

Odkrýváme společenské tabu

Domácí hospicová péče Pardubice a Holice

poskytuje rodinám odbornou ošetrovatelskou a pečovatelskou péči o jejich umírající blízké 24 hodin denně včetně lékaře. Zdravotní sestry také zaučí příbuzné v ošetřování těžce nemocného a pomohou s odstraněním či tlumením bolesti. Nabízí rovněž zapůjčení zdravotnických pomůcek. V případě zájmu zajistí také psychologickou a duchovní podporu pro nemocného i jeho rodinu. Poskytují též pomoc při zajištění posledních věcí spojených s úmrtím pacienta.

Kontakty:

Pardubice:

466 335 026, 777 736 015,

zcepкова@charitapardubice.cz,

Holice: 466 681 654, 775 296 830,

vaskova@charitapardubice.cz.

Více informací naleznete na
www.pardubice.charita.cz.

Domácí hospicovou péči poskytují také Charity v Hradci Králové, Červeném Kostelci, Náchodě, Trutnově, Ústí nad Orlicí, Poličce, Litomyšli, Nových Hradech u Skutče, Havlíčkově Brodě a dalších místech.

Více na www.hk.caritas.cz.



Domácí hospicová péče na Pardubicku a Holicku. Foto: Dita Valachová

Hospicová péče je oblast, ke které chováme velkou úctu. Návštěvy u onkologicky nemocných jsou pro mě chvíle, kdy je potřeba se umět zastavit a zklidnit se. V této době jsme pro rodinu významnou oporou nejen v péči o umírajícího blízkého. Zároveň jim dáváme pocit, že na to nejsou sami. Nejbližší příbuzní nemocného mnohdy tápou a přes nával emocí nejsou schopni vše potřebné zvládnout vlastními silami. Jsou to nesmírně důležité okamžiky plné ticha, smutku a soucitu. Díky nim si mohou snáze uvědomit, že jejich milovaný člověk je opouští v klidu, bez bolesti a bez osamocení.

Zemřít doma mezi svými je přirozené

V rámci naší služby máme možnost a šanci odkrýt společenské tabu a přispět k tomu, aby nemocný či starý člověk umíral doma v rodinném kruhu, jak to bylo kdysi v minulosti běžné. V současné době

se navrácí tato přirozená součást koloběhu života do našich domovů. Postarat se nebo doprovodit svého nejbližšího – ať už partnera či svého rodiče – je náročné a z osobní zkušenosti vím, jak je důležité mít pocit, že v tom nejsem sama. Že je tu po ruce někdo, kdo mi poradí, pomůže v té velké nejistotě. Příbuzní mají přirozeně strach z neznámého. Ujistění, že jim pomůžeme, může tento strach ze smrti a ze ztráty milovaného člověka zmírnit, a také je pro ně velkým přínosem a úlevou.

Jsme rodinám nablízku

Nezapomenu na den, kdy slunce již začalo ohřívat mrazivý vzduch. Byl víkend a moje cesta směřovala právě k onkologicky nemocné pacientce. Její manžel a syn byli oba velmi vděční za to, že jsme jim nablízku a nápomocni v péči o milovanou osobu. Ten den při návštěvě jsme všichni intenzivně vnímali, že se blíží čas

jejího odchodu. Ticho a klid, jaké se rozprostíraly v domě, byly takřka posvátné. Ruce klientky byly schovány v dlaních syna, který ji trpělivě hladil. Její manžel byl velice rád, že jsem u nich doma a není tam sám. Láska k ženě a zároveň strach z toho okamžiku, kdy ztratí drahocennou životní partnerku – dvě tak rozporuplné emoce se v něm praly a on potřeboval jen ujistit, že to vše, co cítí, je naprosto přirozené, že je to v pořádku.

V posledních chvílích i málo znamená hodně

Po určité době jsem se již musela s příbuznými rozloučit a jet k dalšímu klientovi, i když jsem si přála a cítila, že bych tam chtěla zůstat déle. Až odpoledne jsem pochopila proč. Asi kolem patnácté hodiny mi volal vzlykající manžel klientky, že paní právě zemřela. Na mou nabídku, že ihned přijedu, pokud bude chtít, odpověděl, že je tam již jeho rodina, a tak nemusím. Ale velmi se mu ulevilo, když jsem se nabídla, že ještě zavolám k zesnulé klientce lékaře. Stačí někdy tak málo a příbuzní vědí, že v tom nejsou úplně sami a ztraceni. Ta nejistota, ta chvíle, kdy sami netuší, co mají vlastně v daný okamžik dělat díky tolika emocím... Byla to pro mě další vzácná zkušenost. Děkuji za ni.

