

Azylový dům nabízí maminkám s dětmi bezpečný domov

„Nemám kam jít ani kde uložit sebe a své děti,“ řeší dnes a denně ti, kteří se z různých příčin ocitnou na ulici. Kdo to sám nepoznal, těžko si dokáže představit stres a beznaděj, kterou prožívají. A nejde jen o osamělé muže, bez domova jsou často i maminky nebo otcové s dětmi. V azylovém domě na hradeckém Pouchově je stále plno a další rodiny pomoc hledají. Za uplynulá léta tu našlo bezpečný azyl už přes dva tisíce lidí v nouzi.

Domov pro matky s dětmi, který v krajském městě provozuje Oblastní charita Hradec Králové, poskytuje především ubytování. Je to však i místo, kde se rodiče mohou něčemu přiučit, osvojit si praktické dovednosti pro práci v domácnosti a výchovu svých dětí. Pracovnice azylového domu jim pomáhají i při hledání zaměstnání, nového bydlení, s péčí o děti

a jejich vzděláváním. Nabízí maminkám odbornou pomoc, péči i radu, ale také laskavé srdce a porozumění, které dělají z azylového domu vlnitý domov.

Útěk před násilím

Jednou z nich je paní Jana, jejíž příběh vám přinášíme. S rodinou si docela hezky žili v rodinném domku. Jenže časem se ve vztahu s manželem zabydlela agrese, vulgarita a zloba. „Slovní urážky a ponižování se staly běžnou součástí každého dne,“ svěčuje se Jana, která vše snášela a trpěla. Pomoc policie vyhledala až ve chvíli, kdy ji manžel shodil ze schodů. Dvoutýdenní vykazání partnera bylo prodlouženo na celý měsíc. Poté se ale její muž zase vrátil domů.

„Měla jsem z něho strach, proto jsem hledala jiné bydlení,“ vzpomíná Jana. Spolu

s dcerkou našly bezpečí v hradeckém azylovém domě, starší syn chtěl zůstat u otce. Prostřednictvím mimosoudní dohody se s manželem domluvili, že dcera bude o letních prázdninách jeden týden u táty a jeden u matky. Otec ji ale nedodržel, dceru nevrátil a znemožnil i jakoukoliv komunikaci. Jana navíc zjistila, že dluží za energie. Smlouva s dodavatelem byla psaná na její jméno a v okamžiku, kdy manžel přestal posílat peníze, se nezaplacené účty staly jejím problémem.

Pomoc a zázemí našla Jana v azylovém domě

„Cítila jsem se psychicky na dně. V neznámém městě, bez příjmu a bez dětí. Naštěstí mi pomohli v domově,“ říká s vděčností Jana. Pracovnice azylového domu požádaly o dávky hmotné nouze a pomohly Janě sjednat splátkový kalendář za energie. Navštěvovala také Intervenční centrum pro oběti domácího násilí. Docházela k psychoterapeutovi, podala návrh na úpravu styku s dětmi a požádala o rozvod.

Na základě soudního rozhodnutí se rodiče o dceru a syna starali formou střídavé péče. Jana dojížděla za dětmi na týden do místa původního bydliště a poté se další týden staral otec. Ale nebylo to šťastné řešení. Znemožňovalo jí sehnat si práci a cesty za dětmi byly finančně velmi náročné.

Nový život

Nedávno do života Jany vstoupil nový muž. Když poznala, že se k ní i dětem choval dobře, ukončila smlouvu s azylovým



■ Přespávání a večerní program pro děti v klubu Mariánek patří už k tradičním zážitkovým akcím v azylovém domě v Hradci Králové - Pouchově. Foto: Zdeňka Koutníková



Ⓜ Tříkrálová sbírka v Chlumci nad Cidlinou. Foto: Mgr. Jan Krátký. Další fotografie najdete také na straně 35.

domem a nastěhovala se k němu. Před odchodem z domova ještě se sociální pracovníci podala další návrh na úpravu styku s dětmi. „*Když odcházela, cítila se mnohem šťastněji a stabilněji, i když čelila ještě řadě problémů,*“ říká Zdeňka Koutníková, vedoucí azylového domu.

Petra Zíková Ⓜ
redakčně upravila J. Karasová Ⓜ

Děkujeme za finanční podporu z projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji IV“, financovaného z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.

Domov pro matky s dětmi Hradec Králové

Azylový dům pomáhá matkám nebo otcům s dětmi v nepříznivé životní situaci, která je spojená se ztrátou bydlení. Službu zajišťují také Charity v Náchodě a Havlíčkově Brodě. **Kontakt:** tel. 495 221 810, 777 737 610, e-mail: dmd@charitahk.cz. Více také na www.charitahk.cz.

