

CHARITNÍ LISTY



ZPRAVODAJ DIECÉZNÍ KATOLICKÉ CHARITY HRADEC KRÁLOVÉ

Bojovníci

Rodiče i jejich blízcí se těší na nového malého člena rodiny – jaký bude? Bude mít oči po tátovi a krásné vlasy po mamince? Ale najednou je vše jinak, než bylo naplánované, vše se řídí posledními výsledky z různých vyšetření, v pokoji novopečené maminky se střídají doktoři, kteří používají odborné termíny, jimž maminka nerozumí. Jen výraz v jejich tváři je jednoznačný. Situace je velmi vážná, miminko nepřišlo na svět úplně zdravé a bude to zdravotní postižení na celý život.

Složitě to ale není jen v porodnici. I následující týdny, měsíce a roky jsou naplněné různými testy, moderními přístroji, speciálním cvičením, nervózními minutami v čekárnách. A také neustálým vysvětlováním okolí, že jednoduše není čas trávit hodiny na dětských hřištích, protože cvičení několikrát denně je důležité. A hlavně obavy, zda pro toho milovaného človíčka děláme maximum. Oporou rodinám jsou bezpochyby nejbližší příbuzní a přátelé. Hledat řešení s ohledem na optimální vývoj dítěte pomohou ale především odborníci. Středisko rané péče Sluníčko se touto speciální ranou péčí zabývá již osm let.

„Hlavní výhodou rané péče je skutečnost, že se jedná o terénní službu. Za rodinou tedy dojíždíme přímo domů, takže odpadávají složité přesuny a cestování, kterého si i tak rodiče užijí dost. Hlavní náplní naší práce je podporovat dítě ve vývoji, neméně důležitá je i podpora celé rodiny. Děje se tak na pravidelných konzultacích v místě bydliště rodiny i na setkáváních se více rodin při různých akcích,“ říká Mgr. Pavlína Chmelíková ze Střediska rané péče Sluníčko, zařízení Oblastní charity Hradec Králové.

„Naše poradkyně pracují s rodinami, které mají děti s tělesným i mentálním postižením, s nízkou porodní hmotností, s autistickými dětmi. Snažíme se maminkám předávat praktické rady pro rozvoj jejich dětí, nasloucháme jejich problémům a nabízíme řešení. Rodiče také bohužel nečerpají všechny příspěvky, na které mají nárok, takže jim pomáháme se orientovat i v této oblasti. Jezdíme do celého Královéhradeckého kraje, díky čemu i maminka z malé vísky z podhůří může u nás najít oporu a na oplátku my máme možnost jí navrátit klid a naději.“

Tato služba je bezplatná. Důležitá je i možnost setkávat se s rodinami, které také nemají zdravé dítě, předávat si tak svoje cenné zkušenosti. Proto Středisko rané péče Sluníčko organizuje různé přednášky pro rodiče, besídky



■ Středisko rané péče Sluníčko, které pomáhá rodinám s dětmi s postižením do 7 let věku, působí od loňského podzimu v nových prostorách na Ulrichově nám. v Hradci Králové. Foto: Petra Ziková

i nabízí doprovodné služby jako je canisterapie, hipoterapie, chirofonetika, psychorehabilitační pobyty...

„Naše maminky jsou aktivní. Ty nejpodnikavější přišly s nápadem pravidelných společných setkávání u nás přímo ve Sluníčku. Nové útulné prostory s velkou hernou nabízí krásné a bezpečné prostředí pro jejich děti, prostor pro společný program i místo, kde se mohou podělit o své starosti i radosti. Minule vyráběly s dětmi zvířátka z kaštanů. Hrály si s dětmi, měly ale čas i na sebe díky dobrovolníkům z Oblastní charity, kteří se věnovali dětem. A z toho mám velkou radost,“ říká Pavlína Chmelíková.

„Jsou chvíle, kdy je těžké vše ustát. Ty ale naštěstí většinou netrvají dlouho. Veselejší okamžiky vše rázem zase rozsvítí. Nové slovíčko, slabika, nový pohyb, jiná reakce v chování našich dětí. Pro zdravé děti normální vývoj, pro děti ze Sluníčka úžasný skok, za kterým je velká trpělivost, houževnatost, bojovnost, také plno slz jejich rodičů. Vím, že stojí za to bojovat a prát se a děkuji všem, kteří to nevzdávají. Bojovníky jsou tedy pro nás nejen děti, ale i jejich rodiče.“

Petra Ziková, Oblastní charita Hradec Králové

■ AKTUALITY

Integrační centrum pro cizince zahájilo cyklus Etnokultura

Hradec Králové: Informační činnost, poradenství, kurzy češtiny, multikulturní a vzdělávací akce jsou hlavní aktivity nového projektu Integračního centra pro cizince v Královéhradeckém kraji, který v lednu 2013 zahájila Diecézní charita Hradec Králové. Projekt je spolufinancován z prostředků Evropské unie a jeho posláním je podpora integrace cizinců ze třetích zemí (tj. ze států mimo EU) na území našeho kraje do většinové společnosti.

