

Stát se zdravotní sestrou je životním snem Snehy

Projekt Adopce na dálku dává chudým dětem v Indii šanci na lepší budoucnost. Tento program zahájila Diecézní charita Hradec Králové spolu s indickými partnery v roce 2000 a díky pomoci našich dárců získalo za uplynulých 15 let vzdělání již přes 5500 chlapců a dívek. Dnes jsou z nich učitelky, ošetrovatelky, elektrotechnici nebo účetní a někteří ještě pokračují ve studiích. Mnohým se splnil jejich životní sen. Dvacetiletá Sneha z Bangalore je jednou z nich. Kdyby do života této chudé dívky z indického venkova nevstoupil dárce, čekal by jí osud negramotné matky tří nebo čtyř dětí, která je odsouzená jen k životu na vesnici. Sneha ale měla štěstí, díky pomoci svého „sponzorského rodiče“ může studovat a přeje si být zdravotní sestrou. Přečtěte si její příběh:

„Říkají mi Sneha a narodila jsem se v roce 1995 do velmi chudé rodiny. Náš dům byl postavený z bláta. V období dešťů se v něm nedalo bydlet, protože nám dovnitř zatékalo. Tatínek je zemědělec a denně dřel na poli bez odpočinku a bez ohledu na své zdraví. Neměl pravidelný příjem. Někdy byla dobrá úroda, ale nízké ceny. Jindy zase lepší ceny, ale úroda malá. Když otec neprodal obilí, které vypěstoval, neměli jsme co jíst. Byli jsme moc chudí. U nás na vesnici máme také kostel, kam rodiče často chodívali a vedli nás k víře.

Do školy jsme s bratrem začali chodit u nás ve vsi. Rodiče si ale nemohli dovolit platit nám školné a školní potřeby, a tak nás tam přestali posílat. Bylo mi to líto, toužila jsem se vzdělávat a dosáhnout v životě lepšího postavení. Ale musela jsem se smířit s tím, že se můj sen kvůli finančním problémům v naší rodině asi nikdy nesplní.

Naštěstí už tenkrát se náš kněz snažil pro mne zajistit stipendium a podařilo se. Nikdy na ten den nezapomenu, měla jsem velkou radost a rodiče s bráškou taky. Díky finanční podpoře jsem mohla dokončit čtvrtou třídu a pokračovat ve studiu. Do školy začal chodit i mladší bratr. Pro naši rodinu to bylo jako Boží požehnání a děkujeme za tento dar.



Sneha děkuje za pomoc a podporu ve studiu svému dárce i koordinátorům projektu Adopce na dálku v Indii a v Hradci Králové.

Foto: archiv Diecézní charity HK

Učení mi šlo, ve třídě jsem patřila k nejlepším žákům. Zapojila jsem se i do ostatních aktivit ve škole, dělala jsem atletiku. Usilovně jsem se učila, abych úspěšně absolvovala i desátý ročník. Náš domov se naplnil štěstím a Božím požehnáním. Uvědomila jsem si také hodnotu peněz. Můj dárce mi bez váhání posílal finance na vzdělání. Moc si vážím jeho přízně, lásky a důvěry.

S pomocí dárce jsem úspěšně vystudovala také vyšší odbornou školu se zaměřením na výuku výpočetní techniky. Skamarádila jsem se tam se všemi studenty i učiteli. S naším týmem jsme taky vyhráli první cenu v házené. A teď jsem se rozhodla pokračovat dál ve studiu na vysoké škole v oboru všeobecná zdravotní sestra.

Děkuji mnohokrát za pomoc a podporu svému dárce i koordinátorům Adopce

na dálku u nás a v Hradci Králové. Jen díky vám mohu studovat, to vy jste se zasloužili o můj růst. Kdybyste nevstoupili do mého života, přestala bych ve třetí třídě chodit do školy. V jedenácti, dvanácti letech by mě provdali do jiné rodiny a dnes by ze mne byla negramotná matka tří nebo čtyř dětí, odsouzená jen k životu na vesnici. Takový bývá osud dívek v naší vsi.

