

V terapeutické dílně Slunečnice přivítali jaro

Výrobou velikonočních dekorací a také sázením stromků přivítali jaro v Sociálně terapeutické dílně Slunečnice ve Dvoře Králové nad Labem, kterou navštěvuje devatenáct lidí s mentálním hendikepem. „Jsme rádi, že tady dílny máme a nemusíme s Jirkou dojíždět do Trutnova,“ říká pan Vágnér, spokojený rodič jednoho z klientů služby, kterou ve městě pátým rokem zajišťuje zdejší farní Charita. Hendikepovaní tu formou terapie pracují hned v pěti dílnách. Zahradníci a starají se o domácí zvířata, věnují se šití a ručním pracím, uklízí a perou, vaří a také prodávají v charitním obchodě.

Ve Slunečnici je veselo, ale nikdo nezahálí

„Do dílny chodím moc ráda. Na Velikonoce jsme zdobili vajíčka. Někdy prodávám taky v krámku. Mám tady i hodně kamarádů,“ vypráví usměvavá Míša, která miluje módu a zrovna se učí přišívát knoflíky. Je jí dvaaadvacet, přes týden žije v chráněném bydlení a na víkendy jezdí domů. Dobrá nálada nechybí ani Jirkovi, který teď vyrábí vlněné koberčky pro dekoraci do bytu nebo

na chalupu. Lucka zase šije na stroji zdravotní polštářky, které pak plní obilím. „Je to dobré třeba na bolavá záda,“ vysvětluje. Martin právě háčkuje novou tašku. Honza stříhá cenovky na zboží do charitního obchůdku. Zuzka vyrábí šablony pro srdíčka na bylinky... Všichni tvoří pod odborným dohledem trpělivých asistentek. Je vidět, že tu mají bezvadnou partu, ruční práce je opravdu baví a dělají pokroky.



V tréninkovém obchodě zakoupíte výrobky hendikepovaných klientů a také darované použité oděvy, obuv a drobné předměty. Výtěžek z prodeje je věnován na Charitu.



V dílně ručních prací a šití hendikepovaní vyrábí dekorativní a upomínkové předměty z papíru, textilu i přírodních materiálů. Učí se různé výtvarné techniky a zapojují i svou fantazii.

Fota: Jana Karasová

Každý má své tempo

„V naší dílně pomáháme lidem s lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením ve věku od 16 do 64 let, kteří nemohou najít uplatnění na otevřeném nebo chráněném trhu práce. Učíme je novým pracovním dovednostem a trénujeme jemnou motoriku. Vedeme klienty také k co největší sebeobsluze a samostatnějšímu životu. Jsou tu v kontaktu s vrstevníky i obyvateli města,“ přibližuje poslání služby její vedoucí Mgr. Kateřina Hlaváčková a doplňuje: „Máme pestrou nabídku činností a snažíme se vždycky přizpůsobit tempu a hendikepu klientů. Držíme se hlavně tradic a ročních období, před svátky i pečeme perníčky. Výrobky z dílen prezentujeme na prodejních vý-

stavách a v terapeutickém obchodě, který jsme otevřeli loni v září. Klienti se tu při prodeji učí také komunikovat s veřejností nebo zacházet s penězi.“

Společné zážitky

O desáté se už všichni těší na společnou svačinu, kterou si sami připravují v rámci dílny

kuchyňských prací. Předtím se ale ještě rozpráví o zážitcích z předešlého dne. „Včera jsme byli v Chotěborkách sázet stromky. To dělám moc rád. Člověk se pěkně zapotí,“ dozvídáme se od Jirky Vágnera, který chodí do Slunečnice pravidelně kromě prázdnin, a ostatní se hned přidávají. I přes aprílové počasí se jim prý podařilo vysadit rovných šestnáct stromů. Na zahradě pracují celý rok, na podzim hrabou listy a sklízí ovoce. Martin se také stará o králíky na faře.

Terapie v charitním obchodě

V sadu pomáhá i Zdeněk, který bydlí s rodiči v rodinném domě se zahradou, a tak se nebojí žádné práce. Právě se učí prodávat v tréninkovém obchodě Slunečnice v Havlíčkově ulici. S pomocí asistentky obsluhuje zákazníky nebo připravuje a oceňuje zboží. V nabídce tu mají výrobky z dílny a také bazárky s darovaným oblečením. „Věci nejdřív třídíme, pereme a pak sušíme

Pomoc lidem s hendikepem

Lidem s mentálním hendikepem pomáhají také charitní zařízení v dalších regionech: ● Stacionář sv. Františka, Rychnov n. K. ● Denní stacionář, AC dílny a terapeutický obchod Fimfárum, Polička ● Centrum sociálních služeb – Dům sv. Josefa, Chotovice ● Centrum sociálních služeb Petrklíč, Ledec n. Sáz. ● Klubová dílna Maják, Kutná Hora. Rodinám s hendikepovanými dětmi v raném věku poskytují pomoc charitní centra: ● Středisko rané péče Sluníčko, Hradec Králové ● Středisko rané péče, Havlíčkův Brod ● Středisko Na Sioně, Kutná Hora.

Více na www.hk.caritas.cz.

v sušičce,“ popisuje se zapálením Zdeněk. Nákupem v terapeutickém krámku můžete i vy udělat radost sobě nebo druhým a současně podpořit Charitu. Originální i užitečné výrobky klientů se prodávají také na jarmarcích, v informačním centru nebo přímo v dílně.

Slunečnice je veselá, ale křehká květina. Stejně jako hendikepovaní lidé, kteří se radují z maličkostí, ale jsou velmi zranitelní a těžko hledají pracovní uplatnění. Prostor pro tvořivou činnost i přátelství nacházejí v terapeutických dílnách jako je Slunečnice ve Dvoře Králové.

Jana Karasová

Sociálně terapeutická dílna Slunečnice

Kde nás najdete? náměstí T. G. Masaryka 40, 544 01 Dvůr Králové nad Labem ● Otevřeno: PO – PÁ od 8 do 16 hod. ● Kontakt: tel. 491 616 360, 731 401 417, email: slunecnice@charitadk.cz. ● Tréninkový obchod: Havlíčkova 14, Farní charita Dvůr Králové n. L. poskytuje ve městě a okolí také služby: ● Osobní asistence ● Občanská poradna ● Centrum pro rodinu Klubko ● Klub Labyrint ● Nizkoprahové zařízení pro děti a mládež Střelka. ● Více na www.dk.charita.cz.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KRÁLOVÉHRADSKÝ KRAJ