Olívie Filipi)

redakčně upravila J. Karasová)

(AKTUALITY

Humpolecký Šatník má facebookovou stránku

Humpolec: Co lze právě pořídit v humpoleckém Středisku charitní pomoci, jemuž se přezdívá Šatník, si zájemci nově mohou nejdříve prohlédnout na Facebooku. Jedna ze sedmnácti služeb Oblastní charity Havlíčkův Brod totiž od února na facebookové stránce Šatník Humpolec nabízí levné oblečení i ukázky ručně vyrobených dekorací a dárečků. S blížícími se Velikonočními to jsou jarní dekorace, které budou k dostání i na velikonočních jarmarcích.

Šatník si od svého otevření v ulici Máchova 1607 před dvěma lety získal sympatie veřejnosti. „*Módní kousky na malé i velké k nám nosí lidé, kteří je už neunosí, a přitom chtějí ještě někomu pomoci. Oblečení vypereme, vyžehlíme a roztřídíme. Část věcí připravíme pro členy rodin v těžké životní situaci, kteří jsou našimi klienty, a část prodáváme přímo v Šatníku veřejnosti. Výtěžek putuje na podporu služeb Oblastní charity Havlíčkův Brod,*“ nastínila Lenka Hložková, vedoucí centra, které nabízí také drobné úpravy oblečení. Středisko charitní pomoci při havlíčkobrodské Oblastní charitě finančně podporuje Město Humpolec. Více na www.hb.charita.cz.

Aneta Slavíková)



Velký hrnec na společné vaření udělal radost pod stromčkem i dětem v havlíčkobrodském Charitním domově. Foto: archiv OCH Havlíčkův Brod

Úspěšná kampaň Makro a Coca-Cola pro azylové domy

Praha, Hradec Králové: Loni před svátky uspořádaly Makro a Coca-Cola úspěšnou vánoční dobročinnou akci ve prospěch Charity ČR. Každý zákazník mohl koupit vybraných druhů nápojů přispět na charitní azylové domy pro matky s dětmi ve svém regionu. Díky pomoci zákazníků se tak podařilo shromáždit částku 238 716 Kč. Za tyto peníze Makro pořídilo maminkám s dětmi vybavení, které v azylových domech potřebují. V našich regionech to byly například potřeby do kuchyně a koupelny pro klientky hradeckého Domova pro matky s dětmi, povlečení na pokoje Domu sv. Anny v Náchodě nebo nádobí pro společné vaření maminek a dětí v Charitním domově Havlíčkův Brod. Sváteční chvíle zpříjemnily obyvatelům azylových domů také sladkosti a nápoje od společnosti Coca-Cola. Děkuje všem, kteří pomohli našim maminkám s dětmi v tísní udělat Vánoce o jeden úsměv krásnější.

Jana Karasová)



Plný box vybraného oblečení pro děti, nebo dospělé v humpoleckém Šatníku se vám vyplatí a současně podpoříte charitní služby. Foto: Aneta Slavíková

(KALENDÁŘ BŘEZEN**Žireč****■ 3. 3. od 18 hod.**

Domov sv. Josefa v Žirči
cvičební sál v Domě sv. Damiána
**MaRS – Maraton s Roztroušenou
Sklerózou 2017**

Nabídneme vám kruhový trénink pod vedením rehabilitačních pracovníků. Občerstvení v Kavárně u sv. Damiána. S sebou sportovní oblečení a obuv, ručník, elán a chuť se hýbat.

Dobrovolné vstupné poslouží na dovybavení rehabilitačními pomůckami. Záštitu nad akcí převzal Ing. Jan Jarolím, starosta Dvora Králové nad Labem.

Více na www.domovsvatehojosefa.cz a na facebooku.

Letohrad**■ 16. 3. v 18 hod.**

Orlovna Letohrad Orlice
Pohádka z budíku

Nenechte si ujít divadelní představení Teátru Pavla Šmída o dvou bratřích, kteří se vydali na dobrodružnou cestu za Časem... Vstupné dobrovolné. Pro koledníky a všechny, kdo pomáhají s Tříkrálovou sbírkou vstup zdarma. Pořádá Oblastní charita Ústí nad Orlicí. Více na www.uo.charita.cz.

Oblastní charita Hradec Králové

hledá

- **sociálního pracovníka/ci**
Domova pro matky s dětmi
- **metodika/metodičku**
sociálních služeb
- **pracovníka/ci v sociálních**
službách – pečovatele/ku

Více na www.charitahk.cz.



■ Literární setkání a výtvarný workshop pro děti v Ruském středisku vědy a techniky v Praze.
Foto: archiv IC HK

(AKTUALITY**Literární setkání pro děti v Ruském středisku vědy a kultury v Praze**

Praha, Hradec Králové: Integrační centrum pro cizince Hradec Králové prezentovalo své aktivity na literárním setkání pro děti v Ruském středisku vědy a kultury v Praze, které se uskutečnilo v sobotu 28. ledna ve spolupráci s MKI Klíč. Současnou dětskou literaturu nejen pro cizince s novými hrdiny Cákem a Flíčkem zde představila Vladka Dobešová, která vede jazykové kurzy a další vzdělávací i kulturní aktivity pro cizince v hradeckém Integračním centru. Je také autorkou učebnice češtiny pro cizince s názvem „Žijeme v Česku, umíme česky“ i dalších pohádkových knížek pro děti.

