

Astra slouží seniorům v Humpolci už 12 let



Pečení a zdobení perníků v Astře – denním centru pro seniory v Humpolci.
Foto: archiv Oblastní charity Havlíčkův Brod

Letos v březnu tomu bylo již 12 let, co své služby klientům poskytuje Astra – denní centrum pro seniory v Humpolci, které je jedním z mnoha projektů Oblastní charity Havlíčkův Brod.

„Když vzpomínám na uplynulých 12 let, vždy se mi vybaví spousta milých a příjemných lidí, se kterými jsme se v Astře měli možnost setkat, pracovat s nimi a pomáhat jim. V našich začátcích v roce 2003 využívali službu 3 klienti, dnes už jich máme 40. Tyto úspěchy jsou jistě zásluhou pracovníků denního centra, které citlivě reagují na aktuální potřeby našich klientů, ale také na stále se zvyšující nároky kladené na kvalitu poskytované sociální služby. Děk patří také mateřské organizaci Oblastní charitě Havlíčkův Brod, pod jejíž záštitou zařízení funguje a rozvíjí se. A v neposlední řadě i Městu Humpolec, které tuto službu vítá a dlouhodobě podporuje,“ uvedla vedoucí centra Bohuslava Medová.

Denní centrum je místo, kde mohou senioři pobývat, zatímco jejich rodinní příslušníci jsou v práci. Tímto nedochází k odtržení seniorů z rodinného prostředí, na které jsou zvyklí. Čas strávený v denním centru mohou klienti naplnit rozmanitými aktivitami dle jejich zájmu a momentální nálady. Otevřeno je od pondělí do pátku od 7:30 do 15:00 hod.

V Astře probíhají pravidelné oblíbené programy, jež si senioři volí a navštěvují dle svého zájmu. Někteří udržují a zdokonalují svou fyzickou zdatnost při cvičení. Další čerpají sílu při relaxaci či bystří mozkové buňky u trénování paměti. Muzikálně založení si zazpívají během hudebního odpoledne a odpoledne s vážnou hudbou či zatančí na židlích v rámci taneční terapie. Pro šikovné ruce v Astře pravidelně probíhá Řemeslná dílna, při které si klienti vyrábí nejrůznější zajímavé věci.

Nechybí ani Křesťanský klub, jenž navštěvuje pan vikář P. ThLic. Marek Šavel, O. Praem či řádová sestra Savie Kvetoslava Guriová z Domova Bl. Bronislavy. Milovníci literatury se pravidelně schází na Literárním klubu, při kterém také Astra spolupracuje s Městskou knihovnou v Humpolci. Ta ochotně zapůjčuje zajímavé knihy. Její vedoucí Ludmila Trnková pravidelně navštěvuje Astru a představuje novinky na knižním trhu. Turisté a cestovatelé navštěvují Video-odpoledne, které vede dlouholetý dobrovolník centra Josef Valenta, jenž divákům představuje zajímavé záběry z nejrůznějších míst České republiky a celého světa. Pro fanoušky českých filmů probíhá Filmový klub. Každou středu se v centru pořádá Kavárnička se zajímavými hosty hovořícími na rozmanitá témata.

V letních měsících Astra pravidelně pořádá výlety do zajímavých míst v blízkém i vzdálenějším okolí nebo grilování s muzikou. Denní centrum se také pravidelně účastní tradičního Turnaje ve hře „Člověče, nezlob se“, který se koná ve spolupráci s humpoleckými domovy pro seniory.

Dlouholetá klientka Astry paní Jindřiška říká: „Do Astry chodím již několik let a jsem nesmírně vděčná za tuto službu. Jinak bych musela být sama doma. V Astře je velmi příjemné prostředí, kde mohu smysluplně trávit čas ve společnosti vrstevníků, bavit se, být ve společnosti a vracet se s dobrou náladou domů. K dobré atmosféře přispívá nesmírně ochotný, vstřícný, milý a vždy usměvavý personál. Astru beru jako druhou rodinu, kam patřím, kde mě mají rádi a kde mi rozumí.“

Mgr. Andrea Kotnová

Více informací o aktivitách Diecézní charity Hradec Králové najdete na adrese www.hk.caritas.cz

■ AKTUALITY

ABA terapie pro děti s autismem v Centru na Sioně

Kutná Hora: Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora s radostí oznamuje, že uspělo ve 2. výzvě v rámci programu CZ03 – Fond pro nestátní neziskové organizace s projektem „ABA terapie v Centru Na Sioně“ a v navazujícím doplňkovém grantu. Projekt je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů. Projekt bude probíhat od 1. 4. 2015 do 31. 3. 2016.