(AKTUALITY

Tříkrálové peníze pomohou nemocným a potřebným u nás i v zahraničí

Královéhradecká diecéze: Navzdory silným lednovým mrazům a sněhu přinesli tři králové radost a požehnání do tisícovek domácností a přitom vybírali příspěvky na pomoc nemocným a potřebným. V Hradci Králové vyslal koledníky „do světa“ biskup Jan Vokál, v Pardubicích pomocný biskup Josef Kajnek. Lidé byli většinou laskaví a často promrzlé koledníky zvali na teplý čaj. Statečné krále a královny i jejich průvodce také hřál dobrý pocit z dobrovolnictví. „*Mně to dělá vždycky radost, když můžu pomáhat druhým,*“ řekly nám kolednice z hradecského Biskupského gymnázia B. Balbína, které se účastnily Tříkrálové sbírky i loni. Koledníci zazpívali a popřáli vše dobré v novém roce také pacientům v nemocnicích, seniorům v domovech důchodců a dětem v mateřských školách. Připojily se také nové obce.

Letos naše Charity vypravily nejvíce trojic, téměř 3800. Lidé opět projevili velkou solidaritu. V den uzávěrky 23. 1. bylo

rozpečetěno 97 % kasiček a předběžný výtěžek činil 14,6 mil. Kč. Peníze pomohou především nemocným a potřebným v regionech, kde se vykoledovaly, 10 % poputuje na humanitární pomoc do zahraničí.

Na Královéhradecku a Ústecko-orlicku vybírali koledníci příspěvky na domácí hospicovou péči o nevléčitelné nemocné. Oblastní charita Jičín z Tříkrálové sbírky podpoří dobrovolnické aktivity pro děti, rodiny a seniory. Trutnovská Charita použije vybrané prostředky na nákup auta pro přepravu hendikepovaných dětí do speciální ZŠ a pro respitní pobyty dětí z pěstounských rodin. V Třeběchovicích a okolí lidé přispívali na charitní pečovatelskou službu a na Královédvorskou nízkoprahové zařízení Střelka pro děti a mládež. Pardubická a litomyšlská Charita z darů podpoří pobytové odlehčovací služby pro seniory a lidi se zdravotním postižením.

Část výtěžku putuje i na podporu humanitárních projektů v zahraničí, které realizuje hradecká Diecézní charita. Konkrétně na kvalifikační kurzy, dětské večerní vzdělávání a výstavbu domků pro chudé v Indii a na projekty misie v Hondurasu.

Sedmnáctý ročník sbírky doprovodila i spousta akcí pro veřejnost a koledníky – tříkrálové průvody, v Poličce i jinde tradičně s koňmi, koncerty, živé betlémy a soutěže. Na Hradecku se soutěží o nejkrásnější tříkrálový kostým, hlasuje se na www.charitahk.cz. Na Havlíčkově Brodě probíhá fotosoutěž, více na www.hb.charita.cz.

Tříkrálová sbírka, kterou každoročně pořádá Charita ČR, je také jednou z největších dobrovolnických akcí v Česku. Jen v naší diecézi se letos zapojilo přes deset tisíc dobrovolníků. Za tři krále se převlékli školáci a studenti, skauti, farníci, zaměstnanci Charit a další dobrovolníci.

Konečné výsledky sbírky najdete na www.hk.caritas.cz a www.trikralovasbirka.cz, fotogalerii také na str. 35.

Jana Karasová Ⓜ

Děkujeme všem dárcům za štědrost a solidaritu, koledníkům a dobrovolníkům za pomoc při organizaci sbírky.

(AKTUALITY)**Charita v Havlíčkově
Brodě hledá dobrovolníky**

Havlíčkův Brod: Oblastní charita Havlíčkův Brod hledá dobrovolníky hned do několika služeb a organizací. V tuto chvíli je nedostatek lidí, kteří jsou ochotni část svého volného času věnovat potřebným, zejména na Oddělení dlouhodobě nemocných v Nemocnici Havlíčkův Brod, s níž Charita spolupracuje. Dobrovolnickou pomoc by uvítali i v Nízkoprahovém klubu BAN!

Možností, jak se podílet na zpříjemnění chvil havlíčkobrodským pacientům, je více. Dobrovolníci mohou pacientům předčítat z knihy anebo jim pomoci s obsluhou zvukových knih. „*Dobrovolníci bychom potřebovali i na tvořivá odpoledne, která se v nemocnici konají jednou za čtrnáct dní,*“ doplnila koordinátorka dobrovolníků z Oblastní charity Havlíčkův Brod Věra Kratochvílová, DiS.

Lidé, kteří chtějí ve svém volnu pomoci druhým, jsou ale potřeba i na jiných místech. Dobrovolníci by našli uplatnění například v rodinách v nelehké životní situaci, kde by doučovali děti školou povinné. Pomoc s úkoly by uvítaly také děti docházející do Nízkoprahového klubu BAN! I v Mateřském centru Zvoneček by se hodily ruce navíc třeba při pořádání různých akcí pro rodiče s dětmi.