V současné době pokračuji dál ve studiu díky finanční podpoře mého dárce. Dostalo se mi pomoci, a tak i já chci jednou pomáhat chudým studentům, až si budu sama vydělávat. Přeji podporovaným dětem, aby dokázaly využít nabyté vzdělání k vlastnímu rozvoji i pro dobro ostatních.“

Sneha, Bangalore – Karnataka, 2015

Více informací o aktivitách Diecézní charity Hradec Králové najdete na adrese
www.hk.caritas.cz

■ AKTUALITY

Adopce na dálku oslaví v květnu 15. výročí

Hradec Králové: V květnu oslaví Diecézní charita Hradec Králové 15. výročí projektu Adopce na dálku. Při této příležitosti přijedou na krátkou návštěvu České republiky naši indiští partneři arcibiskup Most. Rev. Dr. Bernard Moras z Bangalore, biskup Most. Rev. Dr. Peter Machado a vedoucí projektu Rev. Fr. Alwyn Sudhir z Belgaum a také biskup Most. Rev. Dr. Derek Fernandes z Karwaru.

V sobotu 16. května od 10 do 12 hodin se hosté z Indie setkají s českými dárci v divadelním sále Knihovny města Hradce Králové (ul. Wonkova 1262/1a). V doprovodném programu vystoupí folk-rockový písničkář Michal Horák a divadelní soubor Světáci při Integračním centru pro cizince, který představí indickou pohádku O přátelství. Poté bude následovat prohlídka výstavy Můj kamarád v Indii ve foyer v přízemí, kde budou od 5. do 29. května k zhlédnutí soutěžní výtvarné práce žáků ZŠ a gymnázií, které jsou zapojené do projektu Adopce na dálku, a také příběhy podporovaných dětí. Výstavu a soutěž pořádá Diecézní charita ve spolupráci s Knihovnou města Hradce Králové za laskavé podpory firmy Teddies s.r.o. V 16 hodin budou indiští biskupové spolu s diecézním pomocným biskupem Josefem Kajnekem sloužit mši svatou v kostele Božského Srdce Páně na Pražském předměstí v Hradci Králové.

Během šestidenního pobytu v naší diecézi se partneři z Indie setkají také s žáky Speciální ZŠ pro děti se zdravotním postižením v Bartošovicích v Orlických horách a se studenty Farmaceutické fakulty UK v Hradci Králové. Dále navštíví známá poutní místa Neratov, Králík a Rokoli.

Projekt Adopce na dálku dává chudým indickým dětem šanci na lepší život. Tento program zahájila Diecézní charita Hradec Králové spolu s indickými partnery v roce 2000 a díky pomoci našich dárců získalo za uplynulých 15 let vzdělání již přes 5500 chlapců a dívek. Dnes jsou z nich učitelky, ošetřovatelky, elektrotechnici nebo účetní. Někteří ještě pokračují ve studiích.

Program Adopce na dálku doprovází také desítka rozvojových projektů, které se zaměřují na podporu vzdělávání, výstavbu bydlení a zemědělských aktivit v zaostalých oblastech Indie. Mnohé z nich už byly úspěšně dokončeny. S pomocí našich dárců se podařilo například postavit 109 a opravit 25 domků pro chudé v Belgaum (dlouhodobý projekt od roku 2003), dokončit a dovybavit Internátní školy pro dívky a pro chlapce v Manchhe (2012), postavit kostel sv. Josefa v rámci sbírky Hledáme tisíce Josefů a také zprovoznit školní autobus pro děti v Mansapuru (2012), vybudovat zásobník na vodu v osadě Nirmal Nagar (2014) nebo Průmyslové školící centrum pro dívky v Maramu (2014, ve spolupráci se Společností Dona Bosca).

Jsme velmi vděční dárcům za podporu dlouhodobých projektů, jako jsou Domky pro chudé (Belgaum) nebo provoz školního autobusu pro děti z Mansapuru (Belgaum), i za podporu těch aktuálních, jako jsou večerní vzdělávání dětí a kvalifikační kurzy

pro nezaměstnané mladé lidi (Bangalore) nebo zdravotnický fond na pomoc nemocným dětem.

Děkujeme všem dárcům za štědrnou pomoc a solidaritu. Mnohé z uvedených projektů byly podpořeny také z výtěžku Tříkrálové sbírky.