Chceme v něm nabídnout rodinám, které vychovávají dítě se zdravotním znevýhodněním, především s autismem a dalšími vývojovými poruchami, moderní a účinnou metodu ABA terapie. Tím děti podpoříme, aby mohly být v budoucnu maximálním možným způsobem samostatné. V našem regionu není tento způsob práce, ve světě s úspěchem používaný, dostupný. Projekt vzdělá pracovníky, kteří budou přenášet dovednosti rodičům. Zároveň připraví manuál, který odbornou veřejnost o ABA metodě a s ní spojených službách bude informovat. Informování a spolupráci mezi organizacemi napomůže návazná odborná konference. Více informací najdete na www.ranapece-kutnahora.webnode.cz.

Zahájením tohoto projektu, a také besedami a přednáškami na téma autismus a rodina, se chceme rovněž připojit ke kampani „Česko svítí modře“, která bude zahájena 2. 4. 2015 a potrvá po celý duben. Jejím cílem je podpořit povědomí a porozumění lidem s autismem, protože každé 80. dítě na 100 000 občanů naší republiky žije s autismem. Více také na www.nadejeproautismus.cz.

Mgr. Markéta Siegllová, www.kh.charita.cz

Pomoc pro malého Rudolfa nemocného leukémií

Hradec Králové: Diecézní charita Hradec Králové děkuje všem dárcům, kteří přispěli na pomoc malému Rudolfovi z Indie nemocnému leukémií. Jde o chlapce, který je podporován v projektu Adopce na dálku®. Na jeho léčbu darovali lidé do zdravotnického fondu již celkovou částku 227 060 Kč (k 9. 3. 2015).

Leukémie byla u šestiletého Rudolfa diagnostikována 3. února 2015. Chlapec byl okamžitě převezzen do nemocnice v Bombay a začala nákladná léčba. Rodiče musí být po celou dobu s ním a pečovat o něho, proto nemohou chodit do práce.

Lékaři dávají chlapci velkou šanci na uzdravení, protože nemoc je v počátečním stadiu. Malý Rudolf nastoupil 11. 2. na chemoterapii. Jeho léčba bude stát v přepočtu cca 400 000 Kč.

Pokud chcete pomoci a můžete přispět finančním darem, kontaktujte, prosím, kancelář Adopce na dálku® na adrese:



Šestiletý Rudolf z Indie, který má leukémii. Jeho léčba je možná také díky velké solidaritě našich dárců.

Foto: archiv Diecézní charity Hradec Králové

adopce@hk.caritas.cz nebo tel.: 495 063 177. Anebo můžete využít kontaktní formulář na webových stránkách <http://adopce.hk.caritas.cz>.

Pomoci můžete i drobným příspěvkem. Jsme vděční za každou pomoc a podporu. Darované peníze budou použity na úhradu nákladů spojených s léčbou leukémie malého Rudolfa. Aktuální informace o průběhu léčby malého Rudolfa můžete průběžně sledovat také na facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz). Děkujeme Vám!

J. Karasová s přispěním G. Sebö a K. Gužíkové



Vítězná foto paní Dity Valachové, dobrovolnice Oblastní charity Pardubice, která uspěla v celostátní fotosoutěži Můj svět.

Pardubická Charita zabodovala ve fotosoutěži Můj svět

Pardubice: Paní Dita Valachová, dobrovolnice Oblastní charity Pardubice, uspěla v 7. ročníku celostátní fotosoutěže Můj svět. Soutěž nedávno uspořádala opavská Charita. Fotografie paní Valachové ze střediska Odlehčovacích služeb Červánky v Třebosicích u Pardubic přisoudila odborná porota krásné 2. místo v kategorii Život kolem nás.

Vojtěch Homolka, www.pardubice.charita.cz



Slavnostní předání darovacích šeků od zaměstnanců Juty, a. s. neziskovým organizacím ve Dvoře Králové nad Labem.
Foto: archiv Farní charity Dvůr Králové nad Labem

Zaměstnanci Juty přispěli sbírkou na činnost čtyř dvorských neziskových organizací

Dvůr Králové n/L: Farní charitu Dvůr Králové nad Labem ve středu 4. března navštívil senátor a generální ředitel společnosti Juta, a. s. Ing. Jiří Hlavatý. Důvodem jeho návštěvy byla nejen prohlídka prostor a práce klientů charitní sociálně terapeutické dílny Slunečnice v Komenského ulici, ale také slavnostní předání šeku čtyřem neziskovým organizacím působícím ve městě.