I když dobrovolníci pomáhají bez nároku na finanční odměnu, s prázdnou přece jen neodcházejí. „*Návštěvy a aktivity na oddělení dlouhodobě nemocných pacientů těší a mě obdarovávají emocemi, empatií, radostí, příběhy i zkušenostmi,*“ podělila se o své zkušenosti dobrovolnice Zlata Hejkalová, která už osm let dochází na oddělení dlouhodobě nemocných v havlíčkobrodské nemocnici a za svou ochotu pomáhat byla loni odměněna cenou pro dobrovolníky Křesadlo. Mladým studentům se může zkušenost z dobrovolnictví také velice hodit jako praxe k jejich budoucímu povolání. Více na www.hb.charita.cz.

Aneta Slavíková



☛ Sváteční setkání pro lidi bez domova v Centru sociálních služeb v Lanškrouně. Foto: Iva Marková

**Sváteční setkání
pro lidi bez domova**

Lanškroun: Několik nadšenců z různých organizací v Lanškrouně připravilo 22. prosince 2016 v charitním Centru sociálních služeb sváteční setkání pro lidi bez domova. Cukroví napekly maminky s dětmi z Rodinného centra. A nechyběla ani vánoční nadílka, kterou přichystal ze svého fondu starosta města Radim Vetchý a Oblastní charita Ústí nad Orlicí. Po gulášu děti z O. K. klubu, který všem deseti návštěvníkům moc chutnal, následovalo divadelní představení dětí z DDM Damián. Závěrečný potlesk doprovodil jeden z diváků slovy: „*Děti, děkujeme vám za zpestření našich Vánoc.*“

Bylo to opravdu vánoční odpoledne – přátelské, plné zpěvu, dobré nálady, radosti a také dojetí. A když jsme spolu s Jirkou Hurychem a jeho přáteli zpívali vánoční koledy, věděli jsme, že se podařilo to, co jsme chtěli – setkání na jedné lodi. U jednoho stolu spolu byli lidé bez domova, organizátoři z neziskových organizací a zástupci města, městské policie, přátelé...

(KALENDÁŘ – ÚNOR)**Letohrad**

■ 4. 2. od 19:30 hodin,
XXI. Charitní ples,
Orlovna Letohrad-Orlice.

Předprodej v kanceláři pořádající Oblastní charity Ústí nad Orlicí, Na Kopečku 356, Letohrad. Kontakt: 465 621 281. Přijďte si zatančit! Více také na www.uo.charita.cz.

Pardubice

■ 24. 2. od 19 hodin,
4. charitní ples,
Skauské centrum Vinice.

Tradiční benefiční akce na podporu domácí hospicové péče v regionu. Předprodej vstupenek v Turistickém informačním centru Pardubice. Pořádá Oblastní charita Pardubice. Podpořte tancem dobrou věc! Více na www.pardubice.charita.cz.

Oblastní charita Hradec Králové

hledá

- metodika/metodičku sociálních služeb
- pracovníka(cí) v sociálních službách – pracovního terapeuta
- pracovníka(cí) v sociálních službách – pečovatele/pečovatelku

Více informací naleznete na
www.charitahk.cz.

Asi těžko může být větší odměna pro pořadatele, než spokojenost a potěšení lidí, pro něž byla akce určena. A to se v Lanškrouně stalo. Děkujeme všem, kdo se na organizaci akce podíleli.

Centrum sociálních služeb v Lanškrouně je také spolufinancováno z Tříkrálové sbírky. Více na www.uo.charita.cz.

Iva Marková

Tříkrálová koleda 2017



❖ V zachumelených ulicích Hradce Králové koledovalo na devadesát královských trojic navzdory mrazivému počasí. Na cestu jim požehnal biskup Jan Vokál v katedrále Sv. Ducha.



❖ Pardubické krále a královny vyslal „do světa“ pomocný biskup Josef Kajnek a k tomu jim zazpíval chlapecký sbor Bonifantes. Foto: Vojtěch Homolka



❖ Tři králové na koních tradičně vedli průvod sto sedmdesáti koledníků Políčkou. Ani dvacetistupňový mráz je neodradil, aby dům od domu přinášeli tříkrálové požehnání. Foto: Luděk Popelka.



❖ Tříkrálovou sbírku v Humpolci zahájil již posedmnáctý živý betlém. Mudrcové se přišli poklonit Ježíškovi, jen v jesličkách byla kvůli mrazu panenka namísto živého miminka. Foto: OCh Havlíčkův Brod



❖ Také v Květně na Orlickoústecku jsou lidé štědrí. Někteří koledníky už vyhlíželi a pak pohostili. Největší radost z návštěvy tří králů měli starší lidé a malé děti. Foto: Oblastní charita Ústí nad Orlicí



❖ Tři králové popřáli vše dobré v novém roce a zazpívali koledu také dětem v Mateřské školce Rašínova v Novém Městě nad Metují a obdarovali je i drobnými dárky. Foto: Milan Jandáček



Děkujeme všem dárcům za štědrost a solidaritu

www.trikralovasbirka.cz **Diecézní katolická charita Hradec Králové** www.hk.caritas.cz

