



## DIECÉZNÍ KATOLICKÁ CHARITA HRADEC KRÁLOVÉ

Velké náměstí 37, 500 01 Hradec Králové

Tel:++420-49-5063135, Fax:++420-49-5063134

IČO: 42197449

E-mail: dchhk@hk.caritas.cz, <http://www.hk.caritas.cz>

### Tisková zpráva ze dne 19. prosince 2011

### Mladí dobrovolníci pomáhají dětem i seniorům

(Hradec Králové) Letošní Evropský rok dobrovolnictví otevřel nové možnosti pro práci dobrovolníků. Příkladem je projekt Caritas Iuvenis, který nabízí 2 typy dobrovolnických programů. První z nich, program Gabriel, pomáhá seniorům a lidem se zdravotním postižením. Další s názvem Michael a skupinový program pro děti a mládež je určen na pomoc dětem a mladým lidem. V roce 2011 se do těchto programů zapojilo celkem 28 mladých dobrovolníků ve věku do 26 let, zejména studentů. Projekt zastrešuje Diecézní katolická charita Hradec Králové, prakticky programy realizují Charity ve Dvoře Králové n/L, Litomyšli a Pardubicích, které jsou partnery projektu.

Ve Dvoře Králové nad Labem se dobrovolníci rekrutují zejména z řad studentů SŠ a jejich přátel. „Jako hlavní zdroj dobrovolníků se ukázalo Gymnázium Dvůr Králové nad Labem,“ říká ing. Josef Haman, zdejší koordinátor dobrovolníků. Například 18letá studentka zdejšího gymnázia se stará o člověka s nevyhlášenou roztroušenou sklerózou. Teprve 15letý dobrovolník zase pomáhá osamělé seniorce, dělá jí společnost a chodí spolu na různé kulturní akce.

Ve Farní charitě Litomyšl se do práce s dětmi a mládeží zapojilo 7 dobrovolnic z VOŠ pedagogické. „Jejich zájem a nadšení, s jakým se do programu pustily, byl úžasný. Dobrovolnice se věnují dětem z místních ZŠ. Tráví spolu volný čas, ve kterém plní aktivity dle přání dítěte“, říká Lucie Šteflová, zdejší koordinátorka dobrovolníků. Do programu Gabriel se zapojily 3 dobrovolnice, které docházejí do střediska Respitní péče Jindra. Dělejí společnost jeho klientům, kterými jsou především senioři. Doprovázejí je na procházky, předčítají jim z knih, povídají si.

Také v Oblastní charitě Pardubice se dobrovolníci zapojili do aktivit pro děti a mládež, seniory i lidi se zdravotním postižením. Jeden z dobrovolníků učí děti hru na kytaru nebo s nimi hraje florbal. Svůj volný čas věnují dětem a mládeži i další 4 dobrovolníci, kteří s nimi procvičují anglickou konverzaci nebo pomáhají mladšímu „kamarádovi“ s opakováním učiva. Do programu Gabriel na pomoc seniorům, nemocným a lidem s postižením se zapojilo 7 dobrovolníků. Pomáhají při organizaci jednorázových akcí pro klienty pardubické Charity. Působí jako společníci na procházkách, při společném čtení nebo rozhovorech. „Mezi oblíbené činnosti seniorů s dobrovolníkem patří např. tvoření svíček ze včelích pláství, luštění křížovek a povídání o cestopisných putování,“ říká zdejší koordinátorka dobrovolníků Jana Zlesáková.

**Projekt Caritas Iuvenis je podpořen Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy v rámci Mimořádného dotačního programu „Evropský rok dobrovolnictví“, 2. kolo.**

**Kontakt:** Mgr. Zuzana Radoňová – koordinátorka dobrovolnických projektů, tel. 495 063 165, 731 402 293, e-mail: [zuzana.radonova@hk.caritas.cz](mailto:zuzana.radonova@hk.caritas.cz), web: [www.hk.caritas.cz](http://www.hk.caritas.cz).

Jana Karasová - propagace a tisk, tel.: 495 063135, 731 402 274, [jana.karasova@hk.caritas.cz](mailto:jana.karasova@hk.caritas.cz)