Většinu obnosu ze svého platu přispěli potřebným do sbírky zaměstnanci Juty, a. s. Vybranou částku pak ještě navýšil sám generální ředitel Ing. Jiří Hlavatý, kterému předala drobný dárek jménem všech neziskových organizací Mgr. Kateřina Hojná, ředitelka Farní charity Dvůr Králové nad Labem. Výtěžek daru, který připadne Farní charitě, bude sloužit na pokrytí nákladů s provozem bezplatné Občanské poradny v Palackého ulici. Ta je k dispozici všem občanům, kteří potřebují řešit širokou škálu sociálně právní problematiky od zadlužení až po majetkoprávní a rodinnou problematiku.

Iva Rejlová, www.dk.charita.cz (red.kráceno)

Cesta kolem světa za deset minut

Polička: Cestu kolem světa za pouhých deset minut vykonali klienti AC dílen a Denního stacionáře Oblastní charity Polička na 8. ročníku přehlídky dramatických, pěveckých a tanečních vystoupení „Život je jen náhoda“, konaném dne 10. března v Tylově domě Polička. Mezi sedmi velkými ústavy věnujícími se osobám s mentálním postižením byla poličská jediná Charita neziskovou organizací. A byla vidět, ačkoliv na nejvyšší ocenění - postup na ocenění „Duhové křídlo“ nedosáhla.

Program inspirovaný cestou kolem světa sestavily pracovnice Martina Zámečníková a Kateřina Otcovská. Uzpůsobili

ho schopnostem lidí s lehkým až těžkým mentálním postižením. Vystoupení bylo postaveno na pečlivě vybrané hudbě, nápaditých převlecích, tanečním pohybu a alespoň minimálních zeměpisných znalostech. S účinkujícími tak diváci v zaplněném sále mohli během desetiminutové komponované taneční scénky projet Texas, Peru, Afriku, Austrálii, Tibet a putování zakončit v Čechách českou polkou.

„Život je jen náhoda“ je skvělé setkání různých poskytovatelů služeb a jejich klientů s veřejností. Vystoupení osob s mentálním postižením je pro většinu diváků překvapivě pozitivní a okouzluje, takže se v sále nenudí, ale brzy se zapojí, povzbuzují a fandí, což plodí obdivuhodně pozitivní atmosféru. Doporučujeme všem tento zážitek, protože „dělá lidem dobře na duši“.

Štěpánka Dvořáková



Vystoupení klientů AC dílen a Denního stacionáře s názvem Cesta kolem světa na 8. ročníku akce „Život je jen náhoda“ v Poličce.
Foto: archiv Oblastní charity Polička

■ KALENDÁŘ NA DUBEN

OPEN WORLDWIDE STAGE

25. 4. od 19.30, Country Club Lucie Nový Hradec Králové. Festival mladých autorů a interpretů z celého světa. V programu vystoupí Jesse Gersenson, Michal Horák, skupina ADAMBE, Isidro Cabezuelo Hidalgo, kapela INXS-HK, Oxa-na Evsina a další.

Pořádá Integrační centrum pro cizince Diecézní charity Hradec Králové. Více na www.cizincihradec.cz.

Den otevřených dveří ve Sluníčku

28. 4. od 9 do 14.00, Středisko rané péče Sluníčko Hradec Králové, Ulrichovo nám. 733 (4. patro). Návštěvníci si budou moci prohlédnout nové prostory centra a také seznámit s pomůckami pro péči o děti s vadami zraku. Pořádá Oblastní charita Hradec Králové. Více na www.charitahk.cz.

■ NAPSALI NÁM...

Hodně zdraví z Třebosic

V době uspěchané,
kdy vztahy trhají se tak snadno jako plody v sadech,
v časech, jenž hledají lepší zítřek,
ve světě, který ztrácí porozumění,
navzdory mizení společnosti tradiční,
kde rodina na vrcholu se ční,
ve společnosti moderní našel jsem rodinu.
Představte si okamžik, kdy čas se zastaví.
Čas, kdy člověka nic nebaví,
spolu s nudou do pozadí jedinečnosti staví mne.