Více informací o Adopci na dálku a rozvojových projektech najdete také na <http://adopce.hk.caritas.cz/> nebo facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).

Jana Karasová

Namalujte kamínek pro děti s postižením

Hradec Králové: Každý kamínek nám pomůže pomáhat. Omalované kamínky budou k prodeji za 10 až 20 Kč v rámci Mezinárodního festivalu Divadlo evropských regionů od 19. do 28. června v Hradci Králové na stánku Kruhu dobrovolníků v Žižkovských sadech. Malujte libovolnou technikou, hodí se i temperové barvy.

Výtěžek je určený na podporu Střediska rané péče Sluníčko, která pomáhá rodinám s dětmi s postižením čelit nepřízní osudu. Z výtěžku budou nakoupeny pomůcky pro práci s dětmi s autismem, Downovým syndromem, s vadami zraku i dalším postižením. Dětem bude navíc hrazena canisterapie a hippoterapie. Kamínky doručte do 15. června 2015 na adresu Komenského 266, 500 03 Hradec Králové. Další informace na tel.: 774 836 276, e-mail: dobro@hk.caritas.cz a webu: www.charitahk.cz.

Petra Zíková

Různé druhy dobrovolnictví

Kutná Hora: Předjaří letošního roku bylo věnováno v Oblastní charitě v Kutné Hoře dobrovolnictví. Naše dobrovolnické centrum užívá od podzimu 2015 prostor přímo v kutnohorské nemocnici, ale zviditelnění této činnosti je stále potřeba věnovat pozornost. Proto za podpory města proběhla nevelká kampaň na podporu dobrovolnictví v nemocnicích a domovech seniorů. Tento druh dobrovolné činnosti patří k nejtěžším.

Jednou z aktivit této kampaně byla i výstava fotoprojektu „My“ realizovaná v Sankturinovském domě na přelomu února a března. Vernisáž výstavy proběhla za přítomnosti místopředsedkyně Senátu Parlamentu ČR paní Mgr. Miluše Horské. Paní senátorka znovu připomněla, že dobrovolníci proměňují svět. Poděkování za pomoc s organizací této akce patří paní Evě Vaňkové a panu Karlu Koubskému, kteří paní senátorku doprovázeli. Výstavu navštívili i dvě třídy SPŠ Kutná Hora. Sedmnáctiletí studenti možná poprvé slyšeli o tom, že někdo může dělat něco pro druhé bez nároku na honorář, jak je práce organizována a co to obnáší.

Další aktivitou byl i Kurz efektivní komunikace, vedený Mgr. Evou Bicanovou. Oblastní charita tento kurz pořádá opakovaně, tentokrát po poměrně dlouhé době 4 let. Letos se sešlo 11 lidí, z toho šest profesionálních pracovníků z Domova Barbora, dvě ženy, které se sociální prací nemají mnoho společného, ale problematika je zajímavá a tři dobrovolnice – společnice. Dvě chodí k pacientům do nemocnice, jedna k seniorům do Domova Barbora. Kurz přinesl nejen nové poznání jeho účastníkům, ale

především reflexi dobrovolnické praxe. Dal nové podněty i nám, kteří se o dobrovolníky staráme. Stále máme co zlepšovat, aby služba byla radostnější a přínosnější pro všechny zúčastněné. Uvítáme i další pomocníky.

Marie Macková



Dobrovolníci docházejí i za pacienty Oblastní nemocnice v Jičíně a snaží se jim zpříjemnit nelehké období jejich uzdravování, například předčítáním knih.

Foto: archiv Oblastní charity Jičín

Dobrovolníci na Jičínsku

Jičín: Dobrovolnické centrum Oblastní charity Jičín v loňském roce evidovalo 58 dobrovolníků. V dobrovolnickém programu zaměřeném na volný čas dětí a mládeže nezištně pomáhalo jedenáct osob. Stejný počet dobrovolníků docházel do sociálních služeb, např. do charitní pečovatelské služby, Péče o duševní zdraví a Apropa. Čtrnáct dobrovolníků věnovalo svůj čas dětem v programu Pět P, jehož podstatou je mentoringový vztah školáka v obtížné životní situaci s aktivním člověkem starším osmnácti let. Jedna paní se stala průkopnicí v inovativním dobrovolnickém projektu 3G, v němž může rodina bez možnosti vlastních prarodičů získat pro své dítě „babičku nebo dědečka na zážitky“. Dále osm dobrovolníků navštěvovalo pacienty Oblastní nemocnice Jičín a čtrnáct dobrovolníků nám vypomohlo na jednorázových akcích: Jičín město pohádky, Den charity a Národní potravinová sbírka. Z toho dva mladí studenti samostatně realizovali své nápady: projekt Strom v kruhu a fotoprojekt MY.

