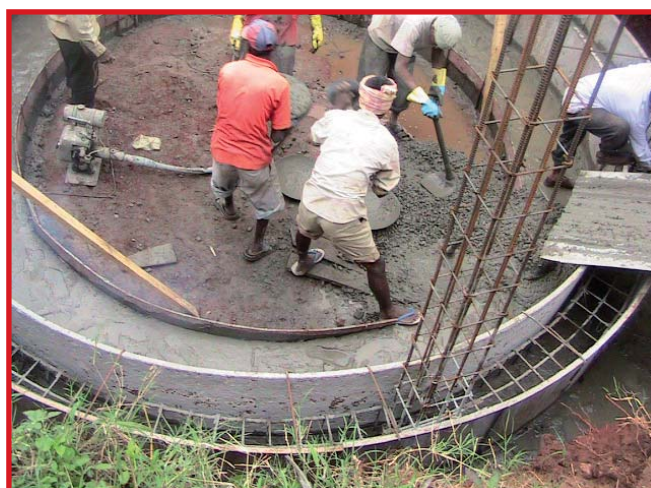
● Oblastní charita Červený Kostelec z výtěžku sbírky obnovila technické vybavení a nakoupila zdravotnický materiál pro Domov sv. Josefa v Žirči, kde pečují o nemocné roztroušenou sklerózou. Foto: OCH ČK



● Oblastní charita Ústí nad Orlicí použila vykoledované finanční prostředky na provoz sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Šance pro rodinu. Foto: Oblastní charita Ústí nad Orlicí



● Farní charita Litomyšl podpořila z darovaných peněz středisko Respitní péče Jindra, kde pečují o nemohoucí seniory a lidi se zdravotním postižením. Foto: Farní charita Litomyšl



● Část výtěžku sbírky věnovaly naše Charity také na výstavbu zásobníku vody v indické vesnici Nirmal Nagar, rozvojový projekt, který realizuje Diecézní charita HK v rámci Adopce na dálku®. Foto: DCHK

Děkujeme všem štědrým dárcům a koledníkům! Diecézní katolická charita Hradec Králové, www.hk.caritas.cz