Minulost skutečnosti praví:
žijme dnes a nejdůležitější je zdraví.
Budoucnost utíká zde a praví nám, kdo jsme.
Uvnitř i vně moudrost probouzí se.
Život nás vítá, bere nám, zkouší a dál jde.

Kdo jsme?
Ptáme se dokola a vidíme, jak objeví se podoba.
Na vrcholu nedívám se odspoda.
Hrdinové této doby závisti jen tvoří na úsměvu skoby.
Kdo neviděl, ten neuvěří,
kdo nespátří Červánky jen stěží.

Kdo spí, toho probudí vědění.
Když vám srdce zkamení, to co bylo a to co není,
vykouzlí vám záře Červánků.

Vojta Ř., Odlehčovací služby Červánky Třebosice
Oblastní charita Pardubice

Pomoc v krizi najdete v Centru SASanka v Jičíně a Vysokém Veselí

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi v tíživé životní situaci funguje již třetím rokem. Ano, podmínkou poskytnutí podpory je u nás to, že alespoň jeden dospělý pečuje o nejméně jedno dítě. Podporu u nás najde i rodič, který zrovna dítě v péči nemá, ale potřebuje podpořit v jeho získání zpět do péče. Centrum SASanka poskytuje bezplatné sociální služby rodinám s nezaopatřenými dětmi na území jičínského okresu. Ambulance máme v Jičíně a Vysokém Veselí. Nestyďte se zavolat o radu nebo přijďte osobně.

„Rodiče nejčastěji přicházejí pro radu s výchovou dětí, při konfliktech v rodině, potřebují pomoci s péčí o děti a domácnost, řeší finanční problémy, krizové situace s bydlením, předrozvodové a porozvodové potíže, problémy spojené se ztrátou zaměstnání, apod.“ říká sociální pracovnice Mgr. Eva Bičíštová. V Centru lze v případě vaší nejistoty požádat i o doprovod na úřady nebo do jiných veřejně dostupných institucí.

Služby jsou poskytovány týmem odborníků, zastoupeným rodinnými poradci, psycholožkou, mediátorem a sociálními pracovníky. Sociální pracovník zjišťuje potřeby rodiny, poskytuje sociální poradenství a je schopen poskytnout podporu ve většině oblastí běžného života rodiny. Sociální pracovníci vám poradí v konzultacích nebo přímo ve vaší domácnosti. Psycholog a terapeuti pracují s rodinou i s jednotlivci. Nabízíme i mediaci, kterou lze řešit spor v přítomnosti nezávislé osoby, která podpoří dialog obou stran.

Pracovníci Centra kladou důraz na individuální přístup, diskrétnost a nestrannost. Centrum SASanka provozuje Oblastní charitu Jičín. V Jičíně sídlí u kruhového objezdu na začátku ulice Vrchlického a ve Vysokém Veselí v budově ZŠ.

Otevírací dobu ambulancí najdete na www.jicin.charita.cz. Telefon do ambulance Centra SASanka je 731 130 424.

Činnosti poskytované sociálními pracovníky jsou finančně podpořeny z Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

Mgr. Jitka Chalupníková, vedoucí služby

Beseda na téma „Je tady EXEKUTOR – práva, povinnosti a ochrana“

15. 4. od 17 hod. v učebně Oblastní charity Jičín, ul. Na Jihu 553 (vedle klubu EXIT)

S dluhy a exekucemi se dnes potýká mnoho rodin i jednotlivců. Nejde před nimi utéct. Je potřeba je aktivně řešit. A proto je dobré mít informace. Přijďte si pro ně na bezplatnou besedu, kterou pořádá Centrum SASanka Oblastní charity Jičín ve spolupráci s Občanským poradenským střediskem z Jičína.

Důležité informace vám předá Mgr. Kateřina Kaizrová a účastníci budou moci konzultovat své situace i s přítomnými pracovníky Centra SASanka, které poskytuje služby rodinám s dětmi z Jičínska. Ti Vám poradí i v oblastech vztahů, sporů, péči o děti, ve starostech souvisejících s rozvodem, hospodařením s penězi apod. Občerstvení zajištěno. Více také na www.jicin.charita.cz.

Za Centrum SASanka vás zve Mgr. Jitka Chalupníková, vedoucí služby, tel. 731 130 424

Tento projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.