V únoru centrum zahájilo cyklus Etnokultura, ve kterém se každý měsíc představuje konkrétní region, země nebo etnikum. V jeho prvním díle s názvem „Okolo Hradce“ se prezentovala česká kultura cizincům v hradeckém Adalbertinu ve čtvrtek 28. 2. Vystoupení folklórního souboru Kvítek i pohádka „Honza a tři zakleté princezny“, kterou připravil divadelní soubor Světáci, měly u publika velký ohlas a protagonisté sklidili zasloužený aplaus. Soubor Světáci vznikl spontánně letos v lednu a jeho členy jsou Češi a cizinci z našeho kraje. Hlavní role se ujal profesionál, učitel literárně-dramatického oboru Divadla Jesličky, pan Jaroslav Pokorný.

Cizinci, kteří navštěvují kurz češtiny na Diecézní charitě HK, návštěvníkům večera zazpívali českou píseň Šly panenky silnicí. Nechyběl ani tanec a ochutnávka české kuchyně.

Tento projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí.

Jana Karasová, www.hk.caritas.cz



■ Na úvodní akci Okolo Hradce v cyklu Etnokultura se hlavní role v pohádce „Honza a tři zakleté princezny“ ujal profesionál, učitel literárně-dramatického oboru Divadla Jesličky, pan Jaroslav Pokorný.

Setkání rodin u čaje

Kutná Hora: Středisko rané péče v Kutné Hoře uspořádalo 20. 2. setkání u čaje pro rodiny s dětmi s handicapem nebo opožděním vývoje a jejich přátele. Přivítali jsme také fyzioterapeutku Mgr. L. Haspeklovou, která seznámila rodiče s fyziologickým vývojem v oblasti motoriky v raném věku, pohovořila o tom, co u dítěte sledovat, na co dávat pozor. Rodičům byly zodpovězeny dotazy o jejich konkrétních problémech a o technikách nebo pomůckách, které mohou využívat. Rodiče si vyměňovali své zkušenosti mezi sebou navzájem. Děti využily herních prostor střediska pro hru na hudební nástroje, říkanky, kreslení a zdobení masopustní masky. Setkání se vydařilo, sešli jsme se v hojném počtu, spolu si odpočinuli, popovídali a získali nové kontakty.

Bc. Daniela Sršňová (redakčně upraveno)

Cherchez la femme už podruhé

Hradec Králové: Druhý ročník akce „Cherchez la femme“, tentokrát s podtitulem „Když se načančám“, uspořádal v pátek 8. 3. v hradeckém Adalbertinu Slovanský klub Integračního centra pro cizince Hradec Králové. Akce se konala pod záštitou náměstkyně primátora ing. Anny Maclové. Pod dohledem „královny Elišky“ se volila Miss princezna Hradec Králové. Nejen šest soutěžících dívek, ale všichni návštěvníci akce z řad Čechů a cizinců byli vtaženi do víru soutěžení a tance. A protože každé království svou princeznu vydatně podporovalo, stál před porotou opravdu těžký úkol zvolit tu „nej“. Miss princeznou Hradce Králové se tedy nakonec staly všechny soutěžící dívky různých národností i věkových kategorií.

Tento projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí.

Vladka Dobešová, www.hk.caritas.cz



■ Setkání u čaje pro rodiny s handicapovanými dětmi v kutnohorském Středisku rané péče. Foto: Oblastní charita Kutná Hora

Slibný rozjezd terénní služby Klub Labyrint

Dvůr Králové nad Labem: Loni v prosinci jsme vás informovali o vzniku nové Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi - Klub Labyrint, kterou Farní charita poskytuje od ledna 2013 ve Dvoře Králové nad Labem a okolí.