Celkem odvedli dobrovolníci Oblastní charity Jičín 1561 hodin. Přepočteno na ukazatelem vycházející z průměrné mzdy se jedná o práci za 109.270,00 Kč. Čísla jsou sice důležitá, ale nevystihují úplnou podstatu. Jedná se o malé i velké skutky lidí, kteří žijí mezi námi a nezištně pomáhají druhým. Právě jim patří velké poděkování za jejich ochotu a obětavost!

Více také na www.jicin.charita.cz.

Věra Vaníčková

■ VZDĚLÁNÍ

Konference o domácí hospicové péči

11. června 2015 v posluchárně Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové. Odbornou konferenci na téma „Otevřeme srdce pro naše paliativní pacienty, aneb jaká jsou očekávání pacientů v paliativní péči“ pořádá středisko Domácí hospicové péče Oblastní charity Hradec Králové. Bližší informace a přihlášky naleznete na www.charitahk.cz.

■ KALENDÁŘ NA KVĚTEN A ČERVEN

Výstava Můj kamarád v Indii

5.–29. května 2015, Knihovna města Hradce Králové, ul. Wonkova 1262/1a (foyer v přízemí). Na výstavě k 15. výročí projektu Adopce na dálku budou k zhlédnutí soutěžní výtvarné práce žáků ZŠ a gymnázií na téma Můj kamarád v Indii, které jsou zapojené do "adopce", a také příběhy podporovaných dětí. Otevřeno: Po, St až Pá 8–18, Út 12–18 a So 8–12 hod.

Akci pořádá Diecézní charita ve spolupráci s Knihovnou města Hradce Králové za laskavé podpory firmy Teddies s.r.o. Více na <http://adopce.hk.caritas.cz/> nebo facebooku: [adopce.dchhk.cz](https://www.facebook.com/adopce.dchhk.cz).

Setkání s dárci Adopce na dálku

16. května do 10 do 12 hodin, Knihovna města Hradce Králové, ul. Wonkova 1262/1a (divadelní sál v přízemí). Program: 10.00 – slavnostní zahájení a doprovodný kulturní program, ve kterém vystoupí folk-rockový písničkář Michal Horák a indickou pohádku představí divadelní soubor Světáci při Integračním centru pro cizince; 11.00 – beseda s indickými biskupy na téma projektu Adopce na dálku a poté prohlídka výstavy Můj kamarád v Indii; 16.00 – mše svatá v kostele Božského Srdce Páně na Pražském předměstí v Hradci Králové.

Z pohádky do pohádky

23. května, od 14.30 do 15.30 hodin, start u nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem, 10. ročník pohádkového putování lesem nad nemocnicí. Kontakt: Farní charita Dvůr Králové n/L, strelka@charitadk.cz, tel.: 731 604 695. Více na www.dk.charita.cz.

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu.

Benefiční večer pro Josefa

27. května od 19 hodin, Městské divadlo Kolín. Účinkují Marcela Březinová, Petra Hapková, Martin Písařík, Richard Tesařík, Štěpán Markovič a Kolínský Big Band. Záštitu nad akcí převzali starosta města Kolína Vít Rakušan, kardinál Dominik Duka a místostarosta města Michael Kašpar. Výtěžek ze vstupného bude věnován Domovu sv. Josefa pro nemocné roztroušenou sklerózou v Žirči na zakoupení transportního zařízení pro klienty – vozíčkáře. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Koncert skupiny Traband

21. června v 17 hodin, zámecké nádvoří v Lanškrouně. Vstupné 120,- Kč, děti do 15 let zdarma. Výtěžek z benefičního koncertu bude věnován na domácí hospicovou péči. Pořádá Oblastní charita Ústí nad Orlicí. Více na www.uo.charita.cz.