

Azylový dům nabízí maminkám s dětmi bezpečný domov

„Nemám kam jít ani kde uložit sebe a své děti,“ řeší dnes a denně ti, kteří se z různých příčin ocitnou na ulici. Kdo to sám nepoznal, těžko si dokáže představit stres a beznaděj, kterou prožívají. A nejde jen o osamělé muže, bez domova jsou často i maminky nebo otcové s dětmi. V azylovém domě na hradeckém Pouchově je stále plno a další rodiny pomoc hledají. Za uplynulá léta tu našlo bezpečný azyl už přes dva tisíce lidí v nouzi.

Domov pro matky s dětmi, který v krajském městě provozuje Oblastní charita Hradec Králové, poskytuje především ubytování. Je to však i místo, kde se rodiče mohou něčemu přiučit, osvojit si praktické dovednosti pro práci v domácnosti a výchovu svých dětí. Pracovnice azylového domu jim pomáhají i při hledání zaměstnání, nového bydlení, s péčí o děti a jejich vzděláváním. Nabízí maminkám odbornou pomoc, péči i radu, ale také laskavé srdce a porozumění, kte-

ré dělají z azylového domu vlídný domov.

Útěk před násilím

Jednou z nich je paní Jana, jejíž příběh vám přinášíme. S rodinou si docela hezky žila v rodinném domku. Jenže časem se ve vztahu s manželem zabydlela agrese, vulgarita a zloba. „Slovní urážky a ponižování se staly běžnou součástí každého dne,“ svěřuje se Jana, která vše snášela a trpěla. Pomoc policie vyhledala až ve chvíli, kdy ji man-



Přespávání a večerní program pro děti v klubu Mariánek patří k tradičním zážitkovým akcím v azylovém domě v Hradci Králové – Pouchově.

žel shodil ze schodů. Dvoutýdenní vykazání partnera bylo prodlouženo na celý měsíc. Poté se ale její muž zase vrátil domů. „Měla jsem z něho strach, proto jsem hledala jiné bydlení,“ vzpomíná Jana. Spolu s dcerkou našly bezpečí v hradeckém azylovém domě, starší syn chtěl zůstat u otce. Prostřednictvím mimosoudní dohody se s manželem domluvili, že dcera bude o letních prázdninách jeden týden u táty a jeden u matky. Otec ji ale nedodržel, dceru nevrátil a znemožnil i jakoukoliv komunikaci. Jana navíc zjistila, že

dluží za energie. Smlouva s dodavatelem byla psaná na její jméno a v okamžiku, kdy manžel přestal posílat peníze, se nezaplacené účty staly jejím problémem.

Pomoc a zázemí našla Jana v azylovém domě

„Cítila jsem se psychicky na dně. V neznámém městě, bez příjmu a bez dětí. Naštěstí mi pomohli v domově,“ říká s vděčností Jana. Pracovnice azylového domu požádaly o dávky hmotné nouze a pomohly Janě sjednat splátkový kalendář za energie. Navštěvovala ta-

ké Intervenční centrum pro oběti domácího násilí. Docházela k psychoterapeutovi, podala návrh na úpravu styku s dětmi a požádala o rozvod. Na základě soudního rozhodnutí se rodiče o dceru a syna starali formou střídavé péče. Jana dojížděla za dětmi na týden do místa původního bydliště a další týden se staral otec. Ale nebylo to šťastné řešení. Znemožňovalo Janě sehnat si práci a cesty za dětmi byly finančně velmi náročné.

Nový život

Nedávno do života Jany vstoupil nový muž. Když poznala, že se k ní i dětem chová dobře, ukončila smlouvu s azylovým domem a nastěhovala se k němu. Ještě před odchodem z domova podala s pomocí sociální pracovnice další návrh na úpravu styku s dětmi. „Když odcházela, cítila se mnohem šťastněji a stabilněji, přestože stále čelila řadě problémů,“ říká Zdeňka Koutníková, vedoucí azylového domu.

Petra Zíková

Děkujeme za finanční podporu z projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji IV“, financovaného z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Domov pro matky s dětmi Hradec Králové

Naše poslání: Jsme jako dům na Cestě, která k němu potřebné přivedla. Mohou se u nás na čas zastavit, načerpat sílu a posléze se vydat dál, cestou, kterou si sami zvolí. Pracovníci zůstávají těm, kteří mohou nabídnout pomoc na této zastávce.

**Kontakt: tel.: 495 221 810, 777 737 610,
e-mail: dmd@charitahk.cz.**

Oblastní charita Hradec Králové poskytuje v regionu také tyto služby: ● Charitní ošetrovatelská služba ● Charitní pečovatelská služba ● Domácí hospicová péče ● Dům Matky Terezy – středisko sociálních služeb pro lidi bez domova ● Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím ● Poradna pro lidi v tísní ● Středisko rané péče Sluníčko ● Sociální šatník ● Kruh dobrovolníků. Více také na www.charitahk.cz.

Azylový dům pomáhá matkám nebo otcům s dětmi v nepříznivé životní situaci, která je spojená se ztrátou bydlení. Službu zajišťují také Charity v Náchodě a Havlíčkově Brodě. Více na www.hk.caritas.cz.



Maminky z azylového domu se učí různým dovednostem. Při vaření, které patří mezi oblíbené aktivity, pomáhají i děti.