V současné době 2x týdně navštěvujeme už tři rodiny v terénu v jejich přirozeném domácím prostředí. V těchto rodinách se náš zájem soustředí především na děti. Podporujeme jejich vývoj, je-li to třeba, učíme děti základním sociálním a hygienickým návykům, rozvíjíme jejich motoriku, psychomotoriku, slovní zásobu apod. To ovšem neznamená, že jsou rodiče opomíjeni a z práce s jejich dětmi vyloučeni. Naopak. Všechny již zmíněných úkonů se aktivně účastní.

Klub Labyrint je také založen na spolupráci s Orgánem sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD), tímto bychom rádi jeho pracovníkům za výbornou spolupráci poděkovali.

Aktivita je součástí individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji www.socialniprojekty.cz. Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

Bc. Michaela Janečková, www.dk.charita.cz (red. upraveno)

Setkání rodin domácí hospicové péče

Ústí nad Orlicí: V uplynulém roce 2012 doprovodily sestřičky Oblastní charity Ústí n.O. ke konci života 72 pacientů. 26. února proběhlo setkání rodinných příslušníků těchto pacientů z celého regionu. „Víme o vás, pozůstalých, kteří jste o svého blízkého obdivuhodně pečovali, a právě pro vás toto setkání je,“ řekla v úvodu organizátorka akce, vrchní sestra Petra Kaplanová.

Ve středisku Oblastní charity Ústí nad Orlicí se sešlo 16 lidí, kteří se doma nezištně starali o své nemocné blízké. Přítomné povzbudil letohradský farář Václav Vacek a Petra Kaplanová vyjádřila všem obdiv, úctu a poděkování za spolupráci. Pro všechny zde byl vytvořen prostor k setkání s druhými i ke sdílení emocí.

Zazněla také slova díky na adresu sestřiček.

I když se plakalo, nebylo to smutné setkání. Nad smutkem totiž převládá fakt, že všichni udělali pro své nejbližší, co mohli, že se s nimi důstojně rozloučili, že si slovy nebo skutky vzájemně poděkovali za život, a prožili poslední společné okamžiky v okruhu svých nejbližších.

Iva Marková, www.uo.charita.cz (redakčně upraveno)

■ KALENDÁŘ NA DUBEN

Tajemství Arménie

**26. 4. od 18 do 20 hod., Malý sál Adalbertina
Hradec Králové (Třída ČSA 300)**

3. díl cyklu Etnokultura o Arménii, první křesťanské zemi na světě, na jejíž území zasáhla Asyrská, Římská, Perská i Arabská říše. Arménskou kulturu v písni představit zpěvačka Alvina Aghajanyan, skladby A. Chačaturjana zahráje klavírní virtuózka Rima Naumova, a jak svou zemi vidí umělecký řezbář Boris Khanbekhyan, poznáte na výstavě jeho tvorby. Chybět nebude ochutnávka arménské kuchyně. Vstup zdarma. Pořádá Integrační centrum pro cizince HK, více na www.hk.caritas.cz.

**Tento projekt je spolufinancován z prostředků
Evropského fondu pro integraci státních
příslušníků třetích zemí.**

„Cesty naděje“ pro nemocné v Hospici Anežky České

Recitál kytarového virtuóze prof. Štěpána Raka
a herce a recitátora Alfréda Strejčka

**4. 4. v 19 hod. v kostele sv. Jakuba Většího
v Červeném Kostelci**

Výtěžek koncertu podpoří péči o těžce nemocné v Hospici Anežky České a Mobilním hospici, vstupenky v předprodeji od 1. 3. v informačním centru CASUR, s.r.o. Červený Kostelec, (5. května 603), tel.: 498 100 657.

„Cesty naděje“ se nebudou dotýkat nemoci, ale pokusí se posílit vědomí, že nikdy není nic ztraceného. Vždy ještě zbývá naděje a její sestry: víra a láska, a to ať už nás potká jakékoliv trápení nebo zákeřná nemoc. Těšíme se na vás!

Putovní výstava fotografií k 20. výročí charity v diecézi

4. – 28. 4., Zámecké arkády Letohrad
vernisáž 4. 4. v 10 hod., více na www.uo.charita.cz

Oprava

V Charitních listech 3/2013 v tabulce s **výsledky Tříkrálové sbírky 2013** v královéhradecké diecézi na str. 22 byl u Oblastní charity Pardubice omylem uveden pouze dílčí výtěžek Tříkrálové sbírky 2013, celkový výsledek činí 680 247 Kč. Za nedopatření se velmi omlouváme a děkujeme za pochopení.

4/2013