„Vážím si lidí, kteří píšou pro děti, protože právě jejich prostřednictvím se mění a vytváří náš budoucí svět,“ řekl zástupce ředitele Ruského střediska vědy a techniky v Praze Oleg Soloduchin v úvodu literárního setkání, na které dorazilo pět desítek chlapců a děvčat. Autorské čtení příběhů Cáka a Flíčka v ruštině i české písničky měly u dětí velký úspěch. Vedle autorky knihy Vladky Dobešové se malým posluchačům představila i její ilustrátorka Vladimíra Vopičková. Děti se zapojily také do interaktivní soutěže a výtvarného workshopu pod vedením lektorek studia LUKA. Současná česká dětská literatura jim zprostředkovala řadu nových poznatků i zážitků.

„Děkuji všem, kteří se na přípravě i průběhu akce podíleli. Setkání s dětmi je pro mě vždy příjemnou událostí. Jsem ráda, že akce naplnila očekávání a byla pro všechny nejen zábavou, ale i obohacením o nové poznatky jak z oblasti jazykové, tak i tvůrčí,“ uvedla autorka. Více také na www.cizincihradec.cz.

Projekt Integrační centrum pro cizince AMIF/10/02 je financován v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu.

Nataliya Dotsenko)

Výsledky Tříkrálové sbírky 2017 v královéhradecké diecézi

Název Charity	Počet pokladniček	Výnos
Charita Přelouč	111	227 282 Kč
DCH HK – Nové Město nad Metují*	44	226 945 Kč
Farní charita Chrudim	188	728 689 Kč
Farní charita Dobruška	117	574 498 Kč
Farní charita Dolní Újezd	36	242 830 Kč
Farní charita Dvůr Králové nad Labem	103	292 255 Kč
Farní charita Litomyšl	103	453 107 Kč
Farní charita Náchod	195	868 916 Kč
Farní charita Rychnov nad Kněžnou	131	645 662 Kč
Farní charita Studenec u Horek	38	149 317 Kč
Farní charita Třebechovice pod Orebem	44	189 962 Kč
Oblastní charita Červený Kostelec	227	836 445 Kč
Oblastní charita Havlíčkův Brod	435	2 095 977 Kč
Oblastní charita Hradec Králové	296	989 262 Kč
Oblastní charita Jičín	102	318 688 Kč
Oblastní charita Jilemnice	67	307 634 Kč
Oblastní charita Kutná Hora	162	617 295 Kč
Oblastní charita Nové Hradky u Skutče	232	866 295 Kč
Oblastní charita Pardubice	425	1 009 447 Kč
Oblastní charita Polička	152	711 364 Kč
Oblastní charita Trutnov	58	185 369 Kč
Oblastní charita Ústí nad Orlicí	529	2 495 071 Kč
Koleta celkem	3 795	15 032 310 Kč

Poznámky a vysvětlivky: Uvedené údaje jsou až do úplného zkontrolování dokladů pouze orientační.

*DCH HK = Diecézní katolická charita Hradec Králové (u DCH HK je uveden výtěžek sbírky v Novém Městě nad Metují a okolí).

Více informací o Tříkrálové sbírce 2017 naleznete na stránkách www.hk.caritas.cz a www.trikralovasbirka.cz.

(AKTUALITY)

Lidé opět projevili velkou solidaritu a do Tříkrálové sbírky přispěli rekordních 15 milionů. Děkujeme!

Královéhradecká diecéze: V naší diecézi byli lidé opět štedří a do tříkrálových kasiček věnovali přes 15 milionů korun, což je téměř o 440 tisíc korun více, než v roce 2016. Charity z darovaných peněz podpoří především vlastní služby pro nemocné a potřebné ve svých regionech. Část výtěžku sbírky poputuje na humanitární projekty v zahraničí.



„Děkuji všem dárcům za štedrost i za důvěru. Jsem rád, že lidé stále myslí na ty nejpotřebnější, kterým naše Charity pomáhají. Díky také všem koledníkům, které neodradilo ani letošní mrazivé počasí, aby dům od domu roznášeli tříkrálové požehnání. Velké poděkování patří rovněž všem duchovním, místním organizátorům sbírky, farnostem a dobrovolníkům za pomoc při organizaci sbírky,“ říká RNDr. Jiří Stejskal, ředitel Diecézní katolické charity Hradec Králové.

Výsledky Tříkrálové sbírky v regionech najdete v tabulce vlevo nebo na www.hk.caritas.cz, kde se dozvíte další informace o záměrech a doprovodných akcích. Také celostátní výtěžek sbírky činí rekordních více než 100 milionů korun i s výnosem dárcovských SMS, které zaslali diváci v průběhu Tříkrálového koncertu v Brně odvysílaného Českou televizí. Podrobnosti naleznete na www.trikralovasbirka.cz.

Děkujeme všem dárcům za štedrost a solidaritu!

Jana Karasová)